

住みたい 住み続けたいまち 海老名

広
報

広報

 海老名市
住みたい 住み続けたいまち

令和8年5月15日号
No.1325

2026

5 / 15

もくじ

えび人 vol.101	2	文化会館	10
今号の表紙	3	相談	11
市長タウンミーティング		図書館	12
実施報告	4	子育て・HUGHUG赤ちゃん	14

「広報えびな」の共通マークとルール

日時・日にち 期間 時間 場所 対象 定員
 内容 講師 費用 持ち物 その他 任期
 条件 主催 Eメール ホームページ 問い合わせ
 申し込み 予約制 祝日・振替休日を除く 休み

高齢者対象の教室など **健康マイレージ** えびな健康マイレージ対象

市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492海老名市役所〇〇〇課行」が届きます

市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力ありがとうございました。

題字

えびな



きれいに書くために何回も練習しました。有鹿小学校 中尾咲有紀さん(10歳)

写真

タイトル：豊作への祈り
撮影場所：大谷付近
撮影者：大谷北在住 衛藤昭博さん



編集雑記

今年度、自治会に加入して初めて会費を集めたり、回覧物を回したりといったことに関わり始めました。誰かがやってくれていたと思うと、助け合いの大切さと、微力ではありますが地域に貢献し関わりが少し深まったかなと感じています。お祭りなどのイベントも子どもたちは楽しみにしているので、この助け合いをつなげたいと思います。(そ)



(写真上)「生きてるうち、動けるうち、やりたいことはやりたい」がモットー
(写真中)力を合わせて共に支援を行う民生委員の仲間たち
(写真下)広大な土地に心が洗われる。「北海道が大好き」



人のつながりと
大地の力をエンジンに

颯爽とトラクターを乗りこなす金子さん。「元気の源はやっぱり農業。大地のパワーはすごいですよ」と笑顔で話します。幼い頃から人との関わりを大切に育ちました。「本当に人に恵まれています。困難な状況になっても、助けてくれる人がいる。相手が持っているものを吸収させてもらっちゃおう」

民生委員の活動では相手の声に寄り添った支援を心がけています。「気付けて、つないで、見守っていくというのが基本かなって。それが自然にできればいいかな」。「訪問先の娘さんから、見守り活動についてお礼の電話をいただいた時は、やっていてよかった」と、ありがたいという言葉が活動の励みになると言います。

「もっと若い世代にも、民生委員をやってもらえたらいいな」。活動の広がりを目指して、金子さんの奔走は続きます。

今月のえび人

金子幸枝さん
(社家住・63歳)

海老名市南部地区民生委員児童委員協議会会長。えびな南部地区社会福祉協議会副会長。PTA役員にはじまり、長年ボランティア活動に従事。先代から引き継いだ田んぼで作るコシヒカリが自慢。

市長タウンミーティング実施報告

企画財政課 ☎046(235)4634

市民と市長が対話する市長タウンミーティングを各地域で行いました。各会場であがった意見や質問、回答の一部を抜粋してお知らせします。そのほかの質問や回答などは市ホームページをご覧ください。

【実施日】2月15日～3月15日の土(日)(祝)

【場所】コミセンなど市内16会場

【参加人数】581人



実施報告掲載ページ



質問1 まちの発展に伴う治安維持

社家「コミセン」

海老名駅周辺の開発で防犯・ごみの問題が気になっている。まちの発展により生まれる課題への対応について伺いたい。

【回答】人口の増加で犯罪率は高まる傾向にあると言われています。本市の犯罪件数は「地域パトロールの強化」「えびな安全安心ステーションの運営」「防犯カメラの増設」により減少しました。今後も警察や自治会と協力して犯罪対策をしていきます。

本市はポイ捨てなどが少なくきれいなまちです。ごみ袋の有料化や戸別収集により、ごみに対する皆さんの意識が向上した効果によるものだと思います。

質問2 交通渋滞の解消を希望

河原口自治会館

幹線道路が渋滞すると、生活道路を抜け道として利用する人が非常に多く不安。住民の安全を確保できる対策はあるか。

質問6 「ぬくもり号」の継続

上今泉「コミセン」

「ぬくもり号」は交通手段として欠かせないもので、車内はコミュニケーションの場でもある。減便や有料化を図るなどして、運行の継続はできないか。

また、廃止したルートになぜ「You Bus」ではなく、運賃の高い「えび〜くる」を走らせるのか。

【回答】「You Bus」の運行には、国土交通省の許可が必要で、停留所の位置や運行事業者の資格など安全の確保が必要になります。そのため「ぬくもり号」の代替交通として、「えび〜くる」を普及させていきたいと考えています。

「えび〜くる」は予約が取りづらいとの意見があるため、今後車両を増やす予定です。金額は500円と少し高いですが、さまざまな場所に迎えに来てくれるというメリットがあります。低所得者は300円に下げるなどの検討を行っています。



【回答】幹線道路の渋滞と、生活道路の抜け道利用は問題と認識しています。過去の渋滞からの解消の兆しもありますが、課題が多いのも事実です。県道の交通渋滞は県が主導し解決するように要望を行っていきます。



質問3 開発による新たな交通渋滞

大谷公民館

市役所周辺に複数の物流倉庫が建設されると聞いたが、交通渋滞につながるのではないかと心配している。考えを伺いたい。

【回答】大谷北に建設中の倉庫を出入りする車両は市道12号線から市道海老名駅大谷線を南側へ向かうため、海老名駅周辺の道路は通行しない予定です。また、騒音問題についてもしっかりとチェックしていきます。海老名駅周辺に商業施設が増えるため、県の協力を得ながら対応していきます。

質問7 子ども医療費未使用分の分配

小田急本社

子どもに対する補助や小・中学校の増築、保育園の増園など対応に感謝している。児童手当が約1万〜1万5000円支給されているが、もう少し増えれば、第2子や第3子もと考えている。医療費助成は助かる一方で、毎月病院に通っている訳ではないため、通っていない分を子育て支援に回すことなどを検討してほしい。



【回答】児童手当制度は国の事業のため、自治体で変更できるものではありません。

中学生までの医療費助成は他市に先駆けて無料にした経緯があり、国が医療費の基準を上げたため、本市は高校生年代まで範囲を拡大し無料としています。所得制限がある自治体もありますが、本市はセーフティーネットと捉えているため、高校生年代までの医療費助成を所得制限なしで継続実施していきます。

