



住みたい 住み続けたいまち 海老名

広報

えひな

もくじ		
えび人 vol.97	2 文化会館	10
今号の表紙	3 相談	11
2月16日～3月16日は	図書館	12
確定申告期間	4 子育て・HUGHUG赤ちゃん	14

「広報えびな」の共通マークとルール

日時・日にち 開期間 時間 場所 対象 対定員

内内容 講師 費用 持ち物 他その他 任期

条件 主催 Eメール ホームページ 問問い合わせ

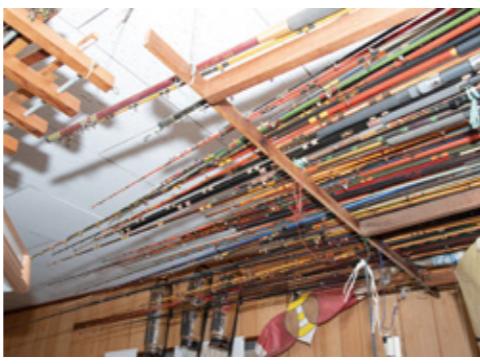
申し込み 予約制 祝除祝日・振替休日を除く 休み

高齢者対象の教室など 健康マイレージ対象

市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492海老名

市役所〇〇〇課行」で届きます

市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」



今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。
ご協力ありがとうございました。

題字

えびな



自然がいっぱいの海老名が好きです。
杉久保小学校 三浦維千花さん(9歳)

写真

タイトル:凧あげ
撮影場所:県立相模三川公園
撮影者:泉在住
市川翔さん



編集雑記

今号の「えび人」からは自身が大切にしているこだわりが伝わってきました。私が日常で大切にしていることは「冬は毎日温かい飲み物を飲む」「寝るだけの日を作る」「ときめかない服は手放す」などです。今号の「えび人」のように自分らしい時間を楽しむことで、私も自然と周囲に笑顔を届けられる人でありたいです。(芹)



竹の割れ目から ひろがる笑顔

子どもの頃からものづくりが大好きな加藤さん。40年前、青少年育成のための凧作り講習会で竹割りを頼まれたことをきっかけに、凧への情熱が高まつたといいます。凧を作るだけではなく、揚げる楽しさにも心を惹かれ、すっかり夢中になりました。凧への情熱とこだわりの強さは人一倍。「糸目で凧の揚がり方は変わる。完璧なんて絶対ない。だから面白いんだよ」

知人の孫の初節句に贈ったり、大みそかに本郷神社へ奉納したり、喜びや感謝を得意な凧作りで表現してきた加藤さん。「30年前に作ってあげた凧をずっと飾ってくれてる人もいるんだよ。びっくりしちゃうよね」と頬を緩めて笑います。

「明日は何しようかなって考えておいて、朝ワクワクして起きる。自分が楽しければ周りの人も楽しいよね。みんなで集まってワイワイするのが一番」。舞い上がる凧の下、加藤さんの周りにはたくさんの笑顔が輝いています。

今月のえび人

加藤武久さん
(本郷在住・82歳)

下河内凧の会の設立メンバーで、現在も凧作りの活動を行う。「えびな凧揚げまつり」と「和凧作り教室」に開始当初から携わっている。

確定申告と市・県民税の申告に持参するもの

所得税の確定申告は①～⑫、市・県民税の申告は①～⑬を持参してください。申告内容によりその他の資料が必要になる場合があります。

①筆記用具・計算機

②マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード・通知カード・マイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか)

③本人確認書類(運転免許証・健康保険の資格確認書など)※マイナンバーカード持参の場合には不要

④源泉徴収票の原本

⑤社会保険料の年間納入額が分かる証明書または領収書(国民年金は控除証明書)

⑥生命保険・地震保険など各種控除証明書(年末調整分を除く)

⑦医療費控除やセルフメディケーション税制の申告は、計算済みの医療費明細書(領収書不可)または医療費通知書

⑧寄附金控除の申告は、受領証明書または領収書

⑨申告者本人の銀行口座情報が分かるもの

⑩前年分の確定申告をした人は、直近の確定申告書の控えまたは写しなど

⑪税務署から郵送されたお知らせはがき(届いた人のみ)

⑫e-Tax利用者は、利用者識別番号と暗証番号

大和税務署での所得税の確定申告

全ての申告ができます。事前予約制で内容の確認や相談(4頁表A)に応じます。完成した申告書の提出(4頁表C)は直接大和税務署(大和市中央5-14-22)へ。

日時場所 4頁表のとおり

他 最小限の人数で来場してください。駐車場に限りがあります。相続税の相談はできません

市役所での所得税の確定申告

事前予約制で、申告書作成の相談(4頁表A)ができます。完成した申告書の提出(4頁表C)は予約不要です。郵送提出はできません。

日時場所 4頁表のとおり

内 ①収入が公的年金・給与・生命保険会社からの個人年金のみ(源泉徴収票が必要)②控除が医療費・社会保険料・生命保険料・扶養・寄附金など

税理士による確定申告の無料相談

日時場所 4頁表Bのとおり

対 小規模納税者(令和7年中の所得金額が300万円以下の方)の所得税、年金受給者と給与所得者の所得税、個人消費税を申告する方(ただし①～④を除く。①譲渡所得がある②所得金額が高額③ことし初めて住宅借入金等特別控除を受ける④相談内容が複雑)

市・県民税(個人住民税)の申告

令和8年度市・県民税(個人住民税)の申告書の提出期限は3月16日(月)です。郵送または直接市民税課へ。未申告の場合、国民健康保険税や介護保険料などに影響が生じるほか、課税証明書などを発行できないことがあります。確定申告期間は会場が混雑するため2月13日(金)までの申告にご協力ください。

日時場所 4頁表Dのとおり

他 ①～④の人は申告不要です

①所得税の確定申告をしている②令和7年中の収入が給与のみで、年末調整済みの給与支払報告書が勤務先から市に提出されている③令和7年中の収入が公的年金のみかつ合計が400万円以下で、源泉徴収票の控除内容に変更や追加(生命保険料控除・医療費控除など)がない④市内居住者の年末調整や確定申告で扶養親族になっている

