

住みたい 住み続けたい いまち 海老名

令和8年2月1日号
No.1318

2026

2 / 1

広報

えびな



海老名市

住みたい 住み続けたい いまち



…「えびな生きもの大調査2025」の投稿写真



水辺

水田や河川、公園の小川など。魚類をはじめ、両生類や甲殻類、鳥類、昆虫類などが見られます。



ニホンアマガエル
体は比較的大く、背はほぼ平たい。4月～7月に水田や池、水たまりなどの浅い水辺に卵を産む。



ダイサギ
シラサギ類とよばれる3種の中で最大。ほかの2種はチュウサギとコサギ。大きな食べ物も丸飲みできる。



モクズガニ
河川に生息。甲羅は丸みのある四角形で、平たく滑らか。腕節から掌部にかけて長い軟毛で覆われている。



コイ
日本各地で見られる。池・沼、大河の下流域に多い。藻類や水草などを泥と一緒に口に入れ、吐き出しながら食べる。

生物多様性とは、いろいろな個性を持つ生きものたちがさまざまな環境で互いの個性を生かしながらつながり合っていることをいいます。生物多様性には、「さまざま自然環境があること」「さまざま種類の生きものがいること」「同じ種類の生きものの中にもさまざまな個性があること」の3つの要素があります。

生物多様性への理解を深め、自然を守る意識を高めることを目的に昨年9月から約2ヶ月間、麻布大学と協働で「デジタルえびな生きものの大調査2025」を実施しました。ことしの調査では1940件633種の観察記録が集まりました。「ご協力ありがとうございました。市内で発見された昆蟲や魚、植物、鳥などを紹介します。

生物多様性ってなに？



問 環境政策課 ☎ 046(235)4912



「デジタルえびな生きものの大調査2025」観察記録ページ。分布図あり

いろいろ！ えびな生きもの

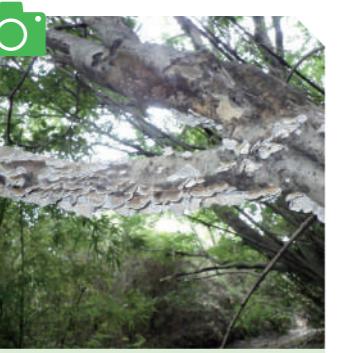


森林

大きな公園や古墳、寺社などの林・森林など。鳥類や菌類、春や夏には多くの昆虫が見られます。



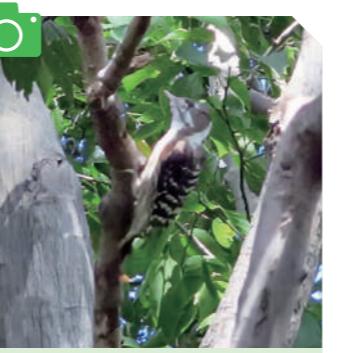
コフキサルノコシカケ
1年を通じて広葉樹から生えて、白く腐らせる。傘は半円形、胞子がココアの粉のように表面に積もっていることも。



カワラタケ
傘の表面に短い毛が生えている。厚みはないが、革のように強い。



アオジ
黄色い小鳥だが、頭が緑がかっていて、昔は緑色を青色と言っていたのが名前の由来。「ヂッ」と強く鳴くのが特徴。



コゲラ
スズメ大の小さなキツツキ。白と褐色のだんだら模様の羽根が特徴。街路樹でも見られる。



市街地

住宅街や街路樹、道端、公園など。昆虫類や鳥類、鋏角類、シソ科などの植物などが見られます。



ホトケノザ
葉を仏の台座、花を仏に見立ててこの名が付いた。筒状の花が長く、底に蜜がある。



キタキチョウ
成虫で越冬し早春から見られる。花の蜜を吸う虫で、植物の花粉を運ぶ役割もある。



ハナグモ
草木の葉や花の上で脚を開いて静止し、チョウやハエ、アブなどを捕食する。4月～10月ごろに見られる。



ニホンカナヘビ
日本固有種。平地・草むら・庭先などに生息し、ブロック塀の上で日光浴をすることも。



ナナホシ
テントウ
冬はススキの株などを
使って冬眠に入る。

市内で 冬に見られる 生きものたち



フクジュソウ
太陽に向かって花を咲かせる。太陽の光を受けて温まると花が開くが、曇りの日は閉じる。



カワラヒワ
市の鳥。スズメほどの大きさで羽色に翼の黄色が目立つ。M字の尾が特徴。冬には大きな群れを作る。



観察記録共有アプリ
「iNaturalist」



案内ページ



動画「はじめの一歩」

生きものの観察記録をする世界規模のデジタルプラットフォーム「iNaturalist」のアプリ版。市と協働で「デジタルえびな生き物大調査2025」を進めた麻布大学は、アプリ操作方法の動画をYouTubeで配信しています。