質問4 空き家対策

国分寺台文化センター

国分寺台地域に空き家が増えている。高齢者のひとり暮らしも多く、今後も空き家が増えると思われるが、対策はしているか。

【回答】空き家問題については、市も認識しており、弁護士や宅建協会などを構成員とした協議会をつくって対応しています。状態がひどい空き家については、法に基づき措置を進めています。



質問5 自治会役員の担い手不足

さつき町集会所

さつき町では高齢化が進んでおり、自治会役員の担い手がいない。自治会への支援策を具体的に教えてほしい。

【回答】多くの地域で役員不足の問題があると聞いています。地域に行政職員が住んでいる場合は、その職員が役員になるのも1つの案と考えています。県とも現状と課題を共有し、協力してもらえないかなど、両者で話し合いを進めています。

家族の健康を考えるセミナー「オーラルケア」

健康推進課
☎046(235)7880

口内のお手入れ方法や健口体操について学びます。6月18日(木)10時～11時30分。市役所会議室。市内在住・在勤の方。定50人。大貫茉莉氏(厚木保健福祉事務所歯科医師)など。無料。5月15日(金)から、電話または直接健康推進課へ。6月11日(木)締め切り。

傾聴ボランティア養成講座(全2回)

福祉政策課 ☎046(235)4820

孤独感や孤立感を感じている人に寄り添い、サポートする傾聴ボランティアを育成する講座です。6月23日・30日(火)10時～12時。総合福祉会館。全2回参加できる方。定30人。費1,000円(テキスト代)。5月1日(月)から、電話で海老名市社会福祉協議会(☎046・232・1600)へ。駐車場利用は有料です。

海老名市議会 6月定例会のお知らせ

議会事務局 ☎046(235)4931

6月2日(火)と18日(木)は9時30分に、その他は9時に開議予定です。

2日(火)	本会議(議案審議)
8日(月)	総務常任委員会 予算決算常任委員会
9日(火)	文教社会常任委員会 予算決算常任委員会
10日(水)	経済建設常任委員会 予算決算常任委員会
12日(金)	本会議(一般質問)
15日(月)	
16日(火)	予算決算常任委員会
18日(木)	本会議 (委員会報告・議案審議)

※予定は変更になる場合があります。詳細は市議会ホームページに掲載しています。インターネット中継も併せてご覧ください。

高齢者生きがい教室

地域包括ケア推進課
☎046(235)4951

◆シニア男性料理教室(全5回)
初心者向けです。6月5日～7月3日の毎週(金)10時～12時30分。場えびな市民活動センタービナレッジ。市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方。費食生活改善推進団体えびな会。3,500円(食材費)。5月25日(月)締め切り。

◆シニア骨盤体操教室(全5回)
インナーマッスルを鍛えます。6月7日～7月5日の毎週(日)13時30分～15時。場総合福祉会館。市内在住の65歳以上で、全5回参加できる方。調河原さいか氏(介護予防運動指導員)。費無料。5月25日(月)締め切り。

◆デッサン画教室(全5回)
鉛筆の濃淡でデッサン画を楽しみます。6月13日～7月11日の毎週(土)10時～12時。場総合福祉会館。市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方。調中根秀夫氏(美術講師)。費1,400円(教材費)。5月28日(木)締め切り。

※共通事項
定10人。5月16日(土)から、電話・ファクスまたはメールで海老名市シルバー人材センター(☎046・237・3001。046・238・0071。ebina@sjc.ne.jp)へ。ファクス・メールの場合は教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記載。応募多数の場合は抽選。当選者には締め切り日翌日に連絡。駐車場の利用は有料です。

これならできる! チャレンジ講座～脂質異常症編～(全2回)

健康推進課
☎046(235)7880

脂質異常症について学びます。6月23日(火)10時～11時30分「病態編～脂質異常症を知ろう～」②6月25日(木)10時～12時「食事・予防編～脂質異常症を予防しよう～」場①市役所会議室②えびな市民活動センタービナレッジ。市内在住・在勤の18歳以上で、全2回参加できる方。定50人。費①無料②300円(食材代)。5月15日(金)から、電話または直接健康推進課へ。6月16日(火)締め切り。託児あり。②の駐車場の利用は有料です。

お知らせ

令和8年度市・県民税課税(非課税)証明書の発行

市民税課 ☎046(235)8593

今年度の市・県民税課税(非課税)証明書は6月1日(月)から発行を始めます。マイナンバーカードや運転免許証など、申請者の本人確認書類を持参してください。本人および本人と同一世帯の親族以外の方が申請する時は委任状が必要です。費1通300円。

全ての事業所と企業が対象「経済センサス活動調査」

IT推進課 ☎046(235)4698

6月1日を基準日に、全国一斉に「経済センサス活動調査」を行います。全国全ての事業所と企業の経済状況を把握することが目的です。4月に国が発送した調査票に未回答の事業所には、県知事が任命した調査員が調査票を配布します。ご協力をお願いします。

募集

特設人権相談

市民相談課 ☎046(235)4568

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、差別・いじめ・いやがらせなどの相談に対応する人権相談所を特設します。法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。電話相談は「みんなの人権110番」(☎0570・003・110)へ。6月4日(木)10時～12時。場市役所会議室。市内在住の方。定先着4組。費無料。5月18日(月)から、電話または直接市民相談課へ。

エックス
海老名市【公式】
@ebina_city_pr

市政情報、イベント情報、災害情報などを発信しています。



【講師】小笠原文雄氏

医師・医学博士、小笠原内科・岐阜在宅ケアクリニック院長、日本在宅ホスピス協会会長

全ての人が平等に迎える最期の時。家族に介護力がなくても、おひとりさまでも、「家で最期を迎えたい」という願いを叶えるために、在宅看取り2000人以上の医師が現場での体験を話します。希望者にエンディングノートを配布します。
6月25日(木)13時～14時30分
場文化会館小ホール
市内在住の方
定先着250人
費無料
5月18日(月)9時から、二次元コードで。電話でえびな在宅医療相談室へも可
他手話通訳、要約筆記あり。駐車場利用は有料です



申し込みページ

年に1度は健診を受けましょう

【特定健診・人間ドック】国保医療課 ☎046(235)4594
【後期高齢者健診】国保医療課 ☎046(235)4595
【若い世代の健康診断】健康推進課 ☎046(235)7880

