

住みたい 住み続けたいまち 海老名

令和7年12月1日号

No.1314

2025

12/1

広

報

えびな



障がい者の
暮らしを支える



海老名市
住みたい 住み続けたいまち

障がい福祉の仕事

障がい者の暮らしを支える

岡障がい福祉課 ☎046(235)4813

12月3日～9日の障害者週間にちなみ、福祉の現場で働く人やサービスを利用する人に着目しました。障がい福祉の主な仕事を併せて紹介します。



歩行のリハビリの様子

障がい福祉の仕事Q&A

「ホームヘルパー」「通所」「共同生活」の仕事に関するよくある質問に市職員が答えました。

Q 「福祉の仕事は大変」というイメージを持つ人もいます。実際にはどんな声を聞きますか？

A 利用者の特性に合わせた支援を行うため、うまくいかないこともありますし、大変と言う人もいます。ですが、できなかったことができるようになったなど、利用者の変化と一緒に体験できることが多く、大変さと同じくらいのうれしさややりがいを感じている人も多い印象です。

Q 未経験でも働けますか？

A 働けます。他業種から転職した人もいます。実務や研修などによって知識やスキルを身に付けることができます。

Q ライフスタイルに合わせて働くことはできますか？

A 子育てをしながらなど、ライフスタイルに合わせた時間帯で働くことができます。

Q 力仕事はありますか？

A 提供する支援サービスにより異なります。障がい福祉の仕事は自立を支援することがメインなので、力仕事はそれほど多くはありません。力がなくてもできる業務もあるので、自身の体力に合わせた業務選択をおすすめします。市内の事業所については障がい福祉課へ問い合わせ、または各事業所のホームページをご覧ください。



障がい福祉課
酒井暢人

パネル展

市内の障がい者団体の活動紹介や、県立えびな支援学校の生徒の作品を展示します。

期 12月5日(金)まで(最終日は12時まで)

場 市役所エントランスホール

ホームヘルパー

自宅に訪問して支援

利用者宅を訪問し、日常生活を送るためのサポートをします。特定の研修を修了した後に始められるため、比較的働きやすい仕事です。

主な支援内容

- ・食事・トイレ・入浴などの身体的支援
- ・洗濯・掃除・買い物などの家事支援
- ・会話を通じた精神的なサポート

モデルケース

9:00	1軒目の利用者宅に到着
9:10	入浴介助
10:30	1軒目終了
11:00	2軒目の利用者宅に到着、昼食調理のため利用者と買い物
11:30	昼食準備
12:00	利用者の昼食介助
13:00	2軒目終了

通所

障がい者が通う施設で支援

在宅で暮らす障がい者が通う施設で個々のニーズに合わせたサポートをします。地域で自立した生活ができることを目指します。

主な支援内容

- ・食事・入浴・トイレなどの日常的なサポート
- ・就労を目指す人に職場で必要なスキルやコミュニケーション能力を向上させるためのサポート
- ・療育施設で障がい児の生活や学習のサポート
- ・子どもたちの成長や状況を保護者などに報告し、関わり方の相談などに対応

モデルケース

8:30	出勤
10:00	事業所に利用者が到着
10:10	健康チェック、入浴介助など
12:00	利用者の昼食介助
13:00	昼休憩
14:00	おやつ、レクリエーションなど
16:00	利用者帰宅
17:30	退勤

福祉の仕事働く人のある1日

障がいのある方の暮らしは個人によってさまざまです。障がい児・者を支える仕事の内容とモデルケースを紹介します。

共同生活

グループホームで支援

安心した生活を提供し、必要なサポートを受けながら共同生活を送れる施設です。入居者には1人暮らしを目指す人や一般企業で働く人もいます。

主な支援内容

- ・食事・入浴のサポート
- ・利用者の生活や悩みに対してアドバイス
- ・趣味やレクリエーションと一緒に楽しむ、外出の手伝い



モデルケース(日勤)

8:00	出勤
8:30	朝食介助、服薬などのチェック
9:00	夜勤担当者との打ち合わせ
9:30	家事の手伝い(見守りやサポート)
11:00	昼休憩
12:00	昼食介助
13:00	健康チェック、入浴補助
15:00	おやつ、レクリエーション(機能訓練や娯楽)
16:00	夜勤担当者と打ち合わせ
17:00	退勤

わたしたちの 職場体験！

わかばケアセンターで
職場体験をして
きました。



大谷中学校3年生
宮山千恵さん(左)・東条 碧さん(右)

体験したこと

宮山・東条 車いすでお互いに押す側と乗る側を体験しました。思っていたより真っすぐ進まないし、坂道は勢いがつきそうで怖かったです。4人くらいでカード遊びをしたのですが、勝ったり負けたり、楽しかったです。

宮山 利用者さんとバスケットボールの話をしました。リハビリで行うストレッチの見学や、飲みやすいようにとろみをつけた麦茶の試飲もしました。

東条 利用者さんとの将棋では勝てそうなところで時間がきてしまったのが少し心残りです(笑)。

体験した感想

宮山 職員さんの気配りがすごいなと思いました。最初はコミュニケーションをとるのが難しかったけど、職員さんの動きを参考にしたり、アドバイスをもらったりしながらだんだん

