

広  
報

# えびな



**みんなで歌おう大合唱**

海老名市民の歌「わがまち海老名」と市民音楽祭の歌「歌い続けよう」を会場一体で合唱します。歌唱指導もあります。

**EMW**

Ebina Music Waveの略称です。若い人も参加し楽しめるようにとの思いで開催しています。軽音楽や和太鼓パフォーマンスなどの演奏があります。



**開幕セレモニー**

市内のダンスチームとえび～にゃが踊ります。一緒にEBINAダンスを踊りましょう。



**邦の舞台**

日本舞踊と新日本舞踊を家元やサークルが披露します。中学生や高校生の演技にも注目してみてください。



10月に文化芸術の祭典「第4回えびな市民文化芸術祭(文芸祭)」を開催します。文芸祭は、市民が主体となり展示や舞台公演を開催するイベントです。秋の深まりとともに、芸術の魅力にふれるひとときをお楽しみください。

圏文化スポーツ課 ☎046(235)4797  
海老名市文化芸術協会事務局 ☎046(240)8870



文化会館  
小田急線・相鉄線・JR相模線  
「海老名駅」から徒歩約10分



# 第4回えびな市民文化芸術祭開幕

**期間** 10月2日(木)～26日(日)

**場所** 文化会館

費用：無料

主催：市・海老名市文化芸術協会



案内ページ

「音楽部門」「舞台部門」「展示部門」「伝統文化子ども教室」の4部門があります。スケジュールなどの詳細は、市ホームページをご覧ください。

**音楽部門**

合唱や器楽、邦楽など、幅広いジャンルの音楽を楽しめます。ソロコンサートがあるのも特徴です。



**舞台部門**

ダンスやバレエなどの「洋舞」と日本舞踊などの「邦舞」に分けて開催します。それぞれの違いを楽しんでください。



## 文芸祭を楽しむ

ことしの文芸祭の見どころや、知っておくとより楽しめる情報を紹介します。



**展示部門**

絵画・写真・書道・水墨画・俳句・川柳・工芸品などの多彩な作品が一堂に会します。茶道もあります。

**華道**

見えない正中線を起点に前後左右に花や枝が広がる「立花」、草花が持つ本来の美しさを表現する「生花」、リーススタイルに生けられる「自由花」があります。



**盆栽**

根の見方を知ると楽しめます。主流は、あらゆる方向に根を伸ばす「八方根張り」。紅葉などの古木では甲羅状に広がった「盤根」が見どころ。根元から最初の枝までの幹は「立ち上がり」と呼ばれ、迫力を生み出します。

**展示部門**

開催日	内容
2日(木)～6日(月)	絵画
4日(土)・5日(日)	絵手紙・書道・手芸・折り紙
9日(木)～13日(月)祝	写真・絵画
11日(土)・12日(日)	竹細工・工芸品・洋裁・和風展示・創作人形・姉妹都市交流作品(短歌・俳句)・姉妹都市小学生絵画作品
16日(木)～20日(月)	川柳・絵画・工芸・写真・プリザーブドフラワーアレンジメント
18日(土)・19日(日)	陶芸・オランダ工芸・和風展示・盆栽・絵手紙・ペン字・書道
25日(土)	書道・水墨画・書・華道・生け花・俳句
26日(日)	書道・水墨画・書・和風展示・華道・生け花・俳句・茶道

**伝統文化子ども教室**

開催日	内容
12日(日)	詩吟・尺八・琴
19日(日)	日本舞踊・茶道・書道・川柳
26日(日)	俳句・華道

ことしは9部門に拡充して行います。申し込み受け付けは終了しました。



# 乳がん検診で早期発見・早期治療につなげましょう

健康推進課 ☎046(2)35(7)880

日本では女性の9人に1人が乳がんにかかるといわれています。乳がんは、早期に発見すれば9割以上の確率で治る病気です(下表)。初期段階では自覚症状が現れない場合があります。しかし、しこりや乳房の変化を自ら発見できる可能性もあります。日頃から自分の身体を観察し、検診を受けることで早期発見・早期治療につなげましょう。

乳がんの進行度に応じた10年相対生存率

ステージ	10年相対生存率
I期	99.0%
II期	90.7%
III期	68.6%
IV期	19.4%

出典：(公財)がん研究振興財団 がんの統計2023

## 10月はピンクリボン月間

ピンクリボン運動は、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進する世界規模のキャンペーンです。期間中は、乳がんで亡くなった患者の家族が、「同様の悲劇が繰り返されないように」と願いを込めてピンクリボンを作ったことから始まった啓発運動をします。全国各地でピンクリボンのライトアップや街頭啓発を行い、早期発見に向けた検診受診など呼びかけます。

## ブレスト・アウェアネスで乳がん予防

- ブレスト・アウェアネスとは、乳房を意識する生活習慣のことです。日頃の生活で次の4つのポイントを意識しましょう。
- ①乳房の状態を知る  
入浴や着替えの時などに、乳房を見て触ります。しこりを探すなどの自己触診の意識は必要ありません。
  - ②乳房の変化に気を付ける  
「乳房の腫瘍」「乳頭からの分泌物」「乳頭や乳輪のただれやびらん」「乳房の皮膚のへこみや引きつれ」「乳房痛」の変化に気を付けましょう。
  - ③変化に気付いたらすぐ医師に相談する  
②であげたうちのいずれかの変化に気付いたら、すぐに病院やクリニックなどの医療機関を受診しましょう。
  - ④40歳以降は2年に1回乳がん検診を受ける  
乳がん検診は死亡率を減少させることが科学的に証明された有効な検診です。2年に1度は検診を受けましょう。

