

第5章 分析編（在宅介護実態調査）

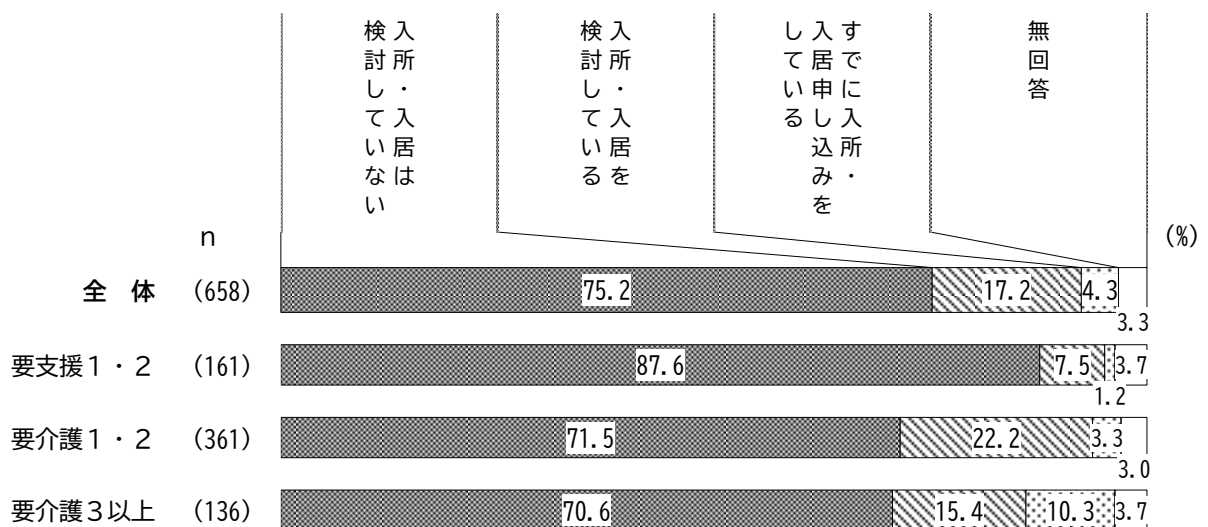
1. A票・調査対象者本人について

(1) 施設等への入所・入居の検討状況

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指す。

<施設等への入所・入居の検討状況／全体、介護度別（3区分）>

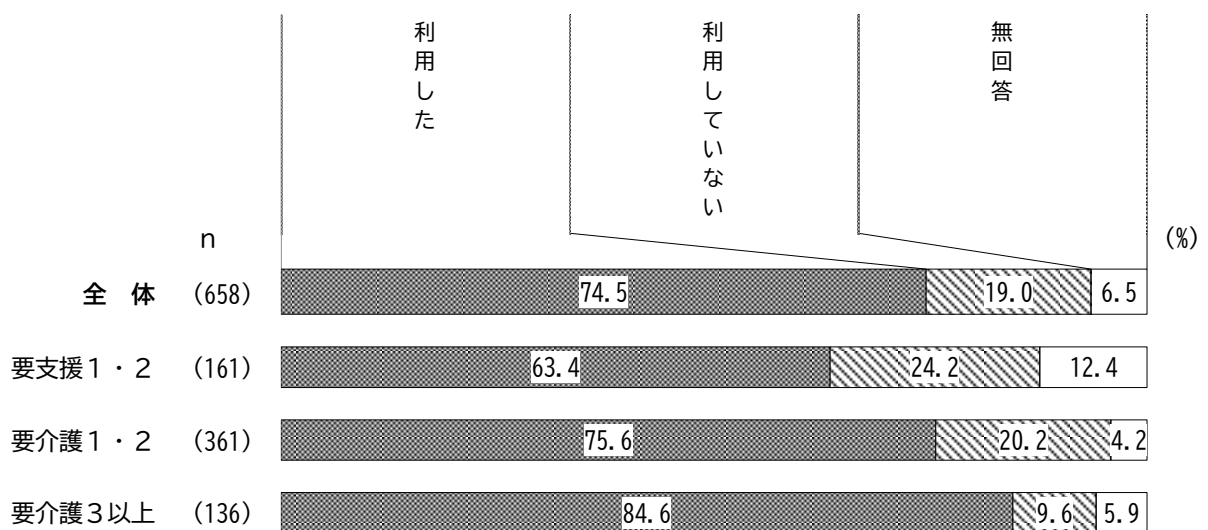
「入所・入居を検討している」が要介護1・2では22.2%、要介護3以上では15.4%と、要支援1・2よりも高くなっている。