とうまくやり取りができるようになってうれしかったです。

東条 温かい空気感の職場でした。利用者さんとのお話は楽しいし、職員さんは気さくでバリバリ働いていてかっこよかったです。

印象の変化

宮山・東条 力仕事が多いイメージで大変だと思っていましたが、思っていたよりは力を使う作業はありませんでした。

今後に生かしたいこと

宮山・東条 ぐいぐい話しかけるといやな気持ちになる人や、逆にたくさん話しかけてほしい人など、利用者さんの反応を見ながら相手に合わせてコミュニケーションを工夫することが大事だと学びました。日常生活にも共通することだと思うので、友人や家族と接する時にも気を付けてみようと思います。



市内の障がい福祉サービスを行う事業所で働く長田さんと、サービスを利用する前田さん親子にインタビューしました。

働く人インタビュー



長田 誠さん
労働者協同組合労協センター
事業団海老名ほっとステーションかがやき勤務

福祉の仕事を始めたきっかけ

子どもの頃から障がいのある方と接する機会が多かったように思います。当時は障がいの有無を全く意識していなかったです。自然と福祉の道に進みました。

長田さんにとって福祉の仕事とは

障がいのある方の中でも、少しのサポートが必要なかただけで、私たちの生活と大きく変わらない方もいます。福祉の仕事といっても全員に1から10までサポートをする必要はないんですよ。個人の特性や状況に合わせた支援が彼らの暮らしを支えるのだと思います。

福祉の仕事のやりがい

利用者さんのリアクションを直接見られるので、コミュニケーションが取れたと感じた時はうれしいです。フィーリングですよ。もちろん難しいこともありませんが、丁寧なやりとりの成果だと思うとやりがいに感じます。

就職前と後の福祉の仕事の印象

働き始めの頃は、学校で学んだことと現場の状況の違いに苦しみました。経験値がないので、毎日必死でした。今は積み上げてきたことが力になって余裕が少し出てきたので、機会があれば私の経験を伝えたり、この仕事に就きたい人を育てたりしてみたい気持ちも強くなりました。大変さの中にこそ、やりがいと楽しみがあることを伝える活動も必要だと感じています。

利用する人インタビュー



前田建晴さん(左)
前田久子さん(右)

—どこの施設を利用していますか？

久子さん 海老名市障害者支援センターあきばと、わかばケアセンターを利用しています。

—施設の利用頻度は？

久子さん 週2〜3日ずつです。移動支援サービスを使って月に2回程度温水プールにも行っています。

—施設での活動は楽しい？

久子さん 楽しそうです。軽作業をした時にほめられてうれしかったことが連絡ノートを通して伝わってきます。あとはマツケンサンバⅡや、きよしのズンド

コ節などの演歌を仲間と一緒に歌うのが好きですね。

建晴さん うん。

—趣味や余暇活動は？

久子さん 支援学校でティーボールをするのが好きでした。今でも野球を見ることやボールを使わずにジェスチャーで投げ合うことが好きなんです。(建晴さんの投げて打つてのジェスチャーで部屋全体が盛り上がる)

久子さん 家族で食事する時、みんなでコーヒーを飲むんです。

—コーヒーが好き？

(建晴さん頷く)

—サービスを利用して感じることは？

久子さん 安定した毎日を過ごせていると思います。職員さんや利用者さんとの関係は良好で、居心地がいいです。

令和8年1月1日から 映像通報システム 「Live119」の運用を開始

岡県央東部消防指令センター ☎046(234)8119
警防課 ☎046(231)0932

新しい通報システム「Live119」の運用を始めます。通報者が現場の状況を撮影し、消防指令センターへリアルタイムに送信するシステムです。現場の状況をより正確に把握できるため、救命率の向上につながります。

「Live119」の流れ

- ① 災害現場から119番通報
- ② 消防指令センターが通報者に、映像送信用のURLをSMSで発信
- ③ 通報者がスマートフォンカメラ機能を利用し、災害現場の映像を消防指令センターに送信（危険を感じる場合は撮影を中止してください。システムの通信費は通報者負担です）
- ④ 消防指令センターが現場の状況を映像で確認。必要に応じて通報者に口頭指導
- ⑤ 消防指令センターの指導に従い、通報者は救急隊が到着するまで応急手当てを実施



案内ページ



みんなでえびなの 「男女共同参画」を考えよう！ 表彰式と映画上映

岡市民相談課 ☎046(235)4568

男女共同参画を考える機会として、女性の活躍推進事業所の表彰式と、映画「ブレッドウィナー」の上映会を開催します。

日 令和8年1月17日(土) 13時30分～15時45分
場 文化会館小ホール
定 先着300人
費 無料

申 12月2日(火)から、市ホームページで、電話または直接市民相談課へも可
他 手話通訳・要約筆記あり。2歳～就学前の託児の申し込みは12月15日(月)締め切り。駐車場の利用は有料です

映画あらすじ
11歳のパヴァーナは、アフガニスタンの戦争で荒廃したカブールで、教師だった父、作家の母、姉と幼い弟と暮らしていた。ある日、父親が武装組織タリバンに逮捕され、パヴァーナの人生は変わってしまう。タリバンが女性だけでの外出を禁じている中、パヴァーナは一家の稼ぎ手として髪を切って、少年になり、父を救いだす方法を探そうと決意する。



© 2017 Breadwinner Canada Inc./
Cartoon Saloon (Breadwinner)
Limited/ Melusine Productions S.A.