日本人の死亡原因の約5割を占めるほとんどの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。年に1度は健診を受け、病気の早期発見と早期治療につなげましょう。受診希望者は、直接実施指定医療機関に申し込んでください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

国民健康保険加入者

特定健診または人間ドックのいずれかを受けることができます。

特定健診

対象者には、5月中旬に書類を送ります。
期6月1日(月)～令和9年3月31日(水)
対40歳以上の方。内身体測定(身長・体重・腹囲)・血圧・血液検査・尿検査・胸部X線・心電図など。費無料。未受診の場合、市が受診を勧めることがあります。各種がん検診と特定健診を同時に受診すると、自己負担額が安くなる場合があります。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。結果によって保健師や管理栄養士などが、特定保健指導を行うことがあります。

人間ドック

受検費用の一部を助成します。受検前に必要な検査項目や書類などを確認してください。
対受検日時点で35歳以上の方。申受検後に必要書類を直接国保医療課へ。用紙は市ホームページからダウンロード可

後期高齢者医療制度加入者

後期高齢者健診
受診期間・検査項目は、特定健診と同じです。対象者には、5月中旬に書類を送ります。

費無料。保健師や管理栄養士などが、健康相談の案内や訪問によるサポートを行うことがあります。

18歳～39歳の方

若い世代の健康診断

生活習慣病予防のため、積極的に受診しましょう。
期令和9年3月31日(水)まで。市内在住で18歳～39歳の方(令和9年3月31日時点)
内問診・計測・診察・採血・尿検査・腎機能検査など。費1500円(生活保護受給者は生活保護受給証明書など、非課税世帯は無料受診証または当該年度の世帯全員の市・県民税非課税証明書の提示により無料)。他無料受診証は、事前申請が必要です。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。

海老名の魅力川柳

昨年度の応募作品を紹介いたします。作品は、市ホームページにも掲載しています。

 作品掲載ページ

三路線	交わる駅に	夢開く	つば貝	山羊座	林幸子
来た友が	住んでみたいと	言った町	天利	大合唱	植えた稲と
酒どころ	海老名よいとこ	穂がなびき	望地かな	富士ほほえんで	目久尻川は
日が暮れて	植えた稲と	大合唱	未来都市	田園風景	変わりに行く
時々	富士ほほえんで	望地かな	山下香恵	斎藤勉	
桜咲き	目久尻川は	人の波			
変わり行く	田園風景	未来都市			

書道「楽墨の会」

和歌などを小筆・中筆を使ってかな習字を中心に初歩から学びます。講師の添削指導あり。見学希望の方は事前に連絡を☎毎月第1・3(木)9時30分～11時30分 文化会館(予定) 費月2,000円(講師謝礼など) 中島☎080(3023)4571

女声コーラス「ルビーノ」

一緒に歌ってくださる仲間歓迎。初心者も可。唱歌・昭和歌謡・ポップス・オペラなど、1人では出せない響きを楽しんでいます。見学はいつでもOKです。連絡をお待ちしています☎月3回(水)10時～12時 文化会館(予定) 費月5,000円(指揮者・伴奏者謝礼・楽譜代など) 加藤☎090(2437)8817

囲碁「海老名囲碁同好会」

〃囲碁を楽しく、囲碁で元気に!と、初心者も高段者も女性も90歳も、総人数40人で囲碁を楽しんでいます。年4回の大会あり。興味がある方、経験者歓迎。見学・体験も歓迎☎毎週(土)10時～17時 文化会館(予定) 費年3,500円(施設使用料) 小林☎080(3093)6472

硬式テニス「スマイル」


〃笑顔でテニス!をモットーに、優しいコーチと練習しています。一緒にテニスを楽しみましょう。体験あり☎毎週(月)9時～11時 北部公園庭球場(予定) 50代以下で初級から中級の方 費1回800円(講師謝礼・コート代など) 浜部☎080(8869)0734

越中おわら節「海老名おわら四季の会」

越中おわら節を練習している趣味の会です。男・女踊り、歌と三味線、胡弓の音色、太鼓。どなたでも参加できます。見学会・無料体験実施中☎場第2・4(火)／文化会館(予定)、第2・4(日)／国分コミセン(予定) 時13時30分～16時30分 費月1,000円(施設使用料など) 若山☎046(232)8182

いつでもどこでもスマホで手続き!!

住民票の写しや市・県民税課税証明書の申請、集団がん検診の予約など、さまざまな手続きがオンラインでできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

 オンライン手続き案内ページ

海老名市太極拳協会「太極拳無料体験講習会」

初心者にも分かりやすく教えます。ゆっくりとした動きで、どなたでも無理なくできます。運動できる服装で直接会場へ☎6月7日(日)10時～12時(受け付けは9時45分) 海老名運動公園小体育館 未経験者・初心者 室内運動靴 小泉☎080(5410)9788

(公社)スコール家庭教育振興協会

家庭教育講座「子どもが行きたくない、やりたくないと言った時」なるほどがいっぱいの笑顔の子育てを応援します。家庭で今日からできることを具体的にお伝えします☎6月3日(水)10時～11時30分 文化会館 定先着10人 費500円(資料代) 5月16日(土)から電話で 長尾☎080(3518)9112

えびねこの会「夏休み親子セミナー」

獣医を講師に招いて犬と猫の生態や秘密を学びます。自由研究に活用してください。詳細はお問い合わせを☎8月2日(日)「ねこのひみつ」、8月9日(日)「動物のひみつ」 時14時～15時30分 文化会館 小学生と保護者 各回先着30組 費無料 電話またはホームページで 寺島☎080(7014)3517

市民の広場 | メンバー募集

卓球「T.T えびーにゃ」

あなたの卓球のレベルアップを図ります。講師は西東京大会年次別優勝経験を持つ卓越した指導者です☎毎週(金)13時～15時 国分寺台文化センター(予定) 中級者以上 費1回1,500円(講師謝礼) 白須☎090(8116)2991

岳精流「詩吟教室」

漢詩や俳句に節をつけて詠います。適度な脳活と誤嚥の防止に役立つ生涯の健康法です。気楽に体験してみませんか☎毎月第1・2・4(木) 時13時～15時 文化会館401練習室(予定) 費入会金1,000円、月2,500円(講師謝礼など) 池田☎046(234)2433

市民の広場 | 催しなどの案内

海老名市テニス協会「第38回ナイターテニス教室」(全6回)

