



住みたい 住み続けたいまち 海老名

本誌中面に「令和8年度えびな健康だより」があります

広

報

えびな



海老名市
住みたい 住み続けたいまち

令和8年3月15日号
No.1321

2026

3 / 15

もくじ			
えび人 vol.99	2	相談	7
今号の表紙	3	図書館	8
文化会館	6	子育て・HUGHUG赤ちゃん10	

「広報えびな」の共通マークとルール

日・日にち 期 時間 場 対象 定員
 内容 講師 費用 持ち物 その他 任期
 条件 主催 Eメール ホームページ 問い合わせ
 申し込み 予約制 祝日・振替休日を除く 休み

高齢者対象の教室など
 えびな健康マイレージ対象

市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492海老名市役所〇〇〇課行」が届きます
 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力ありがとうございました。

題字

えびな



おばあちゃんに習字を教わっています。
 中新田小学校 藤代知理子さん(10歳)

写真

タイトル：春一面
 撮影場所：県立相模三川公園
 撮影者：社家在住
 西島煌太さん



編集雑記

私は地元の自治会の防災訓練に毎年参加しています。参加の度に炊き出しの準備や仮設トイレの設置の方法、備蓄倉庫の中に入っている備蓄品の確認、避難する際の心構えなどいろいろなことを教えて頂いています。防災訓練で学んだことをいざという時に少しでも実践できるよう防災に関心を持って、これからも訓練に参加したいと思います。(F)



(写真上)Bブロック連絡会。地域の危険な箇所を共有し、災害時の行動を話し合う
 (写真中)趣味のパステル画をサロンで展示。「みんなが見てくれるとうれしいよね」
 (写真下)定年退職後に始めた週4回の卓球は若々しさを保つ秘訣



安全衛生活動の経験を地域に広げたい

吉田さんはイエス・ノーをはっきり言う性格。「必要性がないことは『私はやりません』と。でも、意義があると思うことには徹底して取り組みます」。自治会長を頼まれた時も、「1年では何もできない。最低2年はやらせてほしい」と、自らお願いしたエピソードも。災害の多い日本だからこそ、仕事で得た安全衛生の知識をどうしたら地域に届けられるのかを考える吉田さん。「防災指導員の活動は、『うちの地域でもやろう』と行動してくれる人が一人でも二人でもいてくれたらと思っ

てやっています」
 防災指導員のメンバーが短期で替わることに悩む一方、防災知識が着実に広がっている手ごたえも。「若い世代にも私の学びを広げていきたい。あなたはどう思ってる？ 私はこう思うよ」と対話を続ける感じだね。一方的に話しても意味がないですから」と、年齢層の多様化を見据え、これからは個性を生かした柔軟なリーダーシップで、地域の皆さんを導きます。

今月のえび人

吉田 守さん
 (国分寺台在住・80歳)

海老名市防災指導員Bブロックリーダー。防災指導員歴は15年目で市内最長。何でも飛びつく好奇心旺盛な性格で、古銭集めやカメラなど趣味も多彩。好きな言葉は「愛と正義と真実」。

海老名の魅力川柳

今年度の応募作品を紹介いたします。作品は、市ホームページにも掲載しています。

作品掲載ページ

食べたいな 苺大福 モチモチと	だんだんと 進化していく 海老名駅	見て乗れて ロマンスカーの ミュージアム	E B I N A ダンス 足上げ手提げ 右左	運動公園 かわいいポニーが 待ってるよ	温かい 笑顔溢れる えびなっ子	えびくにゃに 会いに行こう 海老名市へ
ひめ	かかお	海老重	ヨウコ	ななーにゃ	風	たね

海老名市弓道協会
「初心者弓道教室」(全8回)
詳細は、協会ホームページをご覧ください
日5月6日(水)・23日(土)・31日(日)、
6月6日・20日・27日(土)、7月5日(日)・
18日(土) 9時30分～12時30分 海老名運動公園総合体育館 18歳～68歳 費5,000円(消耗品代・保険代など)
申協会ホームページで。3月31日(火)締め切り 岡塚田 ☎046(231)6956

市民の広場 | メンバー募集

社交ダンス
「ステップ・サークル」
一歩一歩楽しく踊りながら健康的に体を動かします。老若男女問わず歓迎。
日毎週(土)日 11時30分～13時 国分コミセン(予定) 費月3,000円(講師謝礼など) 他(日)は初心者向け 中嶋 ☎090(4056)8675