普通救命講習〔Ⅰ〕〔Ⅱ〕・ 上級救命講習

岡警防課 ☎046(231)0932

普通救命講習〔Ⅰ〕

成人に対する心肺蘇生と、AED(自動体外式除細動器)の使い方を学びます。

普通救命講習〔Ⅱ〕

乳児・小児に対する心肺蘇生とAEDの使い方を学びます。

上級救命講習

乳児・小児・成人に対する心肺蘇生とAEDの使い方のほか、三角巾の使い方や骨折・やけどの処置方法と搬送方法を学びます。筆記・実技の試験もあります。

- 日 〔Ⅰ〕令和8年1月15日(木)
9時～12時 〔Ⅱ〕1月17日(土)
9時～12時 〔上級〕1月25日
(日)9時～17時
- 場 消防署本署
- 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
- 定 各回先着20人
- 費 無料
- 申 12月9日(火)9時から、市ホームページで



ヤングケアラーを知る 映画上映会と講演会

岡子育て相談課 ☎046(235)4825

オムニバス短編映画「ツナガル」の上映と、「ケアラー」の視点から伝えたいこと」がテーマの講演です。

- 日 令和8年2月1日(日) 10時30分～12時30分
場 文化会館小ホール
定 先着150人
費 無料
- 主 市ヤングケアラー支援対応連絡会
- 申 12月2日(火)から、LINE「海老名市」で。電話または直接子育て相談課へも可
- 他 駐車場の利用は有料



LINE「海老名市」



© (一社)ケアラーアクションネットワーク協会

【講師】持田恭子氏
(一社)ケアラーアクションネットワーク協会代表理事。小学校3年生から母親の感情面のケアと障がいのある兄の世話を担ってきた。ケアラーの視点から、講座や講演の活動を行っている。

映画あらすじ
家族の介護や世話をしている3人の高校生の実話を元にした作品。社会に出ての一手前にいる若者にとって、家族の事情を誰かに伝えることはとてもハードルが高いこと。孤軍奮闘する高校生たちが、苦難を乗り越え、困難さやつらさをポジティブに捉えて「一歩踏み出すその勇気で拓ける世界」が描かれている。

「広報えびな」の
共通マークと
ルール

日 日時・日にち 期 期間 時 時間 場 場所
対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 費 費用
持 持ち物 他 その他 任 任期 条 条件
主 主催 Eメール ホームページ
問 問い合わせ 申 申し込み 予 予約制
祝 除祝日・振替休日を除く 休 休み

高齢者対象の教室など
えびな健康マイレージ対象

- ・市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
- ・市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」
- ・年末年始の開庁日…12月27日～1月4日

来年は午年！ ポニーの各種イベント

園文化スポーツ課 ☎046(235)4927

令和8年は「午年」です。
海老名運動公園内えびなポニー広場のポニーたちに会いに来ませんか。直接会場へ。

フォトスポット設置

ポニーの写真を使ったフォトフレームを設置します。

☎12月2日(火)～28日(日)
(月)除く

カレンダー配布

馬車または引き馬の利用者にオリジナルカレンダーを配布します。

☎12月20日(土)・21日(日)・

27日(土)・28日(日)
定各日先着30人

うま祭り

ポニーや小動物とふれあえます。ポニーは正月仕様におめかしする予定です。

☎令和8年1月4日(日)

内馬車・引き馬

共通事項

時 10時～11時30分・13時30分～15時
場 海老名運動公園内えびなポニー広場
他 駐車場の利用は有料です



海老名のポニー

北海道登別市からやってきた「ミルク・ビーナ」(右)と「チョコ・エビー」(中)、チョコ・エビーの子ども「ココア」(左)の3頭が海老名運動公園で生活しています。公園内のえびなポニー広場では、馬車や引き馬などを行っており、3頭のポニーとふれあうことができます。

県消防協会高座支部防火ポスター 採用作品が決定

園予防課 ☎046(231)0968

「防火ポスターコンクール」で、市と県消防協会高座支部の優秀賞を受賞した、岡田眺太朗さん(上星小4年)(上)と、浜田涼菜さん(海老名中1年)(下)の作品が、ことしの高座支部防火ポスターに採用されます。ポスターは学校などに掲示します。



緑化ポスターコンクール募集結果

園都市施設公園課 ☎046(235)9489

身近な緑への関心を高めるため、市内在住・在学の小学生を対象に募集し、301点の応募がありました。金賞は次のとおりです。

低学年の部

井出菜晴さん(有馬小1年)



中学年の部

宮戸愛梨さん(中新田小4年)



高学年の部

羽村衣桜さん(海老名小5年)



健康ウォーキング

「相模七福神の座間三福神をめぐる」



園健康推進課 ☎046(235)7880

座間市内の三福神を巡りながら歩きます。約7kmのコースです。

☎令和8年1月7日(水)9時～12時30分(雨天中止)
園市内在住の方定20人定コースJ R相武台下駅(集合)→宗仲寺(寿老人)→龍源院(弁財天)→浄土寺(恵比寿)→海老名駅西口中心広場(解散)費無料主健康えびな普及員会定12月3日(水)から、電話で健康推進課へ。17日(水)締め切り他応募多数の場合は抽選

早春の花と相模七福神の四福神めぐり



園商工課 ☎046(235)8439

四福神を巡る約7kmのガイドツアーです。工場や農園、サービスエリアにも立ち寄ります。

☎令和8年1月10日(土)9時～12時30分(小雨決行・荒天中止)定先着40人定コースJ 社家駅(集合)→貴日土神社→本覚寺(毘沙門天)→有馬浄水場→(株)Y Kベーキングカンパニー海老名工場(パン購入)→善教寺(布袋尊)→EXPASA海老名上り→尾山農園(スイートピー購入)→妙元寺(大黒天)→増全寺(福祿寿・解散)費無料定12月2日(火)から、電話または直接商工課へ