## 市の乳がん検診と日程

市が行っている検診は、マンモグラフィ検査です。集団検診は検診バス、個別検診は指定医療機関で行っています。

個別検診では、レディースセットを選択するとエコー検査も受けられます。マンモグラフィ検査とエコー検査を交互に受診することで、毎年乳がん検診が受診できます。詳細は、市ホームページをご覧ください。



### 集団検診

市役所付近に駐車した検診バスで行います。比較的安価で検診時間も短いです。申し込み可能な今年度の集団検診日は、あと6回です。

11月3日(月)・20日(木)、12月22日(月)、令和8年1月12日(月) (祝)・26日(月)、2月19日(木)

LINE「海老名市」または市ホームページで、電話でびなウエル ☎046・204・4560 または健康推進課へも可。直接市役所1階7番窓口へも可

### 個別検診

市が指定した医療機関の中から受診先を選びます。個人の都合に合わせて調整できます。

指定医療機関へ直接予約。指定医療機関は市ホームページをご覧ください



案内ページ

## 併せて肺がんCT検査も受けましょう

肺がんは、がん死亡者の中で男性1位、女性2位と上位を占めています。自覚症状が乏しく、発見された時点ですでに全身に広がっているケースが少なくありません。

検診で早期発見ができれば、生活の質を保ちながら治療することができます。市の肺がん検診は胸部レントゲン(X線)による集団検診と、CTによる個別検診があります。CT検診は胸部を1~5mm幅で輪切りのように撮影するため、初期の小さながんも確認することができます。発見率は胸部レントゲン検査の約8倍です。検査時間は約10分で、検査着へ着替える必要はありません。



県内の主な部位別がん死亡者数(人)

性別	肺	大腸	肝臓	胃	乳	子宮
男性	3,314	1,931	958	1,750	10	—
女性	1,503	1,624	451	844	1,149	455

出典：令和3年神奈川県衛生統計年報

- のブースを出展します。
- 10月11日(土)・12日(日)  
場 JR相模線・小田急線海老名駅  
間
- ① ウインドウアート  
市庁舎の窓をピンクリボンの材質でハート型にアレンジ(右写真)し、月間をPRします。
  - ② エントランスホール  
乳がんについて知識の普及啓発をします。
  - ③ いちごマルシェブース  
いちごマルシェで、啓発のため



- ④ ピンクアレンジメント  
びなウエルの窓口周辺をピンクリボンやバルーンで装飾します。
- ⑤ 小田急電鉄(株)との取り組み  
包括連携協定を結んでいる小田急電鉄(株)と協力し、ピンクリボン運動を啓発します。
- ⑥ 海老名駅自由通路内の照明をピンクリボンのライトアップ、ビナガーデンズの一部テナントスタッフがピンクリボン缶バッジ(下写真)を着用



# EBINA スポレクフェスタ 2025 健康 えびな マイルージ



岡文化スポーツ課  
☎046(235)4927

さまざまなスポーツやレクリエーションを親子で体験できます。中学生以下限定のスタンプラリーを先着で実施します。幼児・児童対象の運動能力測定や「第20回えびな玉入れ選手権大会」も同日開催します。



案内ページ

日10月13日(月)祝9時～15時

場海老名運動公園

内右表のとおり

費無料

持室内履き(屋内種目)

他雨天の場合は屋内種目のみ。駐車場の利用は有料です



内容	時間	場所	
・開会式	8時30分～9時	大体育室	
・第20回えびな玉入れ選手権大会 <small>受付終了</small>	9時～13時30分		
・えび玉体験 ・幼児・児童運動能力測定	13時45分～15時		
・剣道	9時～11時	小体育室	
・バドミントン	11時～13時		
・ドッジボール	13時～15時		
・太極拳 ・カンフー	9時～11時50分	多目的室	
・柔道	12時10分～15時	剣道場	
・空手	9時～11時50分	柔道場	
・少林寺拳法	9時～11時50分	弓道場	
・弓道(※1)	9時～11時50分	ホワイエ1階	
・球根つかみ取り(※2)	9時～15時	ホワイエ2階	
・In Body測定会	9時～15時	陸上競技場	
・ラグビー・タグラグビー ・50m走・立ち幅跳び・投てき種目	9時～11時50分		
・「ノジマステラ神奈川相模原×SC相模原」サッカー教室 ・「富士フィルム海老名ミネルヴァAFC」フラッグフットボール体験会	10時～11時50分		
・テニス	9時～11時50分	テニスコート	
・ソフトボール(ティーボール・ベースランニング)	9時～11時50分	多目的広場	
野球	ストラックアウト・スピードガン測定		9時～15時
	ティーバッティング		12時10分～15時
・グラウンドゴルフ	9時～11時50分	芝生広場	
・ポニー乗馬・馬車	10時～11時30分	えびな ポニー広場	
・ウサギ・モルモットふれあい	13時30分～15時		

※1…小学生以上が対象 ※2…球根がなくなり次第終了

## まちづくり市民活動制度の主な要件

種類	施設管理型	ルール型	保全型
団体要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象施設周辺に在住・在勤・在学の16歳以上</li> <li>5人以上で構成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>対象地区内に在住または土地・建物を所有する16歳以上</li> <li>5人以上で構成</li> </ul>	
地区・施設要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>公共性の高い施設</li> <li>道路や公園などにある植栽など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動面積が約1,000㎡以上</li> </ul>	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域コミュニティ活動に関すること</li> <li>植栽などの管理、花の植え付け、除草などに関すること</li> <li>※植栽などの管理は補助金や活動物品などの支援あり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>土地・建物に関すること</li> <li>景観などに関すること</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>居住環境や自然環境などの維持保全に関すること</li> </ul>