社交ダンス
「友愛会」
社交ダンスの基本を中心に、プロの現役競技選手が優しく丁寧に教えます。
日毎月第2・4(木) 13時～15時 杉久保コミセン(予定) 中級者 費1回1,000円(講師謝礼など)、初回のみ500円 平海 ☎090(1706)1510

海老名華道協会「花供養」
どなたでも参加できます。花を一輪お持ちください 日4月8日(水)10時～11時 長高山海源寺(中新田1-1-22) 費無料 飯島 ☎046(231)4344

東柏ヶ谷さくら会
「東柏ヶ谷さくら並木まつり」
ミニステージや飲食、ハンドメイドマルシェなど地域の魅力が詰まった楽しい企画が満載。詳細は、ホームページで 日4月11日(土)10時～14時30分 三角公園・さくら並木通り歩道(東柏ヶ谷2-4) 皆川 ☎080(6649)0367

海老名市介護者の会
「四つ葉のクローバー」第29回総会
介護者と要介護者が抱えている苦労や問題を一緒に考え、よりよい対応をはかっていくための会です。介護に関心のある方、どなたでもご参加ください。直接会場へ 日4月20日(月)13時～15時30分 総合福祉会館 娯楽室 市川 ☎046(233)0458

季節の和菓子サークル
「第1回和菓子作り」
毎月1回和菓子作りをしませんか。第1回の参加者を募集します 日4月25日(土)13時～15時 費2,000円(講師謝礼・材料費) 三浦 ☎090(8486)7001

脳イキイキ教室
(全9回)
地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950
認知症の基礎知識を学び、予防に役立つパズルや軽い体操をします 日5月14日～7月9日の毎週(木) 14時～15時30分 総合福祉会館 市内在住の65歳以上で、全9回参加できる方 定35人 費無料 申電話で地域包括ケア推進課へ。4月17日(金)締め切り 他初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

海老名市手話奉仕員養成講習会
(全40回)
障がい福祉課 ☎046(235)4813
日5月7日～令和9年2月25日の毎週(木)(8月13日、12月24日・31日除く) 10時～12時 文化会館 市内在住・在勤でインターネットが使える手話未経験の方 定20人 費4,290円(テキスト代)・1,760円(動画視聴システム利用料(任意))、別途通信費 申市ホームページで。4月3日(金)締め切り 他応募多数の場合は選考。駐車場の利用は有料です

市民の広場 | 催しなどの案内

(公社)日本オストミー協会神奈川支部「海老名健康相談会」
人工肛門、人工膀胱の困りごと相談に当事者や看護師が応じます。看護師による講演、装具の展示あり。直接会場へ 日4月5日(日)13時30分～16時30分 総合福祉会館 費無料 日高 ☎090(2568)7077

1994海老名トラック&フィールドクラブ「陸上クラブ無料体験教室」
国際陸連公認コーチが走跳投を教えます 日4月16日・23日・30日(木)、5月7日・14日・21日(木) 19時～21時 海老名運動公園陸上競技場など 市内在住の小学校4年生以上 定各回先着5人 申メール(1994ebinatfc@gmail.com) 日清水 ☎090(6006)4681

募集

高齢者生きがい教室
地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951
◆日本3B体操教室(全5回)
用具を使って無理なく体操をします。 日4月1日～29日の毎週(水) 13時30分～15時 市内在住の65歳以上で、全5回参加できる方 吉野則子氏・小林美智枝氏(日本3B体操協会公認指導者) 費無料
◆水彩画教室(全5回)
基本を学び彩色を楽しみます 日4月2日～30日の毎週(木) 10時～12時 市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方 講生方美知子氏(海老名市美術協会会長) 費200円(画用紙代) 透明水彩絵の具・絵筆(大中小)・パレット・水入れ
※共通事項
場第一高齢者生きがい会館 定10人 申3月16日(月)から、電話・ファクスまたはメールで海老名市シルバー人材センター(☎046・237・3001 046・238・0071 ebina@sjc.ne.jp)へ。ファクス・メールの場合は教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載。25日(水)締め切り 他応募多数の場合は抽選。当選者には3月26日(木)に連絡

ビナスポでフレイル予防体操(全6回)
地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950
「フレイル」とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。体操をし、口腔・栄養改善や社会参加の方法を学びます 日5月13日～6月17日の毎週(木) 13時30分～15時 海老名市民活動センタービナスポ 市内在住の65歳以上の方 定30人 費無料 申電話で地域包括ケア推進課へ。4月16日(木)締め切り 他ロコモ予防体操教室に参加したことがない方優先、応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