☎7月4日(土)～22日(水)の間に計6回(予備日あり) 時19時～21時 海老名運動公園テニスコート 市内在住・在勤の方 費3,000円(ボール代など) 往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、海老名郵便局私書箱9号へ。6月14日(日)必着 塩脇☎090(8040)5103

ハンドベルサークル音の花束「無料体験会」

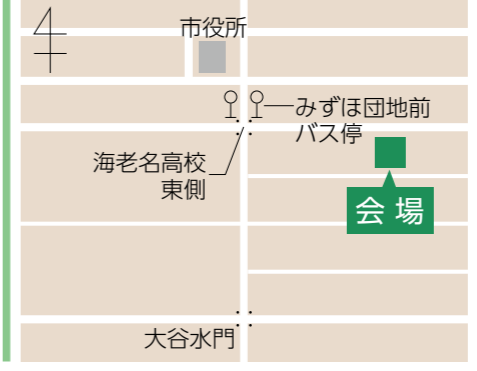
ミュージックベルとトーンチャイムの音色に癒やされてみませんか。持ち物はありません。お気軽に参加を。事前申込制☎場①6月6日(土)／杉久保コミセン②11日(木)／文化会館 時10時～11時30分 定各回先着10人 山田☎090(9246)9291

海老名市バドミントン協会「初心者講習会」(全4回)

大人から子どもまで初歩から教えます。ラケットがなくても可。室内履き持参。☎6月6日・13日・20日・27日(土) 時12時～15時 海老名運動公園総合体育館 費小学校3～6年生2,000円／中学生以上4,000円(シャトル代など) 協会ホームページまたは電話で 海福☎090(7200)9773

ジャガイモの掘り取り

掘り取ったジャガイモは廉価で販売します。汚れてもよい服装で、直接会場へ。ジャガイモがなくなり次第終了。☎5月31日(日)9時から(小雨決行、雨天は6月7日(日)) 大谷254番地の畑 選手・長靴 海老名駅東口から徒歩15分。相鉄バス・神奈中バス「みずほ団地前」下車徒歩3分。駐車場はありません。JAさがみ海老名グリーンセンターの駐車場と駐輪場も利用できません



広報えびな 点字版・音声版

圏障がい福祉課 ☎046(235)4813
視覚障がいがある方に送ります。

6月 つくってあそぼう 圏学び支援課 ☎046(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。直接会場へ。☎14時15分～16時30分 小学生 室内履き・作品を持ち帰る袋

会場	開催日
国分コミセン	8日(月)
柏ヶ谷コミセン	11日(木)
大谷コミセン	16日(火)
社家コミセン	19日(金)
上今泉コミセン	24日(水)

金魚のふうりん

 つくってあそぼうページ

募集

家族介護者教室「『食べる楽しみ』をいつまでも! 口腔ケアで全身を健康に」

圏地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

誤嚥性肺炎・認知症・糖尿病など口腔ケアで予防できる病気は多くあります。簡単にできる正しい方法を体験します。☎6月24日(水)10時30分～12時 国分コミセン 市内在住の方 定先着30人 調実地戸 彩氏(日本口腔ケア学会認定口腔ケアアンバサダー) 費無料 5月18日(月)から、電話で海老名中央地域包括支援センター(☎046・234・2973)へ

催し

教育委員会定例会

圏教育総務課 ☎046(235)4916

どなたでも傍聴できます。直接えびなこどもセンター2階教育総務課へ☎5月25日(月)15時30分から 場えびなこどもセンター301会議室

相模川で水防演習 救出救助訓練や車両展示など

圏県河港課 ☎045(210)6491
危機管理課 ☎046(235)4790

「洪水から守ろうみんなの地域」をテーマに、水防活動従事者の技術向上と地域住民の水防意識向上のため、相模川で訓練を行います。台風などの豪雨を想定した県と相模川流域の市との合同演習です。救出救助訓練や水防工法演習、ドローンを活用した広域情報収集訓練のほか、炊き出し訓練(カレーライス)も行います。直接会場へ☎5月31日(日)9時～12時 県立相模三川公園(相模川左岸新相模大橋下流) 案内ページ

電話のかけ間違いにご注意を

電話の際は、電話番号を確認の上、かけ間違いのないようにお願いします。

市民相談 市民相談課 ☎046(292)0880 申し込みは希望日の30日前の8時30分から、LINE「海老名市」または電話で。

相談名	相談員	日時	相談名	相談員	日時
市民相談 (市民生活全般)	市民相談課 相談員	(月)~(金) 祝除 8時30分~17時	建築 予	建築士事務所 協会会員	18日(木) 9時30分~12時
法律 (相続・離婚など) 予	弁護士	毎週(水)・第2・4(金) 祝除 10時30分~15時30分 (12時~13時30分除く)	税務(税金のこと) 予(電話予約のみ)	税理士	18日(木) 13時~16時
相続(事前相談・手続き) 予(電話予約のみ)	NPO法人相続 アドバイザー 協議会会員	2日(火)・8日(月)・16日(火)・ 22日(月) 13時~16時	登記(相続登記など) 予(電話予約のみ)	司法書士	19日(金) 13時~16時
行政書士 (遺言書など作成) 予	行政書士	4日(木) 13時~16時	行政(意見・苦情など) 予	行政相談委員	23日(火) 9時30分~11時30分
住宅 (修理・改築など) 予	建築職組合員	6月の相談はお休みします	人権(近隣問題など) 予	人権擁護委員	6月の相談はお休みします
不動産 予	宅地建物取引業 協会会員	9日(火) 13時~16時	労働・年金 予	社会保険労務士	1日(月) 13時~15時30分