案内ページ



市は、自主的に地域のまちづくりに関するグループの活動を支援する「まちづくり市民活動制度」を整備しています。  
「公園などにある植栽をもっときれいにしたい」「自分たちの住んでいるまちをより良くしたい」など、身近な地域のまちづくりを目的に、一定の要件のもとで活動するグループを支援します。現在、10グループが活動しています。  
活動の種類は3つの型があり、それぞれに要件が異なります(上表)。詳細は、市ホームページをご覧ください。



### 一緒に活動する仲間を募集

国分寺台緑道の整備活動の仲間を募集しています。詳細は、国分寺台3丁目自治会長へお問い合わせください。

地元有志を中心に緑道の花壇を整備していましたが、活動員の高齢化などにより活動の継続が困難となっています。

### 国分寺台緑道



相鉄線かしわ台駅前  
駅前にある道路用地内の花壇は、柏ヶ谷自治会の有志の皆さんが中心となり、花の植え付けや草取りなどの活動を行っています。



さまざまな地域で活動が行われています。活動の一部を紹介します。

### 施設管理型の活動を紹介

「広報えびな」の共通マークとルール

日日時・日にち 期期間 間時間 場場所  
対対象 定定員 内容内容 講講師 費費用  
持持ち物 他その他 任任期 条条件  
主主催 Eメール ホームページ  
問問い合わせ 申申し込み 予予約制  
祝祝除祝日・振替休日を除く 休休み

高齢者対象の教室など

えびな健康マイルージ対象

・市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます  
・市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～(金)8時30分～17時15分」

地域のまちづくりを応援します！  
まちづくり市民活動制度

岡住宅まちづくり課 ☎046(235)9392

# 令和8年度保育所入所児童・私立幼稚園新入園児童を募集

園保育・幼稚園課 ☎046(235)4824

## 保育所

認可保育所・認定こども園・小規模保育施設の新規入所希望者の申し込みを受け付けます。詳細は、保育所のしおりをご覧ください。

### 保育所のしおり

えびなこどもセンターと市内保育所で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。

### 申し込み方法

#### ◆市内の保育所のみ希望

希望する保育所の見学を済ませ、申込書一式をえびなこどもセンター（〒243-0422中新田377）へ郵送してください。見学は各保育所に対応が異なります。詳細は各保育所へ。

期10月1日(水)～11月11日(火)

#### ◆市外の保育所を希望

市町村ごとに締め切り日や申し込み方法などが異なります。確認の上、締め切り日の7日前までに必要書類を直接えびなこどもセンターへ。



## 私立幼稚園

市内私立幼稚園の新入園児募集時期は次のとおりです。必要書類を直接各幼稚園へ提出してください。満3歳児の入園などの詳細は、各幼稚園へ。

### 募集要項

10月15日(水)から、各幼稚園で順次配布

### 願書受け付け

11月1日(土)から、各幼稚園で順次受け付け

名称	住所	電話番号
旭たちばな幼稚園	浜田町23-26	☎046(232)0992
有鹿幼稚園	河原口3-10-5	☎046(231)0104
海老名幼稚園	さつき町5	☎046(232)6821
海老名みなみ幼稚園	社家3-11-27	☎046(232)8922
慶泉幼稚園	上今泉1-8-34	☎046(233)1835
相模みのり幼稚園	本郷3286	☎046(238)0572
さくら幼稚園	上今泉1-22-56	☎046(232)2525
にっしん幼稚園	柏ヶ谷5-23-34	☎046(232)0890

## いっしょからLINEでも

### 元気いっぴい!!

## 海老名にぎわいスタンプラリー

園商工課 ☎046(235)8439

市内の92店舗が参加するスタンプラリーです。対象店舗を巡り、スタンプを集めて抽選に応募しましょう。5個または10個で1回です。これはLINEアプリを使ったデジタルスタンプラリーもできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。



案内ページ

期10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

LINEの場合、LINE「海老名市」のメニュー→予約・イベント→イベント・講座・応募→にぎわいスタンプラリーの順に選択し、画面の案内に従って応募。台紙の場合は、郵送または直接商工課へ。台紙は同課または対象店舗で配布。令和8年2月10日(火)締め切り(消印有効)



LINE限定  
シェアサイクル利用で  
スタンプ追加!