さまざまな個性を持つ生きものは地域のさまざま環境に適応して生息しています。生きものと環境の関係も地域ごとに個性があるので、その実態把握は、地域ごとで自治体と市民が協力して調査する必要があります。実態が把握できれば、生物多様性のための行動や政策も構想できます。「デジタルえびな生きもの大調査2025」では、「iNaturalist」に観察記録が1940件も掲載され、世界中の人々と共有されました。そのうち1115件が研究で活用できる品質の観察記録となり、地球規模生物多様性情報機関(GBIF)に登録されました。市民の皆さんの観察記録が、海老名市だけでなく世界の生物多様性情報に貢献できたということです。

生きものを見つけたら、観察記録を「iNaturalist」に投稿してみましょう。それが生物多様性のための第一歩です。

麻布大学
生命・環境科学部教授、
海老名市環境審議会副会長
村山史世さん

生物多様性のために
わたしたちができるこ

観察記録共有アプリに 市内の生きものを 投稿してみよう

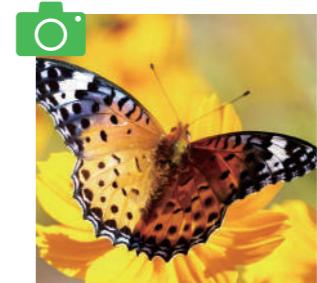
今年度の調査から、市内で発見した生きものをアプリに投稿できるようになりました。「デジタルえびな生き物大調査2025」で使用したアプリ「iNaturalist」で、市内の生きものの写真を随时受け付けています。ある季節にしか見られない生きものや、特徴ある暮らしを発見することもあります。冬に見られる生きものを探して投稿してみましょう。

えびなの生きもの 調査レポート

調査の結果から分かったことや、生態系を守るためにできることをお知らせします。

海老名に南西諸島の生きものが！

今まで見つからなかった南西諸島などの温暖地域に生息するナガサキアゲハなどの生きもの(写真右)が、市内でも見つかるようになってきました。地球温暖化によって平均気温が上昇し、生息地域や生態系へも影響を及ぼしていることが分かります。



ナガサキアゲハ
南方に生息していた最大級のアゲハ

市内で見つかった外来種は約40種類

「外来種」は外国や他の地域から持ち込まれた生きもののことです。外来種のうち、生態系、人の生命・身体、農林水産物へ被害を及ぼす可能性がある生きものは国が特定外来生物に指定しています。

今回の調査では約40種類の外来種が見つかりました。市内の在来種への影響が懸念されます。



オオキンケイギク



アメリカザリガニ



ハクビシン



ナガエツルノゲイトウ



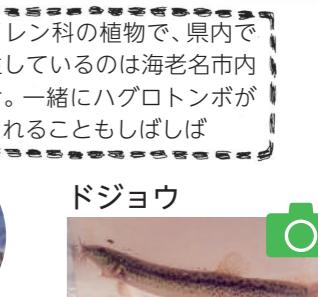
ミシシッピアカミミガメ

市内の在来種を守るために

「在来種」は昔からその地域に住んでいる生きのことです。在来種の中でも数が減少している生きものは希少種、絶滅のおそれがある生きものは絶滅危惧種・準絶滅危惧種に分類されます。在来種を守るために、市内にどのような生きものが存在するのかを知ることが大切です。



コウホネ



ドジョウ



スイレン科の植物で、県内で自生しているのは海老名市内だけ。一緒にハグロトンボが見られることもしばしば

在来種を守るために3つ

- ◆ 外来種をむやみに入れない
- ◆ 外来種を捨てない
- ◆ 外来種を広げない

県が指定する絶滅危惧種・準絶滅危惧種の中には、市内に存在している種もあります。外来種に在来種が捕食されたり、餌や生息地域を奪われることで、在来種の個体数が減少することもあります。在来種を守るため、3つの「ない」を心がけましょう。生きものを飼う場合は、責任を持って飼育し続けるようにしましょう。

公共施設予約システム リユースに伴う利用停止と登録手続き

問一推進課 ☎ 046(235)4715

市内公共施設はオンラインで利用予約ができます。システムリユースに伴う、システムの利用停止期間をお知らせします。6月分以降の抽選予約は3月3日(火)9時からできます。

【停止期間】2月27日(金)17時～
3月3日(火)9時



案内ページ

現在利用中の方は
2月23日までに登録手続きを

引き続き利用するためには、リユースに伴うのシステムでメールアドレスの登録が必要です。登録済みのメールアドレスに、新システムの利用に必要な情報を送付します。メールアドレスを登録していない場合や変更がある場合は、2月23日(月)(祝)までに受信可能なメールアドレスを登録してください。期限を過ぎた場合は、施設窓口での手続きが必要です。

