

介護のおしごと応援フェア

☎ 介護保険課 ☎046(235)8232

市内の介護施設が仕事内容や給与などの質問に応じます。履歴書不要。直接会場へ。詳細は、市ホームページをご覧ください。6月に中止となった就職説明会の振り替え開催です。

📅8月8日(土)10時～15時(受け付けは14時30分まで) 📍ビナガーデンズオフィス3階エントランスホール(めぐみ町2-2) 🆓無料

8月1日～7日は食中毒予防週間 3日は食中毒予防キャンペーン

☎ 健康推進課 ☎046(235)7880

食中毒予防週間に合わせ、厚木地区食品衛生協会がちらしを配り、食中毒予防対策を啓発します。こまめに手を洗う、食品は十分に加熱する、調理器具を清潔にする、テイクアウト・宅配の食品は速やかに食べるなど、食中毒を予防するための対策をしましょう📅8月3日(月)10時から(ちらしがなくなり次第終了) 📍市役所エントランスホール

第66回湘南梨品評会・販売会

☎ 農政課 ☎046(235)4844

海老名市・綾瀬市・寒川町・大和市の生産者がえりすぐりのナシを出品して競います。出品したナシの販売もあります。購入は1人1箱まで。売り切れ次第終了📅8月18日(火)🕒【一般観覧】12時30分～13時30分【販売会】13時30分～14時30分 📍寒川町民センター(寒川町宮山165)

市内保育施設への勤務希望者向け 子育て支援員研修〈全8回〉

☎ 保育・幼稚園課 ☎046(235)4824

座学研修後に保育施設見学実習をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。

📍えびなこどもセンター・市立保育園📅全8回参加でき、市内の認可保育所などへの勤務を希望する方📅30人

費1,500円(教材費)📅8月3日(月)から、市ホームページで。17日(月)締め切り

📍応募多数の場合は抽選



案内ページ

催し

ひきこもり当事者のための居場所

☎ 生活支援課 ☎046(235)9015

何かをしても、しなくてもよい場所です。あなたの居場所を見つけてください。時間内の入退出は自由。直接会場へ。詳細は、市ホームページをご覧ください📅8月14日(金)13時～16時 📍総合福祉会館 🆓無料 📍駐車場の利用は有料です

高座グリーンセンター 展望室夜間開放

☎ 高座グリーンセンター環境プラザ ☎046(238)3172

夜間に展望室を開放します。360度の夜景を楽しめます📅8月18日(火)～23日(日)🕒17時～20時 📍高座グリーンセンター環境プラザ(本郷1-1)

「[はじめてのにほんご] 海老名教室〈全20回〉

☎ (公財) かながわ国際交流財団 ☎045(620)0011

平仮名を読むことができる人に向けた日本語教室です。日本語を勉強したい外国籍の人などにお知らせください📅9月2日～令和9年1月27日の毎週(水)(9月23日・12月30日除く)🕒10時～12時 📍市役所会議室📅先着20人 🆓無料📅8月4日(火)～6日(木)に直接市役所エントランスホールへ。7日(金)からは直接市民相談課へ 📍市内在住者優先

アヤセ・プロムナード・コンサート

☎ 綾瀬市生涯学習課 ☎0467(70)5670

ピアニストの田所光之マルセル氏を迎えた弦楽とピアノの共演です。「海老名市・座間市・綾瀬市文化振興プロジェクト」の一環で開催します。3市に在住・在勤・在学の方を対象に9月3日(木)に先行販売あり。払い戻し不可。詳細は、綾瀬市生涯学習課へ問い合わせ、または同市ホームページをご覧ください。

📅12月13日(日)14時から 📍綾瀬市オーエンス文化会館(綾瀬市深谷中1-3-1) 📅先着900人 📍モーツァルト／トルコ行進曲、ショパン／英雄ポロネーズなど 🆓2,000円 📍全席指定。小学生以下は保護者同伴。4歳児未満は入場不可。車いす席希望者は綾瀬市生涯学習課へ。この事業は市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」の収益金を活用しています

ビナスポお試し体験会

☎ 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950



ストレッチとマシンの体験会です📅9月17日(木)13時30分～15時 📍えびな市民活動センタービナスポ📍市内在住の65歳以上で、ビナスポのマシンを利用したことがない方📅10人 🆓無料📍電話で地域包括ケア推進課へ。8月24日(月)締め切り 📍初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

びなウェル健康教室エクササイズクラス 「秋から始める! 心と体を整えるエクササイズ」

☎ びなウェル ☎046(204)4560



呼吸法と筋弛緩法を利用して夏の疲れを手放すエクササイズをします。📅9月19日(土)8時30分～9時40分 📍ルネサンス海老名ビナガーデンズ24(めぐみ町3-1) 📍市内在住の18歳以上の方📅25人 📍山口 薫氏(健康運動指導士) 🆓無料📅8月5日(水)から、二次元コードで。(月)(火)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、電話または直接びなウェルへも可。19日(水)締め切り 📍応募多数の場合は抽選



申し込みページ

ビナスポでフレイル予防 体操〈全6回〉

☎ 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950



「フレイル」とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。体操をし、口腔・栄養改善や社会参加の方法を学びます📅9月16日～10月28日の毎週(水)(9月23日除く)🕒13時30分～15時 📍えびな市民活動センタービナスポ📍市内在住の65歳以上の方📅30人 🆓無料📍電話で地域包括ケア推進課へ。8月20日(木)締め切り 📍「ロコモ予防体操教室」に参加したことがない方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

脳イキイキ教室〈全9回〉

☎ 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950



認知症の基礎知識を学び、予防や改善に役立つパズルや軽い体操などをします。📅9月24日～11月19日の毎週(木)🕒14時～15時30分 📍上今泉コミセン📍市内在住の65歳以上で、全9回参加できる方📅25人 🆓無料📍電話で地域包括ケア推進課へ。8月31日(月)締め切り 📍初めての方優先。応募多数の場合は抽選

海老名の〇〇 vol.8

海老名のモニュメント 「七重の塔」



海老名駅東口のビナウォークと海老名マルイに囲まれた海老名中央公園に佇むのは、海老名のモニュメント「七重の塔」です。平成4(1992)年、市制施行20周年を記念し、海老名市を訪れる多くの人にその歴史と文化を知ってもらおうと市観光協会(※)が建設したものです。

塔は、かつて市内にあった奈良時代の相模国分寺の七重塔を3分の1に縮小して再現しています。モニュメントから

400m離れた場所には、当時の七重塔があった史跡相模国分寺跡があり、基礎部分である塔基壇が復元されています。

※…市観光協会は平成26(2014)年に解散しました



約65mの七重塔があった史跡相模国分寺跡。市公式YouTubeで3DCG映像を公開中