シェアサイクルを利用して対象店舗を訪れると、1日1個、追加のスタンプが獲得できます。シェアサイクルの料金やステーションなどの詳細は、商工課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



園健康推進課 ☎046(235)7880

フックパッド市公式ページで  
レシピを公開中 ▶



市管理栄養士や食生活改善推進団体えびな会などが考案した、体にやさしくおいしいレシピを紹介します。

## ピーマンの肉詰め

ダイコンおろしと酢じょうゆで、さっぱりと食べられるレシピです。



### 材料 (2人分)

- ピーマン.....4個
- エリンギ.....30g
- 長ネギ.....30g
- 鶏むねひき肉.....120g
- みそ.....1g
- すりおろしショウガ.....10g
- 小麦粉.....小さじ1
- レタス.....60g
- サラダ油.....大さじ1/2
- ダイコン.....40g
- 酢.....小さじ1/2
- しょうゆ.....小さじ2/3

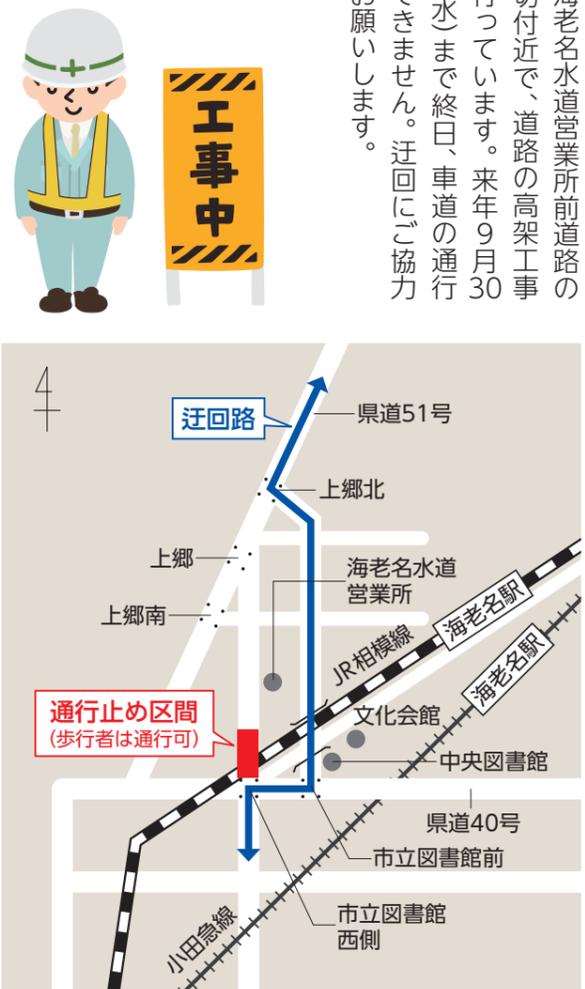
### 作り方

- ①ピーマンは縦半分に切り、種を取る。
- ②エリンギは5mmくらいの角切りに、長ネギは粗みじん切りにする。
- ③鶏むねひき肉に②とAを加えてよく混ぜる。
- ④ピーマンの内側に小麦粉をふって③を詰め、表面にも小麦粉をふる。
- ⑤レタスを1cm幅に切る。
- ⑥フライパンにサラダ油をひき、④の肉側を下にして、ふたをして中火で3分蒸し焼きにする。裏返して同様に焼く。
- ⑦ダイコンをすりおろす。
- ⑧皿に⑤を敷き、⑥を盛り付け、⑦をのせる。酢としょうゆを混ぜ合わせてかける。

## 上郷立体整備工事に伴う迂回にご協力を

園県厚木土木事務所東部センター道路都市課 ☎0467(79)2891

海老名水道営業所前道路の踏切付近で、道路の高架工事をを行っています。来年9月30日(水)まで終日、車道の通行ができません。迂回にご協力をお願いします。



## いっしょのバリアフリー2025

園障がい福祉課 ☎046(235)4812 FAX 046(233)5731

「人生をあきらめない」がテーマの講演会を通して障がい者への理解を深めます。障がい福祉サービス事業所製品の販売や、障がい者団体紹介パネルの展示などもあります。

期12月13日(土)13時～15時 場文化会館小ホール ①障害者手帳を所持している方 またはその家族、市内福祉関係者②市内在住・在勤・在学の方③先着200人④

100人 園山口達也氏 無料 ①10月2日(木)から、電話またはファクスで障がい福祉課へ。市ホームページからも可。14日(火)締め切り②15日(水)から、市ホームページで。11月14日(金)締め切り③④は応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です。手話通訳・要約筆記あり



申し込みページ

「フレイル」とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。東京大学監修の「フレイルチェック」で健康状態を確認しましょう。

**楽しく自分で健康チェック**

11月12日(水)10時～12時15分 **場** 柏ヶ谷コミセン **対** 市内在住の65歳以上の方 **定** 20人 **内** 握力・筋肉量測定・片足立ち上がりなど **費** 無料 **申** 電話で地域包括ケア推進課へ。10月31日(金)締め切り

**フレイルサポーター養成講座(全2回)**

「フレイルチェック」の担い手となるサポーターを養成します。フレイルチェック測定の結果、フレイルサポーターの運動機能などの測定結果は一般参加者より軒並み高いことが分かっており、自身のフレイル予防にもつながります。

11月4日(火)・10日(月) **時** 13時30分～15時45分 **場** 市役所会議室 **対** 市内在住の40歳以上で、①～④を全て満たす方 ①全2回参加できる ②修了後に定期的なフレイルチェックに参加できる ③準備から片付けまで4時間程度のサポーター活動ができる ④主体的に参加者を導ける **定** 20人 **費** 無料 **申** 電話で地域包括ケア推進課へ。10月24日(金)締め切り



**ビナスポお試し体験会 **

ストレッチとマシンの体験です。  
11月20日(木)13時30分～15時 **場** えびな市民活動センタービナスポ **対** 市内在住の65歳以上で、ビナスポのマシンが初利用の方 **定** 10人 **費** 無料 **申** 電話で地域包括ケア推進課へ。10月27日(月)締め切り **他** 応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