システムや登録手続きの詳細は、e-kaganagawa 施設予約システムセンター ☎ 0570-073-489へ、施設の利用などの詳細は各施設の問い合わせ先(下表)へお問い合わせください。



各施設の問い合わせ先

施設名	担当課	電話番号
海老名運動公園・北部公園・中野公園・今里庭球場・下今泉庭球場	文化スポーツ課	☎ 046(235)4927
えびな市民活動センター ビナレッジ・ビナスボ	市民活動推進課	☎ 046(235)4794
小・中学校	教育総務課	☎ 046(235)4917

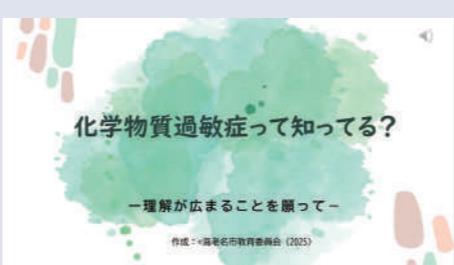
化学物質過敏症の 人への配慮を

問健康推進課 ☎ 046(235)7880

化学物質過敏症は、洗剤などの日用品や住宅建材などに含まれる目に見えない物質に反応し、頭痛やめまい、疲労感などのさまざまな症状を引き起こす症候群です。治療法がなく、最も有効な対処法は原因物質を避けることです。当事者は見た目では分からない場合があるため「人が集まる場所では柔軟剤や香水などの香りが強くなり過ぎないよう」に「スプレーは周囲に人がいない場所で使う」などに注意しましょう。

