

全国各地で上演され、人間国宝の坂東玉三郎さんの素顔とその芸を堪能できる「坂東玉三郎」お話と素踊り」を開催します。

「素踊り」とは衣装をつけずに素顔のまま舞い、歌舞伎とは一味違う芸術を堪能できる演目です。映像を交えたお話や質問コーナーもあります。

チケット購入の詳細は、文化会館ホームページをご覧ください。



案内ページ

令和9年2月28日(日) 15時開演
場 文化会館大ホール
内【演目】地唄舞「残月」・トークショー
費 9500円
申 下表のとおり
他 全席指定。駐車場の利用は有料です



坂東玉三郎氏

文化会館	オンライン チケットサービス	10月17日(土)10時から 会員登録(無料)が必要。3時～4時は申し込み不可
	窓口・電話	10月17日(土)から(休館日除く) 10時～17時30分(初日は14時から)
チケットサイト	「イープラス」 「ローソンチケット」 「チケットぴあ」 「アソビュー!!」 「チケットサンライズ」	10月17日(土)10時から

※別途手数料が発生する場合があります

健康への道

健康への道 自分の力を 呼び起こそう



えびな産婦人科
磯崎太一

私は今まで、3万件の生命の誕生に出会い、がんをはじめ、婦人科の手術も多数経験してきました。現在もクリニックで出産の喜びを共に分かち合いながら、その後の一生涯の女性特有の不調にも向き合っています。

誰もが、「他の人の援助なく自立した生活を送りたい」「健康でありたい」との思いに寄り添いながら、日々変化する女性のライフステージに合わせたテーラーメイドの選択肢を心がけています。

「手当」という言葉がありますが、実際に手を当てた後は幸せホルモンである「オキシトシン」が出ることが知られています。病気は、部分的な身体症状だけでなく、「気」すなわち、全身的な精神的要素も

最近、殊に免疫力低下の方が多くおられます。小腸が免疫に関与しており、小腸をきれいにすること、体を冷やさないこと、発酵食品・食物繊維・オリゴ糖を摂取することをおすすめします。

このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回は令和9年1月15日号に掲載予定。

お知らせ

10月は自治会加入促進月間 自治会に加入しましょう

海老名市自治会連絡協議会事務局
(地域づくり課内)
☎046(235)4793

安心して生活できる住みよいまちを目指して、自治会はさまざまな活動を行っています。防災にも力を入れています。いざという時に地域で助け合えるよう自治会に加入しましょう。

宝くじ助成金で備品を購入
宝くじの収入を財源とする地域活性化が目的のコミュニティ助成事業を活用し、柏ヶ谷自治会はテントとステージを購入しました。



案内ページ

令和7年火災件数報告

予防課 ☎046(231)0968

昨年中に発生した火災は42件で、前年に比べ24件増加しました。主な原因は、こんろ、たばこ、電気機器などです。火災は少しの油断で発生します。火の取り扱いには十分に注意しましょう。

都市計画の変更案の縦覧 「海老名駅駅間地区地区計画・生産緑地地区」

都市計画課 ☎046(235)9391

都市計画課の窓口で縦覧を行います。同案に意見がある人は、意見書を提出することができます。

【縦覧期間】10月16日(金)～30日(金)(土・日除く)

【提出方法】所定の用紙を郵送または直接都市計画課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。10月30日(金)締め切り(必着)

川崎市消防局航空隊と 合同訓練

管理課 ☎046(231)1069

市消防本部は綾瀬市消防本部とともに、10月28日(水)9時30分～11時30分、県立相模三川公園芝生広場で、川崎市消防局航空隊と合同訓練を行います。航空機が必要な災害時に、災害協定に基づき各自治体が連携して活動する訓練です。ヘリコプターの騒音と施設使用の一部制限にご理解をお願いします。災害対応や荒天などで中止する場合があります。



全国在宅障害児・者等実態調査

障がい福祉課 ☎046(235)4813

11月1日(日)から、生活実態や支援ニーズなどを把握するため、「生活のしづらさなどに関する調査」を行います。在宅の障がいのある人などを対象にした、訪問または郵送による調査です。ご理解とご協力をお願いします。

納付済額通知の送付

【国民健康保険税】
納税課 ☎046(235)9395
【後期高齢者医療保険料】
国保医療課 ☎046(235)4595
【介護保険料】
介護保険課 ☎046(235)4952

令和8年中の国民健康保険税納付済額通知を10月下旬に発送します。年金天引きで国民健康保険税を納付している世帯と後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済額通知は、来年1月下旬に発送予定です。詳細は、各担当課へお問い合わせください。

You Bus実証運行 運行期間延長とダイヤ改正

福祉政策課 ☎046(235)4820

本格運行への移行に向け、You Bus実証運行(下今泉ルート・門沢橋ルート)の運行期間を、来年3月31日(木)まで延長し、11月1日(日)からダイヤを一部改正します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



案内ページ

募集

高齢者生きがい教室

地域包括ケア推進課
☎046(235)4951



◆シニア体操教室〈全5回〉

運動不足解消目的の方向けの体操エクササイズです。気軽に参加してください。

11月6日～12月4日の毎週(金)10時30分～12時 市内在住の65歳以上で、全5回参加できる方 湯佐綾香氏(シニアヨガ指導者)

◆絵てがみ教室〈全5回〉

季節の絵に感謝の言葉を添えた手紙を作ります。初心者向けの教室です。

11月10日～12月8日の毎週(火)10時～12時 市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方 海谷榮子氏(絵てがみ講師)

※共通事項

場 第一高齢者生きがい会館 定 10人
費 無料 申 10月16日(金)から、電話・ファクスまたはメールで海老名市シルバー人材センター(☎046・237・3001 FAX 046・238・0071 E ebina@sjc.ne.jp)へ。ファクス・メールの場合は教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記載。29日(木)締め切り
他 応募多数の場合は抽選。当選者には10月30日(金)に連絡



えびな元気お裾分けクラブ 登録説明会

地域包括ケア推進課
☎046(235)4950



市内の高齢者施設などでボランティアをして元気をお裾分けする活動です。活動ごとにポイントがたまり、市や姉妹都市などの特産品と交換できます。

11月10日(火)14時～16時 本郷コミセン 市内在住の65歳以上の方 先着15人 申 10月16日(金)から、電話で海老名市社会福祉協議会(☎046・232・1600)へ