各種相談

相談名	日時・場所など	問い合わせ
消費生活	(月)~(金) 9時30分~16時 祝除	消費生活センター ☎046(292)1000
子どもの養育	(月)~(金) 9時~17時 祝除 場 えびなこどもセンター	子育て相談課 ☎046(235)4825
乳幼児の心身の発達 予	(月)~(金) 9時~16時 祝除 場 えびなこどもセンター	こども育成課 ☎046(235)7885
不登校・いじめ・ 発達など	(月)~(金) 9時~16時30分、(土) 9時~11時30分(電話のみ) 祝除 他 来所相談は予約制	教育支援センターえびりーぶ 相談ダイヤル ☎046(234)8700
ボランティア・NPO 予	第2・4(月) 13時~17時 場 ビナレッジ情報コーナー	ビナレッジ ☎046(259)8116
健康・トレーニング 予	(月)~(木)~(金) 1回30分。時間などはお問い合わせを 場 ビナスポ健康相談室	ビナスポ ☎046(259)9450
医療・歯科 予	①医療 4日(木)14時~16時、11日(木)15時~16時、17日(水)13時~15時、 22日(月)10時~12時 ②歯科 4日・18日(木)10時~12時 場 海老名市医療センター 他 ①は医師、②は歯科医師が対応	えびな在宅医療相談室 ☎046(231)8650
健康・医療 予	①栄養 20日(土) ②こころ 12日(金)・15日(月)・27日(土) 時(月)~(金)13時~20時、(土)~(日)祝10時~20時 場 びなウェル 他 ①は管理栄養士、②は公認心理師が対応	びなウェル(Ebina Wellness) ☎046(204)4560
健康	時 24時間	えびな24時間健康相談ダイヤル ☎0800(300)7925
分譲マンション管理 予	23日(火) 13時~16時(1組1時間以内) 場 市役所会議室 申 市ホームページまたは直接相談申込票を提出。18日(休)締め切り	住宅まちづくり課 ☎046(235)9606
成年後見 (専門職相談) 予	第1(火)・第3(水)・第4(月) 14時~16時、 第2(火) 10時~12時(1組45分以内) 祝除 場 市役所西棟	えびな成年後見・総合相談センター ☎046(200)9833
障がい者	①くらし②しごと③すまい (月)~(金) 8時30分~17時15分 ④こころ 第1・3(金) 13時~17時 ⑤傾聴 (月)~(金) 9時~16時 祝除 他 予約優先	①~④は(一社)海老名市障がい者 サポートセンター☎046(244)3950 ⑤は相談窓口KTS ☎046(200)7565
DV・女性	(月)~(金) 9時15分~17時(12時~13時除く) 祝除 他 女性相談員が対応	相談専用 ☎046(231)2224
精神保健 予	日時はお問い合わせを 場 わかば会館2階	厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111
ひとり親	(月)~(金) 9時~17時 祝除 他 母子・父子自立支援員が対応	相談専用 ☎046(235)4504
生活困窮(ひきこもり含む)	(月)~(金) 8時30分~17時15分 祝除 場 市役所西棟	生活支援課 ☎046(235)9015
通訳・多言語相談 予	①英語 (月)~(金) 9時~17時 ②スペイン語 (月)~(木) 9時~17時 他 その他の言語は問い合わせを 場 市民相談課	市民相談課 ☎046(235)4568

その他各種相談 相談日時は変更になる場合があります。

相談先	日時	問い合わせ
厚木年金事務所 予 (一部)	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、 第2(土)9時30分~16時 祝除 (第2(土)は開所) 他 月曜日が祝日の場合、翌開所日は19時まで	☎046(223)7171 厚木市栄町1-10-3 ☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1 ☎0570(05)1165 ☎0570(058)555
相模大野年金相談センター(面談)		☎045(311)0999 消費者ホットライン ☎188
ねんきんダイヤル(電話)		☎046(292)0880
ねんきん定期便・ねんきんネットなど 専用ダイヤル		
かながわ中央消費生活センター	(月)~(金) 9時30分~17時、(土) 9時30分~16時30分 祝除	
暴力団相談コーナー	(月)~(水)~(金) 9時~16時、(木) 9時~12時 祝除	

文化会館

☎めぐみ町6-1 ☎046(232)3231
休2日・16日(火)
他駐車場の利用は有料です。駐車台
数は限りがあります。来館
の際は、公共交通機関の利
用をお勧めします



大ホール

さかなクンのギョギョッとびっくり
おさかなの話
回6日(土)14時~15時30分 費無料 他全
席自由、事前申込制 場 市教育支援課
☎046・235・4919

ハレキパホイケ

回14日(日)13時~16時 費無料 他全
席自由 場 ☎090・1843・7416(小島)

古賀優子バレエスタジオ発表会

回21日(日)16時~18時30分 費無料
他全席自由 場 ☎090・3901・1431
(古賀)

辰巳ゆうとコンサートツアー2026

回27日(土)13時~15時 費6,500円
他全席指定。未就学児入場不可 場
パールワールドミュージック ☎03・3222・
7982

小ホール

薔薇の会 コンサート
回6日(土)13時30分~16時 費無料 他全
席自由 場 ☎046・239・2016(松本)

**東海大学芸術学科
音楽学課程卒業生による
SAXOPHONE CONCERT**

回13日(土)13時30分~15時30分 費無
料 他全席自由 場 東海サックスアンサン
ブル ☎090・5391・5327(木村)

**県央音楽家協会
プレミアムコンサート2026**

回14日(日)13時~15時30分 費前売
2,800円/当日3,000円/高校生以
下1,000円 他全席自由 場 ☎090・
1257・4993(鈴木)

120 サロン

うたごえひろば~元タカラジェンヌ
とギターでみんなで歌おう!!~
回10日(水)13時45分~15時40分
費1,000円 場 うたごえがかり ☎080・
5944・0425

童謡倶楽部《萌》

回①10日(水)、12日・26日(金)②11日・
25日(木)③24日(水) 時①10時~11時30
分②13時~14時30分③10時~11時
30分・13時~14時30分 費1回1,000
円 場 ぐるーぷ*らな ☎090・1217・
4603(川田)

**“地域×未来”対話型講演会
「違いがみんなの力に変わる」**

回27日(土)13時30分~16時 費500円
他事前申込制 場 たいわてらす ☎090・
8423・7302(大部)

**リコーダー&ギター
デュオコンサート**

回28日(日)13時30分~15時30分 費前
売3,000円/当日3,500円 場 レーベ
ンバッハ音楽企画 ☎046・257・
3347(根本)

展示コーナー

第21回 姫ユリ会水彩画展

期1日(月)~5日(金)(2日(火)除く) 時10時
~16時(初日は12時30分から) 費無
料 場 ☎046・231・4096(半田)

多目的室

**えびな・丸条の会
「高橋純子さんトークライブ」**

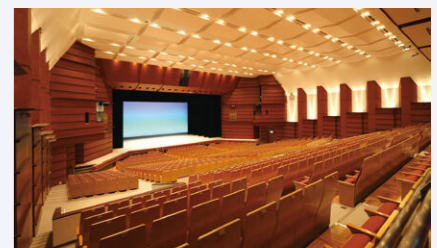
回6月7日(日)13時30分~15時30分
費500円 場 ☎090・1100・6864
(小川)

