

第9回市民講演会 「最期まで家で笑って 生きたいあなたへ 〜なんともめでたい臨終〜」

開催地 在宅医療相談室
046(231)8650

全ての人が平等に迎える最期の時。家族に介護力がなくても、おひとりさまでも、「家で最期を迎えたい」という願いを叶えるために、在宅看取り2000人以上の医師が現場での体験を話します。希望者にエンディングノートを配布します。

日 6月25日(木) 13時〜14時30分
場 文化会館小ホール
町 市内在住の方
定 先着250人
費 無料

申 5月18日(月)9時から、二次元コードで、電話で
えびな在宅医療相談室へも可
他 手話通訳、要約筆記あり。駐車場
の利用は有料です



申し込みページ



【講師】小笠原文雄氏
医師・医学博士、小笠原内科・
岐阜在宅ケアクリニック院長、
日本在宅ホスピス協会会長

年に1度は健診を受けましょう

【特定健診・人間ドック】国保医療課 046(235)4594
【後期高齢者健診】国保医療課 046(235)4595
【若い世代の健康診断】健康推進課 046(235)7880

日本人の死亡原因の約5割を占めるほとんどの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。年に1度は健診を受け、病気の早期発見と早期治療につなげましょう。受診希望者は、直接実施指定医療機関に申し込んでください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

国民健康保険加入者

特定健診または人間ドックのいずれかを
受けることができます。

特定健診

対象者には、5月中旬に書類を発送します。
期 6月1日(月)〜令和9年3月31日(水)
町 40歳以上の方 内 身体測定(身長・体重・
腹囲)・血圧・血液検査・尿検査・胸部X
線・心電図など 費 無料 未受診の場合、市
が受診を勧めることがあります。各種がん
検診と特定健診を同時に受診すると、自己
負担額が安くなる場合があります。詳細
は、健康推進課へお問い合わせください。
結果によって保健師や管理栄養士などが、
特定保健指導を行うことがあります

人間ドック

受検費用の一部を助成します。受検前に
必要な検査項目や書類などを確認してくだ
さい。
町 受検日時点で35歳以上の方 申 受検後に必
要書類を直接国保医療課へ。用紙は市ホ
ムページからダウンロード可

後期高齢者医療制度加入者

後期高齢者健診
受診期間・検査項目は、特定健診と同じ
です。対象者には、5月中旬に書類を発送
します。

費 無料 保健師や管理栄養士などが、健康
相談の案内や訪問によるサポートを行うこ
とがあります

18歳〜39歳の方

若い世代の健康診断

生活習慣病予防のため、積極的に受診し
ましょう。
期 令和9年3月31日(水)まで 町 市内在住で
18歳〜39歳の方(令和9年3月31日時点)
内 問診・計測・診察・採血・尿検査・腎機
能検査など 費 1500円(生活保護受給者
は生活保護受給証明書など、非課税世帯は
無料受診証または当該年度の世帯全員の
市・県民税非課税証明書の提示により無
料) 他 無料受診証は、事前申請が必要です。
詳細は、健康推進課へお問い合わせください

お知らせ

令和8年度市・県民税課税 (非課税)証明書の発行

町 市民税課 046(235)8593

今年度の市・県民税課税(非課税)証明
書は6月1日(月)から発行を始めます。
マイナンバーカードや運転免許証な
ど、申請者の本人確認書類を持参して
ください。本人および本人と同一世帯
の親族以外の方が申請する時は委任
状が必要です 費 1通300円

全ての事業所と企業が対象 「経済センサス活動調査」

町 IT推進課 046(235)4698

6月1日を基準日に、全国一斉に「経済
センサス活動調査」を行います。全
国全ての事業所と企業の経済状況を
把握することが目的です。4月に国が
発送した調査票に未回答の事業所
には、県知事が任命した調査員が調査
票を配布します。ご協力をお願いします。

募集

特設人権相談

町 市民相談課 046(235)4568

6月1日の「人権擁護委員の日」に
合わせ、差別・いじめ・いやがらせ
などの相談に対応する人権相談所を
特設します。法務大臣から委嘱を受
けた人権擁護委員が相談に応じます。
電話相談は「みんなの人権110番」
(0570・003・110)へ 日 6月4日(木)
10時〜12時 場 市役所会議室 町 市内
在住の方 定 先着4組 費 無料 申 5月
18日(月)から、電話または直接市民
相談課へ