市公式YouTubeで動画を公開中

誰もが発症するかもしれない化学物質過敏症について、理解を広めるための動画を公開しています。



動画公開
ページ

相模川の氾濫による 「家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流)」を修正

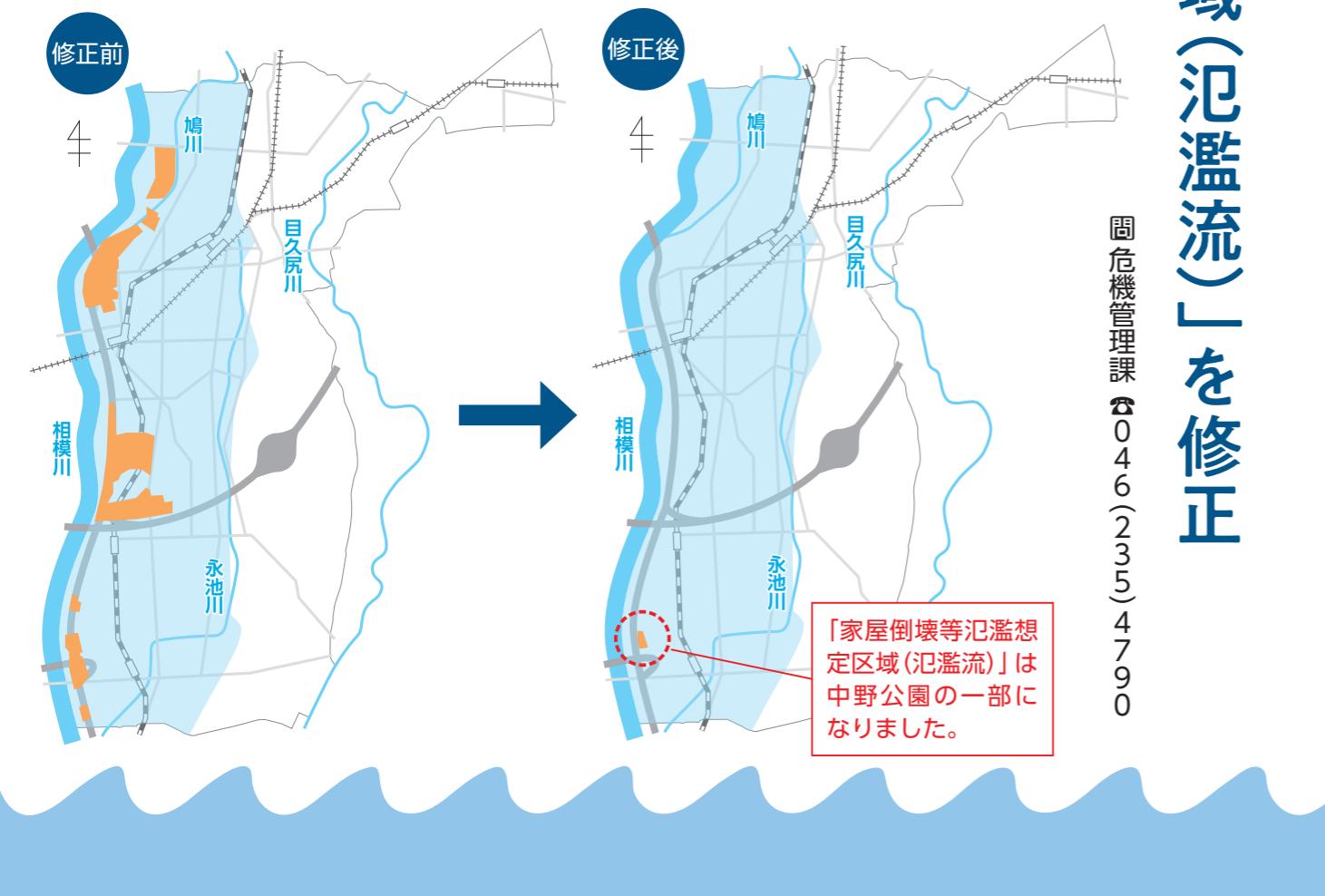
問危機管理課 ☎ 046(235)4790



海老名市防災ガイドブック
ハザードマップや災害時の安全対策などを載せた冊子です。今回の修正を反映した防災ガイドブックは、令和8年度中に全戸配布予定です。

県が作成し公表する、相模川の氾濫による「家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流)」が昨年12月25日に修正されました。修正後の区域図では、中野公園の一部が想定区域(下図)となります。

家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流)とは、堤防の決壊や越水などで市街地に流れ込む水の力により、家屋が倒壊・流出するおそれがある区域のことです。詳細は、市防災ホームページをご覧ください。



「広報えびな」の
共通マークと
ルール

日時・日にち　期間　時間　場所
対象　対象　内容　講師　費用
持ち物　他その他　任期　条件
主催　Eメール　ホームページ
問い合わせ　申し込み　予約制
祝除祝日・振替休日を除く　休み

高齢者対象
えびな健康
マイページ対象

- 市〇〇課への郵送…「〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇課行」で届きます
- 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

のんびり歩いて
寄り道もして
約2時間50分
約7,500歩



寄り道も
いいね

海老名の名店

今回のエリアには「①国分寺そば」「②炭火やきとり創玄」「③喰の眞方」「④鮓 炉端焼日本酒 六方ほんてん」「⑤肉のだいわ」「⑥パティスリータダシヤナギ海老名マルイ店」の6店の名店があります。

問【名店・名産品】

商工課 046(235)8439

農産物直売所

市内には旬の野菜などを直売する無人販売所が多くあります。市役所では「海老名産農産物直売所マップ」を配布しています。

問【農産物】

農政課 046(235)4845



足折坂

昭和30(1955~1964)年代の改修前は高度差10mに対して長さが50mと大変急な坂でした。ほかにも「前の坂」「石坂」など勾配のある地形ならではの坂が複数あります。



問

【歴史と文化財】教育総務課 046(235)4925

【公園】都市施設公園課 046(235)9489

問【名店・名産品】

商工課 046(235)8439



市内には文化財や農産物直売所、名店など多くのスポットがあります。たまには旅気分でウォーキング。新たな発見をしてみませんか。

問シティプロモーション課
046(235)4574

えびなを歩こう

ふるさと魅力発見

中央・国分

天平13(741)年の国分寺建立の詔によつて建立された寺院跡です。発掘調査によつて東西240m、南北300m以上の広大な敷地であつたことが分かっています。塔跡や金堂・講堂跡の規模は全国の国分寺の中でも最大級です。

史跡相模国分寺跡

杉本小学校付近から海老名耕地に注いでいた人工の水路です。国分付近で低地から高地に流れましたことから「逆川」と名付けられました。後に相鉄線の手前で流路が西に変更され、これは新堀と呼ばれるようになりました。現在は埋め立てられ、地形で面影を見る



(上)川だった頃の石積みの護岸が残る／(右下)清水寺公園のすべり台。子どもの笑い声が響く人気スポット／(左下)浅井の水。中央には水神塔が祀られている

永池川の源流点とされる湧水です。相模国分寺の建立に大きく関わったとされています。昭和35(1960)年頃に水道が敷かれました、付近の家の生活用水として大切にされていました。現在は水量が減少し、水が見られる日も少なくなりました。

浅井の水

のみとなりました。

清水寺公園

EBINA CITY LIGHTS 2025

FINAL

問商工課 ☎ 046(235)8439

洋菓子の名店と史跡めぐり

問商工課 ☎ 046(235)8439

史跡相模国分寺跡などをめぐる約4kmのガイドツアーです。名店や農園にも立ち寄ります。

定先着24人

「EBINA CITY LIGHTS 2025」のフィナーレイベントです。イルミネーション点灯期間の最終日に、スタンプラリー・ショップなどの参加型企画や、キッチンカー出店などを行います。直接会場へ。