EBI-LOG エビ・ログ

こんなことがありました



10.23

バイオリンの音色が来庁者を魅了

市役所エントランスホールで「小さな芸術鑑賞会」を開催しました。バイオリニストの熊谷真紀さんは今泉小学校出身です。ピアニストの石原朋子さんとの息ぴったり演奏が会場に響きわたり、来庁者を特別なひと時にいざないました。



10.28

「ぼっぷこーん☆」が警察・消防広報大使に

年末に向けて火災予防と交通安全を呼びかける広報大使に、本市出身の2人組シンガーソングライター「ぼっぷこーん☆」を任命。12月31日まで2人が吹き込んだ広報用メッセージを消防車や警察車両による広報活動で使用します。



11.1

キャラクターが勢揃い 階段アートをお披露目

海老名駅自由通路と海老名中央公園をつなぐ大階段前で、海老名市・小田急電鉄(株)・相模鉄道(株)のキャラクターをデザインした階段アートのお披露目式を行いました。えび～にゃ、もころん、そうにゃんも駆け付け、会場は笑顔であふれていました。



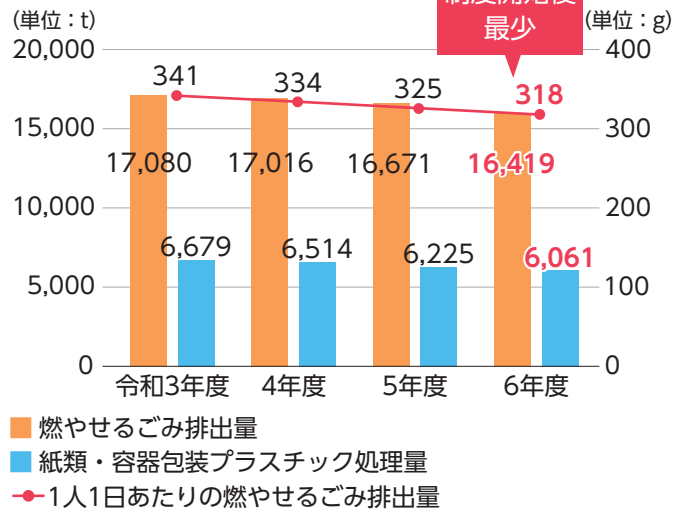
11.3

今後の自治会支援に向けて宣言

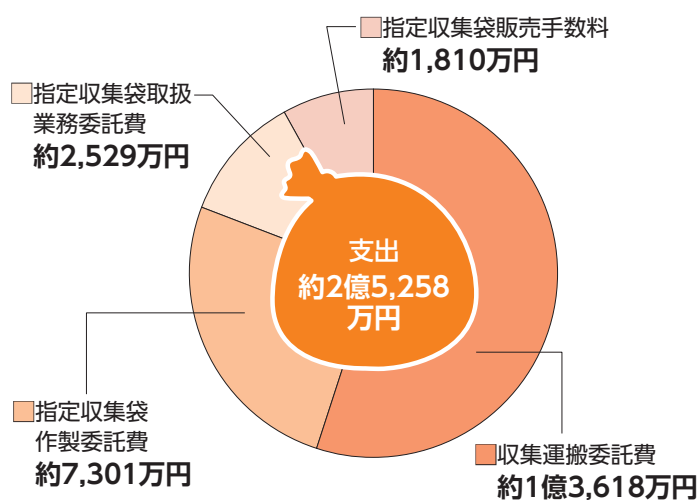
市制施行54周年を記念した式典で市長と自治会長から「海老名市自治会支援宣言 ～つながりで地域を元気に～」が宣言されました。安心して快適に暮らすことのできる地域社会の実現を自治会と共に進めていきます。



【グラフ①】排出量と処理量



【グラフ②】令和6年度支出内訳



燃やせるごみの総排出量は前年度と比べ約252ト減少、1人1日あたりの排出量は約7g減少しました。資源物となる紙類・容器包装プラスチックの処理量も前年度と比べ約164ト減少しました(グラフ①)。

ごみの減量と分別が定着し、リデュースの意識が進んだことが総排出量の推移から分かります。

1人1日あたりの排出量が最少に



家庭系ごみの「一部有料化」と「戸別収集」制度の開始から6年が経過しました。令和6年度の燃やせるごみの排出量と収支状況をお知らせします。

ごみの排出状況と収支報告

環境政策課 ☎046(235)4923

「一部有料化」と「戸別収集」収支報告

収入は約2億566万円

支出は約2億5258万円(グラフ②)

指定収集袋の手数料収入は前年度と比べて増加しました。収入は燃やせるごみの収集業務、指定収集袋の作製業務など、ごみ処理関連経費として活用しました。

年末年始のごみ・資源物の収集日

環境政策課 ☎046(235)4922

年末年始の収集日は下表のとおりです。ごみの量が1年で最も多い時期のため計画的に排出しましょう。ごみ集積所の清掃や維持管理にご協力ください。



地区別カレンダー掲載ページ

美化センター公式Instagram

ごみ収集の現状やごみの分別方法、収集員・パッカー車の裏側、美化センターのイベントなどを発信しています。



Instagram



●燃やせるごみ・燃やせないごみ・資源物

収集日を確認し、**朝8時30分まで**に出してください。収集時間が大幅に前後することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