(2) 介護保険サービス利用の有無

<介護保険サービス利用の有無／全体、介護度別（3区分）>

要介護度が上がるほど「利用した」の割合が高くなり、要介護3以上では84.6%となっている。



（3）介護保険サービス以外の支援・サービスの利用状況

※総合事業に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含める。

<介護保険サービス以外の支援・サービスの利用状況／全体、介護度別（3区分）>

要介護1・2は、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」の利用が要支援1・2と要介護3以上と比べて割合が低く、「配食」の利用がやや高い。また、要介護度が上がるほど「利用していない」の割合が高くなる。

		調査数（n）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	配食	掃除・洗濯	外出同行（通院、買い物など）	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	サロンなどの定期的な通いの場	調理	見守り、声かけ	その他	利用していない	無回答
単位：%														
全体		658	12.5	9.6	6.5	5.0	4.6	4.1	2.7	2.4	2.4	2.4	54.1	14.6
介護度別	要支援1・2	161	16.1	8.7	5.0	4.3	5.0	3.1	5.0	1.2	1.2	1.2	46.6	22.4
	要介護1・2	361	9.7	10.8	7.2	5.0	3.3	4.7	1.4	2.8	2.8	3.0	55.1	13.0
	要介護3以上	136	15.4	7.4	6.6	5.9	7.4	3.7	3.7	2.9	2.9	2.2	60.3	9.6

（4）在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含む。

＜在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス／全体、介護度別（3区分）＞

要介護度が下がるほど割合が高くなる項目が多く、要支援1・2、要介護1・2では「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が30%台、「外出同行（通院、買い物など）」が20%台となっている。一方、要介護度が上がるほど「特になし」の割合がおおむね高くなり、要介護3以上で37.5%となっている。

＜在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス／圏域別＞

北、さつき、国分寺台では「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が30%台と他の3圏域に比べて割合がやや高い。また、北、中央、国分寺台では「配食」の割合が他の3圏域に比べて高い。

