

うま年イベント「春のうまつり」

☎文化スポーツ課 ☎046(235)4927

うま年にちなみ、引き馬、馬車、小動物のふれあい、ミニゲームを開催します。直接会場へ。

📅4月12日(日)(雨天19日(日)) 🕒10時～11時30分・13時30分～15時 📍海老名運動公園内えびなポニー広場

若年層の性暴力被害予防月間パネル展

☎市民相談課 ☎046(235)4568

若者・児童に対する性的な暴力を未然に防ぐためのパネル展です。性犯罪・性暴力に関する相談は、警察または「性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター」(☎#8891(はやくワンストップ))へ。

📅4月13日(月)～24日(金)(閉庁日除く)。初日は12時から、最終日は12時まで。📍市役所エントランスホール

教育委員会定例会

☎教育総務課 ☎046(235)4916

どなたでも傍聴できます。直接えびなこどもセンター2階教育総務課へ。

📅4月17日(金)15時30分から 📍えびなこどもセンター201会議室

第1回総合教育会議

☎教育総務課 ☎046(235)4916

市長と教育委員が意見交換をします。どなたでも傍聴できます。直接会場へ。

📅4月18日(土)13時から 📍えびなこどもセンター201会議室

TNR講習会

☎環境政策課 ☎046(235)4912

飼い主がいない猫を捕獲し、不妊・去勢手術を受けさせ、元の場所へ戻すTNR活動の留意点・補助制度などを動画で学びます。3年ごとの更新制で、補助を受けるには受講が必要です。☎TNRを実施予定の市内在住の18歳以上の方・市内事業者など。📅4月1日(水)から、市ホームページで。☎電話で環境政策課へも可



案内ページ

催し

世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間

☎障がい福祉課 ☎046(235)4813

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、同日～8日は「発達障害啓発週間」です。期間中、自閉症啓発のシンボルカラーであり、「癒やし、や「希望、を表す青色で、あゆみ橋のライトアップを行います。市役所エントランスホールでは自閉症スペクトラム症や障がい者団体をパネルで紹介し、📅4月2日(木)～8日(水)🕒【ライトアップ】18時～22時【パネル展】初日は13時から、最終日は12時まで(閉庁日除く)

電話のかけ間違いにご注意を

電話の際は、電話番号を確認の上、かけ間違いのないようお願いいたします。

びなウェル健康教室レクチャークラス「こころをつなぐサポーター養成講座」

☎びなウェル ☎046(204)4560



こころに悩みを抱える人に寄り添い、支援へつなぐ「ゲートキーパー」の役割を学びます。

📅5月30日(土)9時30分～11時30分 📍市役所会議室 ☎市内在住・在勤の18歳以上の方 ☎100人 ☎長見英知氏(精神保健福祉士) ☎無料 ☎4月8日(水)から、二次元コードで。(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、☎電話または直接びなウェルへも可。5月20日(水)締め切り ☎応募多数の場合は抽選



申し込みページ

びなウェル健康教室レクチャークラス「あなたのそばの頭痛。」

☎びなウェル ☎046(204)4560



日々の生活に潜む頭痛について、専門医が解説します。

📅5月30日(土)🕒①13時～13時40分 ②13時50分～14時30分 📍ビナガーデンズパーチ(めぐみ町3-1) ☎市内在住の18歳以上の方 ☎各回20人 ☎西山淳氏(トータルケアガーデン湘南海老名クリニック院長) ☎無料 ☎4月8日(水)から、二次元コードで。(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、☎電話または直接びなウェルへも可。22日(水)締め切り ☎応募多数の場合は抽選



申し込みページ

トランスフィットネス教室〈全6回〉

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950



移動式のトレーニングマシンを使った運動や、いすに座ってできる体操をします。

📅5月26日～7月7日の毎週(火)(6月16日除く) 🕒13時30分～15時 📍総合福祉会館 ☎市内在住の65歳以上で、全6回参加できる方 ☎15人 ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。4月24日(金)締め切り ☎初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

びなウェル健康教室エクササイズクラス「軽やかに動くためのヒップ&股関節エクササイズ」

☎びなウェル ☎046(204)4560



軽やかに動ける体を目指します。

📅5月9日(土)8時30分～9時40分 📍ルネサンス海老名ビナガーデンズ24(めぐみ町3-1) ☎市内在住の18歳以上の方 ☎25人 ☎山口 薫氏(健康運動指導士) ☎無料 ☎4月8日(水)から、二次元コードで。(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、☎電話または直接びなウェルへも可。22日(水)締め切り ☎応募多数の場合は抽選



申し込みページ

フレイルチェック「楽しく自分で健康チェック」

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950



「フレイル」とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。東京大学監修の「フレイルチェック」を通じて、運動や栄養・口腔など、自身の健康状態を確認しましょう。

📅4月24日(金)10時45分～12時 📍上今泉五丁目自治会館 ☎市内在住の65歳以上の方 ☎20人 ☎握力・筋肉量測定、片足立ち上がりなど ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。4月17日(金)締め切り



ビナスポでアクアウォーキング〈全6回〉

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950



水中でのウォーキングのこつを身に付けます。

📅5月22日～6月26日の毎週(金) 🕒13時30分～15時 📍えびな市民活動センタービナスポ ☎市内在住の65歳以上で、全6回参加できる方 ☎20人 ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。4月22日(水)締め切り ☎初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

募集

ノジマステラ神奈川相模原ホーム最終戦に優待価格で招待

☎文化スポーツ課 ☎046(235)4927

本市がホームタウンの女子プロサッカーチーム「ノジマステラ神奈川相模原」が、「ちふれASエルフェン埼玉」とのホーム最終戦に優待価格で招待します。会場は、テーマパーク「ももちゃんランド」内にあります。📅5月2日(土)14時キックオフ 📍相模原ギオンスタジアム(相模原市南区下溝4169)

☎市内在住・在勤・在学の方 ☎高校生以下無料 / 大人1,000円 ☎二次元コードで



案内ページ

ビナスポお試し体験会

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950



ストレッチとマシンの両方が体験できます。📅5月21日(木)13時30分～15時 📍えびな市民活動センタービナスポ ☎市内在住の65歳以上で、ビナスポのマシンが初利用の方 ☎10人 ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。4月21日(水)締め切り ☎応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

海老名の〇〇 vol.4

11月1日に市制施行55周年を迎えます。11月1日号までの全11回、海老名を象徴する「〇〇」を紹介します。

海老名の歌「わがまち海老名」



昭和54(1979)年、海老名の美しい自然と豊かな歴史を誇る郷土を市民が気軽に口ずさめるようにと、海老名市民の歌を作る企画が進められました。

歌詞は、市内に在住・在勤・在学する人を対象に募集した作品を一部補作し、作曲は「雪の降る町を」「めだかの学校」などで知られる中田喜直氏に依頼して、「わがまち海老名」が誕生しました。

「わがまち海老名」と併せて、限りない発展への願いと明るさを歌った曲「新海老名音頭」、戦前ののどかな海老名の様子を歌った曲「海老名音頭」の3曲を収録したCD(760円)を、市役所地下売店で販売中です。



完成当初はレコードで作成