※主催者の都合により内容を変更する
場合があります。詳細は、各問い合わ
せ先へ。

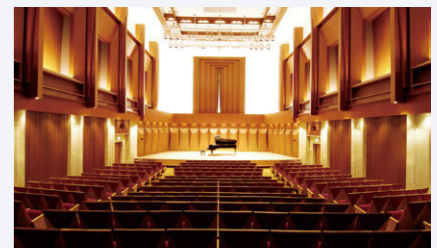
文化会館マップ



120サロン



大ホール



小ホール

小田急線・相鉄線・JR相模線
「海老名駅」から徒歩約5分

☎がないものはどなたでも参加可。🆓がないものは無料。📍がないものは直接会場へ。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

第21回初心者向けウクレレ講座

無料レンタルもあります。
📅21日(日)13時30分～15時📍集会室
📍先着10人📞菅野タカシ氏(ミュージシャン)
📅5月17日(日)から、電話または直接有馬図書館へ



よるとしよ「リラクサアロマ講座ドリームキャッチャー作り」

アロマを加えたお守りを作ります。
📅23日(火)19時～20時📍集会室📍高校生以上
📍先着15人📞関みゆき氏(日本メディカルアロマセラピー協会セルフケアセラピスト)
📄1,000円(材料費)
📅5月16日(土)から、電話または直接有馬図書館へ

ぬいぐるみのおとまり会

お気に入りのぬいぐるみ1体を持参してください。ぬいぐるみがお泊まりする様子を写真に撮ってプレゼント。30日(火)に直接返却します。
📅28日(日)13時～13時30分📍集会室
📍4歳児～小学生📍10人📅5月16日(土)から、電話または直接有馬図書館へ。
24日(日)締め切り📍応募多数の場合は抽選。5月26日(火)に当選者へ連絡



ありまでシネマ

◆子ども向け映画
📅📍①6日(土)「特選 イソップ物語」
②20日(土)「星の王子さま」
🕒①10時30分～11時20分
🕒②10時30分～11時
📍集会室

◆よるとしよシネマ
📅📍13日(土)「世界遺産 イタリア編」
🕒18時～18時30分
📍集会室
◆長編映画
📅📍27日(土)「2486年宇宙の旅」
🕒14時～15時40分
📍集会室

科学実験de調べちゃ王!

「しゅわしゅわバスボムを作ろう!」
📍図書を参考に入浴剤を作ります。
📅14日(日)14時～15時30分📍多目的室
📍小学生📍10人
📅5月16日(土)から、電話または直接有馬図書館へ。
22日(金)締め切り📍応募多数の場合は抽選。23日(土)に当選者へ連絡

海老名市立図書館 LINE公式アカウント

LINE「海老名市立図書館」を友だち登録後、アカウントを連携すると、LINEで本の貸し出しや予約・延長手続き、予約資料到着の確認ができます。詳細は、中央図書館へ問い合わせまたは同館ホームページをご覧ください。



LINE「海老名市立図書館」

有馬図書館

📍門沢橋1-20-41
☎046(238)4646
🕒9時～21時📅29日(月)



ファミリーおはなし会

子どもから大人まで楽しめる「素ばなし、や絵本の読み聞かせなどを行います」
📅14日・28日(日)🕒10時30分～11時📍集会室



有馬図書館のおはなし会

◆すくすくありま
手遊びや大型絵本、紙芝居を楽しめます。
📅7日(日)11時～11時20分📍キッズテント
📍0歳児～年中
◆のびのびありま
絵本や紙芝居の読み聞かせのあと、簡単な折り紙をします
📅21日(日)11時～11時30分📍キッズテント
📍年中～小学生



歴史講座「史料で読み解く江戸の町と暮らし」(全3回)

絵図などの史料を使って、江戸の町の様子や暮らしについて学びます。
📅1日・8日・15日(月)🕒13時30分～15時30分📍集会室
📍先着20人📞片山兵衛氏(長春師範大学客員教授)
📅5月16日(土)から、電話または直接有馬図書館へ

図書館Cosmic Academy 大人のための宇宙入門講座 「図書館で学ぶ『星座と文化』」

星座ができた理由と歴史を学びます。おすすめの書籍も紹介します
📅27日(土)14時～15時📍学びのエリア
📍中学生以上
📍先着20人📞(株)アストロコネクト
📅5月25日(月)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可

文字を美しく見せる筆ペン教室

初心者向けです
📅21日(日)🕒10時～11時・小学生
📍13時30分～14時30分・中学生以上
📍学びのエリア
📍各回先着10人📞さおり氏(書道家)
📅5月25日(月)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可
📍小学校3年生以下は保護者同伴

ご利用ください 東柏ケ谷小学校市民図書室

東柏ケ谷小学校図書準備室にある小さな図書室です。本の貸し出しのほか、予約図書の受け取りや返却などに利用できます
📅(土)(日)🕒9時～17時📍東柏ケ谷小学校2階図書室内

海老名おはなし たまたまこ 園学び支援課 ☎046(235)4926 子どもたちとおはなしや 絵本を楽しみます。	国分寺台文化センター	2日(火)	15時30分から
	大谷公民館	13日(土)	10時30分から
	杉久保第2自治会館	16日(火)	10時30分から
	上今泉コミセン	17日(水)	15時40分から

図書館ジュニア宇宙入門講座 「天体観測を100倍楽しむ」

天体望遠鏡のひみつや使い方についてクイズで学びます
📅13日(土)14時～15時📍学びのエリア
📍小学生(保護者同伴可)
📍先着30人📞(株)アストロコネクト
📅5月25日(月)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可



対話型アート鑑賞会2.0 「自分のストーリーを作ろう」

絵画を楽しみながら、対話を通して論理的思考力・創造力などを養います。絵の知識は不要です
📅14日(日)🕒10時30分～11時30分・13時30分～14時30分
📍学びのエリア
📍各回先着8人
📅5月25日(月)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可

月曜会「夏目漱石⑤『行人』」

夏目漱石の作品を読んで感想を語り合います
📅15日・29日(月)🕒11時～12時30分
📍学びのエリア
📍各回先着10人
📅5月25日(月)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可