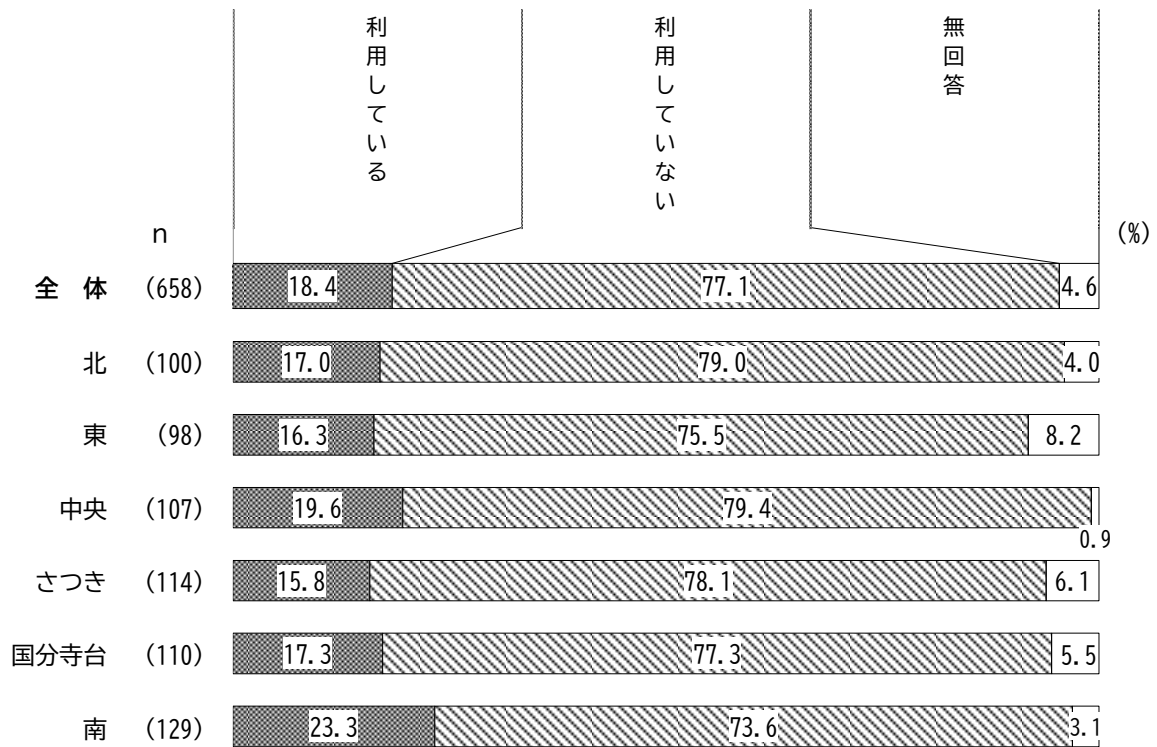
		調査数 (n)	移送サービス (介護・福祉タクシー 等)	外出同行 (通院、買い物など)	配食	掃除・洗濯	買い物 (宅配は含まない)	見守り、 声かけ	ゴミ出し	サロンなどの 定期的な通いの場	調理	その他	特になし	無回答
単位：%														
全体		658	32.4	21.1	17.8	14.1	12.8	11.9	9.1	9.0	7.9	3.8	28.3	13.8
介護度別	要支援1・2	161	35.4	23.0	16.1	14.3	13.7	9.3	7.5	11.2	6.8	3.1	27.3	18.0
	要介護1・2	361	33.0	21.6	20.2	16.9	15.0	15.2	11.4	10.8	9.4	4.7	25.2	11.9
	要介護3以上	136	27.2	17.6	13.2	6.6	5.9	5.9	5.1	1.5	5.1	2.2	37.5	14.0
圏域別	北	100	33.0	21.0	21.0	11.0	10.0	17.0	5.0	9.0	7.0	6.0	28.0	15.0
	東	98	29.6	19.4	13.3	8.2	6.1	11.2	9.2	5.1	4.1	3.1	29.6	16.3
	中央	107	29.0	23.4	25.2	18.7	14.0	12.1	10.3	13.1	13.1	3.7	29.9	8.4
	さつき	114	34.2	17.5	14.0	16.7	14.0	10.5	14.0	14.0	4.4	0.9	28.9	14.9
	国分寺台	110	39.1	26.4	20.9	17.3	14.5	12.7	8.2	8.2	10.0	5.5	19.1	10.9
	南	129	29.5	19.4	13.2	12.4	16.3	8.5	7.8	4.7	8.5	3.9	33.3	17.1

