

子育て支援センターは子育て中の人と、これから子育てを始める人を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に4カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の人の参加を優先します。

西部 子育て支援センター はぐはぐ広場 ぽかぽか

📍下今泉1-17-55下今泉コミセン
2階 ☎080(6109)1234
🕒9時30分～15時30分
📅(日)祝、4日(金)13時から
📞電話でぽかぽかへ



プレイルーム

イベント開催中はお休みです📅(月)～(土)
🕒9時30分～12時・13時～15時30分

せんせいとあそぼう

📅28日(月)10時～10時45分📅未就学児と保護者📅先着12組📅1日(火)から

お家でできるからだを育てる 親子遊び

親子で運動をして、運動発達を促しましょう📅11日(金)13時～14時📅0歳～1歳児と保護者📅先着12組📅山下愛茜氏(えびなファミリークリニックソラーレ院長)、射手園香那氏(理学療法士)📅1日(火)から

おじいちゃん・おばあちゃんと あそぼう

歌ったり、ゲームをして遊びましょう。
📅14日(月)10時～10時45分📅未就学児と保護者📅先着12組📅1日(火)から

9月生まれのプチ誕生日会

9月生まれのお子さんの手形と写真の誕生日カードを渡します📅15日(火)10時30分～11時30分📅未就学児と保護者

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場 木もれび

📍上今泉1-14-45 ☎046(244)5426
🕒9時～15時30分
📅(月)(日)祝、24日(木)13時から
📞木もれびホームページで



プレイルーム

予約定員制です📅(火)～(土)🕒9時～11時30分・13時～15時30分📅各回先着12組📅利用日の前日21時から

赤ちゃんの日(0歳児)

📅①11日(金)②25日(金)🕒9時30分～11時30分・13時30分～15時30分📅0歳児と保護者📅各回先着12組📅①は10日(木)21時から、②は24日(木)21時から

1歳の日

📅①4日(金)②18日(金)🕒9時～11時30分・13時～15時30分📅1歳児と保護者📅各回先着12組📅①は3日(木)21時から、②は17日(木)21時から

はじめての足育

ファーストシューズの選び方を話します。
📅17日(木)9時30分～11時30分📅0歳～1歳児くらいのお子さんと保護者📅先着8組📅寺川紀子氏(足育アドバイザー)📅3日(木)21時から

おとうさんとあそぼう

📅①5日(土)13時～15時②26日(土)13時～15時30分📅①0歳児と父親②未就学児と父親📅①先着10組②先着8組📅①は8月29日(土)21時から、②は9月19日(土)21時から

南部 子育て支援センター はぐはぐ広場 はらっぱ

📍杉久保南4-31-1 ☎046(259)8946
🕒9時～16時 📅(日)祝
📞9時30分から電話ではらっぱへ

プレイルーム

イベント開催中はお休みです📅(月)～(土)
🕒9時～12時・13時～16時📅26日(土)9時～11時30分は、はらっぱを利用したことがある小学生利用可

キーホルダー作り

📅2日(水)10時30分～11時30分📅未就学児の保護者📅先着5組📅8月19日(水)から📅託児あり

ベビーマッサージ

マッサージで親子の絆を深めましょう。
📅10日(木)10時30分～11時30分📅2カ月～9カ月児と保護者📅先着5組📅調川嶋元子氏(助産師)📅8月27日(木)から

おいしい給食を食べよう会

つちのこ保育園の給食「ミートソースパゲティ」「ポパイサラダ」「ロールパン」を試食します📅9日(水)10時45分～11時45分📅完了食以降のお子さんと保護者📅先着5組📅費1組500円、きょうだいなどの追加は1人300円(食料費)📅つちのこ保育園栄養士📅8月26日(水)から

はぐはぐ広場巡回相談の日

【SORA】📅16日(水)11時～11時30分【はらっぱ】📅16日(水)9時50分～10時20分【木もれび】📅8日(火)10時～10時30分【ぽかぽか】📅8日(火)11時～11時30分