日 2月14日(土) 11時～18時

場 海老名中央公園

内 スタンプラリー、イチゴ・農産物などの販売、キッチンカー出店、えびにや・もころんの写真撮影会、「ワークショップ」、ぱつぱつこーん☆による歌の披露など

主 市・えびなイルミネーション実行委員会



文化財ガイド 「海老名の横須賀水道路をあるく」

問教育総務課 ☎ 046(235)4925

市内の横須賀水道路を歩きます。約6kmの健脚コースです。

日 3月7日(土) 9時～12時(小雨決行・荒天時8日(日)) 定先着40人 内 【コース】文化会館(集合)→上郷水管橋→海老名氏記念碑↓鈴木三太夫の碑→国分寺第10バス停(解散) 費無料 主市教育委員会・NPO法人海老名ガイド協会 申 2月2日(月)から、電話または直接商工課へ



日 2月28日(土) 9時30分～12時 共通事項
30分(小雨決行)
荒天中止 費 無料
から、電話または直接商工課へ



海老名の名店「パティスリータダシヤナギ本店」

内 【コース】海老名中央公園(集合)→史跡相模国分寺跡→国分宿→逆川跡記念碑→石橋供養塔→鈴木農園(果樹購入)→目久尻川→小園橋→四十坂(上り)→パティスリータダシヤナギ本店(洋菓子購入)→瓢箪塚古墳→国分八景公園→海老名の大ケヤキ→海老名市温故館(解散)

内 【コース】海老名中央公園(集合)→史跡相模国分寺跡→國分宿→逆川跡記念碑→石橋供養塔→鈴木農園(果樹購入)→目久尻川→小園橋→四十坂(上り)→パティスリータダシヤナギ本店(洋菓子購入)→瓢箪塚古墳→国分八景公園→海老名の大ケヤキ→海老名市温故館(解散)



12.14

雨の中挑むマラソン大会

海老名運動公園で行った「第20回えびな健康マラソン大会」は雨天での開催となりました。今回は20回目の節目に10km部門とエアコス部門を新たに設け、やまない雨の中でも多くの参加者でぎわいました。



1.4

ポニーの仕事始め

海老名運動公園でことしの干支「うま」にちなんで行ったポニーのイベントは、市の職員でもあるミルク・ビーナ、チョコ・エビー、ココアの仕事始めでした。

正月仕様の飾りでおめかしし、引き馬に大忙し。特設した馬蹄投げなどのミニコーナーも子どもたちの人気を集め、親子で楽しむ姿が多く見られました。



1.11

年の始めに市の消防力を披露！

消防関係機関が一堂に会し、「令和8年海老名市消防出初式」を開催しました。消防団員の表彰のほか、市内3中学校吹奏楽部・県立中央農業高校和太鼓部による演奏・消防演技などを行い、観客からは盛大な拍手が送られました。



1.17

女性の活躍推進事業所を表彰

ワーク・ライフ・バランスを実現させるための柔軟な勤務体制作りや、男女が共に働きやすい職場環境作りに取り組んでいるとして「社会福祉法人 星谷会」を表彰しました。



1.17

色とりどりの凧と大凧が空に！

県立相模三川公園で「第13回えびな凧揚げまつり」を開催し、手作りの凧が空を舞いました。参加者たちが飛ばし手として挑戦した大凧揚げも成功し歓声が上がりました。



1.17

自主活動の取り組みに耳を傾ける令和7年度海老名市防災講演会

実災害の体験や女性の活動事例を交え、地域の自主防災活動の取り組みとその意義について講演会を開催しました。当日は自治会関係者など137人が参加しました。



1.19

豆腐を食べて受験を乗り越えて！合格祈願豆腐を寄贈

(有)富塚商事は、合格成就へ思いを込めて製造した「合格祈願豆腐」を、市内中学校3年生に配りました。受け取った生徒は、「心と体を大切に本番まで頑張りたいです」と、受験への意気込みを見せていました。



粗大ごみの処分は計画的に

問 資源対策課

046(235)4922

2月・3月は新生活に向けた準備が多くなり、粗大ごみの排出も増える傾向にあります。計画的な処分をおすすめします。小さくても粗大ごみと指定されている物や、市では処分できない物もあります。詳細は、「資源とごみの分別ガイド」をご覧ください。



処分方法は2種類

①戸別収集

LINE「海老名市」または電話・ファックス
(046-237-3196 FAX 046-237-

3197、9時～16時)で事前予約をしてください。予約確定後に粗大ごみ収集シールを購入し、収集日を記入した上で見えやすいところに貼り付け、予約時に確認した指定の場所に排出してください。

費下表のとおり

②直接持ち込み
第二高齢者生きがい会
館(杉久保北2-1-10)
に直接持ち込んでください。
年末年始以外は受け入れています。
時9時～16時
持本人確認書類
費下表のとおり



手数料

処分方法	サイズ	手数料(1点)※
戸別収集	一番長い辺が50cm以上1m未満	500円
	一番長い辺が1m以上3m未満	700円
直接持ち込み	一番長い辺が50cm以上1m未満	200円
	一番長い辺が1m以上3m未満	300円