、自宅からスマホ・パソコンでの申告にご協力を！

2月16日～3月16日は確定申告期間



大和税務署 046(262)9411／市民税課 046(235)8594

令和7年分の所得税と復興特別所得税の確定申告書を作成し、期間内に提出してください。

申告書の作成・提出は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」、e-Taxホームページをご利用ください。

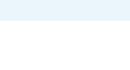


e-Tax
ホームページ

市役所での所得税の確定申告書作成の相談(表A)は、海老名市に住民票があり、「公的年金の収入がある方」「障がいなどの理由で大和税務署に行けない方」が対象です。

申告に関する窓口など

予約が必要な手続き	内 容	日 に ち	時 間	場 所	対 象	予約方法
A 所得税の確定申告書作成の相談	A 所得税の確定申告書作成の相談	2月16日(月)～3月16日(月) (土)(日)祝除く	9時～17時 (受け付けは8時30分～16時)	大和税務署	全ての方	LINE「国税庁」で入場整理券を取得し直接会場へ。当日配布の入場整理券もあり
			9時～10時			
			10時20分～11時20分			
			13時～14時			
B 税理士による確定申告の無料相談	B 税理士による確定申告の無料相談	2月10日(火) 12日(木)	9時30分～12時 (受け付けは9時から)	市役所 401 会議室	・公的年金の収入がある方 ・障がいなどの理由で大和税務署に行けない方	2月2日(月)8時45分から、LINE「海老名市」または予約受付専用ダイヤルで申告日の前日16時15分までに予約。 予約受付専用ダイヤル 046(235)2555 時 8時45分～16時15分 (土)(日)祝除く
			13時～15時30分			
C 作成済みの所得税の確定申告書の提出(相談不可)	C 作成済みの所得税の確定申告書の提出(相談不可)	2月16日(月)～3月16日(月) (土)(日)祝除く	9時～17時 (受け付けは8時30分～16時)	大和税務署	全ての方	東京地方税理士会大和支部予約ページで予約。 当日配布の入場整理券もあり
			9時～12時			
		2月21日(土) 3月7日(土)	13時～16時30分			
D 市・県民税申告書の作成・相談・提出	D 市・県民税申告書の作成・相談・提出	3月16日(月)まで (土)(日)祝除く	8時30分～17時	市役所 市民税課	所得税の確定申告が不要な方	—
		2月21日(土) 3月7日(土)	8時30分～12時			



LINE
「国税庁」



LINE
「海老名市」



LINE
「東京地方税理士会大和支部」



予約ページ

「公的年金等に係る雑所得」がある人は確認を

公的年金等に係る雑所得の収入金額の合計が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の方は、確定申告不要です。ただし、所得税の還付を受けるには確定申告が必要です。確定申告が不要な人で公的年金等の源泉徴収票の控除内容に変更や追加がある人は、市・県民税の申告をしてください。

令和7年中の「医療費通知書」発送時期

国民健康保険加入世帯と後期高齢者医療制度加入者へ医療費通知書を発送します。一部発送しない世帯があります。詳細は国保医療課へ。健康保険組合などが発行する医療費通知書は各発行元へ。

◆国民健康保険

【1月～10月分】1月初旬【11月～12月分】3月初旬

国保医療課国保年金係 046(235)4594

◆後期高齢者医療制度

【1月～11月分】2月中旬【12月分】3月中旬

国保医療課後期高齢者医療係 046(235)4595

市民と語る これからのお老名市 市長タウンミーティング

問企画財政課

☎ 046(235)4634
FAX 046(233)9118

市政に関する意見や今後のまちづくりについて、市長と意見を交わす機会です。直接会場へ。
他 手話通訳・要約筆記の希望者は、各開催日の1週間前までに電話・ファックスで企画財政課へ



海老名市障害者控除対象者認定証明書の発行

問介護保険課 ☎ 046(235)4953

要介護認定を受けている65歳以上の人「障がい者に準ずる者」と認定された人は、確定申告または市・県民税の申告時に、「海老名市障害者控除対象者認定証明書」の提出で障害者控除を受けられる場合があります。前年度に交付を受けた人には、令和7年分の証明書を1月下旬に発送します。その他の人で証明書が必要な場合は申請書を郵送または直接介護保険課へ。申請書は市ホームページからダウンロード可。

1月26日は「文化財防火デー」 火災から文化財を守りましょう

問教育総務課 ☎ 046(235)4925
予防課 ☎ 046(231)0948

市内の文化財を火災から守り、遺していくため、文化財周辺に「ごみを捨てない」「燃えやすい物を置かない」などの協力をお願いします。市は文化財防火デーにちなみ、1月26日(月)10時30分～11時30分に中野八幡宮(中野1-1-1)で消防訓練を行います。

副市長に柳田氏を再任

問職員課 ☎ 046(235)4502

令和7年第4回海老名市議会定例会で同意を得て、副市長に柳田理恵氏を再任(2期目)しました。任期は令和11年12月31日までの4年間です。

市役所窓口での手続き オンライン予約を開始

問窓口サービス課 ☎ 046(235)4869

2月2日(月)来庁分から、市役所窓口での手続きのオンライン予約を開始します。オンライン予約が可能な手続きは下表のとおりです。予約の受付開始日は1月26日(月)です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

窓口名 手続き内容

市民総合窓口	転入・転居・戸籍の届け出
福祉総合窓口	国保・年金の加入・脱退、国保・後期・年金の各種申請、子ども手当・医療のこと、母子手帳の交付、障がい福祉のこと、高齢福祉のこと

お知らせ

北部公園屋内プール長期休館

問文化スポーツ課 ☎ 046(235)4927

2月1日(月)～28日(土)は、設備・システム保守点検などのため休館します。

温故館を休館

問海老名市温故館 ☎ 046(233)4028

1月26日(月)～30日(金)は、展示入れ替えのため休館します。

納付済額通知の送付

問【介護保険料】

介護保険課 ☎ 046(235)4952

【後期高齢者医療保険料】

国保医療課 ☎ 046(235)4595

【国民健康保険税】

納税課 ☎ 046(235)9395

令和7年分の確定申告と令和8年度の市・県民税申告に使用する、介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税(特別徴収世帯分)の納付済額通知を該当者へ今月下旬に発送します。