固定資産税評価額の縦覧

資産税課
【土地】☎046(235)8596
【家屋】☎046(235)8597
市内に所有する土地や家屋の評価額を周辺資産と比較して確認できます。固定資産一覧「名寄帳」の写しを無料で交付します 日4月1日(水)～6月1日(月)(土)(日)(祝除く) 資産税課 固定資産税の納税者または代理人 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など)、法人は法人印、代理人は委任状

縦覧できる帳簿	記載事項
土地価格等縦覧帳簿	土地の地番・地目・地積・評価額
家屋価格等縦覧帳簿	家屋の所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額

各種福祉手当の受給は申請を
国保医療課 ☎046(235)4823
手当ごとに支給要件があります。詳細は、国保医療課へ。すでに受給している人は手続き不要です。
◆特別児童扶養手当
心身に障がいがある20歳未満のお子さんを在宅で養育している父母など
◆特別障害者手当
特別な介護を必要とし、在宅で生活している20歳以上の重度障がい者
◆障害児福祉手当
特別な介護を必要とし、在宅で生活している20歳未満の重度障がい児

お知らせ

かながわ小児救急ダイヤル
4月1日から電話番号を変更
健康推進課 ☎046(235)7880
すぐに医療機関を受診する必要があるかなど、体調の急変などに関する助言を行う「かながわ小児救急ダイヤル」の電話番号が変わります。
【3月31日(火)まで】
☎050(3490)3742
【4月1日(水)から】
☎045(345)8865

市役所とえびなこどもセンター
通話録音を開始
財産・車両課 ☎046(235)8230
こども育成課 ☎046(235)7878
3月23日(月)から、行政サービスの向上と電話トラブルの防止のため、通話録音を開始します。市役所やえびなこどもセンターに電話をかけると、アナウンスが流れた後に通話状態になり、録音が始まります。市からの発信は、アナウンスが流れずに録音が開始されます。

いつでもどこでもスマホで手続き!!
住民票の写しや市・県民税課税証明書申請、集団がん検診の予約など、さまざまな手続きがオンラインでできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。
オンライン手続き案内ページ

4月 つくってあそぼう 園学び支援課 ☎046(235)4926
楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。直接会場へ。
日14時15分～16時30分 小学生 室内履き・作品を持ち帰る袋

会場	開催日
国分コミセン	3日(金)
上今泉コミセン	9日(木)
柏ヶ谷コミセン	14日(火)
社家コミセン	22日(水)
大谷コミセン	28日(火)

けんだまりんぐ

つくってあそぼうページ

市民相談 市民相談課 ☎046(292)0880 申し込みは希望日の30日前の8時30分から、LINE「海老名市」または電話で。

相談名	相談員	日時	相談名	相談員	日時
市民相談 (市民生活全般)	市民相談課 相談員	(月)～(金) 祝除 8時30分～17時	建築 予	建築士事務所 協会会員	16日(木) 9時30分～12時
法律 (相続・離婚など) 予	弁護士	毎週(水)、第2・4(金) 祝除 10時30分～15時30分 (12時～13時30分除く)	税務(税金のこと) 予(電話予約のみ)	税理士	16日(木) 13時～16時
相続(事前相談・手続き) 予(電話予約のみ)	NPO法人相続 アドバイザー 協議会会員	7日(火)・13日(月)・ 21日(火)・27日(月) 13時～16時	登記(相続登記など) 予(電話予約のみ)	司法書士	17日(金) 13時～16時
行政書士 (遺言書など作成) 予	行政書士	2日(木) 13時～16時	行政(意見・苦情など) 予	行政相談委員	28日(火) 9時30分～11時30分
住宅 (修理・改築など) 予	建築職組合員	4月の相談はお休みします	人権(近隣問題など) 予	人権擁護委員	4月の相談はお休みします
不動産 予	宅地建物取引業 協会会員	14日(火) 13時～16時	労働・年金 予	社会保険労務士	6日(月) 13時～15時30分