※一部サイズに関わらず手数料指定の品目あり



問 健康推進課 046(235)7880

クックパッド公式ページで
レシピを公開中 ▶

市管理栄養士や食生活改善推進団体えびな会などが考案した、

体にやさしくおいしいレシピを紹介します。

韓国風ピリ辛豆腐ステーキ

ヘルシーな豆腐をピリ辛味のステーキに。食べ応えのある主菜に調理します。



材料(2人分)

酒	大さじ1弱
しょうゆ	小さじ2弱
コチュジャン	6g
砂糖	小さじ2
みりん	小さじ1
ニンニク	2g
小ネギ	適量
木綿豆腐	300g
片栗粉	大さじ1
ゴマ油	小さじ1/2
サラダ菜	40g
刻みのり	適量
糸唐辛子	適量

作り方

- ニンニクはすりおろしてAは合わせておく。小ネギは小口切りにする。
- 木綿豆腐はキッチンペーパーで包み耐熱皿に載せる。電子レンジ600Wで3分加熱する。粗熱が取れたら水気を取り、縦4等分に切って片栗粉をまぶす。
- フライパンを熱してゴマ油を敷き、②を両面カリッと焼き色がつくまで焼く。Aを加えて汁気がなくなるまで絡める。
- 皿にサラダ菜を敷き③を盛り付け、小ネギ、刻みのり、糸唐辛子をちらす。

POINT 食べる時はサラダ菜を巻いてどうぞ。

会計年度任用職員「小学校安全監視員」「通学路巡回パトロール員」「通学路立哨員」

問 就学支援課 046(235)4918

登録者を募集します。任用時期は次員状況によって異なります。詳細は、就学支援課へ。

◆小学校安全監視員

小学校敷地内の監視・見守りをします。
【勤務日数】月10～15日程度

【勤務時間】1日4時間

◆通学路巡回パトロール員

登下校時の通学路を車で巡回します。
【勤務日数】月10～15日程度

【勤務時間】1日2～4時間

◆自動車運転免許所持

登下校時の通行補助などをします。
【勤務日数】月20日程度

【勤務時間】1日1～2時間

※共通事項

申所定の履歴書を郵送または直接就学支援課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。2月24日(火)必着。報酬は時間額1,386円

電話のかけ間違いにご注意を

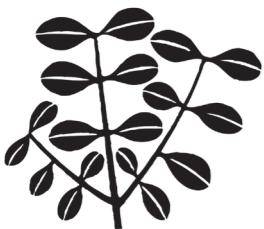
電話の際は、電話番号を確認の上、かけ間違いのないようにお願いします。

海老名の○○ vol.2

11月1日に市制施行55周年を迎えます。11月1日号までの全11回、海老名を象徴する「○○」を紹介します。



海老名の木「ツゲ」



市民が作成した図案。現在も市の公式デザインとして使われています。

海老名の自然環境に対する市民意識を高めるため、昭和47(1972)年に市の木としてツゲが定められました。

ウメ・ツゲ・ゲッケイジュなど、海老名の気候風土に適した候補を対象に投票が行われ、ツゲが総数283票中79票を集めました。ツゲは丸く小ぶりな葉が密集しているのが特徴の常緑低木です。伝統的に細工物の材木として重宝されています。高級な櫛や将棋の駒、そろばんの珠の材料として知られ、垣根や庭木の植栽にも使われています。

厚木愛甲環境施設組合 第9回事業報告会

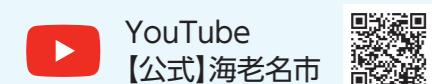
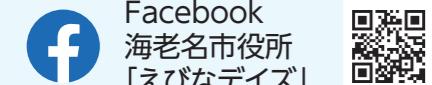
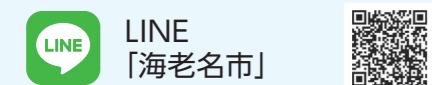
■ 厚木愛甲環境施設組合
☎ 046(297)1153

厚木市・愛川町・清川村で構成する厚木愛甲環境施設組合は、3市町村のごみ共同処理施設「あつあいクリーンセンター」を稼働しています。事業や稼働状況の報告、施設見学を行います。直接会場へ。

■ 2月28日(土)15時～16時30分 **場所** あつあいクリーンセンター3階大会議室(厚木市金田1610-1) **他** 駐車場は緑地のエリア駐車場をご利用ください

市の公式SNSアカウント

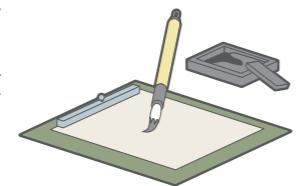
SNSで市政情報やイベント情報、魅力情報や災害情報などを発信しています。LINEでは各種申請や予約、届け出などの手続きもできます。