健やか伸びな

代表的な症状は「顔の片側がゆがむ」「片手が出にくい・ろれつが回らない」といったものです。これらを見分ける簡単な方法として「FAST」という言葉があります。FAST(Face)顔のゆがみ、Arm(腕のまひ)、Speech(言葉の異常)を用いて見分けることができます。



このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回は4月15日号に掲載予定。

脳卒中 すぐに行動を



海老名総合病院
小林智範

脳卒中とは、脳の血管が「詰まる」または「破れる」

ことで、脳の一部に血液が届かなくなり、脳の細胞が傷つく病気の総称です。代表的なものに、脳梗塞(血管が詰まる)、脳出血(血管が破裂する)があります。発症から治療までの時間が命や後遺症を左右します。

常、T(=Time)時間ですぐに救急車を受診してください。早期の治療が、命と生活の質を守る第一歩となります。

日時	会場
2月	13時～14時10分 柏ヶ谷コミセン
	16時～17時10分 さつき町集会室
	10時～11時10分 中新田コミセン
	16時～17時10分 河原口自治会館
	10時～11時10分 上郷自治会館
	13時～14時10分 上今泉コミセン
	10時～11時10分 下今泉コミセン
	13時～14時10分 国分寺台文化センター
	10時～11時10分 本郷コミセン
	13時～14時10分 国分コミセン
3月	10時～11時10分 大谷公民館
	16時～17時10分 小田急電鉄(株)海老名本社(めぐみ町2-2ビナガーデンズオフィス6階イベントルーム)
	13時～14時10分 東柏ヶ谷四丁目自治会館
	16時～17時10分 社家コミセン
	13時～14時10分 門沢橋コミセン
	16時～17時10分 杉久保コミセン

利用者説明会

当選者は、どちらか1日

に必ず出席してください。

2月21日(土)または22日(日)9時30分から市役所会議室



募集農園

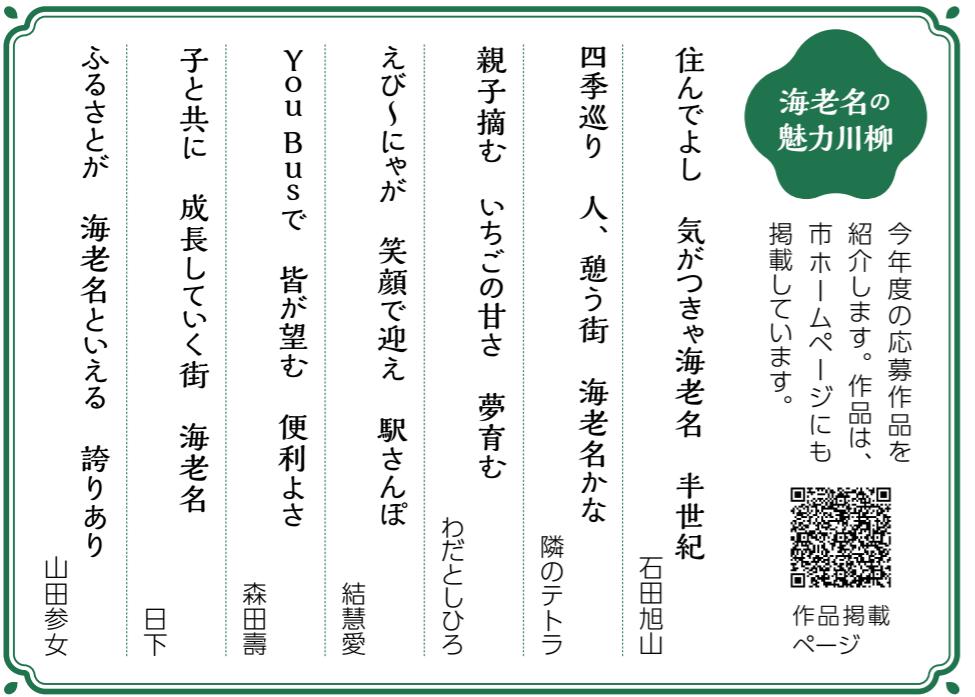
農園名	所在地	面積	区画数	年間利用料
上郷第2	上郷453-1、上郷454	25m ²	19	5,000円
	下今泉1-5付近		15	15,000円
	大谷		10	5,000円
	杉久保		20	5,000円
	下今泉4-12付近		16	5,000円
下今泉四丁目	下今泉4-12付近	50m ²	11	10,000円
			24	5,000円
大谷第2	大谷659	25m ²		

家庭農園の利用者を募集します。
農業に従事していない市内在住の方に現地確認の上、2月2日(月)から、市ホームページからダウンロード可。用紙は同課で配布のほか、市紙を郵送または直接農政課へも可。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。8日(日)締め切り(必着)1世帯または1グループにつき1区画まで応募可。応募多数の場合は抽選。抽選結果は2月中旬頃に発送

問農政課 ☎ 046(235)4844

家庭農園の利用者を募集します。

農業に従事していない市内在住の方に現地確認の上、2月2日(月)から、市ホームページからダウンロード可。用紙は同課で配布のほか、市紙を郵送または直接農政課へも可。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。8日(日)締め切り(必着)1世帯または1グループにつき1区画まで応募可。応募多数の場合は抽選。抽選結果は2月中旬頃に発送



海老名市テニス協会「海老名レディース中級ダブルテニス大会」

■2月24日(火)(予選)・26日(木)(本選)、予備日あり9時~17時場海老名運動公園テニスコート市内在住・在勤・在クラブの方定48組費1組2,000円(ボーラー代・保険料)申メール(Eta_shidouent@ebina-tennis.sakura.ne.jp)または往復はがきで。2月15日(火)締め切り(必着)問森田080(6595)1281

