12月 つくってあそぼう

問学び支援課 ☎046(235)4926

工作指導員と一緒に工作をします。市ホームページで簡単な工作も紹介しています。直接会場へ。

時14時15分～16時30分 対小学生 持室内履き・作品を入れる袋



会場	開催日
中新田コミセン	4日㈮
杉久保コミセン	8日㈫
下今泉コミセン	10日㈭
国分コミセン	14日㈪
門沢橋コミセン	18日㈮

つくってあそぼうページ

普及員会健康教室「体操と健康チェック」

健康マイレージ

問健康推進課 ☎046(235)7880

海老名のびのび体操やえびなロコモ体操で体を動かし、骨健康度や血管年齢などの健康チェックをします。「冬に流行する感染症予防について」のミニ講話もあります。

日12月7日㈪10時～12時 場杉久保コミセン 対市内在住の方 定20人 申11月17日㈫から、電話または直接健康推進課へ。12月1日㈫締め切り 他応募多数の場合は抽選

特設人権相談

問市民相談課 ☎046(235)4568

12月4日～10日の「人権週間」に合わせ、差別・いじめ・いやがらせなどの相談に対応する人権相談所を特設します。法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。秘密は厳守します。

日12月7日㈪13時～15時 場市役所会議室 対市内在住の方 定先着4組 費無料 申11月16日㈪から、電話または直接市民相談課へ

行政書士無料相談会

問神奈川県行政書士会海老名・座間支部 ☎046(231)6979

遺言・相続・成年後見・離婚・外国人等入管関係・債権債務・許認可等行政書士業務全般の無料相談会を行います。直接会場へ。

日11月28日㈯10時～14時30分 場文化会館351多目的室

パブリックコメント「海老名市立スポーツ施設設置条例改正(案)」

問文化スポーツ課 ☎046(235)4927 FAX046(233)9118

意見を募集します。同案は、文化スポーツ課・市役所情報公開コーナー・市ホームページ・市内スポーツ施設で閲覧できます。

【閲覧期間】12月11日㈮まで

【提出方法】市ホームページで。任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・ファクスまたは直接文化スポーツ課へも可。匿名や電話・メールでの応募はできません。12月11日㈮締め切り(必着)



住宅政策審議会委員

問住宅まちづくり課 ☎046(235)9604

住宅政策や市営住宅の運営などの調査・審議をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。

任令和9年1月1日～10年12月31日 対市内在住の18歳以上(令和9年1月1日時点)で、条件を満たす方 定2人程度 申応募用紙と800字程度の小論文(テーマ「これからの住宅政策に必要なこと」)を、郵送または直接住宅まちづくり課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。11月30日㈰締め切り(必着) 他報酬は日額1万円

案内ページ

高齢者生きがい教室「ボッチャ教室」〈全3回〉

めざせ!アクティブシニア 健康マイレージ

問地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

日12月2日～12月16日の毎週㈫時10時30分～12時30分 場第一高齢者生きがい会館 対市内在住の65歳以上で、全3回参加できる方 定10人 講川崎妙子氏(横浜ボッチャ協会会長) 費無料 申11月16日㈪から、電話・ファクスまたはメールで海老名市シルバー人材センター(☎046・237・3001 FAX046・238・0071 Eebina@sjc.ne.jp)へ。ファクス・メールの場合は、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記載。24日㈫締め切り 他応募多数の場合は抽選。当選者には11月25日㈫に連絡

水中パワーウォーク教室〈全6回〉

めざせ!アクティブシニア 健康マイレージ

問地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

水中器具を使い、心と身体のパワーアップを目指します。

日令和9年1月7日～2月18日の毎週㈬(2月11日除く) 時10時30分～12時 場高座クリーンセンター環境プラザ(本郷1-1)・高座施設組合屋内温水プール(本郷20-1) 対市内在住の65歳以上で、全6回参加できる方 定20人 費無料 申電話で地域包括ケア推進課へ。12月8日㈫締め切り 他初めての方優先。応募多数の場合は抽選

男性対象トランスフィットネス教室〈全6回〉

めざせ!アクティブシニア 健康マイレージ

問地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

移動式のトレーニングマシンを使った運動や、いすに座ってできる体操をします。

日令和9年1月14日～2月25日の毎週㈬(2月11日除く) 時13時30分～15時 場総合福祉会館 対市内在住の65歳以上の男性で、全6回参加できる方 定15人 費無料 申電話で地域包括ケア推進課へ。12月14日㈪締め切り 他初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

