

## 予防接種

予防接種費用の助成をしています。詳細はお問い合わせください。

### ◆高齢者インフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症予防接種

対象者に接種費用の一部を助成します。実施期間は10月ごろからを予定しています。個別通知はしません。

対象	市内に住居登録があり、接種日時点で①②の方 ①65歳以上の方②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器やヒト免疫不全の障がい身体障害者手帳1級相当の方 ※実施期間内各1回
自己負担額	広報えびなでお知らせします
実施場所	実施指定医療機関 ※最新の医療機関の情報は10月ごろからホームページに掲載します
申込方法	実施指定医療機関へ直接予約
問い合わせ	地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

### ◆高齢者の肺炎球菌予防接種

対象者に接種費用の一部を助成します。対象者へ誕生日に通知します。

対象	市内に住居登録があり、接種を受けたことがない65歳(接種日時点)の方
自己負担額	3,000円(接種時に医療機関へ通知文の提出が必要)
実施場所	実施指定医療機関 ※掲載以外の医療機関の情報はホームページをご覧ください
申込方法	実施指定医療機関へ直接予約
問い合わせ	地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

### ◆その他の予防接種助成に関する問い合わせ

インフルエンザ予防接種の助成は高齢者と中学校3年生のみです。

予防接種の種類	問い合わせ
中学3年生インフルエンザ予防接種	就学支援課 ☎046(235)4921
子どもの予防接種(定期予防接種)	こども育成課
大人の風しん予防接種	☎046(235)7885

### ◆<sup>たいじょうほうしん</sup>帯状疱疹予防接種

#### 定期接種

対象者に接種費用の一部を助成します。対象者へ通知します。

対象	市内に住居登録があり、接種を受けたことがない①②の方 ①年度末までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方 ②60～64歳(接種日時点)でヒト免疫不全の障がい身体障害者手帳1級相当の方
自己負担額	生ワクチン(ビケン)3,000円 組換えワクチン(シングリックス)1回1万円 初回のみ接種時に医療機関へはがきの提出が必要
実施場所	実施指定医療機関 ※最新の医療機関の情報は市ホームページをご覧ください
申込方法	実施指定医療機関へ直接予約
問い合わせ	地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

#### 任意接種

対象者に接種費用の一部を助成します。自己負担額は医療機関によって異なります。個別通知はしません。

対象	市内に住居登録があり、接種を受けたことがない50歳以上(接種日時点)の方
助成金額	生ワクチン(ビケン)3,000円 組換えワクチン(シングリックス)1回1万円
実施場所	実施指定医療機関 ※最新の医療機関の情報は市ホームページをご覧ください
申込方法	実施指定医療機関へ直接予約
問い合わせ	地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

## 健康教室

詳細は、市ホームページと広報えびなでお知らせします。

### ◆これならできる！チャレンジ講座 2日間で完結する講座です。テーマ別に保健師・管理栄養士が講話します。

	テーマ	日にち	時間	場所
脂質異常症	病態を知ろう	6月23日(火)	10時～11時30分	市役所
	食事と運動で予防しよう	6月25日(木)	10時～12時	ビナレッジ
糖尿病	病態を知ろう	11月11日(水)	10時～11時30分	市役所
	食事と運動で予防しよう	11月13日(金)	10時～12時	ビナレッジ
高血圧	病態を知ろう	令和9年 2月 2日(火)	10時～11時30分	市役所
	食事と運動で予防しよう	2月 4日(木)	10時～12時	ビナレッジ

### ◆家族の健康を考えるセミナー テーマ別に保健師・管理栄養士が講話します。

テーマ	日にち	時間	場所
熱中症予防	6月 8日(月)	10時～11時30分	市役所
オーラルケア	6月18日(木)		
骨粗しょう症予防	8月20日(木)		
感染症予防	10月21日(水)		

### ◆かんたん料理教室 料理初心者でも実践しやすい内容の講話と調理実習です。

テーマ	日にち	時間	場所
今日からはじめるバランスの良い食事の選び方	5月21日(木)	10時～12時30分	上今泉コミセン
	令和9年1月21日(木)		大谷コミセン

## 健康相談

詳細は、市ホームページと広報えびなでお知らせします。

### ◆出張健康相談 健康測定や、保健師・栄養士による健康相談を行います。どなたでも参加でき、予約は不要です。

☎①10時～11時30分②14時～15時30分③13時30分～15時

#### 血圧・骨健康度・野菜摂取量などの測定、健康相談

日にち	時間	場所	日にち	時間	場所
4月18日(土)	①	えびなこどもセンター	10月14日(水)	②	大谷コミセン
4月21日(火)	①	国分コミセン	10月28日(水)	②	総合福祉会館
5月14日(木)	②	社家コミセン	11月10日(火)	①	門沢橋自治会館
5月20日(水)	②	上今泉コミセン	11月18日(水)	②	上今泉コミセン
6月10日(水)	②	大谷コミセン	12月10日(木)	②	社家コミセン
6月24日(水)	②	総合福祉会館	12月15日(火)	①	国分コミセン
7月 2日(木)	②	国分寺台文化センター	令和9年1月 7日(木)	②	国分寺台文化センター
7月 4日(土)	①	えびなこどもセンター	1月20日(水)	②	上今泉コミセン
8月 7日(金)	②	中野自治会館	2月 1日(月)	③	えびなの風保育園
8月26日(水)	①	河原口自治会館	2月27日(土)	①	えびなこどもセンター
9月 7日(月)	③	えびなの風保育園	3月 5日(金)	②	中野自治会館
9月17日(木)	②	北部公園	3月24日(水)	①	河原口自治会館

### ◆びなウェル健康相談

ビナガーデンズパーチ6階のびなウェルで、専門職員が健康や医療に関する相談に応じます。詳細は、11ページをご覧ください。

### えびな健康マイレージ

健康に関する取り組みでポイントをためると、記念品が当たる抽選に応募できます。詳細は、健康推進課へ。



えびな健康マイレージ案内ページ



### 海老名市公式ページ「えびなkitchen」

料理レシピ掲載サイト「クックパッド」に、市栄養士・管理栄養士や食生活改善推進団体えびな会が考案したレシピを随時掲載します。



野菜のさつま揚げ風

「えびなkitchen」ページ