**めざせ！アクティブシニア！  
体験と就労でいきいき元気に**

高齢者がいきいきと暮らせるまちを目指して、市はさまざまな教室を開催しています。健康で生きがいのある生活スタイルの1つとして、海老名市シルバー人材センターが行う就労支援も紹介します。

☎ 地域包括ケア推進課 046(2)35(4)951

**高齢者生きがい教室 **

**ハンドベル教室(全5回)**  
体でリズムを取りながら、ハンドベルを楽しみます。

10月23日～11月20日の毎週(休) **時** 10時～12時 **対** 市内在住の60歳以上の初心者で、全5回参加できる方 **講** 山田智恵子氏(音楽講師) **費** 100円(教材費) **申** 10月13日(月)締め切り

**体幹アップ体操教室(全5回)**

体幹トレーニングを通じて健康な姿勢を学びます。

10月31日～11月28日の毎週(金) **時** 10時30分～12時 **対** 市内在住の65歳以上で、全5回参加できる方 **講** 湯佐綾香氏(シニアヨガ指導者) **費** 無料 **申** 10月21日(火)締め切り

**共通事項**

**場** 第一高齢者生きがい会館 **定** 10人 **申** 10月1日(水)から、電話・ファクスまたはメールで海老名市シルバー人材センター(☎046・237・3001 **フ** 046・238・0071 **E** ebina@sjc.ne.jp)へ。ファクス・メールの場合は教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載 **他** 応募多数の場合は抽選。当選者のみに連絡

**ターゲットバードゴルフ大会**

海老名ゆめクラブ連合会の大会です。一般参加も可。

11月19日(水)10時～12時30分 **場** 海老名運動公園 **対** 海老名ゆめクラブ会員、市内在住の65歳以上の方 **定** 70人 **費** 無料 **申** 会員は所属クラブ会長へ。一般の方は、電話で海老名ゆめクラブ連合会事務局(市役所西棟社会福祉協議会内(☎046・235・0220))へ。10月20日(月)締め切り



**海老名市  
シルバー人材センターで  
働きませんか？**

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

**地域のために活躍できる**

「広報えびな」などのポスティング・公園清掃・コミセンや民間企業などの建物内外の清掃・一般家庭の除草や植木・掃除や洗濯などの家事援助など、幅広い仕事があります。適性や希望に合わせて無理なく取り組むことができます。

**自由で自分らしい働き方が見つかる**

働く日数や時間を調整できるように、柔軟な体制を整えています。健康第一で、趣味を続けながら働くこともできます。

**仲間との交流ができる**

各種講習会や手芸のサークルなど、仕事以外のコミュニティの場の提供もしています。

無理なく、楽しく  
共に働きましょう！



海老名市シルバー人材センター  
市川敏彦 理事長

**活躍中の会員の声**



北原八十治さん  
(会員歴8年・73歳)

再雇用終了前、これからの人生をどうしようかと思っていた時に、シルバー会員の募集を見て入会を決めました。現在は除草班の一員として、公共施設や個人宅の草刈りなどを行っています。一緒に除草作業をする会員が高齢などの理由で減少傾向にあることは悩みです。

私にとって、一緒に仕事をする会員たちは「仲間」です。時には、意見を交わし合うことが刺激にもなり、仲良くやっています。仲間との年1回の温泉旅行も楽しみです。



譲原晴美さん  
(会員歴2年・67歳)

会社を定年退職後も、年齢で断られることのないシルバーに会員登録しました。今は再生家具の販売受け付けをしています。人に喜んでもらえる仕事が好きで、この仕事をしてみて接客業も向いているのかなと感じました。仕事での会話から新たな情報や知識が得られ、体を動かすことで健康にもつながっています。

シルバー会員の仕事は多岐にわたるので、皆さんの持つ能力や経験・知識を生かして、一緒に楽しく社会参加しましょう。



**会員募集**

毎月1回、60歳以上の方を対象に入会説明会をしています。日程などの詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎046・237・3001)へお問い合わせください。



案内ページ



### びなウェル健康教室レクチャークラス 「糖尿病を知る」



問 びなウェル ☎046(204)4560

自覚症状がなく、年々増加傾向にある糖尿病について学びます。

日 11月8日(土)14時～16時 場 海老名西口糖尿病クリニック(扇町5-8 2階)

対 市内在住の18歳以上の方 定 20人 講 田中栄太郎氏(海老名西口糖尿病クリニック院長)など 費 無料 申 10月1日(水)から、二次元コードで。(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、電話または直接びなウェルへも可。22日(水)締め切り 他 応募多数の場合は抽選



申し込みページ

### びなウェル健康教室エクササイズクラス 「寒さ対策! 血流アップ&骨盤コンディショニング」



問 びなウェル ☎046(204)4560

軽いステップでじんわり体を温め、マットを使って骨盤周りを整えます。

日 11月29日(土)8時30分～9時40分 場 ルネサンス海老名ビナガーデンズ24(めぐみ町3-1ビナガーデンズパーチ9階) 対 市内在住の18歳以上の方 定 20人 講 山口 薫氏(健康運動指導士) 費 無料 申 10月1日(水)から、二次元コードで。(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、電話または直接びなウェルへも可。22日(水)締め切り 他 応募多数の場合は抽選



申し込みページ

### 海老名市イメージキャラクター えび〜にゃ市公式LINEスタンプ ほっこりオタム編

紅葉やハロウィーンなど、秋をイメージしたイラストがメインです。スタンプ40種類で1セットです。

費 120円(LINE STORE購入) / 50コイン(LINE内通貨)