（5）訪問診療の利用状況

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含まない。

<訪問診療の利用状況／全体、圏域別>

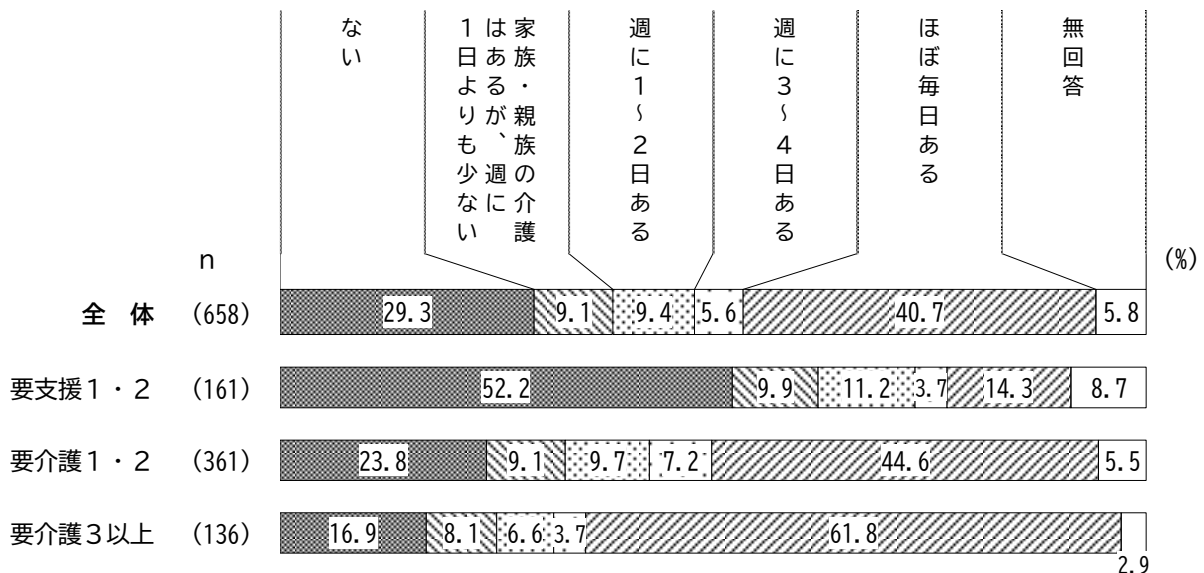
南で「利用している」が23.3%と他の圏域に比べて割合が高い。



（6）家族・親族からの介護の頻度

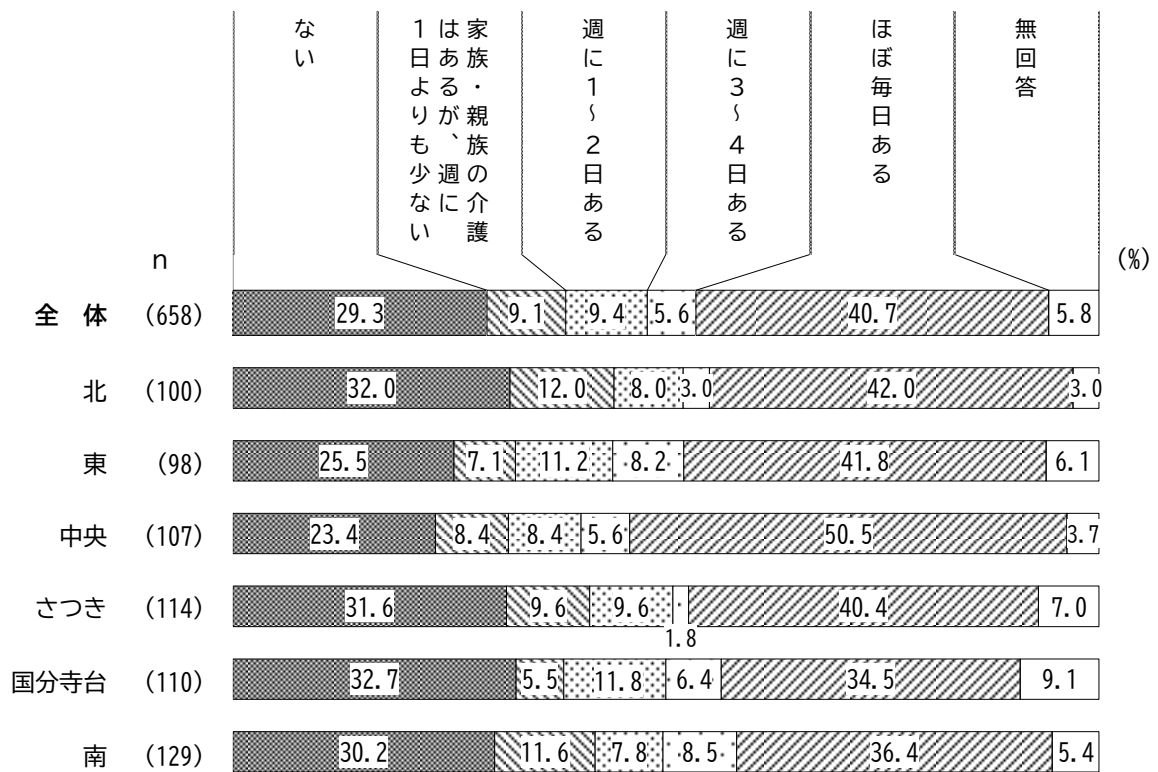
<家族・親族からの介護の頻度／全体、介護度別（3区分）>

要介護度が上がるほど「ほぼ毎日ある」の割合が高くなり、要介護3以上では61.8%を占めている。一方、要支援1・2では「ない」が52.2%で半数となっている。



<家族・親族からの介護の頻度／圏域別>

中央では「ほぼ毎日ある」の割合が50.5%で他の圏域に比べて高い。一方、北、さつき、国分寺台、南では「ない」の割合が30%台と他の2圏域に比べて高い。



2. B票・主な介護者について

（1）介護理由による離職者の有無

※自営業や農林水産業の仕事を辞めた方を含む。

<介護理由による離職者の有無／全体、介護度別（3区分）>

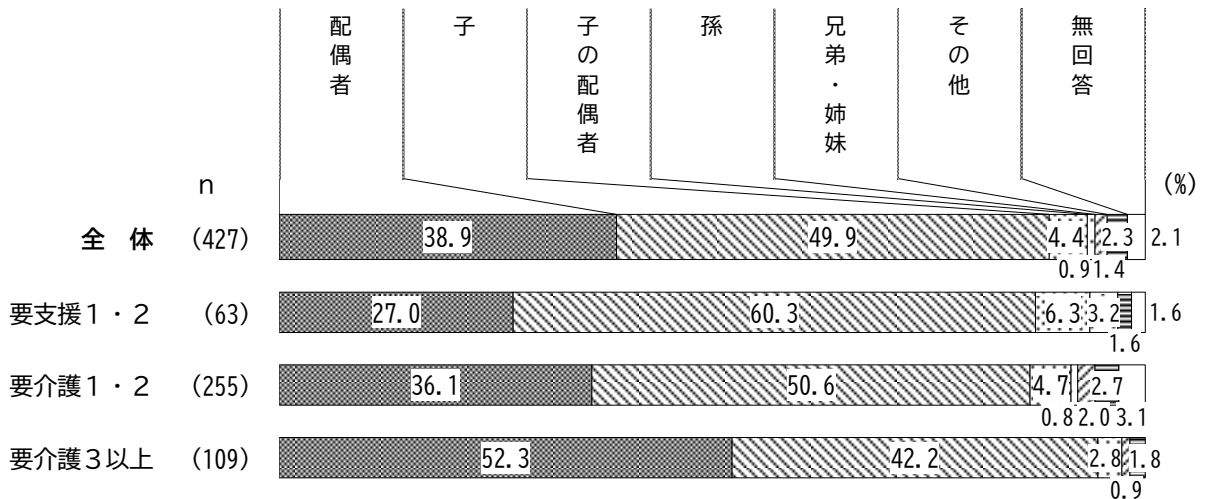
調査対象者本人の要介護度が上がるほど「主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）」の割合が高くなり、要介護3以上で12.8%となっている。一方で、調査対象者本人の要介護度が下がるほど「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が高くなり、要支援1・2では71.4%を占めている。

	調査数（n）	主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者が転職した	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）	主な介護者以外の家族・親族が転職した	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	わからない	無回答	
単位：%									
全体	427	7.7	1.6	0.9	0.7	66.5	3.3	19.4	
介護度別	要支援1・2	63	1.6	1.6	-	-	71.4	4.8	20.6
	要介護1・2	255	7.1	1.6	0.8	0.4	69.0	2.7	18.4
	要介護3以上	109	12.8	1.8	1.8	1.8	57.8	3.7	21.1