ワーキングママへの準備講座

子育てをしながら就職を希望するママに求人や仕事の探し方などの情報を提供します📅29日(火)13時30分～14時30分📅301会議室📅未就学児の保護者📅先着6人📅調ハローワーク厚木マザーズコーナースタッフ📅8日(火)から📅託児あり

東部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 SORA

📍東柏ケ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎046(206)4471
🕒9時30分～15時30分 📅(月)(日)祝、25日(金)13時から
📞電話または直接SORAへ



プレイルーム

イベント開催中はお休みです📅(火)～(土)
🕒9時30分～12時・13時～15時30分

えいごで Sing & Play

バイリンガルで元保育士の近藤 悠氏と英語で遊びましょう📅4日(金)10時30分～11時15分📅1歳～未就学児と保護者📅先着7組📅8月21日(金)から

ママのためのリフレッシュヨガ

参加は1回のみ📅①8日(火)②29日(火)
🕒10時30分～11時30分📅1カ月～未就学児と保護者📅各回先着5組📅調川端 歩氏(ヨガインストラクター)📅①は8月25日(火)、②は9月15日(火)から

真部哲治先生の講話会

まなべ小児科クリニックの院長が子育てなどの質問に答えます📅10日(木)10時30分～11時30分📅未就学児と保護者📅先着10組📅8月27日(木)から

すくすく離乳食講座(2回食・3回食)

📅(火) 2回食 15日(火)／6カ月～8カ月児と保護者 3回食 17日(木)／9カ月～11カ月児と保護者🕒9時40分～10時40分・10時45分～11時45分📅多目的室(大)📅各回先着6組📅2回食は8月25日(火)、3回食は8月27日(木)から

年齢別サロン・育児相談

日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで。いずれも直接会場へ。
📅多目的室(大)🕒母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対 象	日 時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	7日(月) 24日(木)	14日(月)
6カ月～11カ月児	1日(火) 25日(金)	17日(木)
1歳児	3日(木) 18日(金)	28日(月)
2歳～未就学児	11日(金) 16日(火)	4日(金)

育休復帰準備セミナー

仕事に復帰する人など、育児のライフプランについて考えます📅15日(火)13時30分～14時30分📅多目的室(大)
📅未就学児と保護者📅先着25組📅楠里奈氏(キャリアコンサルタント)📅8月25日(火)から

すくすく、フリーマーケット

子育て用品(未就学児用)のリユース品を販売します📅26日(土)9時30分～12時30分📅多目的室(大)📅靴袋・エコバッグ

愛称「すくすく」

子育て支援センター

📍中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎046(233)6161
🕒8時30分～17時15分
📅(日)祝 📞LINE「海老名市」
または電話で子育て支援センターへ



ビギナーサロン

(「すくすく、ってどんなところ?」初めて利用する人の交流の場です。
📅14日(月)10時～11時📅おやこプレイルーム

すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。
🕒9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです📅(月)～(土)🕒9時～12時・13時～16時📅各回先着12組📅利用日の前日から。電話での(月)の予約は前週の(金)から受け付け

リフレッシュ講座 「ベビーマッサージ」

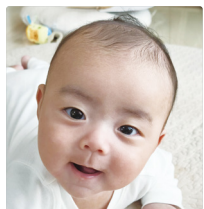
赤ちゃんの寝つきが良くなったり、便秘解消の手助けになるマッサージを行います📅11日(金)🕒13時30分～14時15分・14時30分～15時15分📅多目的室(大)📅0歳児と保護者📅各回先着10組📅杉村桃子氏(日本赤ちゃんケア協会公認講師)📅8月21日(金)から



かほちゃん



とあちゃん



かずよしちゃん



悠陽ちゃん



ひなまるちゃん



つむぎちゃん



ひろちゃん



まなとちゃん



莉央ちゃん



ておちゃん



暖人ちゃん



えなちゃん



ありすちゃん



日彩ちゃん



仁ちゃん



れいらちゃん

HUG HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。
すくすく大きくな～れ!

園シティブロモーション課
☎046(235)4574

応募者全員の写真を、次号の発行まで市ホームページで紹介しています。

掲載の申し込みはこちら