各種相談

相談名	日時・場所など	問い合わせ
消費生活	(月)～(金) 9時30分～16時 祝除	消費生活センター ☎046(292)1000
子どもの養育	(月)～(金) 9時～17時 祝除 場 えびなこどもセンター	子育て相談課 ☎046(235)4825
乳幼児の心身の発達 予	(月)～(金) 9時～16時 祝除 場 えびなこどもセンター	こども育成課 ☎046(235)7885
不登校・いじめ・ 就学など	(月)～(金) 9時～16時30分、(土) 9時～11時30分(電話のみ) 祝除 他 来所相談は予約制	教育支援センターえびりーぶ ☎046(234)8700
ボランティア・NPO 予	第2・4(月) 13時～17時 場 ビナレッジ情報コーナー	ビナレッジ ☎046(259)8116
健康・トレーニング 予	(月)(火)(木)(金) 1回30分。時間などはお問い合わせを 場 ビナスポ健康相談室	ビナスポ ☎046(259)9450
医療・歯科 予	①医療 2日(木)14時～16時、9日(木)15時～16時、15日(水)13時～15時、 20日(月)10時～12時 ②歯科 2日・16日(木)10時～12時 場 海老名市医療センター 他 ①は医師、②は歯科医師が対応	えびな在宅医療相談室 ☎046(231)8650
健康・医療 予	①栄養 18日(土) ②こころ 10日(金)・20日(月)・25日(土) 時(月)(水)(金)13時～20時、(土)(日)祝10時～20時 場 びなウェル 他 ①管理栄養士 ②公認心理師	びなウェル(Ebina Wellness) ☎046(204)4560
健康	時 24時間	えびな24時間健康相談ダイヤル ☎0800(300)7925
分譲マンション管理 予	28日(火) 13時～16時(1組1時間以内) 場 市役所会議室 申 23日(木)までに 相談申込票を提出	住宅まちづくり課 ☎046(235)9606
成年後見 (専門職相談) 予	第1(火)・第3(水)・第4(月) 14時～16時、 第2(火) 10時～12時(1組45分以内) 祝除 場 市役所西棟	えびな成年後見・総合相談センター ☎046(200)9833
障がい者	①くらし②しごと③すまい (月)～(金) 8時30分～17時15分 ④こころ 第1・3(金) 13時～17時 ⑤傾聴 (月)～(金) 9時～16時 祝除 他 予約優先	①～④は(一社)海老名市障がい者 サポートセンター☎046(244)3950 ⑤は相談窓口KTS ☎046(200)7565
DV・女性	(月)～(金) 9時15分～17時(12時～13時除く) 祝除 他 女性相談員が対応	相談専用 ☎046(231)2224
精神保健 予	日時はお問い合わせを 場 わかば会館2階	厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111
ひとり親	(月)～(金) 9時～17時 祝除 他 母子・父子自立支援員が対応	相談専用 ☎046(235)4504
生活困窮(ひきこもり含む)	(月)～(金) 8時30分～17時15分 祝除 場 市役所西棟	生活支援課 ☎046(235)9015
通訳・多言語相談 予	①英語 (月)～(金) 9時～17時 ②スペイン語 (月)～(木) 9時～17時 他 その他の言 語は問い合わせを 場 市民相談課	市民相談課 ☎046(235)4568

その他各種相談 相談日時は変更になる場合があります。

相談先	日時	問い合わせ
厚木年金事務所 予 (一部)	(月)8時30分～19時、(火)～(金)8時30分～17時15分、 第2(土)9時30分～16時 祝除 (第2(土)は開所) 他 月曜日が祝日の場合、翌開所日は19時まで	☎046(223)7171 厚木市栄町1-10-3
相模大野年金相談センター(面談)		☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1
ねんきんダイヤル(電話)		☎0570(05)1165
ねんきん定期便・ねんきんネットなど 専用ダイヤル		☎0570(058)555
かながわ中央消費生活センター	(月)～(金) 9時30分～17時、(土) 9時30分～16時30分 祝除	☎045(311)0999 消費者ホットライン ☎188
暴力団相談コーナー	(月)～(水)(金) 9時～16時、(木) 9時～12時 祝除	☎046(292)0880

うたごえひろば
～元タカラジェンヌとギターで
みんなで歌おう!!～

日 13日(月)13時45分～15時40分
費 1,000円 場 うたごえがかり ☎080・
5944・0425

ピアノとクラリネットの発表会

日 19日(日)13時30分～16時 費 無料
場 ☎090・5558・4964(小針)

**かぞくのための
ワンコインコンサート**

日 25日(土)①11時30分～12時②14時
～15時 費 500円 場 ☎080・4727・
0267(山名田)

展示コーナー

第18回 山ゆりの会 絵画展

期 15日(水)～18日(土) 時 10時～16時
(初日は12時から) 費 無料 場 山ゆりの
会 ☎090・1777・9812(齋藤)