エックス
海老名市【公式】
@ebina_city_pr

市政情報、イベント情
報、災害情報などを発
信しています。



高齢者生きがい教室

町 地域包括ケア推進課
046(235)4951

◆シニア男性料理教室(全5回)
初心者向けです 日 6月5日〜7月3日の毎
週(金) 時 10時〜12時30分 場 えびな市
民活動センタービナレッジ 町 市内在住の
60歳以上で、全5回参加できる方 費 食
生活改善推進団体えびな会 費 3,500円
(食材費) 日 5月25日(月)締め切り

◆シニア骨盤体操教室(全5回)
インナーマッスルを鍛えます 日 6月7日
〜7月5日の毎週(日) 時 13時30分〜15
時 場 総合福祉会館 町 市内在住の65歳
以上で、全5回参加できる方 講 河原さ
いか氏(介護予防運動指導員) 費 無料
日 5月25日(月)締め切り

◆デッサン画教室(全5回)
鉛筆の濃淡でデッサン画を楽しみます。
日 6月13日〜7月11日の毎週(土) 時 10
時〜12時 場 総合福祉会館 町 市内在住
の60歳以上で、全5回参加できる方 講
中根秀夫氏(美術講師) 費 1,400円
(教材費) 日 5月28日(木)締め切り

※共通事項
定 10人 日 5月16日(土)から、電話・ファ
クスまたはメールで海老名市シルバー
人材センター(046・237・3001
046・238・0071 ebina@sjc.
ne.jp)へ。ファクス・メールの場合は
教室名・住所・氏名・ふりがな・年
齢・電話番号を記載 他 応募多数の場
合は抽選。当選者には締め切り日翌日
に連絡。駐車場の利用は有料です

これならできる! チャレンジ講座 〜脂質異常症編〜(全2回)

町 健康推進課
046(235)7880

脂質異常症について学びます 日 ①6
月23日(火)10時〜11時30分「病態編
〜脂質異常症を知ろう〜」②6月25日
(木)10時〜12時「食事・予防編〜脂質
異常症を予防しよう〜」 場 ①市役所会
議室②えびな市民活動センタービナ
レッジ 町 市内在住・在勤の18歳以上
で、全2回参加できる方 定 50人 費 ①
無料②300円(食材代) 日 5月15日(金)
から、電話または直接健康推進課へ。
6月16日(火)締め切り 他 託児あり。②
の駐車場の利用は有料です



家族の健康を考えるセミナー 「オーラルケア」

町 健康推進課
046(235)7880



口内のお手入れ方法や健口体操に
ついて学びます 日 6月18日(木)10時
〜11時30分 場 市役所会議室 町 市内
在住・在勤の方 定 50人 講 大貫茉莉氏
(厚木保健福祉事務所歯科医師)など
費 無料 日 5月15日(金)から、電話
または直接健康推進課へ。6月11日(木)
締め切り

傾聴ボランティア養成講座(全2回)

町 福祉政策課 046(235)4820

孤独感や孤立感を感じている人に寄
り添い、サポートする傾聴ボランテ
アを育成する講座です 日 6月23日・
30日(火) 時 10時〜12時 場 総合福祉
会館 町 全2回参加できる方 定 先着30人
費 1,000円(テキスト代) 日 6月1日(月)
から、電話で海老名市社会福祉協
議会(046・232・1600)へ 他 駐車
場の利用は有料です

海老名市議会 6月定例会のお知らせ

町 議会事務局 046(235)4931

6月2日(火)と18日(木)は9時30分に、
その他は9時に開議予定です。

2日(火)	本会議(議案審議)
8日(月)	総務常任委員会 予算決算常任委員会
9日(火)	文教社会常任委員会 予算決算常任委員会
10日(水)	経済建設常任委員会 予算決算常任委員会
12日(金)	
15日(月)	本会議(一般質問)
16日(火)	予算決算常任委員会
18日(木)	本会議 (委員会報告・議案審議)

※予定は変更になる場合があります。
詳細は市議会ホームページに掲載し
ています。インターネット中継も併
せてご覧ください。