スタンプ販売ページ



### 介護者教室「椅子に座って 簡単セルフマッサージ」



問 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

マッサージの基本を学びながらリフレッシュしましょう。

日 10月21日(火)14時～15時30分 場 国分寺台文化センター 対 市内在住の方 定 先着30人 講 上野花代氏(株孫の手倶楽部治療相談員) 費 無料 申 10月2日(水)から、電話で国分寺台地域包括支援センター(☎046・233・8881)へ



### 介護者教室 「笑いヨガでリフレッシュ」



問 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

リラックス・免疫力の向上・ストレス解消に効果があるとされる笑いヨガをします。

日 11月5日(水)10時～11時30分 場 海老名市医療センター(さつき町41) 対 市内在住・在勤の方、在宅介護者など 定 先着25人 講 鶴川友美氏(笑いヨガ認定講師) 費 無料 申 10月2日(水)から、電話でさつき町地域包括支援センター(☎046・234・7226)へ

### びなウェル健康教室レクチャークラス 「こころをつなぐ サポーター養成講座」



問 びなウェル ☎046(204)4560

こころに悩みを抱える人に寄り添い支援する「ゲートキーパー」の役割を学びます。

日 11月4日(火)9時30分～11時30分 場 市役所会議室 対 市内在住・在勤の18歳以上の方 定 100人 講 桑原 寛氏(愛光病院精神科医師) 費 無料 申 10月1日(水)から、二次元コードで。(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、電話または直接びなウェルへも可。29日(水)締め切り 他 応募多数の場合は抽選



申し込みページ

### 障がい者雇用促進奨励補助金

問 商工課 ☎046(235)4843

障がい者雇用の安定と促進を図るため、障がい者を雇用している市内の中小企業事業主に補助金を交付します。

申 10月1日(水)から、申請書を郵送または直接商工課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。17日(金)締め切り(必着)

### 第4回海老名市民講座まなBINA 「浮世絵を楽しむ—その歴史と魅力」(全3回)

問 学び支援課 ☎046(235)8411

浮世絵の歴史や作品の魅力、有名絵師の足跡を学びます 日 ①11月5日(水)「浮世絵のはじまり—菱川師宣」②11月12日(水)「華やかな展開—鈴木春信と錦絵」③11月19日(水)「さらなる成熟—歌麿・北斎・広重」 時 14時～15時30分 場 文化会館 対 市内在住・在勤・在学で、全3回参加できる方 定 先着60人 講 山本ゆかり氏(多摩美術大学講師) 費 無料 申 10月2日(水)から、電話で学び支援課へ 他 駐車場の利用は有料です

### 要介護3も対象に 在宅介護者等 リフレッシュ助成券(10月1日基準)

問 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

在宅で介護を受けている要介護3～5の人と、その介護者のリフレッシュのため、「はり・灸、マッサージ・指圧施術、温泉施設、食事施設、理美容施設」で使用できる助成券を交付します。交付額は6,000円です。今年度から要介護3も対象になりました。今年度の助成券を交付済みの人は申請できません 対 10月1日時点で要介護3～5の認定があり、ことし4月～9月に90日以上入院・短期入所を含む施設入所(サービス付き高齢者向け住宅も含む)をしていない方 申 申出書を郵送または直接市役所1階9番窓口へ。用紙は同窓口で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。電話申し込みで用紙の発送可。令和8年1月30日(金)締め切り(必着)

### マンション管理計画認定制度 講演会・無料相談会

問 住宅まちづくり課 ☎046(235)9606

市内分譲マンションの適正な維持管理の促進に向けて、管理組合の管理計画を市が認定する制度についての講演会と相談会です。申し込みはマンションの管理組合単位で、各組合3人まで参加できます。

日 11月8日(土) 時 定 【講演会】10時～11時・先着70人 【相談会】11時～12時・先着4組 場 市役所会議室 講 神奈川県マンション管理士会会員 申 10月3日(金)から、LINE「海老名市」で。電話または直接住宅まちづくり課へも可

### 特設行政相談会

問 市民相談課 ☎046(235)4567

行政相談委員・人権擁護委員が行政に関する意見や要望、身近な困りごとなどの相談に応じます。秘密は厳守します 日 10月27日(月)13時30分～15時30分 場 市役所会議室 費 無料 申 電話または直接市民相談課へ 他 当日受け付け可

### 歌舞伎ワークショップ

問 教育総務課 ☎046(235)4925



10月25日(土)の「えびな郷土芸能祭」の開演前に行うワークショップです。

◆歌舞伎の「魅力」にふれてみよう 化粧の実演をします。直接会場へ。

時 10時～11時  
◆歌舞伎の「ウラ」を見てみよう～舞台～

演目前の準備をしているバックヤードを見学します 時 11時から・11時30分から 定 各回先着10人 申 10月2日(水)から、電話で教育総務課へ

※共通事項  
場 文化会館大ホール・ホワイエ 費 無料 他 駐車場の利用は有料です

### インフルエンザ予防接種 中学校3年生の接種費用を助成

問 就学支援課 ☎046(235)4921

9月下旬に対象者へ助成券を発送しました。

期 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

対 市内在住・在学の中学校3年生 費 自己負担額1,000円 他 経鼻インフルエンザワクチンは対象外

### 最低賃金の改正

問 神奈川労働局賃金室 ☎045(211)7354

10月4日(土)から、神奈川県最低賃金が1,225円になります。この金額は、県内の事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイトなどの雇用形態を問わず、全ての労働者とその使用者に適用されます。