**指揮者根本昌明と交流のある
魂のアーティスト達の作品展**

日 29日(水)祝 10時～15時30分 費 無料
場 世界平和音楽祭実行委員会 ☎080・
9324・3303(根本)

※主催者の都合により内容を変更する
場合があります。詳細は、各問い合
わせ先へ。



小ホール



大ホール

**フラ・スウィート・プウヴァイ
フラダンス発表会**

日 18日(土)12時30分～15時30分
費 無料 他 全席自由 場 ☎090・9334・
7939(大野)

令和8年 温習会

日 26日(日)10時～14時30分 費 無料
他 全席自由 場 海老名市吟詠連盟
☎090・7233・6731(井澤)

楽しい歌の発表会

「リリカ・ヴォーチェの会」
日 27日(月)13時20分～15時40分
費 無料 他 全席自由 場 ☎090・1774・
6723(伊左次)

120 サロン

**大人のためのポピュラーピアノ
「コードで弾いてみよう」体験会**

日 4日(土)10時～11時 費 500円 場 ピ
アミーゴ ☎080・4341・9439(中山)

**Wonderful Spring Piano
Soloコンサート**

日 4日(土)14時30分～15時30分 費 無
料 場 デュエット ☎070・5581・4169
(小川)

**ペースメソッドミュージックフェス
エンジョイオープンレッスン**

日 5日(日)13時30分～16時 費 無料
場 ペースメソッド研究会 ☎090・
2902・3888(佐藤)

童謡倶楽部《萌》

日 ①8日・22日(水)②9日・23日(木)③10
日・24日(金) 時 ①10時～11時30分・13
時～14時30分②13時～14時30分
③10時～11時30分 費 1回1,000円
他 事前申込制 場 ぐるーぷ*らな ☎090・
1217・4603(川田)

**大人のためのポピュラーピアノ
「はじめてのピアノ」体験会**

日 11日(土)13時30分～14時30分 費 500
円 場 ピアミーゴ ☎080・4341・9439
(中山)

文化会館

📍めぐみ町6-1 ☎046(232)3231
休 7日・21日(火)
他 駐車場の利用は有料です。駐車台
数は限りがあります。来館
の際は、公共交通機関の利
用をお勧めします



大ホール

Ameyakumoダンス発表会

日 11日(土)14時30分～16時30分
費 無料 他 全席自由 場 ☎090・2562・
2529(田中)

**第25回 池上音楽教室
ピアノ発表会**

日 26日(日)11時30分～21時 費 無料
他 全席自由 場 ☎070・5088・1752
(加藤)

第4回 世界平和音楽祭

日 29日(水)祝 13時30分～15時40分
費 S席8,000円/S席ペア1万4,000
円/A席6,000円/B席4,000円 他 全
席指定、当日券は500円増額。S席ペ
アの当日券販売なし 場 世界平和音楽
祭実行委員会 ☎080・9324・3303
(根本)

小ホール

**第33回こと・三絃・尺八
定期演奏会**

日 5日(日)11時30分～15時30分 費 無
料 他 全席自由 場 海老名市三曲協会
☎045・954・3042(松山)

グループ・アダージョ

日 6日(月)12時30分～15時 費 無料
他 全席自由 場 ポストレ・デ・ボス
☎046・255・6465(佐藤)

BEONE 15th Concert

日 11日(土)13時～15時30分 費 無料
他 全席自由 場 BEONE ☎090・
8441・6618(高部)

☑がないものはどなたでも参加可。🆓がないものは無料。📍がないものは直接会場へ。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

| カドアリまつり2026春

26日(日)と29日(水)祝に、有馬図書館と門沢橋コミセンで行います。えび〜にやも参加します。

◆26日(日)
「小動物ふれあい」「ヨーヨー釣り」
🕒9時～12時📍けやきテラス

輪投げ
🕒9時～12時📍レクリエーション室

相鉄コラボイベント
「もっともっと楽しもう 相鉄線！」
駅員による交通安全教室や読み聞かせをします。

🕒10時30分～12時📍集会室👥小学生以下と保護者📍先着20人📅3月16日(月)から、電話または直接有馬図書館へ

◆29日(水)祝
パラコードでキーホルダー作り
テント設営などで使用される丈夫なナイロン製の紐を編んで作ります。

🕒10時～11時・11時～12時📍集会室📍各回先着10人📅3月17日(火)から、電話または直接有馬図書館へ
📍未就学児は保護者同伴

ハンドベルコンサート

🕒14時～15時
📍キッズテント
📍他座席数に限りあり。立ち見可

カラーリング交流会
🕒14時～16時📍レクリエーション室
📍先着9人📅3月16日(月)から、電話または直接門沢橋コミセンへ

| こどもの読書週間「よむよむありま」

本を読んでビンゴを達成すると景品をプレゼント。ビンゴは難易度別の2種類です。景品がなくなり次第終了。
📅4月23日(水)～5月12日(火)(休館日除く)



