



なるほど！ 海老名のとりくみ

市の施策・事業を毎月紹介します

市民の皆さんに毎月1日号で分野や事業ごと12回に分けて市の魅力ある施策を紹介していきます。

第8回

多世代の健康づくりと 高齢者の介護予防

市はあらゆる世代の健康づくりと、高齢者の介護予防につながる生きがいづくりの場の提供など、さまざまな事業に取り組んでいます。

働くあなたの駅チカ保健室「びなウェル」

☎健康推進課 ☎046 (235) 7880

「最近、なんとなく不調」「どの病院に行けばいいかわからない」など、日頃の悩みを気軽に相談できる健康増進の拠点です。詳細は、ホームページをご覧ください。

時(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時

▲ビナガーデンズパーチ6階(めぐみ町3-1) ☎046 (204) 4560



びなウェル
ホームページ

健康教室

健康知識の講話、初心者向けの簡単な運動など、各種教室を無料で行っています。健康の知識を身に付けて、日常生活に生かしましょう。



レクチャークラス



エクササイズクラス



アクティブクラス

専門職による各種相談【予約制】

栄養相談

「薬ではなく食事で、高血圧を改善したい」「コレステロールが下がらず、動脈硬化が心配」などの不安に、管理栄養士が対応します。

こころの相談

「対人関係が苦手で、人の言葉が気になる」「持病について医師から経過観察と言われたが、不安がいっぱい」などの悩みに、公認心理師・精神保健福祉士が対応します。



高齢者の生きがいづくり

☎地域包括ケア推進課 ☎046 (235) 4951

こころとカラダの健康教室「ともの輪」

コミセンや自治会館など各地域の施設を会場として、市内在住の65歳以上の方を対象に月2回程度、参加者同士で交流しながら、認知症・介護予防のための脳トレや健康体操をします。費用は無料です。会場などの詳細は、海老名市社会福祉協議会(☎046・232・1600)へお問い合わせください。

海老名市シルバー人材センター

60歳以上の方の経験や技術を生かし、軽作業・事務・ものづくりなどを通じて地域に貢献できる場です。月1回、説明会を開催しています。詳細は、同センター(☎046・237・3001)へお問い合わせください。

今回は全世代(犯罪対策)です。



こどもフリーパス
申し込みページ



申し込み
ページ



©S.C.SAGAMIHARA

本市をホームタウンとするJリーグプロサッカーチーム「SC相模原」が、2026明治安田J3リーグ「ザスパ群馬」戦に無料で招待します。

12月5日(土)14時キックオフ 相模原ギオンスタジアム(相模原市南区下溝4169) 市内在住・在勤・在学の方 定250組500人 二次元コードで応募は「JリーグID」の登録が必要。

11月22日(日)締め切り 他応募は1組2座席まで。座席はB自由席。当選者には11月24日(火)にLINEで通知。市内在住・在学・出身の未就学児・小学生は、シーズン全試合を無料で観戦できる「こどもフリーパス」があります

☎046 (235) 4927

海老名市 ホームタウンデー SC相模原が 公式戦に無料招待

統計グラフコンクール募集結果

☎1丁推進課 ☎046 (235) 4698

統計知識の普及と表現技術の向上のため、市内在住・在学の小・中学生を対象に募集し、35点の応募がありました。市長賞・教育長賞・特別賞・県統計グラフコンクール入賞は次のとおりです。

市長賞

小学校1・2年生の部
村田優和さん(杉本小2年)

「杉本小学校の2年生29人にきいた！教えて！みんなのちよつと」



市制施行55周年記念の部
今井敦斗さん(今泉小5年)

「パパの小さ、ボクの小さ5ー市制55年！田畑と児童数の変化から見る海老名の今と昔」



教育長賞

小学校1・2年生の部
佐藤茉帆さん(海老名小2年)

小学校3・4年生の部
笠谷青志さん(今泉小3年)

小学校5・6年生の部
伏見玲那さん(東柏ヶ谷小5年)

市制施行55周年記念の部
長田乙芭さん(海老名小4年)



小学校5・6年生の部
小松瑛子さん(柏ヶ谷小6年)

「夏の暑さと太陽」

パソコンの部

茂木水葉さん(柏ヶ谷中3年)

「今年は102人に聞いたよ！もし私が総理大臣になったら国を動かすのはあなた？」



作品展

全応募作品を展示します。

期11月16日(月)～24日(火)(閉庁日除く。初日は12時から、最終日は15時まで)

場市役所エントランスホール

特別賞・県統計グラフコンクール入賞

小学校1・2年生の部
菊池美月さん(中新田小2年)



高齢者対象
の教室など



えびな健康
マイレージ対象

「広報えびな」の
共通マークと
ルール

☎日時・日にち ☎期間 ☎時間 ☎場所
☎対象 ☎定員 ☎内容 ☎講師 ☎費用
☎持ち物 ☎その他 ☎任期 ☎条件
☎主催 ☎Eメール ☎ホームページ
☎問い合わせ ☎申し込み ☎予約制
☎祝日・振替休日を除く ☎休み

・市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます

・市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」