事業主の方は労働保険の成立手続きを忘れずに

問神奈川労働局労働保険徴収課 ☎045(650)2803

労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の成立手続きが義務付けられています。未加入の事業主は速やかに神奈川労働局労働保険徴収課へお問い合わせください。

募　集

脳イキイキ教室〈全9回〉

めざせ!アクティブシニア 健康マイレージ

問地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

認知症の基礎知識を学び、予防や改善に役立つパズルや軽い体操などをします。

日令和9年1月8日～3月5日の毎週㈮時14時～15時30分 場総合福祉会館 対市内在住の65歳以上で、全9回参加できる方 定35人 費無料 申電話で地域包括ケア推進課へ。12月9日㈫締め切り 他初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

ビナスポでフレイル予防体操〈全6回〉

めざせ!アクティブシニア 健康マイレージ

問地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

〝フレイル〟とは、加齢により心身の機能が低下した状態のことです。体操のほか、口腔(こうくう)・栄養改善や社会参加の方法を学びます。

日令和9年1月13日～2月17日の毎週㈫時13時30分～15時 場えびな市民活動センタービナスポ 対市内在住の65歳以上で、全6回参加できる方 定30人 費無料 申電話で地域包括ケア推進課へ。12月11日㈮締め切り 他「ロコモ予防体操教室」に参加したことがない方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

広報えびな 点字版・音声版

問障がい福祉課 ☎046(235)4813

視覚障がいがある方に送ります。

狂犬病予防法施行規則の改正

問環境政策課 ☎046(235)4912

狂犬病予防法施行規則の改正に伴い、令和9年度の注射済票は、同年4月1日以降に予防注射を受けた場合に発行することになりました。詳細は、市ホームページをご覧ください。

案内ページ

事情がある子どもをサポート里親制度

問子育て相談課 ☎046(235)4825

家族と暮らせない事情がある子どもたちを家庭に迎え入れ、成長をサポートする里親には、「養育里親」「養子縁組里親」などがあります。里親の活動は、子どもの年齢も期間もさまざまで、夏休みや週末だけの受け入れもあります。詳細は、厚木児童相談所(☎046・240・6430)へ。

エコドライブにご協力を

問環境政策課 ☎046(235)4912

荷物の積み降ろし、待ち時間の長い踏切や信号などで駐停車する時は、「アイドリングストップ」を心がけましょう。緩やかに発進する「ふんわりアクセル」や、早めの「アクセルオフ」は燃費の改善に効果的です。エコドライブに協力をお願いします。

冬の室温は20℃が目安ウォームビズにご協力を

問環境政策課 ☎046(235)4912

国は冬の暖房使用時の室温を20℃に推奨する「ウォームビズ」を呼びかけています。暖房時のエネルギー使用量を抑えることはCO_2の削減や電気代の節約になります。環境にも家計にも負担の少ない快適なライフスタイルを目指しましょう。

X 海老名市【公式】@ebina_city_pr

市政情報、イベント情報、災害情報などを発信しています。

お知らせ

ひとり親家庭に修学資金を貸し付け

問こども育成課 ☎046(235)4504

来年4月から高校・大学・各種学校などへ進学する子を養育しているひとり親家庭を対象に、修学・修業・就学支度資金を貸し付ける県制度の申請受け付けを行います。申請前にこども育成課の母子・父子自立支援員へ相談してください。相談は、LINE「海老名市」または電話で予約してください。

時9時～17時(㈯㈰㊗除く)

子どもを無料招待 GREEN×EXPO2027

問環境政策課 ☎046(235)4912

来年3月から横浜市で開催される「GREEN×EXPO2027(2027年国際園芸博覧会)」に、県内在住の4歳から18歳まで(令和9年4月1日時点)の皆さんを無料で招待します。花や緑とふれあい、未来につながる体験を提供する国際的なイベントです。詳細は、県ホームページをご覧ください。

案内ページ

献血ありがとうございます(会場とご協力人数)

〈4月分〉
- ㈱パブコ 53人
- 市役所 44人

〈5月分〉
- ㈱IJTT海老名工場 32人
- ㈱リコーテクノロジーセンター 51人

〈6月分〉
- 相模鉄道㈱かしわ台車両センター 9人
- 県立産業技術総合研究所 15人
- 海老名警察署 18人

〈8月分〉
- 市役所 65人
- 海老名中央公園 34人
- 芝浦メカトロニクス㈱さがみ野事業所 21人

今後も献血へのご協力をお願いします。