

## 備え5 非常持ち出し品・備蓄品

### 最低3日分の備蓄をしよう

大規模地震発生時は、物流が滞り食品の品薄やライフラインの寸断が予想されます。避難時の非常持ち出し品や「在宅避難」を想定した生活必需品を準備しましょう。備蓄の目安は最低3日分、できれば1週間分です。水や食料は賞味期限が切れていないことを定期的に確認し、家庭内流通備蓄(ローリングストック)を心がけましょう。

主な非常持ち出し品などは下表のとおりです。持病薬など、それぞれ必要な物は異なります。自分に必要な物を考えて備えましょう。詳細は、市ホームページをご覧ください。



案内ページ

## 非常持ち出し品

- 道員類**
  - 懐中電灯
  - 携帯ラジオ
  - 携帯電話・充電器
  - 電池
  - ナイフ・缶切り
- 安全対策**
  - ヘルメット・防災頭巾
  - 軍手
  - 雨具
  - ホイッスル
  - スリッパ
- 非常食**
  - 缶詰・乾パン・レトルト食品
  - 飲料水
  - 粉(液体)ミルク・離乳食
  - 携帯食(チョコレートなど)
- 生活用品**
  - トイレ袋
  - ティッシュペーパー
  - ウェットティッシュ
  - マスク・消毒用アルコール
  - 紙おむつ・生理用品
  - 着替え・タオル
  - ポリ袋・ビニール袋
- 医薬品など**
  - 救急セット
  - 常備薬・持病薬
  - お薬手帳
- 貴重品**
  - 現金
  - 本人確認書類
  - 通帳・印鑑
  - クレジットカード
  - カード類



**トイレ袋は必ず備えて!!**  
災害発生直後は断水・停電・下水道の破損などでトイレが使えない場合があります。破損した下水道に水を流すと、近隣の家のトイレの水が逆流する可能性もあり、復旧が大幅に遅れる原因になります。



## 備蓄品

- 食料・飲料水**
  - アルファ化米
  - 飲料水
  - 調味料
  - 缶詰
  - レトルト食品
  - 栄養補助食品
- 衣類**
  - 上着・下着など
  - 履き物
- 生活用品**
  - ティッシュペーパー
  - ウェットティッシュ
  - トイレ袋
  - 生理用品
  - ポリ袋・ビニール袋
  - タオル
  - 洗面用品
  - 寝袋
  - 新聞紙
  - ろうそく・ライター
  - カセットコンロ
  - カセットボンベ



## 備え6 ペットとの避難対策

### 大切な家族を守ろう

災害発生時は、人とペットが同じ避難所へ一緒に避難できます。詳細は、ペット同行避難ガイドラインをご覧ください。



案内ページ



### ◆避難方法は2種類

**同行避難**：ペットと安全な場所まで避難し、人とペットは別空間で生活します。市内の全避難所で受け入れます。

**同伴避難**：ペットと同じスペースで避難生活を送ります。発災から24時間後を目安に開設するペット避難所の「北部公園体育館」で受け入れ



**◆周囲への配慮を**  
避難所には、動物が苦手な人、アレルギーがある人などさまざまな人が集まるため、ペットは避難所内の専用スペースで飼い主が管理します。市の避難所に行くときはペット用品を持参してください。

- 水・フード
- 食器
- リード・首輪
- 排泄物処理用具
- ペットシート
- ケージ



## ペット同伴避難訓練を実施

避難所でのペットとの過ごし方を体験できます。直接会場へ。  
日4月8日(水)9時30分～11時(所要時間は15分程度)  
場北部公園体育館

- 対**ペット(犬・猫・小動物)と飼い主
- 内**①ペット同伴避難とペット避難所の概要説明②居住エリアの確認・体験③意見交換・アンケート記入
- 他**狂犬病予防接種と同日に実施します。接種に來た方以外も参加できます。

**注意事項**  
・環境省で定める特定動物(危険な動物)、爬虫類・魚類などのヒーターやエアープンプなど付帯設備を必要とする動物の受け入れはできません  
・ケージを持参してください。ケージに入らないペットは、リードをつけてご参加ください



## 備え番外編

### 「車両」「農地」「井戸」の登録を

災害発生時に協力をお願いします。申し込みなどの詳細は、危機管理課へお問い合わせください。

- ◆災害時協力車両**  
物資搬送車として、市内の避難所などへ物資を輸送します。  
対個人・法人で所有する軽貨物自動車または小型トラック
- ◆防災協力農地**  
近隣住民の一時避難場所や災害復旧用の資材置き場などに活用します。  
対おおむね300㎡以上の農地  
他災害発生時、使用実態に応じて農作物補償料や土地使用料を支払います
- ◆災害時協力井戸**  
断水時に、近隣住民の生活用水として井戸水を活用します。  
対災害時に水を無償で提供できる井戸