

県央地区合同就職面接会

☎ ハローワーク厚木
☎046(296)8609(41＃)

9社が参加予定です。終了30分前までに直接会場へ。確実に面接を受けるためには、事前にハローワークの紹介状が必要です。詳細は、ハローワーク厚木ホームページをご覧ください。
☎12月11日(木)14時～16時30分 ☎市役所401会議室

姉妹都市の物産を販売

☎ 海老名市都市間交流協会事務局
(市民活動推進課内)☎046(235)4794

姉妹都市の物産を販売します。通常の出張販売では取り扱わない冷凍品や冷蔵品も販売します。
☎12月17日(水)～19日(金) ☎9時～16時 ☎市役所エントランスホール ☎海老名市都市間交流協会会員(当日入会可)は10%引きになり、物産を購入するとはずれ無しのくじを引くことができます

高座クリーンセンター
展望室夜間開放・屋上庭園
イルミネーション

☎ 高座クリーンセンター環境プラザ
☎046(238)3172

夜間に展望室を開放します。360度の夜景とリユースライトで彩った屋上庭園を楽しめます。
☎12月16日(火)～21日(日) ☎17時～20時 ☎高座クリーンセンター環境プラザ(本郷1-1)

令和8年海老名市二十歳の祝典

☎ 二十歳の祝典実行委員会事務局
(学び支援課内) ☎046(235)8411

二十歳の門出を祝いましょう。卒業校ごとに2部に分けて行います。市外中学校の卒業生はどちらの部でも参加できます。詳細は、案内はがきまたは市ホームページをご覧ください
☎令和8年1月12日(月)祝 ☎【第1部／海老名中・柏ヶ谷中・今泉中卒業生】10時30分～11時30分【第2部／有馬中・海西中・大谷中卒業生】13時30分～14時30分 ☎文化会館大ホール ☎平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方 ☎式典・抽選会など ☎案内はがき ☎手話通訳あり。保護者入場不可。介助者入場可。駐車場の利用は有料です

海外たすけあい街頭募金

☎ 福祉政策課 ☎046(235)4820

紛争・災害・病気などで苦しむ世界各地の人たちの支援に役立てます ☎12月13日(土)14時30分～15時30分 ☎海老名駅東口自由通路 ☎日本赤十字社神奈川県支部海老名市地区・海老名市赤十字奉仕団

ひきこもり当事者のための居場所

☎ 県青少年サポート課 ☎045(263)4467
何かをしても、しなくても良い場所です。あなたの居場所を見つけてください。時間内の入退は自由。直接会場へ ☎12月3日(水)13時～16時 ☎総合福祉会館第1・2会議室 ☎無料 ☎駐車場の利用は有料です

いのちの電話
電話相談員ボランティア

☎ 健康推進課 ☎046(235)7880

精神的な救いや励ましを求める人と電話で対話します。活動前に有料の研修の受講が必要です。詳細は、(社福)横浜いのちの電話(☎045・333・6163)へ問い合わせ、または同ホームページをご覧ください。

催 し

12月4日～10日は人権週間

☎ 市民相談課 ☎046(235)4568

一人一人が人権尊重の重要性を認識し、行動につなげるための啓発活動を行います。困りごとがあればみんなの人権110番(☎0570・003・110、8時30分～17時15分、(土)(日)祝(振)除く)へ。
◆人権を考えるパネル展
中学生人権作文・ポスターコンテストの優良作品を展示します。
☎12月4日(木)～10日(水)(閉庁日除く。最終日は12時まで) ☎市役所エントランスホール
◆特設人権相談
予約は電話で市民相談課へ。
☎12月8日(月)13時～15時 ☎市役所会議室
◆街頭キャンペーン
人権啓発グッズの配布などをします。
☎12月8日(月)16時～17時 ☎海老名駅東口自由通路