海老名市スキー協会「海老名市民スキー・スノボの集い」

雪を滑ろう! ■2月28日(土)6時30分(出発)~3月1日(日)19時(帰着)場白樺高原国際スキー場(長野県)市内在住・在勤の方とその家族など定先着40人費大人2万円、小学生以下1万3,000円(宿泊費など)、別途リフト代・レンタル代など■2月11日(水)締め切り問宇田川090(3505)6540

精神保健ボランティア養成講座

精神障がいについて学び、障がい者の社会参加を支援するボランティアの養成講座です■3月7日(土)10時~17時場総合福祉会館定20人費500円(資料代)申電話またはメール(Eebina.city.tsubasa@gmail.com)で。2月27日(金)締め切り他応募多数の場合は抽選問今井090(6502)7268

市民の広場 | 催しなどの案内

NPO法人海老名山仕事の会「第9回親子里山遊び体験」

里山遊びは非認知能力を育てます。直接杉久保小昇降口へ■2月7日(土)(雨天8日(日))9時15分~12時場杉久保自然緑地未就学児~小学生と保護者内丸太切り・丸太渡り・ドングリ投げ・落ち葉プールなど費無料飲み物・軍手・バンダナ他長袖・長ズボンを着用問伊藤090(4418)2157

生きがい発見塾「第15回すてきな仲間づくり相談会」

市内のさまざまなサークルが集結。鉄道ジオラマ展示、そば打ち体験や試食、道県人会の直產品販売も。You Busで来場するとお買い物クーポンをプレゼント■2月15日(日)10時~15時場ビナレッジ費無料(ワークショップのみ有料)問金子090(5756)5935

電話のかけ間違いにご注意を

電話の際は、電話番号を確認の上、かけ間違いのないようにお願いします。

催し

えびなの好きなところポスター展

問シティプロモーション課
046(235)4574

全応募作品を学校ごとに期間を分けて展示します■内①1月21日(水)~29日(木)(閉庁日除く)。初日は12時から、最終日は12時まで)柏ヶ谷小・上星小・東柏ヶ谷小・今泉小・杉本小②1月30日(金)~2月6日(木)(閉庁日除く)。最終日は12時まで)海老名小・有鹿小・有馬小・大谷小・中新田小・門沢橋小・社家小・杉久保小場市役所エントランスホール

第4回総合教育会議

問教育総務課 046(235)4916

市長と教育委員が意見交換します。どなたでも傍聴できます。直接会場へ。■2月1日(日)10時から場オアフクラ学童保育海老名校(中央1-6-1ビナウォーク3番館6階)

第46回新春はやし叩き初め大会

問教育総務課 046(235)4925

昨年9月に市の重要無形民俗文化財に指定された「海老名の祭囃子」の保持団体である「海老名市はやし保存連絡協議会」による叩き初め大会です。海老名市ちふれんによる「大黒舞」の披露もあります。直接会場へ■1月25日(日)10時~15時45分場総合福祉会館費無料他駐車場の利用は有料です

教育委員会定例会

問教育総務課 046(235)4916

どなたでも傍聴できます。直接、えびなこどもセンター2階教育総務課へ■1月20日(火)15時から場えびなこどもセンター201会議室

ひきこもり当事者のための居場所

問生活支援課 046(235)9015

何かをしても、しなくてもよい場所です。あなたの居場所を見つけてください。時間内の入退出は自由。直接会場へ。詳細は、市ホームページをご覧ください。■2月6日(金)13時~16時場総合福祉会館費無料他駐車場の利用は有料です

パブリックコメント 「海老名市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)」

問健康推進課 046(235)7880
046(235)7015

意見を募集します。同案は、健康推進課・市役所情報公開コーナー・市ホームページ・びなウェル(めぐみ町3-1ビナガーデンズパーク6階)で閲覧できます。

【閲覧期間】1月16日(金)~2月17日(火)

【提出方法】LINE「海老名市」または市ホームページで。任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・ファックスまたは直接健康推進課へ也可。直接びなウェルへ也可。匿名や電話・メールでの応募はできません。2月17日(火)締め切り(必着)

第2回口腔がん集団検診

問海老名市歯科医師会事務局
046(235)4799

■2月15日(日)9時30分から場海老名市医療センター(さつき町41)市内在住の35歳以上で、今年度の口腔がん検診(個別検診)未受診の方定先着55人費1,400円■1月16日(金)から、電話または直接海老名市歯科医師会事務局(海老名市医療センター内)へ

ビナスポお試し体験会

問地域包括ケア推進課
046(235)4950

■3月5日(木)13時30分~15時場えびな市民活動センタービナスポ市内在住の65歳以上で、ビナスポのマシンが初利用の方定10人費無料申電話で地域包括ケア推進課へ。2月6日(金)締め切り他応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

下水道運営審議会委員

問下水道課 046(235)9617

下水道事業の円滑な運営のため、調査と審議します。任期は2年間です。

■4月1日~令和10年3月31日

市内在住の18歳以上(令和8年4月1日時点)で条件を満たす方定3人申1月15日(木)から、応募用紙と800字以内の小論文(テーマ「応募の動機と本市の下水道事業の特性や現状の課題」)を郵送または直接下水道課へ。市ホームページからも可。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。30日(金)締め切り(必着)他報酬は日額1万円

サイエンスカフェ「台所で働く見えない力~酵素と身近な調理のふしぎ~」

問厚木地区食品衛生協会
046(222)7643

科学者と飲み物を飲みながら話し合います■2月24日(火)14時30分~16時30分場厚木アーバンホテル(厚木市中町3-14-14)定30人費1,500円(1ドリンク・菓子代)申氏名・住所・電話番号・ファックス番号・メールアドレス・参加人数を、電話またはファックス・メール(Eafaha@h9.dion.ne.jp)で厚木地区食品衛生協会へ。2月9日(月)締め切り他応募多数の場合は抽選

2月 つくってあそぼう

問学び支援課
046(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。直接会場へ。

■14時15分~16時30分場小学生持室内履き・作品を持ち帰る袋



会場	開催日
上今泉コミセン	3日(火)
大谷コミセン	6日(金)
社家コミセン	12日(木)
柏ヶ谷コミセン	13日(金)
国分コミセン	17日(火)