中央図書館

📍めぐみ町7-1 ☎046(231)5152
🕒9時～21時
📍休年中無休
📍他駐車場の利用は有料です



海老名おはなしたまたまこのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です
📅10日・24日(水)🕒15時45分～16時15分📍キッズライブラリー
📍年中～小学生

キッズ・ミート・ブック

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居を行います。13日は「オンガクでおはなし会」を開催します
📅6日・13日・20日・27日(土)🕒14時～14時30分📍キッズライブラリー



ビジネスに生かせる英語多読

仕事で英語を使う人に向けた「英語多読」です。1回のみ参加も可
📅7日・14日・21日(日)🕒15時～16時30分
📍学びのエリア
📍各回先着10人
📅5月25日(月)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可

子育て支援センターは子育て中の人と、これから子育てを始める人を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に4カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の人の参加を優先します。

はじめての足育

ファーストシューズの選び方を話します。
日18日(木)9時30分～11時30分 定0歳～1歳くらいのお子さんと保護者
定先着8組 講寺川紀子氏(足育アドバイザー)
申4日(木)21時から

おとうさんとあそぼう

日①6日(土)13時～15時②27日(土)13時～15時30分
定①0歳児と父親②未就学児と父親
定①先着10組②先着8組
申①は5月30日(土)、②は20日(土)21時から

西部 子育て支援センター はぐはぐ広場 ぽかぽか

下今泉1-17-55下今泉コミセン 2階 ☎080(6109)1234
時9時30分～15時30分
休(日)祝、23日(火)
申電話でぽかぽかへ



プレイルーム

イベント開催中はお休みです
日(月)～(土)
時9時30分～12時・13時～15時30分

ミニミニうんどうかい

日5日(金)10時～11時 定0歳児と保護者
定先着12組
申5月22日(金)から

三川公園へ行こう

日16日(火)10時～12時 定未就学児と保護者
講県立相模三川公園(雨天は「ぽかぽか、プレイルーム」)
申5日(金)から

せんせいとあそぼう

日29日(月)10時～10時45分 定未就学児と保護者
定先着12組
申18日(木)から

ベビーマッサージ

マッサージで親子の絆を深めましょう。
日11日(木)10時30分～11時30分 定2カ月～9カ月児と保護者
定先着5組 講川嶋元子氏(助産師)
申5月28日(木)から

リズム遊び

親子で音楽あそびを楽しみましょう。
日30日(火)10時30分～11時30分 定未就学児と保護者
定先着7組 講つちのこ保育園保育士
申16日(火)から

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場 木もれび

上今泉1-14-45 ☎046(244)5426
時9時～15時30分
休(月)祝、25日(木)13時から
申木もれびホームページで



プレイルーム

予約定員制です
日(火)～(土)
時9時～11時30分・13時～15時30分
定各時間帯先着12組
申利用日の前日21時から

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です
日①12日(金)②26日(金)
時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分
定0歳児と保護者
定各回先着12組
申①は11日(木)、②は25日(木)21時から

1歳の日

予約定員制です
日①5日(金)②19日(金)
時9時～11時30分・13時～15時30分
定1歳児と保護者
定各回先着12組
申①は4日(木)、②は18日(木)21時から

えいごで Sing & Play

バイリンガルで元保育士の近藤 悠氏と英語で遊びましょう
日5日(金)10時30分～11時15分 定1歳～未就学児と保護者
定先着7組
申5月22日(金)から

ママのためのリフレッシュヨガ

日①9日(火)②23日(火)
時10時30分～11時30分
定1カ月～未就学児と保護者
定各回先着5組 講川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター)
申①は5月26日(火)、②は6月9日(火)から
他参加は1回のみ

歯科講座

日11日(木)10時30分～11時30分 定歯が4本生え始めた1歳前後のお子さんと保護者
定先着10組 講前谷 久氏(前谷歯科医院院長)
申5月28日(木)から

南部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 はらっぱ

杉久保南4-31-1 ☎046(259)8946
時9時～16時
休(日)祝
申電話ではらっぱへ

プレイルーム

イベント開催中はお休みです
日(月)～(土)
時9時～12時・13時～16時
他27日(土)9時～11時30分は、はらっぱを利用したことがある小学生利用可

おいしい給食を食べよう会

つちのこ保育園の給食「麻婆丼」「中華スープ」「春雨サラダ」を試食します。
日10日(水)10時45分～11時45分 定完了食以降のお子さんと保護者
定先着5組
講つちのこ保育園栄養士
費1組500円、兄弟などの追加は1食300円
申5月27日(水)から

むし歯予防講座

歯みがきの仕方や、虫歯になりにくい食習慣を歯科衛生士と栄養士が話します
日22日(月)10時～11時30分
多目的室(大)
定11カ月～1歳児と保護者
定先着15組
申1日(月)から

ワーキングママへの準備講座

子育てをしながら就職を希望するママに求人や仕事の探し方などの情報を提供します
日29日(月)10時～11時
講301会議室
定未就学児の保護者
定先着6人
講ハローワーク厚木マザーズコーナースタッフ
申8日(月)から
他託児あり

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場 SORA

東柏ケ谷5-1-15スターライトビル 1階 ☎046(206)4471
時9時30分～15時30分
休(月)祝、26日(金)13時から
申電話または直接SORAへ



プレイルーム

予約定員制です
日(火)～(土)
時9時30分～12時・13時～15時30分
定各回先着10組
申利用日の前日(火)の予約は前週(土)から

ファミリー・サポート・センター 援助会員を募集

すきま時間に、子育てのサポートをしませんか。保育所や習い事への送迎、保護者の外出時の預かりなどをします。活動には講習会の受講が必要です。詳細は、ファミリー・サポート・センター(☎046・235・8300)へ

年齢別サロン・育児相談

日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで
多目的室(大)
講母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

Table with columns: 対象, 日時, 9時～11時45分, 13時～16時. Rows include 1カ月～5カ月児, 6カ月～11カ月児, 1歳児, 2歳～未就学児.