(2) 主な介護者

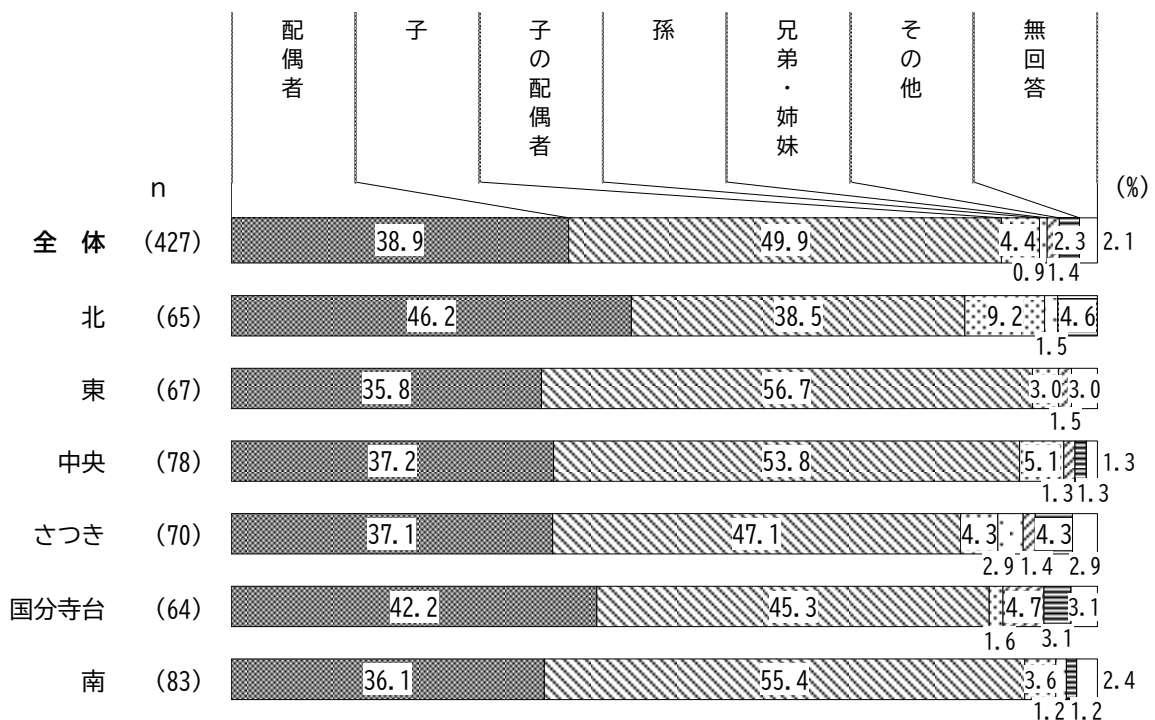
<主な介護者／全体、介護度別（3区分）>

調査対象者本人の要介護度が上がるほど「配偶者」の割合が高くなり、要介護3以上では52.3%と半数以上を占めている。一方、調査対象者本人の要介護度が下がるほど「子」の割合が高くなり、要支援1・2で60.3%を占めている。



<主な介護者／圏域別>

北、国分寺台では「配偶者」が40%台で他の圏域に比べて割合が高く、東、中央、南では「子」が50%台で他の圏域に比べて割合が高い。



（3）介護の内容

<介護の内容／全体、介護度別（3区分）>

「外出の付き添い、送迎等」以外の項目は調査対象者本人の要介護度が上がるほど割合が高くなり、要介護3以上では「食事の準備（調理等）」が88.1%、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が87.2%、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」が84.4%となっている。

単位：%		調査数（n）	認知症状への対応	外出の付き添い、送迎等	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	食事の準備（調理等）	服薬	認知症状への対応	衣服の着脱	入浴・洗身	屋内の移乗・移動	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	日中の排泄	食事の介助（食べる時）	夜間の排泄	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	その他	わからない	無回答
全体		427	78.2	72.8	71.0	69.1	50.1	35.4	34.4	27.2	25.8	23.9	17.6	17.3	15.2	10.5	8.4	-	2.3
介護度別	要支援1・2	63	73.0	77.8	54.0	49.2	17.5	15.9	11.1	6.3	14.3	4.8	3.2	4.8	1.6	4.8	12.7	-	1.6
	要介護1・2	255	75.7	76.5	69.4	65.9	48.6	37.6	23.9	27.5	15.3	15.7	6.7	9.4	7.5	8.2	9.0	-	3.5
	要介護3以上	109	87.2	61.5	84.4	88.1	72.5	41.3	72.5	38.5	56.9	54.1	51.4	43.1	41.3	19.3	4.6	-	-