催し

えびな小さな芸術鑑賞会 「書道展」

■ 市民活動推進課 ☎ 046(235)4794
市民活動の推進政策や市民活動団体に対する財政的支援など、市長の諮問に応じて調査や審議などをします。任期は2年です。詳細は、市ホームページをご覧ください。



第10回デイサービス活動発表展

■ 介護保険課 ☎ 046(235)8232

「心と身体が元気になる」をテーマに、デイサービス利用者の作品などを展示します。詳細は、えびなデイ連絡会(☎ 046・259・7234)へ。

■ 2月9日(月)～27日(金)(閉庁日除く。
初日は13時から、最終日は12時まで)
場所 市役所エントランスホール **主催** えびなデイ連絡会

つるし雛の展示

■ 地域づくり課 ☎ 046(235)4793
東柏ヶ谷を中心に活動する「さくらキルトクラブ」と「あかね会」のつるし雛の作品を展示します。

■ 2月17日(火)～3月3日(火)(閉庁日除く)
場所 市役所エントランスホール

第9期海老名市市民活動 推進委員会委員

■ 市民活動推進課 ☎ 046(235)4794

市民活動の推進政策や市民活動団体に対する財政的支援など、市長の諮問に応じて調査や審議などをします。任期は2年です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

■ 6月1日～令和10年5月31日 **対象** 市内在住の18歳以上(令和8年4月1日時点)で条件を満たす方 **定員** 2人以内 **申込** 2月2日(月)から、応募用紙と800字以内の小論文(テーマ「海老名市の市民活動を維持するために必要だと思うこと」)、市税納税確認に関する同意書を郵送または直接市民活動推進課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。3月9日(月)締め切り(必着) **他** 報酬は日額1万円

ご寄付ありがとうございます (敬称略・順不同)

◆ 海老名市中学校吹奏楽部 さわやかコンサート

実施費用として
• コカ・コーラ ボトラーズ
ジャパン(株) 30万円

◆ 文化財に関する事業へ

• 湘南クラフト 1万円

◆ 海老名市応援まごころ基金 (保健・福祉に関する分野)へ

• 美na☆舞ty! 5,000円
• 陶好会 1万500円

普通救命講習【I】【III】・ 上級救命講習

■ 警防課 ☎ 046(231)0932

◆ 普通救命講習【I】

成人に対する心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びます。

◆ 普通救命講習【III】

乳児・小児に対する心肺蘇生とAEDの使い方を学びます。

◆ 上級救命講習

乳児・小児・成人に対する心肺蘇生とAEDの使い方のほか、三角巾の使い方や骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学びます。筆記・実技の試験もあります。

■ 【I】3月15日(日)9時～12時 【III】3月8日(日)9時～12時 【上級】3月19日

(木)9時～17時 **場所** 消防署本署 **対象** 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

定員 各回先着20人

料金 無料 **申込** 2月3日(火)9時から、市ホームページで

■ 2月18日(水)14時～15時30分 **場所** 海老名マルイ1階(中央1-6-1) **対象** 市内在住・在勤の方 **料金** 無料



こころのバリアフリー 2025

■ 障がい福祉課 ☎ 046(235)4813

◆ 家族のひろば①(全2回)

子どもの発達障がいに焦点をあてたペアレントトレーニング超入門編です。

■ 2月16日(月)・3月2日(月) **対象** 市内在住のおおむね3歳以上の子を養育している父母で、全2回参加できる方 **定員** 20人程度

◆ 家族のひろば②

発達障がいを抱える子どもについて、「就労を中心とした将来の生活」「家族の気持ちの解消を中心とした共有」のテーマごとのグループに分かれて座談会をします。

■ 3月9日(月) **対象** 市内在住のおおむね3歳以上の子を養育している父母 **定員** 各グループ10人程度

*共通事項

■ 10時～12時 **場所** 市役所会議室 **料金** 無料 **他** 詳細は、市ホームページをご覧ください。応募多数の場合は抽選

野菜プラスワン生活応援! 「野菜摂取量をチェックしてみよう」

■ 健康推進課 ☎ 046(235)7880



野菜摂取量・骨健康度・ヘモグロビン測定ができます。食事・栄養相談もあります。直接会場へ。

■ 2月18日(水)14時～15時30分

場所 海老名マルイ1階(中央1-6-1)

対象 市内在住・在勤の方



びなウェル健康教室エクササイズクラス 「肩甲骨と胸まわりを意識したエクササイズで肩スッキリ!」

■ びなウェル ☎ 046(204)4560



寒さやデスクワークで凝り固まった体をほぐしましょう。

■ 3月7日(土)8時30分～9時40分 **場所** ルネサンス海老名ビナガーデンズ24(めぐみ町3-1) **対象** 市内在住の18歳以上の方

定員 30人 **料金** 無料 **申込** 2月4日(水)から、二次元コードで。(月)(金)は13時～20時、(土)(日)祝は10時～20時に、電話または直接びなウェルへも可。18日(水)締め切り **他** 応募多数の場合は抽選