| よるとしよ「フラワーアレンジメント講座」

手入れがしやすい多肉植物の寄せ植えを作ります。

📅3日(金)18時30分～19時45分📍集会室👥高校生以上📍先着6人📍原 静華氏(フラワーデザイナー)📍1,500円(材料費)📅3月16日(月)から、電話または直接有馬図書館へ



海老名市立図書館 LINE公式アカウント

LINE「海老名市立図書館」を友だち登録後、アカウントを連携すると、LINEで本の貸し出しや予約・延長手続き、予約資料到着の確認ができます。詳細は、中央図書館へ問い合わせまたは同館ホームページをご覧ください。



LINE「海老名市立図書館」

| ありまでシネマ

◆子ども向け映画
📅📍①4日(土)「たまごにいちゃん」②18日(土)「素敵で小さなお話2巻」より短編5話🕒①10時30分～11時ごろ②10時30分～11時10分ごろ📍集会室

◆よるとしよシネマ
📅📍11日(土)「ハイジ～アルプスの少女～」🕒18時～19時40分ごろ📍集会室

◆長編映画
📅📍25日(土)「天使のいる図書館」🕒14時～15時50分ごろ📍集会室

※図書館でDVDの販売・レンタルはしていません

©Library Contents Service 株式会社



| 第43回おとなの朗読会

「春」をテーマに、図書館スタッフと朗読ボランティアが浅田次郎と角田光代の作品を朗読します📅11日(土)14時～15時📍集会室👥中学生以上📍先着20人📅3月16日(月)から、電話または直接有馬図書館へ

ご利用ください 東柏ヶ谷小学校市民図書室

東柏ヶ谷小学校図書準備室にある小さな図書館です。本の貸し出しのほか、予約図書を受け取りや返却などに利用できます。
📅(土)(日)🕒9時～17時📍東柏ヶ谷小学校2階図書室内

有馬図書館

📍門沢橋1-20-41
☎046(238)4646
🕒9時～21時📅27日(月)



| ファミリーおはなし会

子どもから大人まで楽しめる「そばなし、や絵本の読み聞かせなどを行います。」
📅12日(日)10時30分～11時📍集会室



| 有馬図書館のおはなし会

◆すくすくありま
手遊びや大型絵本、紙芝居を楽しめます。
📅5日(日)11時～11時20分📍キッズテント👥0歳児～年中

◆のびのびありま
絵本や紙芝居の読み聞かせと、簡単な折り紙をします。
📅19日(日)11時～11時30分📍キッズテント👥年中～小学生



| 図書館ジュニア宇宙入門講座「星座を100倍楽しむ」

星座が生まれた理由や探し方をクイズで学びます。

📅11日(土)14時～15時📍学びのエリア👥小学生(保護者同伴可)📍先着30人📍(株)アストロコネクト📅3月25日(水)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可



| 家庭の法律入門講座

終活に必要な知識を学びます。講座終了後、希望者を対象に個別相談会を行います。

📅📍10日(金)「相続編」、17日(金)「遺言編」、24日(金)「成年後見編」🕒10時～11時30分📍学びのエリア📍各回先着20人📍神奈川行政書士会専任講師📅3月25日(水)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可

海老名おはなし たまたまばこ 圖学び支援課 ☎046(235)4926 子どもたちとおはなしや 絵本を楽しみます。	国分寺台文化センター	7日(火)	15時30分から
	大谷公民館	11日(土)	10時30分から
	上今泉コミセン	15日(水)	15時40分から
	杉久保第2自治会館	21日(火)	10時30分から