地 区			日にち						
			12月30日(火)	31日(水)	1月1日(木/祝)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)
泉 扇町 大谷北 大谷南 柏ヶ谷 勝瀬	上今泉 上郷 国分北 国分南 国分寺台 下今泉	中央 浜田町 東柏ヶ谷 めぐみ町 望地	通常通り 年末は30日まで	12月31日～1月4日 休み					通常通り 年始は5日から
今里 門沢橋 上河内 河原口	さつき町 社家 杉久保北 杉久保南	中河内 中新田 中野 本郷	通常通り 年末は31日まで	1月1日～1月4日 休み					通常通り 年始は5日から

●剪定枝・粗大ごみ・し尿・汚水

年内の収集は**定数になり次第締め切り**ます。

種 別	申し込み	受け付け	
		年 末	年 始
剪定枝 予約	電話(☎046・238・2120)で予約 曜9時～16時(日除く)	12月27日(土)16時まで	令和8年 1月5日(月)9時から
粗大ごみ 持ち込み 直接	直接、第二高齢者生きがい会館(杉久保北2-1-10)へ 曜9時～16時		
粗大ごみ 収 集 予約	電話・ファクス(☎046・237・3196 ☎046・237・3197)またはLINE「海老名市」で予約 曜9時～16時	【電話・ファクス】 12月27日(土)16時まで 【LINE】24時間	【電話・ファクス】 令和8年 1月5日(月)9時から 【LINE】24時間
し尿・汚水 予約	電話・ファクス(☎046・231・3366 ☎046・231・3367)で予約 曜8時30分～17時15分(土/日/祝除く)	12月26日(金) 17時15分まで	令和8年 1月5日(月) 8時30分から



分別・水切り・減量化 私にできる小さな一歩⑮

ごみの分別へのご協力ありがとうございます。ごみの減量化を進めていくためには正しい分別が大切です。問い合わせの多い分別方法を紹介します。

環境政策課 ☎046(235)4923

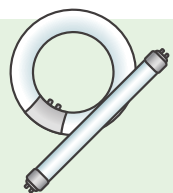


サイト「ごみサク」

蛍光灯

Q どのように処分すればいいの？

A 蛍光灯が入っていた箱に入れて「資源物各種」として排出してください。箱がない場合は、割れないように新聞紙などで包んで、袋に入れてください。50cm以上でも集積所に出すことができます。



排出時の
注意点

蛍光灯が割れると内部の水銀が漏れ出ることがあり、健康上の問題を引き起こす場合があります。排出時は割れないように注意してください。



回収した蛍光灯は、水銀やガラスなど、素材ごとに選別されて、リサイクルされるにゃ～

トランスフィットネス教室〈全6回〉

問 地域包括ケア推進課
☎046(235)4950

移動式のトレーニングマシンを使った運動や、いすに座ってできる体操をします。

日 令和8年1月20日～3月3日の毎週
火(2月10日除く) 時 13時30分～15時
場 大谷コミセン 市内在住の65歳以上で、全6回参加できる方 定 15人
費 無料 申 電話で地域包括ケア推進課へ。12月19日(金)締め切り 他 初めての
方優先。応募多数の場合は抽選



びなウェル健康教室レクチャークラス「身近な物忘れ～そのあとどうする?！ 　どうなる?～」

問 びなウェル
☎046(204)4560



〃ちょっとした物忘れ、について専門
医が解説します。

日 令和8年1月31日(土) 時 13時～13時
40分・13時50分～14時30分 場 びな
ウェル(めぐみ町3-1) 市内在住の
18歳以上の方 定 各回20人 講 西山 淳
氏(トータルケアガーデン湘南海老名
クリニック院長) 費 無料 申 12月3日(火)
から、二次元コードで。(月)(火)(金)は13時
～20時、(土)(日)(祝)は10時～
20時に、電話または直接
びなウェルへも可。17日
(火)締め切り 他 応募多数の
場合は抽選



申し込み
ページ

ふれあい交流会

問 海老名市社会福祉協議会
☎046(232)1600 046(232)9561

縁日やステージを楽しみながら親睦
を深めます。

日 令和8年2月8日(日)10時30分～13
時 場 総合福祉会館 市内在住の
障がい者と家族・先着40人、ボラン
ティア・20人 費 500円(昼食代) 申 12
月2日(火)から、二次元コー
ドで。電話またはファク
スで海老名市社会福祉協
議会へも可 他 駐車場の利
用は有料です



申し込み
ページ

地区計画の原案の縦覧「海老名市役所周辺地区地区計画の変更」

問 都市計画課 ☎046(235)9391

都市計画課窓口で縦覧を行います。同
地区の土地所有者など同案に利害関
係がある人は、意見書を提出すること
ができます【縦覧期間】12月3日(火)～
17日(火)(土)(日)除く【提出方法】任意の
書式に意見・住所・氏名・電話番号
を記入し、郵送または直接都市計画課
へ。12月24日(火)締め切り(必着)

令和8年4月1日採用予定市職員

問 職員課 ☎046(235)4502

自動車運転士(清掃(ごみ収集作業
員))を募集します。採用予定は若干名
です。詳細は受験案内をご覧ください。

市 昭和54年4月2日以降生まれで中
型免許以上(8t限定可)の運転免許を
有する方 申 12月1日(月)から、市ホーム
ページで。15日(月)17時締め切り(論
文は消印有効)

