

## 募集

### 普通救命講習〔Ⅰ〕〔Ⅲ〕・ 上級救命講習

☎ 警防課 ☎046(231)0932

応急手当の正しい知識と技術を身に付けるための講習です。

#### ◆普通救命講習〔Ⅰ〕

成人に対する心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びます。

☎ 5月14日(休)・23日(土) ☎9時～12時

#### ◆普通救命講習〔Ⅲ〕

乳児・小児に対する心肺蘇生とAEDの使い方を学びます。

☎ 5月16日(土) ☎9時～12時

#### ◆上級救命講習

乳児・小児・成人に対する心肺蘇生とAEDの使い方のほか、三角巾の使い方や骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学びます。筆記・実技の試験もあります。

☎ 5月9日(土) ☎9時～17時

#### ※共通事項

☎ 消防署本署 ☎ 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 ☎ 先着20人 ☎ 無料 ☎ 4月7日(火) ☎9時から、市ホームページで

### 子育て世代向け 救命入門コース

☎ 警防課 ☎046(231)0932

乳児・小児の心肺蘇生とAED使用体験のほか、年齢別で起こりやすい事故事例や予防ポイントなどを話します。

☎ 5月30日(土) ☎10時～11時30分 ☎ えびなこどもセンター ☎ 市内在住・在勤・在学の未就学児の保護者、妊婦とパートナー ☎ 先着15組 ☎ 無料 ☎ 4月7日(火) ☎9時から、市ホームページで ☎ お子さん同伴可

### ご寄付ありがとうございます (敬称略・順不同)

#### ◆防災対策事業へ

- ・忘れません！東日本大変チャリティコンサート実行委員会 7万円

#### ◆まちの整備に関する分野へ

- ・公益社団法人和和法人会 14万9,000円

### 自衛官募集の対象者 情報提供を希望しない方へ

☎ 危機管理課 ☎046(235)4790

市は、自衛隊法第97条の規定に基づき自衛官と自衛官候補生の募集事務の一部を行っており、自衛官募集対象者情報(氏名・住所)を、自衛隊に提供しています。情報提供を希望しない人は、申し出により除外することができます。詳細は市ホームページをご覧ください。

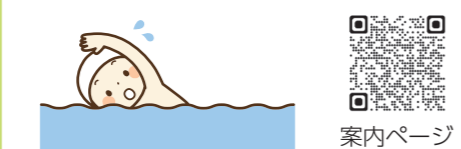
☎ 平成20年4月2日～21年4月1日 生まれで、市に住民登録をしている日本国籍の方 ☎ 4月1日(火)から、市ホームページまたは郵送で危機管理課へ。5月31日(日)締め切り(必着)

### 屋内プールの無料利用券 小・中学生に配布

☎ 文化スポーツ課 ☎046(235)4927

海老名運動公園屋内プール・北部公園体育館屋内プール・高座施設組合屋内温水プールで利用できます。

☎ 市内在住の小・中学生 ☎ 【市立小・中学生】学校で配布のため不要【市立以外の小・中学生】市ホームページで。直接文化スポーツ課または利用可能プールへも可。申請後、市内在住・市立以外の在学を証明するものを持参の場合は、即日配布可



案内ページ

### 令和8年度国民年金保険料学生納付特例の申請受け付け

☎ 国保医療課 ☎046(235)4596  
☎ 厚木年金事務所 ☎046(223)7171

在学期間中の国民年金保険料の納付が猶予される「令和8年度学生納付特例制度」の申請を、4月1日(火)から受け付けます。申請は毎年度必要です。日本年金機構神奈川事務センター(〒220-8557住所不要)への郵送やマイナポータルでの手続きにご協力ください。市役所での手続きは予約が必要です。詳細は国保医療課へ。

### 剪定枝収集 4月1日からLINE申し込みを開始

☎ 資源対策課 ☎046(239)2670

LINE「海老名市」で剪定枝収集の申し込みを受け付けます。メニューの「ごみ」から「剪定枝 収集申請」を選択してください。電話で専用ダイヤル(☎046・238・2120)へも可。詳細は市ホームページをご覧ください。

### 令和8年度福祉タクシー券の交付

☎ 障がい福祉課 ☎046(235)4813

今年度分の福祉タクシー券を交付します。詳細は市ホームページをご覧ください ☎ 4月1日(火)から(閉庁日除く) ☎ 市役所1階8番窓口 ☎ 障害者手帳・特定医療費(指定難病)医療受給者証、未使用の令和7年度福祉タクシー券

### 国際総合窓口の活用を

☎ 市民相談課 ☎046(235)4568

外国籍住民の安全・安心な生活をサポートするため、国際総合窓口を設置しています。英語、スペイン語のほか、多言語通訳システムを活用して、32言語での相談が可能です。市に登録する多言語ボランティアの通訳派遣も行っています。下表以外の言語を希望の場合は、事前に相談してください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 市民相談課内

