

粗大ごみの処分は計画的に

問資源対策課

046(235)4922

2月・3月は新生活に向けた準備が多くなり、粗大ごみの排出も増える傾向にあります。計画的な処分をおすすめします。小さくても粗大ごみと指定されている物や、市では処分できない物もあります。詳細は、「資源とごみの分別ガイド」をご覧ください。



処分方法は2種類

①戸別収集

LINE「海老名市」または電話・ファックス
(046-237-3196 FAX 046-237-

3197、9時～16時)で事前予約をしてください。予約確定後に粗大ごみ収集シールを購入し、収集日を記入した上で見えやすいところに貼り付け、予約時に確認した指定の場所に排出してください。

費下表のとおり

②直接持ち込み
第二高齢者生きがい会
館(杉久保北2-1-10)
に直接持ち込んでください。
年末年始以外は受け入れています。
時9時～16時
持本人確認書類
費下表のとおり



手数料

処分方法	サイズ	手数料(1点)※
戸別収集	一番長い辺が50cm以上1m未満	500円
	一番長い辺が1m以上3m未満	700円
直接持ち込み	一番長い辺が50cm以上1m未満	200円
	一番長い辺が1m以上3m未満	300円

※一部サイズに関わらず手数料指定の品目あり



問健康推進課 046(235)7880

クックパッド市公式ページで
レシピを公開中



韓国風ピリ辛豆腐ステーキ

ヘルシーな豆腐をピリ辛味のステーキに。食べ応えのある主菜に調理します。



材料(2人分)

酒	大さじ1弱
しょうゆ	小さじ2弱
コチュジャン	6g
砂糖	小さじ2
みりん	小さじ1
ニンニク	2g
小ネギ	適量
木綿豆腐	300g
片栗粉	大さじ1
ゴマ油	小さじ1/2
サラダ菜	40g
刻みのり	適量
糸唐辛子	適量

作り方

- ニンニクはすりおろしてAは合わせておく。小ネギは小口切りにする。
- 木綿豆腐はキッチンペーパーで包み耐熱皿に載せる。電子レンジ600Wで3分加熱する。粗熱が取れたら水気を取り、縦4等分に切って片栗粉をまぶす。
- フライパンを熱してゴマ油を敷き、②を両面カリッと焼き色がつくまで焼く。Aを加えて汁気がなくなるまで絡める。
- 皿にサラダ菜を敷き③を盛り付け、小ネギ、刻みのり、糸唐辛子をちらす。

POINT 食べる時はサラダ菜を巻いてどうぞ。

会計年度任用職員「小学校安全監視員」「通学路巡回パトロール員」「通学路立哨員」

問就学支援課 046(235)4918

登録者を募集します。任用時期は欠員状況によって異なります。詳細は、就学支援課へ。

◆小学校安全監視員

小学校敷地内の監視・見守りをします。
【勤務日数】月10～15日程度

【勤務時間】1日4時間

◆通学路巡回パトロール員

登下校時の通学路を車で巡回します。
【勤務日数】月10～15日程度

【勤務時間】1日2～4時間

◆自動車運転免許所持

登下校時の通行補助などをします。
【勤務日数】月20日程度

【勤務時間】1日1～2時間

※共通事項

申所定の履歴書を郵送または直接就学支援課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。2月24日(火)必着。報酬は時間額1,386円

電話のかけ間違いにご注意を

電話の際は、電話番号を確認の上、かけ間違いのないようにお願いします。

海老名の○○ vol.2

11月1日に市制施行55周年を迎えます。11月1日号までの全11回、海老名を象徴する「○○」を紹介します。

海老名の木 「ツゲ」



市民が作成した図案。現在も市の公式デザインとして使われています。

海老名の自然環境に対する市民意識を高めるため、昭和47(1972)年に市の木としてツゲが定められました。

ウメ・ツゲ・ゲッケイジュなど、海老名の気候風土に適した候補を対象に投票が行われ、ツゲが総数283票中79票を集めました。ツゲは丸く小ぶりな葉が密集しているのが特徴の常緑低木です。伝統的に細工物の材木として重宝されています。高級な櫛や将棋の駒、そろばんの珠の材料として知られ、垣根や庭木の植栽にも使われています。