つくって
あそぼう
ページ

お知らせ

コンビニ交付サービスを休止

窓口サービス課 046(235)4869

1月21日(火)はシステムメンテナンスのため休止します。

募集

えびな元気お裾分けクラブ 登録説明会

問地域包括ケア推進課
046(235)4950

市内の高齢者施設などでボランティアをして元気をお裾分けする活動です。活動ごとにポイントが貯まり、市や姉妹都市などの特産品と交換できます。■2月10日(火)14時~16時場総合福祉会館市内在住の65歳以上の方定先着10人費無料申1月16日(金)から、電話で海老名市社会福祉協議会(046-232-1600)へ他駐車場の利用は有料です

健康えびな普及員会健康教室 「ストレッチ&筋トレの ゆる~い体操教室」

問健康推進課 046(235)7880

■2月13日(金)10時~11時30分場中新田コミセン定20人費無料申1月19日(月)から、電話または直接健康推進課へ。2月6日(金)締め切り他応募多数の場合は抽選

これならできる! チャレンジ講座 ~高血圧編~(全2回)

問健康推進課
046(235)7880

■1月27日(金)10時~11時30分「病態編~高血圧を知ろう~」■3月4日(火)10時~12時「食事・予防編~高血圧を予防しよう~」場①市役所会議室②えびな市民活動センタービナレッジ市内在住・在勤で全2回参加できる方定30人費①無料②300円(食材費)申1月16日(金)から、電話または直接健康推進課へ。2月19日(火)締め切り他応募多数の場合は抽選。託児あり。②の駐車場の利用は有料です

市民相談

相談名	相談員	日時	相談名	相談員	日時
市民相談 (市民生活全般)	市民相談課 相談員	(月)～(金) 祝除 8時30分～17時15分	建築 予	建築士事務所 協会会員	19日(木) 9時30分～12時
法律 (相続・離婚など) 予	弁護士	毎週(水)、第2・4金 祝除 10時30分～15時30分 (12時～13時30分除く)	税務(税金のこと) 予(電話予約のみ)	税理士	19日(木) 13時～16時
相続(事前相談・手続き) 予(電話予約のみ)	NPO法人相続 アドバイザー 協議会会員	3日(火)、9日(月)、17日(火) 13時～16時	登記(相続登記など) 予(電話予約のみ)	司法書士	20日(金) 13時～16時
行政書士 (遺言書など作成) 予	行政書士	5日(木) 13時～16時	行政(意見・苦情など) 予	行政相談委員	24日(火) 9時30分～11時30分
住宅 (修理・改築など) 予	建築職組合員	2月の相談はお休みします	人権(近隣問題など) 予	人権擁護委員	2月の相談はお休みします
不動産 予	宅地建物取引業 協会会員	10日(火) 13時～16時	労働・年金 予	社会保険労務士	2日(月) 13時～15時30分

各種相談

相談名	日時・場所など	問い合わせ
消費生活	(月)～(金) 9時30分～16時 祝除	消費生活センター ☎046(292)1000
子どもの養育	(月)～(金) 9時～17時 祝除 場 えびなこどもセンター	子育て相談課 ☎046(235)4825
乳幼児の心身の発達 予	(月)～(金) 9時～16時 祝除 場 えびなこどもセンター	こども育成課 ☎046(235)7885
不登校・いじめ・ 就学など	(月)～(金) 9時～16時30分、(土)9時～11時30分(電話のみ) 祝除 他 来所相談は予約制	教育支援センターえびりーぶ ☎046(234)8700
ボランティア・NPO 予	第2・4月)13時～17時 場 ビナレッジ情報コーナー	ビナレッジ ☎046(259)8116
健康・トレーニング 予	(月)火(木)金(土)1回30分。時間などはお問い合わせを 場 ビナスボ健康相談室	ビナスボ ☎046(259)9450
医療・歯科 予	①医療 5日(木)14時～16時、12日(木)15時～16時、16日(月)10時～12時、 18日(水)13時～15時 ②歯科 5日・19日(木)10時～12時 場 海老名市医療センター 他 ①医師 ②歯科医師が対応	えびな在宅医療相談室 ☎046(231)8650
健康・医療 予	①健康 8日(日)・21日(土) ②飲み合わせ・漢方 18日(水) ③栄養 14日(土) ④こころ 9日(月)・13日(金)・16日(月) ⑤運動 27日(金) 時(月)水(金)13時～ 20時、(土)祝10時～20時 場 びなウェル 他 ①看護師 ②薬剤師 ③管理 栄養士 ④公認心理師 ⑤健康運動指導士が対応	びなウェル(Ebina Wellness) ☎046(204)4560
健康	時 24時間	えびな24時間健康相談ダイヤル ☎0800(300)7925
分譲マンション管理 予	24日(火)13時～16時(1組1時間以内) 場 市役所会議室 申19日(木)までに 相談申込票を提出	住宅まちづくり課 ☎046(235)9606
成年後見 (専門職相談) 予	第1火・第3水・第4月)14時～16時、 第2火)10時～12時(1組45分以内) 祝除 場 市役所西棟	えびな成年後見・総合相談センター ☎046(200)9833
障がい者	①くらし②しごと③すまい (月)～(金) 8時30分～17時15分 ④こころ 第1・3金)13時～17時 ⑤傾聴 (月)～(金) 9時～16時 祝除 他 予約優先	①～④は(ー社)海老名市障がい者 サポートセンター☎046(244)3950 ⑤は相談窓口KTS ☎046(200)7565
DV・女性	(月)～(金) 9時15分～17時15分(12時～13時除く) 祝除 他 女性相談員が対応	相談専用 ☎046(231)2224
精神保健 予	12日(木)13時30分～16時30分 場 わかば会館2階	厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111
ひとり親	(月)～(金) 9時～17時 祝除 他 母子・父子自立支援員が対応	相談専用 ☎046(235)4504
生活困窮(ひきこもり含む)	(月)～(金) 8時30分～17時15分 祝除 場 市役所西棟	生活支援課 ☎046(235)9015
通訳・多言語相談 予	①英語 (月)～(金) 9時～17時 ②中国語 第2水)9時～12時、第3水)13時～16時 ③スペイン語 (月)～(木) 9時～17時、第2金)9時～12時、第3金)13時～16時 場 市民相談課	市民相談課 ☎046(235)4568