（4）不安を感じる介護等

<不安を感じる介護等／全体、介護度別（3区分）>

要支援1・2では「外出の付き添い、送迎等」、要介護1・2、要介護3以上では「認知症状への対応」が最も多くなっている。また、調査対象者本人の要介護度が低いほど「外出の付き添い、送迎等」、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が高くなり、要介護度が高いほど「夜間の排泄」「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」の割合が高くなる。

単位：%		調査数（n）	認知症状への対応	外出の付き添い、送迎等	入浴・洗身	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	夜間の排泄	食事の準備（調理等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	日中の排泄	服薬	屋内の移乗・移動	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の介助（食べる時）	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	その他	不安を感じていることは、特にな	主な介護者に確認しないと、わから	無回答
全体		427	34.0	27.2	19.2	19.2	18.3	18.0	15.9	14.8	12.2	11.9	8.0	6.8	6.1	5.4	3.7	4.4	0.5	7.5
介護度別	要支援1・2	63	25.4	42.9	19.0	30.2	7.9	11.1	11.1	4.8	12.7	17.5	1.6	3.2	-	3.2	1.6	3.2	1.6	14.3
	要介護1・2	255	36.1	26.3	19.2	18.8	18.4	20.4	15.7	16.5	13.3	8.2	7.8	7.5	6.7	5.9	4.3	4.7	0.4	5.9
	要介護3以上	109	33.9	20.2	19.3	13.8	23.9	16.5	19.3	16.5	9.2	17.4	11.9	7.3	8.3	5.5	3.7	4.6	-	7.3

（5）介護者自身が受けたい支援

<介護者自身が受けたい支援／全体、介護度別（3区分）>

要介護1・2、要介護3以上では「介護者が気軽に休息がとれるサービス（一時入所、食事券、日帰り入浴など）」、「介護者が旅行などの休養がとれるサービス（一定期間の入所など）」、「介護者の身体的負担（腰痛や肩こり等）を軽減するサービス（マッサージ等）」、「介護の悩みを個別に相談できるサービス（電話や自宅等への訪問）」の割合が要支援1・2よりも高い。

		調査数（n）	介護者が気軽に休息がとれるサービス（一時入所、食事券、日帰り入浴など）	介護者が旅行などの休養がとれるサービス（一定期間の入所など）	介護者の身体的負担（腰痛や肩こり等）を軽減するサービス（マッサージ等）	介護に関する定期的な情報提供	介護の悩みを個別に相談できるサービス（相談会など）	介護の悩みを個別に相談できるサービス（電話や自宅等への訪問）	介護の技術が学べる研修・講座	介護者自身の健康を学べる研修・講座（体操教室、健康講座など）	介護者同士で話ができる機会の提供	その他	特になし	無回答
単位：%														
全体		427	29.5	28.3	28.1	17.8	15.5	15.2	11.7	10.8	8.7	5.9	21.1	11.0
介護度別	要支援1・2	63	25.4	22.2	20.6	15.9	12.7	7.9	11.1	12.7	11.1	6.3	17.5	17.5
	要介護1・2	255	29.8	30.6	28.2	17.3	16.9	17.6	11.8	9.4	7.8	3.9	22.7	11.0
	要介護3以上	109	31.2	26.6	32.1	20.2	13.8	13.8	11.9	12.8	9.2	10.1	19.3	7.3

（6）主な介護者の勤務形態

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含む。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択。

<主な介護者の勤務形態／全体、介護度別（3区分）>

調査対象者本人の要介護度が下がるほど『働いている』の割合が高くなり、要介護度が上がるほど『働いていない』の割合が高くなる。