中央図書館

📍めぐみ町7-1 ☎046(231)5152
🕒9時～21時
📅休年中無休
📍他駐車場の利用は有料です



| 海老名おはなしたまたまばこのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です📅8日・22日(水)🕒15時45分～16時15分📍キッズライブラリー👥年中～小学生

| ベビー・ミート・イングリッシュ

英語の読み聞かせなどをします。
📅14日・28日(火)🕒10時～10時20分・11時～11時20分📍キッズライブラリー👥0歳～2歳児と保護者📍各回先着10組📍開始30分前から、直接中央図書館へ📍参加は1回のみ

| キッズ・ミート・ブック

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居を行います。11日は「オンガクでおはなし会」を開催します。
📅4日・11日・18日・25日(土)🕒14時～14時30分📍キッズライブラリー

| 作文ヘルプ「なんでも文章相談」

インターネットで調べるレファレンス技術を使って、司書が作文を手伝います。随時受け付け。申し込み時に日程を相談してください📍直接3階レファレンスカウンターへ

子育て支援センターは子育て中の人と、これから子育てを始める人を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の人の参加を優先します。☎がないものは直接会場へ。

1歳の日

予約定員制です☎①3日(金)②17日(金)
時9時～11時30分・13時～15時30分
対1歳児と保護者定各回先着12組
申①は2日(木)、②は16日(木)21時から、
`木もれび、ホームページで

はじめての足育

ファーストシューズの選び方を話します。
日16日(木)9時30分～11時30分
対0歳～1歳児くらいのお子さんと保護者
定先着8組講寺川紀子氏(足育アドバイザー)
申2日(木)21時から、`木もれび、
ホームページで

おとうさんとあそぼう

日①4日(土)13時～15時②18日(土)13時～15時30分
対①0歳児と父親②未就学児と父親
定①先着10組②先着8組
申①は3月28日(土)21時、②は4月11日(土)21時から、
`木もれび、ホームページで



はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。
SORA
日15日(水)11時～11時40分
はらっば
日15日(水)9時50分～10時20分
木もれび
日14日(火)9時50分～10時20分

ベビーマッサージ

親子の絆を深めるマッサージです☎9日(木)10時30分～11時30分
対2カ月～9カ月児と保護者定先着5組講川嶋元子氏(助産師)
申3月26日(木)から、電話で`はらっば、へ



おとなのぬりえ

大人だけの時間でぬりえを楽しめます。
日22日(水)10時30分～11時30分
対未就学児の保護者定先着5人申8日(水)から、電話で`はらっば、へ☎託児あり

北部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 木もれび

☎上今泉1-14-45 ☎046(244)5426
時9時～15時30分
休(月)(日)(祝)、30日(木)13時から



プレイルーム

予約定員制です☎(火)～(土)時9時～11時30分・13時～15時30分
定各回先着12組申利用日の前日21時から、
`木もれび、ホームページで

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です☎①10日(金)②24日(金)
時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分
対0歳児と保護者定各回先着12組
申①は9日(木)、②は23日(木)21時から、
`木もれび、ホームページで

東部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 SORA

☎東柏ヶ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎046(206)4471
時9時30分～15時30分
休(月)(日)(祝)、24日(金)13時から



プレイルーム

イベント開催中はお休みです☎(火)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分



えいごで Sing&Play

バイリンガルで元保育士の近藤 悠氏が楽しく英語を教えます☎7日(火)10時30分～11時15分
対1歳～未就学児と保護者定先着7組申3月31日(火)から、電話または直接 `SORA、へ

南部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 はらっば

☎杉久保南4-31-1 ☎046(259)8946
時9時～16時
休(日)(祝)

プレイルーム

イベント開催中はお休みです。毎月最終(土)9時～11時30分は、`はらっば、を利用したことがある小学生も利用できます☎(月)～(土)時9時～12時・13時～16時

むし歯予防講座

歯みがきの仕方や、虫歯になりにくい食習慣を歯科衛生士と栄養士が紹介します☎27日(月)10時～11時30分
場多目的室(大)
対11カ月～1歳児と保護者定先着15組申9日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



フレッシュ講座

◆赤ちゃんたいそう
赤ちゃんの運動の手伝い方を学びながら、スキンシップを深めます☎24日(金)時9時30分～10時15分・10時45分～11時30分
場おやこプレイルーム
対令和7年8月～12月生まれのお子さん
と保護者定各回先着8組講畑島富士子氏(助産師)申7日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ☎兄弟の託児あり

◆パステル足形アート!