## 募集

### 令和8年度市内小・中学校入学 予定者 指定学校変更相談

問 就学支援課 ☎046(235)4918

指定学校変更に関する相談に応じます。

期 11月4日(火)～28日(金)(土)(日)(祝)除く)

場 えびなこどもセンター 対 家庭の事情などで学校指定に教育的配慮を必要としている方 申 10月15日(水)から、電話で就学支援課へ

### 「生産緑地地区の変更に係る都市計画案」の縦覧

問 都市計画課 ☎046(235)9391

都市計画課窓口で縦覧を行います。市民と、同地区の土地所有者など同案に意見がある人は、意見書を提出することができます。

【縦覧期間】10月7日(火)～21日(火)(土)(日)(祝)除く)

【提出方法】所定の用紙を郵送または直接都市計画課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。10月21日(火)締め切り(必着)

## お知らせ

### 国勢調査実施中 10月8日までに回答を

問 IT推進課 ☎046(235)4698

国内に住む全ての人を対象に国勢調査を実施しています。10月8日(水)までに、インターネットか郵送で回答してください。10月になっても調査書類が届いていない場合や、5人以上の世帯などで追加の調査票が必要な場合は、IT推進課へ連絡してください。詳細は、国勢調査コンタクトセンター(☎0570・02・5901)へ。

### 10月は自治会加入促進月間 自治会に加入しましょう

問 海老名市自治会連絡協議会事務局 (地域づくり課内) ☎046(235)4793

安心して生活できる住みよいまちを目指して、自治会はさまざまな活動を行っています。特に力を入れているのが防災です。いざという時に地域の人たちと助け合えるよう自治会に加入し、地域活動を通して日頃から絆を深め合いましょう。

### 妊婦のための支援給付 セブン銀行ATMで受け取り可能に

問 こども育成課 ☎046(235)7885

10月1日(水)から、セブン銀行ATMで「妊婦のための支援給付」の現金受け取りサービスを開始します。申し込みはLINE「海老名市」で。口座振り込みの申請は申請書を直接こども育成課へ。詳細は、市ホームページをご覧ください。

### 10月1日～7日は公証週間

問 横浜地方法務局 ☎045(641)7461

公証制度とは、契約や遺言の際に公正証書を作成し、トラブル防止や取引の安全、遺言の完全な実現を図るための制度です。詳細は、横浜地方法務局または厚木公証役場(☎046・221・1813)へ。

## 第14回えびな商工フェア 「みたい・たべたい・やってみよう!!」

☎ えびな商工フェア実行委員会  
☎046(231)5865

市内外の商工業者が自慢の技術や商品、地元の味を紹介します。直接会場へ。

☎10月12日(日)10時～16時(荒天中止) 場 海老名中央公園 園 子ども向け `お仕事体験、キッチンカー出店、飲食物・商品の販売、展示・体験企画ブース、ステージパフォーマンスなど

## 下水道ふれあいまつり

☎ (公財)神奈川県下水道公社  
☎0463(55)7214

下水処理場見学をはじめ、スタンプラリーや模擬店、太鼓の演奏などがあります。直接会場へ。

☎10月25日(土)10時～15時(小雨決行) 場 四之宮ふれあい広場(平塚市四之宮4-19-1四之宮水再生センター内)

## 2025高座SDGsフェスティバル

☎ 高座クリーンセンター環境プラザ  
☎046(238)3172

「健康増進」「環境啓発」をコンセプトに、SDGsへの理解を深めるイベントです。直接会場へ。詳細は、高座クリーンセンター環境プラザにお問い合わせまたは同ホームページをご覧ください。

☎10月26日(日)9時～15時 場 高座クリーンセンター環境プラザ(本郷1-1)、高座施設組合屋内温水プール(本郷20-1)など

## えびな障がい者 スポーツフェスティバル

☎ 障がい福祉課 ☎046(235)4812

障がいのある人と療育施設の利用者がスポーツを通じて交流を深めるイベントです。ポッチャ・フロアカーリングなどのパラスポーツを体験できます。直接会場へ。

☎10月25日(土)10時～12時30分 場 海老名運動公園総合体育館 園 室内履き ☎手話通訳あり。駐車場の利用は有料です。市役所南側玄関から送迎あり

## 海老名市障がい福祉サービス 合同事業所説明会2025

☎ 障がい福祉課 ☎046(235)4812

市内の障がい福祉事業所が午前と午後にジャンルを分け、ブース形式でサービスを紹介し、事業所の利用方法の相談にも応じます。事業所で作った野菜やパン、雑貨の販売あり。直接会場へ。

☎10月29日(水)時 ☎10時30分～12時30分「児童サービス」、13時30分～15時30分「就労・日中活動サービス」 場 えびな市民活動センタービナレッジ ☎駐車場の利用は有料です

✕ エックス  
海老名市【公式】  
@ebina\_city\_pr

市政情報、イベント情報、災害情報などを発信しています。



## 催し

### コミセンまつり

☎ 地域づくり課 ☎046(235)4793

施設を利用している団体の活動発表や作品展示などを行います。詳細は各施設へ。

◆柏ヶ谷コミセン(☎046・231・7475)  
☎10月19日(日)10時～15時  
◆大谷コミセン(☎046・233・4457)  
☎10月26日(日)10時～14時30分

