子育て講座

MYTREE子育てプログラム
～バイバイ苦しい子育て～

子育てについて不安や苦しさを感じている親や、子育てについてもっと深く学びたい人への支援プログラムです。セルフケアと問題解決能力を高めるスキルを身につけます。参加者の秘密は厳守されます。安心してご参加ください。お待ちしております。

回目	日程	内容
1	令和９年１月20日（水）	安全な出会いの場　泣く力は「生きる力」
2	令和９年１月27日（水）	体罰の６つの問題
3	令和９年２月３日（水）	気持ちのワーク　　聴き方・伝え方
4	令和９年２月10日（水）	体罰に代わる１０のしつけの方法
5	令和９年２月22日（月）	怒りの仮面：傷ついた心の上に
6	令和９年３月５日（金）	楽しい子育て７つのコツ
7	令和９年３月12日（金）	家族ミーティングの開催　安心な場作り
8	令和９年３月17日（水）	１人１５分程度、個人面接を実施

※連続講座となっております。原則８回ご参加ください。ただし途中体調不良などですべて参加できなくても構いません。

◆会　場：えびなこどもセンター２階２０１会議室（海老名市中新田３７７）
　　＊2/10のみ、３階３０１会議室となります
◆時　間：午前９時３０分～１１時３０分（全日程・ただし8回目は個別で調整予定）
◆対　象：海老名市在住で、０歳から中学校３年生までのお子さんを持つ保護者等
◆定　員：先着１５名
◆託　児：６か月以上の未就学児。５名程度。申し込み時にお申し出ください。
◆参加費：無料
◆申込み方法：電話もしくは、直接来所にて子育て相談課に申し込み。
　　令和８年１１月１６日（月）から申し込み開始。
　　最終締め切りは令和８年１２月２８日（月）。



【問い合わせ先】
海老名市役所子育て相談課こども家庭相談室　電話：０４６－２３５－４８２５
（平日９：００～１７：００、土日祝日を除く）