

子育て支援センターは子育て中の人と、これから子育てを始める人を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に4カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の人の参加を優先します。

はじめての足育

ファーストシューズの選び方を話します。
日18日(木)9時30分～11時30分 定0歳～1歳くらいのお子さんと保護者
定先着8組 講寺川紀子氏(足育アドバイザー)
申4日(木)21時から

おとうさんとあそぼう

日10日(土)13時～15時 定27日(土)13時～15時30分
定10歳児と父親 定2未就学児と父親
定1先着10組 定2先着8組
申1は5月30日(土)、2は20日(土)21時から

西部 子育て支援センター はぐはぐ広場 ぽかぽか

下今泉1-17-55 下今泉コミセン 2階
☎080(6109)1234
時9時30分～15時30分
休(日)祝、23日(火)
申電話でぽかぽかへ



プレイルーム

イベント開催中はお休みです
日(月)～(土)
時9時30分～12時・13時～15時30分

ミニミニうんどうかい

日5日(金)10時～11時 定0歳児と保護者
定先着12組
申5月22日(金)から

三川公園へ行こう

日16日(火)10時～12時 定未就学児と保護者
講県立相模三川公園(雨天は「ぽかぽか、プレイルーム」)
申5日(金)から

せんせいとあそぼう

日29日(月)10時～10時45分 定未就学児と保護者
定先着12組
申18日(木)から

ベビーマッサージ

マッサージで親子の絆を深めましょう。
日11日(木)10時30分～11時30分 定2カ月～9カ月児と保護者
定先着5組 講川嶋元子氏(助産師)
申5月28日(木)から

リズム遊び

親子で音楽あそびを楽しみましょう。
日30日(火)10時30分～11時30分 定未就学児と保護者
定先着7組 講つちのこ保育園保育士
申16日(火)から

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場 木もれび

上今泉1-14-45
☎046(244)5426
時9時～15時30分
休(月)祝、25日(木)13時から
申木もれびホームページで



プレイルーム

予約定員制です
日(火)～(土)
時9時～11時30分・13時～15時30分
定各時間帯先着12組
申利用日の前日21時から

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です
日112日(金) 定226日(金)
時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分
定0歳児と保護者
定各回先着12組
申1は11日(木)、2は25日(木)21時から

1歳の日

予約定員制です
日15日(金) 定219日(金)
時9時～11時30分・13時～15時30分
定1歳児と保護者
定各回先着12組
申1は4日(木)、2は18日(木)21時から

えいごで Sing & Play

バイリンガルで元保育士の近藤 悠氏と英語で遊びましょう
日5日(金)10時30分～11時15分 定1歳～未就学児と保護者
定先着7組
申5月22日(金)から

ママのためのリフレッシュヨガ

日19日(火) 定223日(火)
時10時30分～11時30分
定1カ月～未就学児と保護者
定各回先着5組 講川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター)
申1は5月26日(火)、2は6月9日(火)から
定参加は1回のみ

歯科講座

日11日(木)10時30分～11時30分 定歯が4本生え始めた1歳前後のお子さんと保護者
定先着10組 講前谷 久氏(前谷歯科医院院長)
申5月28日(木)から

南部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 はらっぱ

杉久保南4-31-1
☎046(259)8946
時9時～16時
休(日)祝
申電話ではらっぱへ

プレイルーム

イベント開催中はお休みです
日(月)～(土)
時9時～12時・13時～16時
定27日(土)9時～11時30分は、はらっぱを利用したことがある小学生利用可

おいしい給食を食べよう会

つちのこ保育園の給食「麻婆丼」「中華スープ」「春雨サラダ」を試食します。
日10日(水)10時45分～11時45分 定完了食以降のお子さんと保護者
定先着5組
講つちのこ保育園栄養士
定1組500円、兄弟などの追加は1食300円
申5月27日(水)から

むし歯予防講座

歯みがきの仕方や、虫歯になりにくい食習慣を歯科衛生士と栄養士が話します
日22日(月)10時～11時30分 定多目的室(大)
定11カ月～1歳児と保護者
定先着15組
申1日(月)から

ワーキングママへの準備講座

子育てをしながら就職を希望するママに求人や仕事の探し方などの情報を提供します
日29日(月)10時～11時 定301会議室
定未就学児の保護者
定先着6人
講ハローワーク厚木マザーズコーナースタッフ
申8日(月)から
定託児あり

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場 SORA

東柏ケ谷5-1-15 スターライトビル 1階
☎046(206)4471
時9時30分～15時30分
休(月)祝、26日(金)13時から
申電話または直接SORAへ



プレイルーム

予約定員制です
日(火)～(土)
時9時30分～12時・13時～15時30分
定各回先着10組
申利用日の前日(火)の予約は前週(土)から

ファミリー・サポート・センター 援助会員を募集

すきま時間に、子育てのサポートをしませんか。保育所や習い事への送迎、保護者の外出時の預かりなどをします。活動には講習会の受講が必要です。詳細は、ファミリー・サポート・センター(☎046・235・8300)へ

年齢別サロン・育児相談

日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで
定多目的室(大)
定母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

Table with columns: 対象, 日時, 9時～11時45分, 13時～16時. Rows include 1カ月～5カ月児, 6カ月～11カ月児, 1歳児, 2歳～未就学児.

リフレッシュ講座

◆メッセージカードを作しましょう♪
プレゼント用のカードを作ります
日2日(火)13時30分～14時30分
定301会議室
定未就学児の保護者
定先着6人
申5月12日(火)から
定託児あり



◆お楽しみ会

お子さんと一緒に体を動かしながら、ふれあい遊びを楽しみましょう
日9日(火)
時13時30分～14時15分・14時30分～15時15分
定多目的室(大)
定1歳児と保護者
定各回先着15組
申5月19日(火)から

◆消防署見学に行こう

消防車の見学や消防服の着用体験ができます
日27日(土)
時9時～9時40分・10時～10時40分・11時～11時40分
定消防署本署
定未就学児と保護者
定各回先着15組
申5日(金)から

愛称「すくすく」 子育て支援センター

日中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ)
☎046(233)6161
時8時30分～17時15分
休(日)祝
申LINE「海老名市」
または電話で子育て支援センターへ



ビギナーサロン

「すくすく、ってどんなところ?」
初めて利用する人の交流の場です
日17日(水)14時～15時
定おやこプレイルーム

すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください
時9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です
日(月)～(土)
時9時～12時・13時～16時
定各時間帯先着12組
申利用日の前日から。電話での(月)の予約は前週(金)から受け付け

すくすく離乳食講座(2回食)

日16日(火)
時9時40分～10時40分・10時45分～11時45分
定多目的室(大)
定6カ月～8カ月児と保護者
定各回先着6組
申5月26日(火)から

はじめての幼児食講座

離乳食から幼児食への進め方を学びます
日18日(木)10時～11時30分
定多目的室(大)
定1歳～2歳児と保護者
定先着12組
申5月28日(木)から



湊斗ちゃん



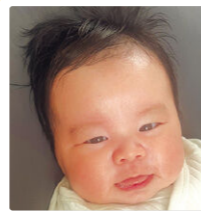
ゆうひちゃん



かえでちゃん



いぶぎちゃん



悠之佑ちゃん



すいなちゃん



えまちゃん



そつすけちゃん



いっしんちゃん



純菜ちゃん



りほちゃん



がくちゃん



なぎちゃん



えまちゃん



琉生ちゃん



りおちゃん

HUG HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

園シティブロモーション課 ☎046(235)4574

掲載の申し込みはこちら

応募者全員の写真を、次号の発行まで市ホームページで紹介しています。