令和8年度海老名市少年消防クラブ員

問 予防課 ☎046(231)0968

消防に関する体験を行うほか、出初式
などの行事に参加して火災予防を呼
びかけます。活動は原則月1回程度、
(土)(日)(祝)のいずれかの午前です。

期 令和8年4月～9年3月 市内在住の
小学校4年生～中学生(令和8年4月1
日時点) 定 先着60人 申 12月2日(火)か
ら、市ホームページで

中小企業退職金共済(中退共)制度加入事業者に補助金を交付

問 商工課 ☎046(235)4843

市内に事業所があり、次の条件を全て
満たす中小企業者に補助金を交付し
ます。

条 ①中小企業退職金共済または特定
退職金共済に加入している②市税を
完納している 申 申請書を郵送または
直接商工課へ。用紙は、同課で配布ま
たは市ホームページからダウンロー
ド可。令和8年1月14日(火)締め切り
(必着)

事業主の方は労働保険の 成立手続きを忘れずに

問 神奈川労働局労働保険徴収課
☎045(650)2803

従業員を1人でも雇用している事業主
は、労働保険(労災保険・雇用保険)の
成立手続きが義務付けられています。
未加入の事業主は速やかに神奈川労
働局労働保険徴収課へお問い合わせ
ください。

募 集

令和7年度海老名市防災講演会「地域づくりは防災から」

問 危機管理課 ☎046(235)4790

実災害の教訓や女性の活動事例を交
え、地域の自主防災活動の取り組みと
その意義について講演します。

日 令和8年1月17日(土)10時～11時30
分 場 市役所会議室 市内在住・在勤
の方 定 先着150人 講 柳迫長三氏(広島
市安佐北区落合学区自主防災会連合
会長) 費 無料 申 12月2日(火)から、LINE
「海老名市」で。電話または直接危機
管理課へも可

パブリックコメント 「海老名市社会教育計画(案)」

問 学び支援課 ☎046(235)4926
046(231)0277

意見を募集します。同案は、学び支
援課・市役所情報公開コーナー・市
ホームページで閲覧できます【閲覧期
間】12月19日(金)まで(土)(日)除く【提出
方法】市ホームページで。任意の書式
に意見・住所・氏名・電話番号を記
入し、郵送・ファクスま
たは直接学び支援課へも
可。匿名や電話での応募
はできません。12月19日
(金)締め切り(必着)



申し込み
ページ

電話のかけ間違いにご注意を

電話の際は、電話番号を確認の上、
かけ間違いのないようにお願いし
ます。

ひとり親家庭対象の各種制度

問 こども育成課 ☎046(235)4504

◆修学資金などの貸し付け…①

来年4月から高校・大学・各種学校な
どへ進学する子を養育しているひと
り親家庭を対象に、修学・修業・就学
支度資金を貸し付ける県の制度です。

◆自立支援教育訓練給付金…②

教育訓練の受講料を一部支給します。

◆高等職業訓練促進給付金…③

専門学校などで修業する間の生活の
負担軽減を図ります。

◆ひとり親家庭等家賃助成

生活の安定と自立支援のため、家賃費
用を一部助成します。

※①～③共通事項

時 9時～17時(閉庁日除く) 申 こども
育成課の母子・父子自立支援員へ相
談の上申請を。事前相談は、LINE「海
老名市」または電話でこども育成課
へ

带状疱疹ワクチン定期接種は3月31日まで

問 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

組換えワクチンの希望者は、1回目と2
回目の接種間隔を2カ月以上空ける必
要があります。令和8年4月1日(火)から
接種費用が異なるため、1回目は1月中
の接種をおすすめします。対象者には
ことし4月頃に案内はがきを発送して
います。紛失した人は地域包括ケア推
進課へ。

市 市内に住民登録がある①～③の方
①65歳の方(昭和35年4月2日～36年
4月1日生まれ)②60歳～64歳で、ヒ
ト免疫不全で身体障害者手帳1級相当
の方③70歳・75歳・80歳・85歳・
90歳・95歳・100歳・101歳以上
の方(右表) 費 生ワクチン(1回接種)・
3,000円、組換えワクチン(2回接種・
接種間隔は2カ月以上)・1回1万円(2
回まで) 申 指定医療機関の予約方法に
従って予約 市 本人確認書類(マイナ
ンバーカードなど住所・生
年月日が確認できるも
の)・案内はがき・組換え
ワクチンの2回目接種時
は1回目の接種済証 他 接
種済みの方は助成対象外



案内ページ

特定不妊治療(先進医療)費と 不育症治療費の一部を助成

問 こども育成課 ☎046(235)7885

不妊症・不育症の治療を受けている
夫婦の経済的負担を軽減するため、治
療費などの一部を助成しています。詳
細は、市ホームページをご覧ください。

◆特定不妊治療(先進医療)費

医療保険適用の特定不妊治療(体外受
精・顕微授精)と併用して行った先進
医療費の一部を助成します【助成金
額】1回につき上限5万円【申請期限】
治療終了日の翌月から6カ月以内

◆不育症治療費

不育症と診断された場合の医療保険
が適用されない治療と、検査費用の一
部を助成します【助成金額】自己負担
額の2分の1(1年度につき上限30万
円)【申請期限】治療終了日の翌月か
ら6カ月以内

お知らせ

ペットの飼い主の方へ マナーを守って飼いましょう

問 環境政策課 ☎046(235)4912

ペットのマナーに関する相談が増えて
います。次のマナーを守りましょう。
◆ふんはティッシュなどでふき取り
持ち帰り、尿は水で十分に流してくだ
さい。

◆リードを外して散歩することは、県
の条例で禁止されています。散歩の際
は①首輪・リード・ハーネス②ふん
の処理用のビニール袋・ティッシュ
など③尿の処理用の水・ペットシー
ツなどを持ち歩いてください。