お子さんの足形でこいのぼりを描きます☎21日(火)時13時15分～14時15分・14時30分～15時30分
場301会議室
対未就学児と保護者定各回先着6組申2日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ☎託児あり



年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、**太字**は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで
場多目的室(大)時母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	3日(金) 13日(月)	24日(金)
6カ月～11カ月児	10日(金) 15日(水)	20日(月)
1歳児	2日(木) 23日(木)	14日(火)
2歳～未就学児	6日(月) 28日(火)	17日(金)

すくすく離乳食講座(2回食)

日14日(火)時9時40分～10時40分・10時45分～11時45分
場多目的室(大)対6カ月～8カ月児と保護者定各回先着6組申3月24日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

はじめての幼児食講座

離乳食から幼児食への進め方を学びます☎16日(木)10時～11時30分
場多目的室(大)対1歳～2歳児と保護者定先着12組申3月26日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

愛称「すくすく」

子育て支援センター

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ)☎046(233)6161
時8時30分～17時15分
休(日)(祝)



ビギナーサロン

(`すくすく、ってどんなところ?)
初めて利用する人の交流の場です。
日13日(月)14時～15時
場おやこプレイルーム

すくすく広場

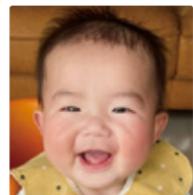
思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。
時9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです☎(月)～(土)時9時～12時・13時～16時
定各回先着12組申利用日の前日から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。電話での(月)の予約は前週の(金)から受け付け



えまちゃん



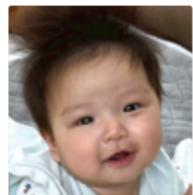
とりのちゃん



みやこちゃん



るりちゃん



ひかるちゃん



ひなのちゃん



ゆうまちゃん



いちかちゃん



ちえかちゃん



るかちゃん



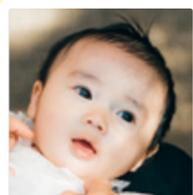
万朝ちゃん



ゆういちちゃん



ゆいこちゃん



あおこちゃん



月那ちゃん



慧ちゃん

HUG HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

園シティブロモーション課 ☎046(235)4574

掲載の申し込みはこちら

応募者全員の写真を、次号の発行まで市ホームページで紹介しています。



えびな小さな芸術鑑賞会「紙切りの世界」



圃文化スポーツ課 ☎046(235)4797

日本の伝統芸能である「紙切り」のパフォーマンスをします。
直接会場へ。

日 3月25日(水)12時～12時50分ごろ

場 市役所エントランスホール

費 無料



狂犬病予防集合注射

圃環境政策課 ☎046(235)4912

右表の日程で集合注射を行います。直接会場へ。登録済みの犬の飼い主には3月中旬にはがきを発送します。住所変更した人や、死亡・譲渡などで犬を飼育していない人は、環境政策課へお知らせください。詳細は、市ホームページをご覧ください。



案内ページ

注射料・手数料

◆登録済みの犬

費 3,650円(注射料・注射済票交付手数料)

持 案内はがき

◆未登録の犬

費 6,650円(新規登録手数料・注射料・注射済票交付手数料)

他 動物病院の個別注射と料金が異なる場合があります



日にち(4月)	会場	時間	車来場
7日(水)	柏ヶ谷第一児童公園	10時～11時	×
	大谷近隣公園 多目的広場	13時～14時	
8日(木)	北部公園体育館前	10時～11時	○
9日(金)	中野公園横高架下		
10日(土)	市役所西側催事広場		

※8日(木)は同会場でペット同伴避難訓練を行います。詳細は、市ホームページをご覧ください。



案内ページ

注意事項

首輪やリード(引き綱)が外れないよう十分確認し、確実に犬を押さえられる人が来てください。病気や高齢などにより接種が不安な犬は、かかりつけの動物病院で接種してください。

接種後は注射済票の装着を



予防注射をした犬の飼い主に「注射済票」を交付します。飼い犬に常に装着してください。

必ず飼い犬の登録を

生後90日を過ぎた日または犬を飼い始めた日から30日以内に、環境政策課で登録手続きをしてください。登録時に鑑札を交付します。登録番号が刻まれているため迷子札にもなります。飼い犬に常に装着してください。

費 3,000円(新規登録手数料)

他 動物病院が登録を代行することがあります。かかりつけの動物病院に相談してください



マナーを守り、責任を持って飼いましょう

- 散歩中のふん、尿は放置せず処理しましょう
- 放し飼いは禁止です
- 噛みつき事故防止のため、必ずリードを付けましょう
- 無駄吠えには原因があります。運動習慣やしつけを見直しましょう
- 万が一に備え、ペットの情報や預け先などを決めて記録しておきましょう