エコキャンドル作り教室・海老名市資源化センター施設見学

☎ 資源対策課 ☎046(239)2670

家庭から排出される食用油を利用したエコキャンドル作りと施設見学です。体験を通じてリサイクルについて学びます。
☎12月20日(土)9時～12時 ☎資源化センター ☎市内在住・在勤・在学の方 ☎先着26人 ☎無料 ☎12月5日(金)から、LINE「海老名市」で。電話で資源対策課へも可 ☎市役所西側催事広場から往復バスで移動。小学校3年生以下は保護者同伴。障がい者は付き添いが必要

ボランティア入門講座
「点字」(全5回)

☎ 海老名市社会福祉協議会
☎046(232)1600

目の不自由な人に文字情報を伝えるための点訳技術を学びます。
☎令和8年1月14日～2月11日の毎週(水) ☎10時～12時 ☎総合福祉会館 ☎先着10人 ☎無料 ☎点訳グループみのりの会 ☎12月2日(火)から、電話で海老名市社会福祉協議会へ ☎駐車場の利用は有料です

海老名市スポーツ協会大会
ゴルフの部参加者募集

☎ 文化スポーツ課 ☎046(235)4927

詳細は、海老名市ゴルフ協会事務局へ問い合わせまたは同協会ホームページをご覧ください。
☎令和8年1月21日(水) ☎小田急藤沢ゴルフクラブ(綾瀬市深谷南7-2-1) ☎市内在住・在勤・在学の方 ☎先着20人 ☎電話で10時～16時に海老名市ゴルフ協会事務局(鈴木 ☎070・2665・3121)へ。12月17日(水)締め切り ☎80歳以上は要同伴参加者

令和7年度手書き要約筆記
講習会(全7回)

☎ 障がい福祉課 ☎046(235)4813
☎046(233)5731

話し手の言葉を文字にし、聴覚障がい者に伝える方法を学びます。
☎令和8年1月14日～3月4日の毎週(水)(2月11日除く) ☎13時30分～15時30分 ☎総合福祉会館 ☎15人 ☎無料 ☎氏名・電話番号を電話またはファクスで障がい福祉課へ。12月18日(水)締め切り ☎応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

募 集

えびな元気お裾分けクラブ
登録説明会

☎ 地域包括ケア推進課
☎046(235)4950

市内の高齢者施設などでボランティアをして元気をお裾分けする活動です。活動ごとにポイントが貯まり、市や姉妹都市などの特産品と交換できます。
☎令和8年1月8日(木)10時～12時 ☎総合福祉会館 ☎市内在住の65歳以上の方 ☎先着10人 ☎無料 ☎12月2日(火)から、電話で海老名市社会福祉協議会(☎046・232・1600)へ ☎駐車場の利用は有料です

ご寄付ありがとうございます
(敬称略)

◆海老名市応援まごころ基金
(保健・福祉に関する分野)へ
・明治安田生命保険相互会社
町田支社 76万5,300円



☎健康推進課 ☎046(235)7880

市管理栄養士や食生活改善推進団体えびな会などが考案した、体にやさしくおいしいレシピを紹介します。

サツマイモとコマツナ入り蒸しケーキ

おやつでカルシウムもとれるレシピです。



材料(10個分)

サツマイモ.....80g
コマツナ.....50g
レーズン.....30g
卵.....1個
牛乳.....100cc
砂糖.....30g
ホットケーキミックス.....200g
サラダ油.....大さじ1

作り方

①サツマイモは皮つきのまま、7mm角に切る。コマツナは洗ってからサッと茹で、細かく刻み水気を切る。レーズンは水でもどす。
②ボウルに溶き卵、牛乳、砂糖を入れてよく混ぜる。さらにホットケーキミックスを振るい入れ、よく混ぜる。サラダ油を加え、ゴムベラで固くなり過ぎない程度に混ぜる。
③②の生地①を入れ、さっくり混ぜる。
④ケーキ用カップに③の生地を8分目まで入れる。湯気のがった蒸し器に、生地を流し込んだカップを入れて、13～15分くらい強火で蒸す。竹串を刺して生地がつかなければ完成。