◆運動不足やしつけなどを見直し、無
駄吠えを防止しましょう。

◆万が一に備え、ペットの情報や預け
先などを記録しておきましょう。

野焼き(屋外焼却)は禁止

問 環境政策課 ☎046(235)4912

野焼きなどの屋外焼却行為は原則禁
止です。例外として農業や消火訓練な
どに関わるものは認められています
が、周辺の生活環境に影響を及ぼさな
いよう努めてください。

温故館を休館

問 海老名市温故館 ☎046(233)4028
12月10日(火)～17日(火)は、定期清掃と
展示入れ替えのため休館します。

大和斎場休場日

問 大和斎場 ☎046(264)5566

令和8年1月1日(火)(祝)～3日(土)は休場し
ます。施設の電話予約などは受け付け
ます。

広報えびな 点字版・音声版

問 障がい福祉課 ☎046(235)4813

視覚障がいがある方に送ります。

県央地区合同就職面接会

☎ ハローワーク厚木
☎046(296)8609(41＃)

9社が参加予定です。終了30分前までに直接会場へ。確実に面接を受けるためには、事前にハローワークの紹介状が必要です。詳細は、ハローワーク厚木ホームページをご覧ください。
☎12月11日(木)14時～16時30分 ☎市役所401会議室

姉妹都市の物産を販売

☎ 海老名市都市間交流協会事務局
(市民活動推進課内)☎046(235)4794

姉妹都市の物産を販売します。通常の出張販売では取り扱わない冷凍品や冷蔵品も販売します。
☎12月17日(水)～19日(金) ☎9時～16時 ☎市役所エントランスホール ☎海老名市都市間交流協会会員(当日入会可)は10%引きになり、物産を購入するとはずれ無しのくじを引くことができます

高座クリーンセンター 展望室夜間開放・屋上庭園 イルミネーション

☎ 高座クリーンセンター環境プラザ
☎046(238)3172

夜間に展望室を開放します。360度の夜景とリユースライトで彩った屋上庭園を楽しめます。
☎12月16日(火)～21日(日) ☎17時～20時 ☎高座クリーンセンター環境プラザ(本郷1-1)

令和8年海老名市二十歳の祝典

☎ 二十歳の祝典実行委員会事務局
(学び支援課内) ☎046(235)8411

二十歳の門出を祝いましょう。卒業校ごとに2部に分けて行います。市外中学校の卒業生はどちらの部でも参加できます。詳細は、案内はがきまたは市ホームページをご覧ください
☎令和8年1月12日(月)祝 ☎【第1部／海老名中・柏ヶ谷中・今泉中卒業生】10時30分～11時30分【第2部／有馬中・海西中・大谷中卒業生】13時30分～14時30分 ☎文化会館大ホール ☎平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方 ☎式典・抽選会など ☎案内はがき ☎手話通訳あり。保護者入場不可。介助者入場可。駐車場の利用は有料です

海外たすけあい街頭募金

☎ 福祉政策課 ☎046(235)4820

紛争・災害・病気などで苦しむ世界各地の人たちの支援に役立てます ☎12月13日(土)14時30分～15時30分 ☎海老名駅東口自由通路 ☎日本赤十字社神奈川県支部海老名市地区・海老名市赤十字奉仕団

ひきこもり当事者のための居場所

☎ 県青少年サポート課 ☎045(263)4467
何かをしても、しなくても良い場所です。あなたの居場所を見つけてください。時間内の入退は自由。直接会場へ ☎12月3日(水)13時～16時 ☎総合福祉会館第1・2会議室 ☎無料 ☎駐車場の利用は有料です

いのちの電話 電話相談員ボランティア

☎ 健康推進課 ☎046(235)7880

精神的な救いや励ましを求める人と電話で対話します。活動前に有料の研修の受講が必要です。詳細は、(社福)横浜いのちの電話(☎045・333・6163)へ問い合わせ、または同ホームページをご覧ください。

催 し

12月4日～10日は人権週間

☎ 市民相談課 ☎046(235)4568

一人一人が人権尊重の重要性を認識し、行動につなげるための啓発活動を行います。困りごとがあればみんなの人権110番(☎0570・003・110、8時30分～17時15分、(土)(日)祝(振)除く)へ。
◆人権を考えるパネル展
中学生人権作文・ポスターコンテストの優良作品を展示します。
☎12月4日(木)～10日(水)(閉庁日除く。最終日は12時まで) ☎市役所エントランスホール
◆特設人権相談
予約は電話で市民相談課へ。
☎12月8日(月)13時～15時 ☎市役所会議室
◆街頭キャンペーン
人権啓発グッズの配布などをします。
☎12月8日(月)16時～17時 ☎海老名駅東口自由通路

エコキャンドル作り教室・海老名市資源化センター施設見学

☎ 資源対策課 ☎046(239)2670

家庭から排出される食用油を利用したエコキャンドル作りと施設見学です。体験を通じてリサイクルについて学びます。
☎12月20日(土)9時～12時 ☎資源化センター ☎市内在住・在勤・在学の方 ☎先着26人 ☎無料 ☎12月5日(金)から、LINE「海老名市」で。電話で資源対策課へも可 ☎市役所西側催事広場から往復バスで移動。小学校3年生以下は保護者同伴。障がい者は付き添いが必要

ボランティア入門講座 「点字」(全5回)

☎ 海老名市社会福祉協議会
☎046(232)1600

目の不自由な人に文字情報を伝えるための点訳技術を学びます。
☎令和8年1月14日～2月11日の毎週(水) ☎10時～12時 ☎総合福祉会館 ☎先着10人 ☎無料 ☎点訳グループみのりの会 ☎12月2日(火)から、電話で海老名市社会福祉協議会へ ☎駐車場の利用は有料です