申し込み
ページ

認知症サポーター ステップアップ講座



■ 地域包括ケア推進課 ☎ 046(235)4950

講座修了後は、地域の認知症カフェなどでさまざまな活動に参加します。

■ 2月20日(金)13時30分～15時 **場所** 総合福祉会館 **対象** 「認知症サポーター養成講座」を受講済みの方 **定員** 先着30人

料金 無料 **申込** 2月2日(月)から、電話で海老名市基幹型地域包括支援センター(☎ 046・233・0111)へ **他** 駐車場の利用は有料です

募集

フルインクルーシブ教育市民学習会
「ふつうってなんだろう?～みんなで考えるインクルーシブな学校づくり」

■ 教育支援課 ☎ 046(234)8764

すべての子どもがともに学び、ともに育つことをめざすフルインクルーシブ教育について考えます。

■ 2月13日(金)15時20分～16時50分

場所 文化会館小ホール **対象** 小・中学生の保護者、市内在住の方など **定員** 先着300人

料金 無料 **申込** 武田 緑氏(学校DE&Iコンサルタント、Demo代表、NPO法人School Voice Project理事) **ホームページ** で。電話または直接教育支援課へも可 **他** 駐車場の利用は有料です

在宅介護者等リフレッシュ事業 助成券の協力店

■ 地域包括ケア推進課 ☎ 046(235)4951

要介護3～5の人と、その介護者のリフレッシュのための助成券を取り扱う店舗を募集します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

■ 【店舗種別】①はり・灸・マッサージ・指圧施術②日帰り温泉施設③食事提供④理美容施術(在宅で利用できる出前や訪問サービスがあるとなお可) **申込** 2月2日(月)から、電話で地域包括ケア推進課へ。3月31日(火)締め切り **他** 現在協力中の店舗は市が発送する調査票を提出してください



案内ページ

海老名市イメージキャラクター えび～にゃ市公式LINE着せかえ

季節を問わず使えるシンプルなデザインです。ピンクとブルーの2色があります。

■ 370円(LINE STORE購入)／150コイン(LINE内通貨)



着せかえ
【ピンク】



着せかえ
【ブルー】

世帯数と人口 (令和8年1月1日現在)

世帯数	64,064世帯 (63,186世帯)
人口	141,546人 (141,335人)
男	70,982人 (70,894人)
女	70,564人 (70,441人)

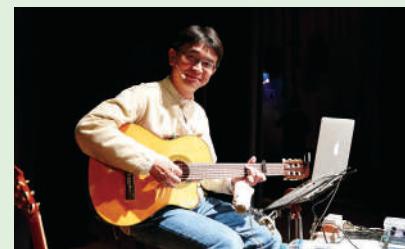
※()内は前年同月
(令和7年1月)の値

数値は、令和7年国勢調査確定
人口が総務省から公表された後
にさかのぼって変更されます。

今月の納税・納付 (納期限3月2日(月))

- 国民健康保険税 [9期]
- 市営住宅使用料 [2月]
- 保育所保育料 [2月]
- 介護保険料 [9期]
- 後期高齢者医療保険料 [8期]
- 小・中学校給食費 [10期]

納付は口座振替が便利です。



問市民相談課 ☎ 046(235)4568

大和・海老名・座間・綾瀬の4市連携で平和の大切さを学ぶイベントです。海老名市在住の医師が、世界中の紛争・災害地域をめぐって出会った人々の姿を歌と語りと映像で伝えます。

日 3月7日(土)10時30分～12時

場 文化創造拠点シリウスやまと芸術文化ホールメインホール(大和市大和南1-8-1)
定先着1,000人

費 無料

申 2月2日(月)から、二次元コードで。電話または直接市民相談課へも可

他 手話通訳・要約筆記あり



申し込み
ページ

講師 桑山紀彦氏

海老名こころのクリニック院長。NPO法人地球のステージ代表理事を務める。世界の紛争・災害地域の医療支援や心に傷を負った人々のケアを中心活動している。

今月の題字

えびな

海老名のイチゴ狩りが毎年楽しみです。

杉本小学校 吉田芽衣菜さん(10歳)



編集雑記

市役所の窓から外を覗くと窓の隅っこにテントウムシが集まって暖を取っていました。普段何気なく生活していると「生きものってあんまり見ないかも?」と思いますが、ふと意識して探してみると案外見つかるもので。重ね着しても寒いくらいのこの時期ですが、ほかにはどんな生きものが見つかるのかな、と少し楽しみなこの頃です。(た)