その他各種相談

相談先	日時	問い合わせ
厚木年金事務所 予(一部)	(月)8時30分～19時、(火)～(金) 8時30分～17時15分、 第2(土)9時30分～16時 祝除(第2(土)は開所) 他 月曜日が祝日の場合、翌開所日は19時まで	☎046(223)7171 厚木市栄町1-10-3
相模大野年金相談センター(面談)		☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1
ねんきんダイヤル(電話)		☎0570(05)1165
ねんきん定期便・ねんきんネットなど 専用ダイヤル		☎0570(058)555
かながわ中央消費生活センター	(月)～(金) 9時30分～17時、(土)9時30分～16時30分 祝除	☎045(311)0999 消費者ホットライン ☎188
暴力団相談コーナー	(月)～(水)9時～16時、(木)9時～12時 祝除	☎046(292)0880

童謡倶楽部《萌》

①12日・26日(木)②13日・27日(金)
③18日・25日(水) 時 ①13時～14時
30分 ②10時～11時30分 ③10時～
11時30分・13時～14時30分 场 1回
1,000円 他 事前申込制問 ぐるーぷ*ら
な☎090・1217・4603(川田)

多目的室

海老名市書道協会展
期1月30日(金)～2月1日(日) 時 10時～
17時(最終日は16時まで) 費 無料
問 ☎046・238・2844(滝谷)

展示コーナー

第19回昂彩会絵画展
期12日(木)～16日(月) 時 10時～17時
(初日は12時から、最終日は16時まで)
費 無料問 ☎046・233・3308(泉澤)

※主催者の都合により内容を変更する場合があります。詳細は、各問い合わせ先へ。

文化会館の利用申し込み

申し込みは文化会館事務室で直接受け付けます。受け付け期間は、施設・部屋
により異なります。申し込み方法や空き状況などの詳細は、同館へ問い合わせ、ま
たは同館ホームページをご覧ください。

施設・部屋	受け付け開始		受け付け終了
	市内	市外	
文化会館大ホール棟	大ホール	12カ月前	10カ月前 10日前(利用日除く)
	351・352・353多目的室	7カ月前	6カ月前 利用日
	107リハーサル室 108大練習室 251・252和室 253・254学習室 255・256創造室	2カ月前	1カ月前 利用日
	小ホール	12カ月前	10カ月前 10日前(利用日除く)
	120サロン 122大会議室	7カ月前	6カ月前 10日前(利用日除く)
文化会館小ホール棟	203・204・301・302・ 303・401・402・403・ 404練習室 206リハーサル室 207・208会議室	2カ月前	1カ月前 利用日

文化会館

めぐみ町6-1 ☎046(232)3231
休3日・17日(火)
他駐車場の利用は有料です。駐車台
数は限りがあります。来館
の際は、公共交通機関の利
用をお勧めします



大ホール

「わいわい」ステージ! 2026
日1日(日)13時30分～15時30分 費 無
料他全席自由 地学習支援ボランティア
「わいわい」☎080・9299・8109
(酒井)

座間男声合唱団

第16回定期演奏会
日21日(土)13時30分～16時 費 無料
他要整理券、全席自由 地 090・
7805・0946(武尾)

忘れません! 東日本大変
チャリティーコンサート2026

日22日(日)11時50分～16時 費 1,500
円/18歳未満無料他全席自由 地 忘れ
ません! 東日本大変チャリティーコン
サート実行委員会 ☎090・1816・
7664(南館)

小ホール

MU's交響楽団首席奏者による
室内楽コンサート『響宴』
日15日(日)14時～16時 費 一般3,000円
/学生2,000円/小学生以下無料他全
席自由。未就学児入場不可 地 Ensemble
Erde ☎070・9045・1717(齋藤)

第6回楽器発表会

日22日(日)19時15分～21時 費 無
料他全席自由 地 Ensemble Erde
☎090・5990・5912(田中)

ビナ・フィオーレ定期演奏会

日23日(月)13時30分～15時30分
費 無料他全席自由 地 046・231・
6330(大野)

親子金融講座

おこづかいから考えるお金の話

親子で「おこづかいゲーム」をしながらお金の扱い方を学びます。1月14日(土)10時30分～12時。場集会室。対小学生と保護者。定先着16組。講秋山友美氏(金融経済教育推進機構講師)。申1月16日(金)から、電話または直接有馬図書館へ。他小学校3年生以下は保護者同伴。



第2回 雅 実用ペン・筆ペン上達講座

百人一首を題材にボールペンや筆ペンを使った手書き文字を練習します。1月28日(土)10時30分～12時。場集会室。対高校生以上。定先着12人。講雅芳氏(書道家)。申1月16日(金)から、電話または直接有馬図書館へ。



ご利用ください

東柏ヶ谷小学校市民図書室

東柏ヶ谷小学校図書準備室にある小さな図書館です。本の貸し出しのほか、予約図書の受け取りや返却などに利用できます。1月10日(日)9時～17時。場東柏ヶ谷小学校2階図書室内。



ありまでシネマ

◆子ども向け映画

1月7日(土)「いたいのとんだけ～★げんきげんきノンタン」、21日(土)「世界めいさく童話⑧」時10時30分～11時5分。場集会室。

◆よるとしょシネマ

1月14日(土)「奥さまは魔女」時18時～19時50分。場集会室。

◆長編映画

1月28日(土)「日の名残り」時14時～16時20分。場集会室。



※図書館でDVDの販売・レンタルはしていません

©1993 COLUMBIA PICTURES INDUSTRIES, INC. ALL RIGHTS RESERVED.

©2002 LAYOUT & DESIGN, COLUMBIA TRISTAR HOME ENTERTAINMENT. ALL RIGHTS RESERVED.