リフレッシュ講座

◆メッセージカードを作しましょう♪
プレゼント用のカードを作ります
日2日(火)13時30分～14時30分
講301会議室
定未就学児の保護者
定先着6人
申5月12日(火)から
他託児あり



◆お楽しみ会

お子さんと一緒に体を動かしながら、ふれあい遊びを楽しみましょう
日9日(火)
時13時30分～14時15分・14時30分～15時15分
多目的室(大)
定1歳児と保護者
定各回先着15組
申5月19日(火)から

◆消防署見学に行こう

消防車の見学や消防服の着用体験ができます
日27日(土)
時9時～9時40分・10時～10時40分・11時～11時40分
講消防署本署
定未就学児と保護者
定各回先着15組
申5日(金)から

愛称「すくすく」 子育て支援センター

日中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ)
☎046(233)6161
時8時30分～17時15分
休(日)祝
申LINE「海老名市」
または電話で子育て支援センターへ



ビギナーサロン

「すくすく、ってどんなところ?」
初めて利用する人の交流の場です
日17日(水)14時～15時
講おやこプレイルーム

すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください
時9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です
日(月)～(土)
時9時～12時・13時～16時
定各時間帯先着12組
申利用日の前日から。電話での(月)の予約は前週(金)から受け付け

すくすく離乳食講座(2回食)

日16日(火)
時9時40分～10時40分・10時45分～11時45分
多目的室(大)
定6カ月～8カ月児と保護者
定各回先着6組
申5月26日(火)から

はじめての幼児食講座

離乳食から幼児食への進め方を学びます
日18日(木)10時～11時30分
多目的室(大)
定1歳～2歳児と保護者
定先着12組
申5月28日(木)から



湊斗ちゃん



ゆうひちゃん



かえでちゃん



いぶぎちゃん



悠之佑ちゃん



すいなちゃん



えまちゃん



そつすけちゃん



いっしんちゃん



純菜ちゃん



りほちゃん



がくちゃん



なぎちゃん



えまちゃん



琉生ちゃん



りおちゃん

HUG HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

園シティブロモーション課 ☎046(235)4574

掲載の申し込みはこちら

応募者全員の写真を、次号の発行まで市ホームページで紹介しています。

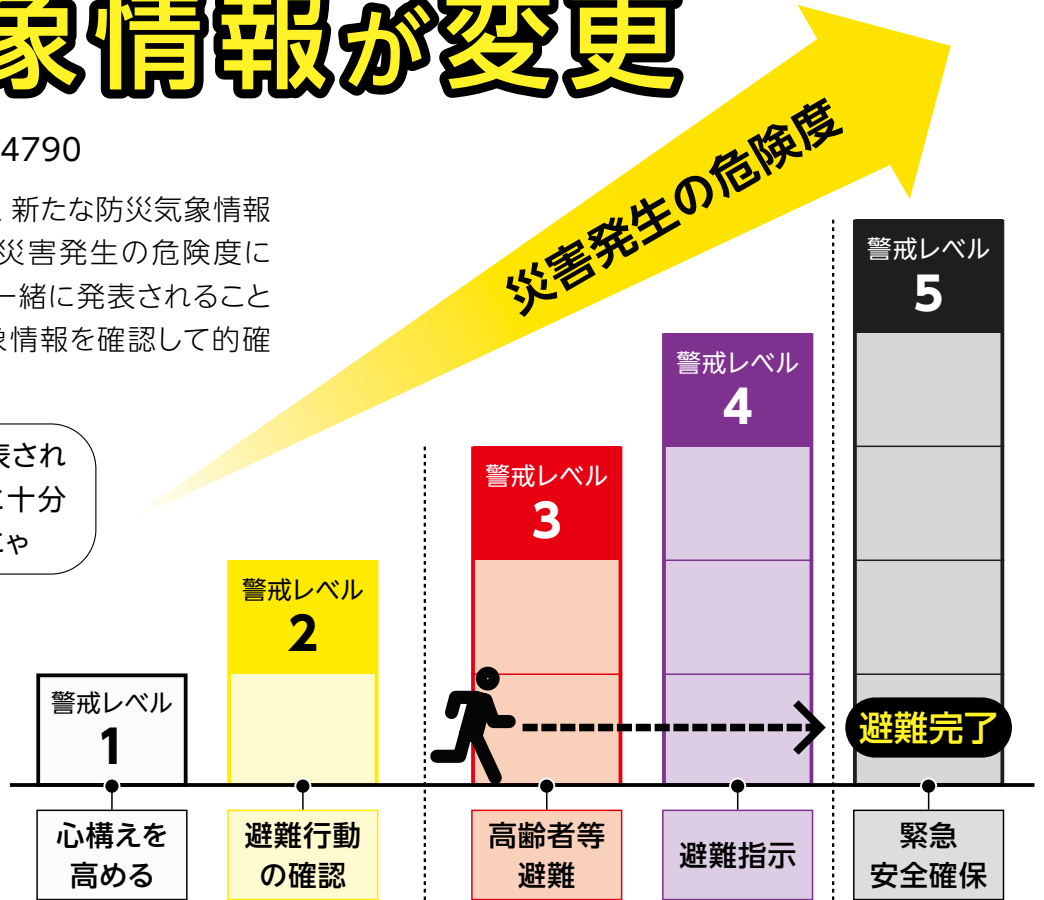


5月29日から 風水害が起きた時… 防災気象情報が変更

固危機管理課 ☎046(235)4790

国は、ことし5月29日(金)から、新たな防災気象情報(下表)の運用を開始します。災害発生の危険度に応じたレベルの数字と名称と一緒に発表されることになりました。新たな防災気象情報を確認して的確な行動をとりましょう。

レベル3以上の警報が発表されたら「市からの避難情報」に十分注意して早めの避難をしてにや



新たな防災気象情報

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	市からの避難情報	市民の行動
5	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	緊急安全確保	<ul style="list-style-type: none"> すでに災害が発生している可能性が極めて高い状況となっています。 命を守るための最善の行動をとってください。

警戒レベル4までに必ず避難！

4	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	避難指示	<ul style="list-style-type: none"> 避難指示が発令されたら、該当する地域にお住まいの方は避難所等へ速やかに避難してください。 災害が発生するおそれのある場所からは全員避難してください。
3	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	高齢者等避難	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者等避難が発令されたら該当する地域にお住まいの高齢者など避難に時間がかかる方とその支援者(家族等)は避難を開始してください。 土砂災害の危険性がある区域や急激な水位上昇のおそれがある河川沿いでは、いつでも避難ができるように準備してください。
2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	なし	<ul style="list-style-type: none"> 避難に備え、ハザードマップで自宅周辺の災害リスクを確認し、避難場所や避難経路、非常持ち出し品の準備を行ってください。
1	早期注意情報			なし	<ul style="list-style-type: none"> 最新の気象情報や防災情報に留意するなど、災害への心構えを高めてください。