海老名市スポーツ協会大会 ゴルフの部参加者募集

☎ 文化スポーツ課 ☎046(235)4927

詳細は、海老名市ゴルフ協会事務局へ問い合わせまたは同協会ホームページをご覧ください。
☎令和8年1月21日(水) ☎小田急藤沢ゴルフクラブ(綾瀬市深谷南7-2-1) ☎市内在住・在勤・在学の方 ☎先着20人 ☎電話で10時～16時に海老名市ゴルフ協会事務局(鈴木 ☎070・2665・3121)へ。12月17日(水)締め切り ☎80歳以上は要同伴参加者

令和7年度手書き要約筆記 講習会(全7回)

☎ 障がい福祉課 ☎046(235)4813
☎046(233)5731

話し手の言葉を文字にし、聴覚障がい者に伝える方法を学びます。
☎令和8年1月14日～3月4日の毎週(水)(2月11日除く) ☎13時30分～15時30分 ☎総合福祉会館 ☎15人 ☎無料 ☎氏名・電話番号を電話またはファクスで障がい福祉課へ。12月18日(水)締め切り ☎応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

募 集

えびな元気お裾分けクラブ 登録説明会

☎ 地域包括ケア推進課
☎046(235)4950

市内の高齢者施設などでボランティアをして元気をお裾分けする活動です。活動ごとにポイントが貯まり、市や姉妹都市などの特産品と交換できます。
☎令和8年1月8日(木)10時～12時 ☎総合福祉会館 ☎市内在住の65歳以上の方 ☎先着10人 ☎無料 ☎12月2日(火)から、電話で海老名市社会福祉協議会(☎046・232・1600)へ ☎駐車場の利用は有料です

ご寄付ありがとうございます
(敬称略)

◆海老名市応援まごころ基金
(保健・福祉に関する分野)へ
・明治安田生命保険相互会社
町田支社 76万5,300円



☎健康推進課 ☎046(235)7880

クックパッド市公式ページで
レシピを公開中 ▶



サツマイモとコマツナ入り蒸しケーキ

おやつでカルシウムもとれるレシピです。



材料(10個分)

サツマイモ……………80g
コマツナ……………50g
レーズン……………30g
卵……………1個
牛乳……………100cc
砂糖……………30g
ホットケーキミックス……………200g
サラダ油……………大さじ1

作り方

①サツマイモは皮つきのまま、7mm角に切る。コマツナは洗ってからサッと茹で、細かく刻み水気を切る。レーズンは水でもどす。
②ボウルに溶き卵、牛乳、砂糖を入れてよく混ぜる。さらにホットケーキミックスを振るい入れ、よく混ぜる。サラダ油を加え、ゴムベラで固くなり過ぎない程度に混ぜる。
③②の生地①を入れ、さっくり混ぜる。
④ケーキ用カップに③の生地を8分目まで入れる。湯気のあがった蒸し器に、生地を流し込んだカップを入れて、13～15分くらい強火で蒸す。竹串を刺して生地がつかなければ完成。

ご遺族サポートデスク 「よりそい」 LINE予約を開始

問窓口サービス課 ☎046(235)4870

亡くなった人の各種手続きを行うご遺族サポートデスク「よりそい」の予約が、LINEでできるようになりました。引き続き電話での予約も受け付けています。



LINE
「海老名市」

LINE予約方法

- ①LINE「海老名市」を友だち登録する
- ②メニュー→予約・イベント→相談予約→ご遺族サポートデスク「よりそい」を選択
- ③画面の案内に従い予約



遺族のサポートを1カ所の窓口で

ご遺族サポートデスク「よりそい」は、死亡届提出後の煩雑な手続きを1カ所で行う専用窓口です。専任職員が遺族の不安に寄り添い、書類の作成補助をしながら必要な手続きを案内します。予約は、LINE「海老名市」または電話で。

☎(月)～(金)時8時30分～17時15分

☞市役所1階市民総合窓口特設窓口

☞市役所での手続き(世帯主の変更・各種保険の被保険者資格の喪失・各種手当の振込先変更・葬祭費の支給申請など)、年金事務所・税務署・法務局などでの手続きの案内

世帯数と人口

〈令和7年11月1日現在〉

世帯数

63,972世帯
(63,114世帯)

人口

141,441人
(141,339人)

男 70,896人
(70,939人)

女 70,545人
(70,400人)

※()内は前年同月
(令和6年11月)の値

数値は、令和7年国勢調査確定人口が総務省から公表された後にさかのぼって変更されます。

今月の納税・納付

〈納期限12月25日(木)〉

- 固定資産・都市計画税 [4期]
- 国民健康保険税 [7期]
- 介護保険料 [7期]
- 小・中学校給食費 [8期]

〈納期限令和8年1月5日(月)〉

- 市営住宅使用料 [12月]
- 保育所保育料 [12月]
- 後期高齢者医療保険料 [6期]

納付は口座振替が便利です。

今月の題字

えびな

力強く大好きな海老名を書きました。

柏ヶ谷小学校 佐藤 稟さん(11歳)



編集雑記

表紙は福祉の現場で「働く人」と「サービスを利用する人」。いつも休憩スペースで少しお話をしてからプールに向かうそうです。椅子を寄せ合って話す2人の表情はとても自然で、日頃の信頼関係が伝わってくるような温かい空気感に助けられ、撮影がはかどりました。(た)