よるとしょ 「リラックスアロマ講座」

耳のほぐし方の解説や、シールタイプのジュエリーを使った耳つぼ刺激の実践をします。1月10日(日)19時～20時。

場集会室。対高校生以上。定先着15人。講閔みゆき氏(日本メディカルアロマテラピー協会セルフケアセラピスト)

費1,200円(材料

費)。申1月16日(金)から、電話または直接有馬図書館へ。他お子さんの同伴は要相談。

有馬図書館

門沢橋1-20-41

046(238)4646
時9時～21時
24日(火)



ファミリーおはなし会

子どもから大人まで楽しめる『素ばなし』、や絵本の読み聞かせなどを行います。直接会場へ。8日・22日(日)10時30分～11時。場集会室。



有馬図書館のおはなし会

◆すぐすぐありま

手遊びや大型絵本、紙芝居を楽しめます。

1月1日(日)11時～11時20分。場キッズテント。対0歳児～年中。

◆のびのびありま

絵本や紙芝居の読み聞かせと、簡単な折り紙をします。

1月15日(日)11時～11時30分。場キッズテント。対年中～小学生。

ウクレレであそぼう！ 幼児向けウクレレ教室

実際に楽器に触れて楽しめましょう。無料レンタルもあります。1月1日(日)15時～15時45分。場集会室。対未就学児と保護者。定先着8組。講森山潤一氏(ミュージシャン)。申1月16日(金)から、電話または直接有馬図書館へ。

対話型アート鑑賞会

絵画を楽しみながら、対話を通して論理的思考力・創造力などを養います。絵の知識は不要です。

◆どんなふうに見えるかな？

1月8日(日)時10時30分～11時30分、13時30分～14時30分。定各回先着8人。

◆おしゃべりアートかんじょう

「楽しくかんじょうしよう！」

子ども版です。1月13日(金)16時30分～17時15分。対小学生。定先着6人。

※共通事項

学びのエリア。申1月25日(日)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可。



キッズ・ミート・ブック

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居を行います。14日は「オンラインおはなし会」を開催します。

1月7日・14日・21日・28日(土)時14時～14時30分。場キッズライブラリー。

中央図書館

めぐみ町7-1 046(231)5152

時9時～21時

年中無休

駐車場の利用は有料です



海老名おはなしたまてばこのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です。1月11日(水)～25日(水)時15時45分～16時15分。場キッズライブラリー。対年中～小学生。

親と子のじかん

平日の参加が難しい親子向けのベビーアイventsです。手遊びやクラフト、おすすめの本の紹介をします。1月14日(土)14時30分～14時50分。場キッズライブラリー。



図書館ジュニア宇宙入門講座 「宇宙と私たちのひみつ」

「宇宙天気」と「月の生き物たちの生活」をクイズで学びます。1月14日(土)14時～15時。場学びのエリア。対小学生(保護者同伴可)。定先着30人。アストロコネクト。申1月25日(日)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可。



1月22日(日)時10時～11時30分、13時30分～15時。場学びのエリア。定各回先着10人。講さおり氏(書道家)。申1月25日(日)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可。

ベビー・ミート・イングリッシュ

英語の読み聞かせなどをします。

1月10日・24日(火)時10時～10時20分、11時～11時20分。場キッズライブラリー。対0歳～2歳児と保護者。定各回先着10組。申開始30分前から、直接中央図書館へ。他参加は1回のみ。



海老名おはなし たまてばこ

園学び支援課

046(235)4926

子どもたちとおはなしや絵本を楽しめます。

国分寺台文化センター	3日(火)	15時30分から
大谷公民館	14日(土)	10時30分から
杉久保第2自治会館	17日(火)	10時30分から
上今泉コミセン	18日(水)	15時40分から

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です。①6日(金)②20日(金) 時9時30分~11時30分・13時30分~15時30分 対0歳児と保護者 定各回先着12組 ①は5日(木)、②は19日(木)21時から、『木もれび』ホームページで

1歳の日

予約定員制です。①13日(金)②27日(金) 時9時~11時30分・13時~15時30分 対1歳児と保護者 定各回先着12組 ①は12日(木)、②は26日(木)21時から、『木もれび』ホームページで

おとうさんとあそぼう

①14日(土)13時~15時30分 対0歳~1歳児と父親 定先着8組 ②13日(金)21時から、『木もれび』ホームページで

足育おはなし会

足の成長に良い靴の選び方を話します。①19日(木)9時30分~11時30分 対未就学児と保護者 定先着10組 ②寺川紀子氏(足育アドバイザー) ③5日(木)21時から、『木もれび』ホームページで

はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。

SORA

①18日(水)11時~11時40分

はらっぱ

①18日(水)9時50分~10時20分

木もれび

①10日(火)10時30分~11時20分

南部 子育て支援センター はぐはぐ広場 はらっぱ

①杉久保南4-31-1
②046(259)8946
時9時30分~15時30分 休(月)(日)祝

プレイルーム

イベント開催中はお休みです。①(火)~(土) 時9時30分~12時・13時~15時30分

ベビーマッサージ

マッサージで親子の絆を深めましょう。①5日(木)10時30分~11時30分 対2カ月~9カ月児と保護者 定先着5組 ②講川嶋元子氏(助産師) ③1月21日(水)から、電話で『はらっぱ』へ

小児救急法

①13日(金)10時30分~11時30分 対未就学児と保護者 定先着7組 ②講つちのこ保育園看護師 ③1月29日(木)から、電話で『はらっぱ』へ

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場 木もれび

①上今泉1-14-45 ②046(244)5426
時9時~15時30分 休(月)(日)祝、26日(木)13時から

プレイルーム

予約定員制です。①(火)~(土) 時9時~11時30分・13時~15時30分 対各回先着12組 ②利用日の前日 21時から、『木もれび』ホームページで

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場 SORA

①東柏ヶ谷5-1-15スターイトビル
1階 ②046(206)4471
時9時30分~15時30分 休(月)(日)祝
27日(金)13時から

プレイルーム

予約定員制です。①(火)~(土) 時9時30分~12時・13時~15時30分 対各回先着10組 ②利用日の前日(火)の予約は前週の(土)から、電話で『SORA』へ