【窓口対応日時】

対応言語	曜日	時間
英語	(月)～(金)祝除	9時～17時
スペイン語	(月)～(木)祝除	

### 漏水調査にご協力を

☎ 海老名水道営業所 ☎046(234)4111

8月中旬までの昼夜、宅地内の水道メーターや道路の漏水調査を行います。宅地内の調査は昼間に行い、調査前に家主に声をかけます。調査費用を請求することはありません。調査員は県営水道が発行した顔写真入りの証明書を携帯し、腕章を着用しています。夜間は道路のみ調査をします。

### フリースクールの授業料補助

☎ 教育支援センター ☎046(234)8764

フリースクールの授業料の2分の1(上限1万5,000円/月)を補助します。利用開始から30日以内に、申請書を直接教育支援課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。

☎ ①～③を満たす方。①市内在住で、おおむね30日以上在籍学校に登校していない②週1日以上フリースクールを利用している③フリースクールでの様子に関する情報提供を承認する

本誌3月15日号内「令和8年度えびな健康だより」を次のとおり訂正しておわびします。

・8頁「各種歯科検(健)診の実施指定医療機関」ライオン歯科の電話番号 [誤] 046-232-0668

[正] 046-233-0668

・9頁「各種検(健)診・予防接種の実施指定医療機関」さがみ野皮膚科の電話番号

記載の050-5533-3473は診療予約専用番号のため、予防接種に関する相談などは046-234-7234に連絡してください

### 4月6日～15日 春の全国交通安全運動

☎ 地域づくり課 ☎046(235)4789

「新入学児童・園児を交通事故から守ろう」をスローガンに、春の全国交通安全運動を実施します。4月10日(金)は「交通事故死ゼロをめざす日」と「シートベルトの日」です。正しい交通ルールとマナーを実践しましょう。

### 猫を飼う時は マナーを守りましょう

☎ 環境政策課 ☎046(235)4912

#### ◆屋内で飼育しましょう

屋内飼育は、ふん尿トラブルなどを防止でき、交通事故から守ることもできます。

#### ◆最後まで責任を持ちましょう

動物の遺棄は犯罪です。遺棄された猫は、交通事故で命を落としたり、野良猫が繁殖して地域トラブルにつながります。

#### ◆無責任な餌やりはやめましょう

ふん尿で周囲を汚すだけでなく、繁殖する原因になります。食べ残しの片付け、ふん尿処理のほか、不妊去勢手術や飼い主探しの努力も必要です。

## お知らせ

### 生まれてくる赤ちゃんのために RSウイルスワクチンの 定期接種を開始

☎ こども育成課 ☎046(235)7885

4月1日(水)から、RSウイルスワクチンの定期接種を始めます。RSウイルスは少なくとも2歳までに一度は感染するとされ、初回感染時はより重症化しやすいといわれています。妊娠中にワクチンを接種すると、抗体がお腹の中の赤ちゃんに移行し、赤ちゃんのRSウイルス感染症の発症や重症化を予防します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 妊娠28週0日～36週6日の妊婦 ☎ ファイザー社製母子免疫ワクチン(アプリスポ)を対象期間中に1回接種 ☎ 無料

### 広報えびな 点字版・音声版

☎ 障がい福祉課 ☎046(235)4813  
視覚障がいがある方にお送りします。



☎ 健康推進課 ☎046(235)7880

市管理栄養士や食生活改善推進団体えびな会などが考案した、体にやさしくおいしいレシピを紹介します。

## 野菜のさつま揚げ風

かみごたえのある食材を使ったレシピです。いろいろな野菜のうまみと食感が楽しめます。



### 材料(2人分)

焼きふ……………10g  
卵Mサイズ……………1/2個  
鶏ももひき肉……………120g  
しょうゆ……………小さじ1/2 A  
ショウガ汁……………大さじ1/2  
砂糖……………小さじ1  
塩……………小さじ1/4 B  
こしょう……………適量  
片栗粉……………大さじ1/2  
ニンジン……………40g  
ゴボウ……………40g  
長ネギ……………1/4本  
ピーマン……………1/2個  
サラダ油……………大さじ1  
レタス……………40g  
ミニトマト……………2個

### 作り方

- ①焼きふはボウルに入れて指で粗くつぶし、溶き卵を浸す。
- ②鶏ももひき肉はAの調味料で下味をつけておく。
- ③①②を合わせBの調味料をしっかり混ぜ合わせる。
- ④ニンジンは2cmの千切りにし、ゴボウは斜め薄切りにしてから千切りにする。長ネギはみじん切りにする。ピーマンは種を取り、2cmの千切りにする。
- ⑤③④を混ぜて6個に分け、平らに形を整える。
- ⑥フライパンにサラダ油をひき、⑤を入れて中火で2分焼く。裏返して2分焼き、両面に焦げ目がついたらふたをして、弱火で5分ほど蒸し焼きにする。
- ⑦⑥と、よく洗って水気を切ったレタスとミニトマトを皿に盛りつける。

クックパッド市公式ページで  
レシピを公開中 ▶

