子育て支援センターは子育て中の人と、これから子育てを始める人を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に4カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の人の参加を優先します。

西部 子育て支援センター はぐはぐ広場 ぽかぽか

🏠下今泉1-17-55下今泉コミセン2階 ☎080(6109)1234 時9時30分～15時30分 休㈰㈷、4日・11日㈫13時から、12日㈯、22日㈫、29日㈫～31日㈬ 申電話で〝ぽかぽか〟へ

プレイルーム
イベント開催中はお休みです 日㈪～㈯ 時9時30分～12時・13時～15時30分

キッズルームのお友だちとあそぼう!!
海老名キッズルームのお友だちと一緒に遊びましょう 日9日㈬10時～12時 対未就学児と保護者

12月生まれのプチ誕生日会
12月生まれのお子さんの手形と写真の誕生日カードを渡します 日11日㈫10時30分～11時30分 対未就学児と保護者

せんせいとあそぼう!!
親子でクリスマス会を楽しみましょう。 日15日㈬10時～10時45分 対未就学児と保護者 定先着12組 申1日㈫から

親子でクリスマスの音とふれあいあそび
音やリズムに合わせて、〝からだ遊び〟をします 日25日㈭13時～14時 対0歳～2歳児と保護者 定先着10組 講山下愛茜氏(えびなファミリークリニックソラーレ院長)・射手園香那氏(理学療法士) 申14日㈪から

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場 木もれび

🏠上今泉1-14-45 ☎046(244)5426 時9時～15時30分 休㈪㈰㈷、11日㈫・24日㈪13時から、12日㈯、29日㈫～31日㈬ 申〝木もれび〟ホームページで

プレイルーム
予約定員制です 日㈫～㈯ 時9時～11時30分・13時～15時30分 定各回先着12組 申利用日の前日21時から

赤ちゃんの日〈0歳児〉
日①11日㈫②25日㈫ 時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 対0歳児と保護者 定各回先着12組 申①は10日㈪21時から、②は24日㈪21時から

1歳の日
日①4日㈫②18日㈫ 時9時～11時30分・13時～15時30分 対1歳児と保護者 定各回先着12組 申①は3日㈪21時から、②は17日㈪21時から

はじめての足育
日17日㈪9時30分～11時30分 対0歳～1歳児くらいと保護者 定先着8組 講寺川紀子氏(足育アドバイザー) 申3日㈪21時から

おとうさんとあそぼう
日①5日㈯13時～15時②26日㈯13時～15時30分 対①0歳児と父親②未就学児と父親 定①先着10組②先着8組 申①は11月28日㈯21時から、②は12月19日㈯21時から

えいごで Sing & Play
日9日㈬10時30分～11時15分 対1歳以上の未就学児と保護者 定先着7組 講近藤 悠氏(元保育士) 申11月25日㈬から

ママのためのリフレッシュヨガ
参加は1回のみ 日①8日㈬②22日㈬ 時10時30分～11時30分 対1カ月以上の未就学児と保護者 定各回先着5組 講川端 歩氏(ヨガインストラクター) 申①は11月24日㈬から、②は12月8日㈬から

南部 子育て支援センター はぐはぐ広場 はらっぱ

🏠杉久保南4-31-1 ☎046(259)8946 時9時～16時 休㈰㈷、11日㈫13時から、12日㈯、29日㈫～31日㈬ 申9時30分から電話で〝はらっぱ〟へ

プレイルーム
イベント開催中はお休みです 日㈪～㈯ 時9時～12時・13時～16時 他26日㈯9時～11時30分は、〝はらっぱ〟を利用したことがある小学生利用可

ベビーマッサージ
日10日㈭10時30分～11時30分 対2カ月～9カ月児と保護者 定先着5組 講川嶋元子氏(助産師) 申11月26日㈭から

ハンドケアマッサージ
日17日㈭9時～12時 対未就学児と保護者 定先着9組 講Mode・pop海老名店ネイリスト 申3日㈪から

クリスマス会
日24日㈭10時30分～11時30分 対未就学児と保護者 定先着10組 申9日㈫から

すくすく祭り
親子でヨーヨー釣りや工作、ゲームなどを楽しみましょう。各地域のはぐはぐ広場と主任児童委員も参加します。入場規制をする場合があります。 日12日㈯9時30分～12時30分 対未就学児と保護者(小学生以上のきょうだい同伴可)

クリスマス広場
日24日㈭13時～16時 場多目的室(大) 対未就学児と保護者



東部 子育て支援センター はぐはぐ広場 SORA

🏠東柏ケ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎046(206)4471 時9時30分～15時30分 休㈪㈰㈷、11日・25日㈫13時から、12日㈯、29日㈫～31日㈬ 申電話または直接〝SORA〟へ

プレイルーム
日㈫～㈯ 時9時30分～12時・13時～15時30分

はぐはぐ広場巡回相談の日
お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。直接会場へ
【SORA】日16日㈭11時～11時30分 【はらっぱ】日16日㈬9時50分～10時20分 【木もれび】日8日㈫10時～10時30分 【ぽかぽか】日8日㈫11時～11時30分

年齢別サロン・育児相談
日程は**下表**のとおりで、**太字**は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ。 場多目的室(大) 持母子健康手帳(相談の場合)・歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	2日㈬ **11日㈫**	21日㈪
6カ月～11カ月児	**7日㈪** 16日㈭	17日㈭
1歳児	**1日㈬** 25日㈫	14日㈪
2歳以上の未就学児	**24日㈭** 28日㈪	4日㈫

はじめての幼児食講座
離乳食から幼児食への進め方を学びます 日3日㈭10時～11時30分 場多目的室(大) 対1歳～2歳児と保護者 定先着12組 申11月17日㈪から

むし歯予防講座
歯みがきの仕方や、虫歯になりにくい食習慣を歯科衛生士と栄養士が話します 日14日㈪10時～11時30分 場多目的室(大) 対11カ月～1歳児と保護者 定先着15組 申11月24日㈪から

リフレッシュ講座「パステルアート」
お子さんの手形でイラストを描きます。 日15日㈪ 時13時15分～14時15分・14時30分～15時30分 場301会議室 対未就学児の保護者 定各回先着6組 申11月24日㈪から 他託児あり

愛称「すくすく」
子育て支援センター

🏠中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎046(233)6161
時8時30分～17時15分
休㈰㈷、29日㈫～31日㈭
申LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

ビギナーサロン(〝すくすく〟ってどんなところ?)
初めて利用する人の交流の場です。 日16日㈭14時～15時 場おやこプレイルーム

すくすく広場
思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。 時9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム
親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです。 日㈪～㈯ 時9時～12時・13時～16時 定各回先着12組 申利用日の前日から。電話での㈪の予約は前週の㈮から受け付け

すくすく離乳食講座〈2回食〉
日15日㈫ 時9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 場多目的室(大) 対6カ月～8カ月児と保護者 定各回先着6組 申11月24日㈪から



赤ちゃん

HUG HUG

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!


りのはちゃん


つーちゃん みーちゃん


知世ちゃん


時花ちゃん


ことはちゃん


凰叶ちゃん


晴虎ちゃん


りょうまちゃん


きほちゃん


さつきちゃん


ななちゃん


すみとちゃん


りんちゃん


このかちゃん


はるきちゃん


あかりちゃん

問シティプロモーション課 ☎046(235)4574

掲載の申し込みはこちら

応募者全員の写真を、次号の発行まで市ホームページで紹介しています。