えいごで Sing&Play

バイリンガルで元保育士の講師と英語で遊びます。①5日(木)10時30分~11時15分 対1歳~未就学児と保護者 定先着10組 ②講近藤 悠氏 ③1月22日(木)から、電話または直接『SORA』へ

おやこダンス

リズムに合わせて踊りましょう。①14日(土)10時30分~11時 対2歳~未就学児と保護者 定先着7組 ②講桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) ③1月31日(土)から、電話または直接『SORA』へ

ママのためのリフレッシュヨガ

①10日(火)②24日(火) 時10時30分~11時30分 対1カ月~未就学児と保護者 定各回先着5組 ②講川端 歩氏(ヨガインストラクター) ③①は1月27日(火)、②は2月10日(火)から、電話または直接『SORA』へ ④他参加はどちらか1回のみ

『すくすく、フリーマーケット

未就学児用子育て用品のリユース販売をします。①7日(土)9時30分~12時30分 対多目的室(大) ②靴を入れる袋



おもちゃの広場がやってくる

おもちゃコンサルタントが紹介する良質なおもちゃとふれあいします。①21日(土) 時9時30分~11時30分 対0歳児と保護者/13時30分~15時30分 対1歳~未就学児と保護者 対多目的室(大)

ファミリー・サポート・センター 援助会員を募集

子どもの送迎や一時預かりなどをします。謝礼あり。活動には講習会の受講が必要です。

【講習会】

①28日(土)9時~15時 ②301会議室 対市内在住の20歳以上の方 定先着15人 ③内幼児安全法・栄養と食事・発達と病気・遊びと接し方など ④1月16日(金)から、電話でファミリー・サポート・センター(②046-235-8300)へ ⑤他託児あり

おとはちゃん



はなびちゃん

もなちゃん

るいちゃん

りんたろうちゃん

みなとちゃん

愛称「すくすく」

子育て支援センター

①中新田377 えびなこどもセンター 3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ②046(233)6161 時8時30分~17時15分 休(日)祝



ビギナーサロン 『すくすく、ってどんなところ?』

初めて利用する人の交流の場です。①12日(木)14時~15時 対おやこプレイルーム

すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。 時9時~11時45分・13時~16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです。①(月)~(土) 時9時~12時・13時~16時 対2歳~未就学児と保護者 定各回先着15組 ②1月27日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

すくすく離乳食講座(2回食)

①17日(火) 時9時40分~10時40分・10時45分~11時45分 対多目的室(大) 対6カ月~8カ月児と保護者 定各回先着6組 ②1月23日(金)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

HUG HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。
すくすく大きくな~れ!

掲載の
申し込みは
こちら

応募者全員の写真を、次号の発行まで市ホームページで紹介しています。



「生活応援！元気いっぱい!! えび～にや商品券」 購入申し込みを受け付け



案内ページ

■生活応援！元気いっぱい!! えび～にや商品券センター ☎046(240)7529

※9時～16時30分(土)(日)祝除く

割引率は最大50%です。「生活応援！元気いっぱい!! えび～にや商品券」の購入申し込みを受け付けます。

券種は2種類

共通券

全ての取り扱い店舗で使えます。

使用期間：3月27日(金)～9月30日(水)

1冊3,000円(500円×10枚、額面5,000円)



個店限定券

商店やコンビニなどの個店で使えます。

使用期間：3月27日(金)～9月30日(水)



1冊1,500円(300円×10枚、額面3,000円)

申し込み方法

【対象】

市内在住者(令和8年1月1日時点で市内に住民登録がある方)・市外在住の市内在勤者

【申し込み】

市内在住者は市ホームページまたは専用はがき(1人1枚)で。専用はがきは全戸配布のほか、商工課・市内公共施設で配布。市内在勤者は市ホームページからのみ。専用はがきは使用できません。2月5日(木)締め切り(必着)

【購入上限】

市内在住者は「共通券」5冊・「個店限定券」3冊の合計8冊まで、市内在勤者は「共通券」1冊・「個店限定券」1冊の合計2冊まで

【購入・引き換え】

3月中旬に当選者へ購入引換券を発送します。3月27日(金)～4月6日(月)に右表の店舗で購入・引き換えをしてください。引き換え時間などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

商品券取り扱い店舗を募集

登録済みの店舗は登録不要です。登録内容の変更は「生活応援！元気いっぱい!! えび～にや商品券センター」へ。

■海老名商工会議所ホームページで。商品券同封の冊子への掲載は1月26日(月)締め切り。市ホームページの「使用可能店舗一覧」は随時更新します

購入・引き換え店舗

No.	店舗名	住所
1	イオン海老名店	中央2-4-1
2	ダイエー海老名店	中央3-2-5
3	海老名マルイ	中央1-6-1
4	ノジマ海老名マルイ店	中央1-6-1 4階
5	ノジマららぽーと海老名店	扇町13-1 4階
6	JTBららぽーと海老名店	扇町13-1 4階
7	有隣堂ららぽーと海老名店	扇町13-1 4階
8	そうてつローゼンさがみ野店	東柏ヶ谷3-3-15
9	そうてつローゼンかしわ台店	柏ヶ谷3-6-43
10	そうてつローゼン海老名店	国分寺台2-4-7
11	スーパーなかや海老名店	中新田3-8-9
12	業務スーパー海老名中央店	中新田1-4-55
13	業務スーパー海老名店	上今泉5-27-37
14	セブン・イレブン今泉店	下今泉3-1-1
15	コジマ×ビックカメラ海老名店	大谷北1-2-1
16	クリエイトエス・ディー海老名今里店	今里2-15-23
17	クリエイトエス・ディー海老名杉久保店	杉久保北4-1-22
18	フードワン海老名店	本郷1568-1
19	市役所	勝瀬175-1

子育て世帯に

「物価高対応子育て応援手当」を支給

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため、児童1人につき2万円の手当を支給します。詳細は、国保医療課(☎046-235-4823)に問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

■対 令和7年9月分の児童手当受給者・令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童の父母など