### 相模国分寺跡あそびのひろば

☎ 教育総務課 ☎046(235)4925

トランポリンやバランスボール遊びができます。昔ながらの遊具の貸し出しや海老名産野菜・パンの販売もあります。

☎10月18日(土)10時～13時(雨天中止) 場 史跡相模国分寺跡(国分南1-19) ☎1歳児～小学生 ☎無料 ☎小学校2年生以下は保護者同伴。駐車場はありません

### 令和7年度食べるがつなく 未来へのかけはしポスター コンクール作品展

☎ 健康推進課 ☎046(235)7880

市内小・中学生を対象に募集したポスターコンクールの作品を展示します。

期 場 【入賞作品】10月9日(木)～15日(水)・ららぽーと海老名4階展示スペース(扇町13-1) 【全作品】10月17日(金)～22日(水)(閉庁日除く)・市役所エントランスホール

## 海老名市民DAY ノジマステラ神奈川相模原が 試合に無料招待

☎ 文化スポーツ課 ☎046(235)4927



WEリーグ所属の女子プロサッカーチーム「ノジマステラ神奈川相模原」が、10月18日(土)の対「RB大宮アルディージャWOMEN」戦に無料招待します。

☎10月18日(土)14時キックオフ 場 相模原ギオンスタジアム(相模原市南区下溝4169) ☎市内在住・在勤・在学の方 ☎身分証明書 ☎10月1日(水)から、二次元コードで。17日(金)17時締め切り



### 広報えびな 点字版・音声版

☎ 障がい福祉課 ☎046(235)4813  
視覚障がいがある方に送ります。

## 普通救命講習〔Ⅰ〕〔Ⅲ〕・ 上級救命講習

☎ 警防課 ☎046(231)0932

◆普通救命講習〔Ⅰ〕  
成人に対する心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びます。

◆普通救命講習〔Ⅲ〕  
乳児・小児に対する心肺蘇生とAEDの使い方を学びます。

◆上級救命講習  
乳児・小児・成人に対する心肺蘇生とAEDの使い方のほか、三角巾の使い方や骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学びます。筆記・実技の試験もあります。

☎〔Ⅰ〕11月15日(土)9時～12時〔Ⅲ〕11月13日(木)9時～12時〔上級〕11月8日(土)9時～17時 場 消防署本署 ☎市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 ☎各回先着20人 ☎無料 ☎10月7日(火)9時から、市ホームページで



## 募集

### これならできる!チャレンジ講座 ～糖尿病編～(全2回)

☎ 健康推進課  
☎046(235)7880



☎内①11月12日(水)14時～15時30分「病態編～糖尿病を知ろう～」②11月19日(水)10時～12時「食事・予防編～糖尿病を予防しよう～」 場 ①市役所会議室②えびな市民活動センタービナレッジ ☎市内在住・在勤で、全2回参加できる方 ☎定30人 ☎①無料②300円(食材費) ☎10月2日(水)から、電話または直接健康推進課へ。30日(水)締め切り ☎応募多数の場合は抽選。②の駐車場の利用は有料です。託児あり

### 海老名むかしばなしを販売中

市役所地下売店で、「海老名むかしばなし」第二集～九集を各300円で販売しています。昭和53年～平成14年の広報えびなに掲載した伝説・実話など約450話を9冊に再編集したものです。  
【営業時間】9時～14時(土/日/祝/祭除く)

## 分別・水切り・減量化 私にできる小さな一歩⑬



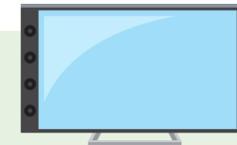
ごみの分別へのご協力ありがとうございます。ごみの減量化を進めていくためには正しい分別が大切です。問い合わせの多い分別方法を、毎月1日号で紹介いたします。

☎ 環境政策課  
☎046(235)4923



サイト「ごみサク」

### モニター



Q どのように処分すればいいの？

A 「小型家電」として排出してください。一番長い辺が50cm以上の物は「粗大ごみ」です。テレビチューナー付きモニターは「テレビ」、パソコン一体型モニターは「パソコン」と扱うため、市で収集・処分できません。

### テレビチューナー付きモニター・ パソコン一体型モニター

排出方法は、市ホームページをご覧ください。



テレビの  
排出方法



パソコンの  
排出方法



テレビ機能を備えたモニターは、購入した店舗で引き取りをしていることもあるよ。買い替えの時は確認するのがおすすめにゃ～

# えびな市民まつり2025 花火有料観覧チケットを販売

☎えびな市民まつり実行委員会事務局(市民活動推進課内)

☎046(235)4794

11月16日(日)に海老名運動公園で開催する「えびな市民まつり2025」で、17時30分から約5,000発の花火を打ち上げます。迫力満点の花火を3タイプの有料エリアでゆったりと観覧できます。



案内ページ



## 陸上競技場スタンド席

会場の高い位置から花火を眺めます。座席指定はできません。花火打ち上げ時だけでなく、まつり開催中の休憩スペースとしても利用できます。

時入場は10時から定先着約1,000席費1席2,500円(お子さんの膝上観覧は無料)他ベビーカー利用者優先席あり(先着34席)

## さがみグリーンライン花火有料観覧エリア

打ち上げ場所に最も近い相模川沿いの場所です。エリア内で自由に観覧できます時入場は16時から定先着約1,000人費中学生以上1,500円、小学生500円、未就学児無料

## 野球場花火有料観覧エリア

エリア内で自由に観覧できます。時入場は16時45分から定先着約700人費500円、未就学児無料

### 購入方法

10月1日(水)から、セブンチケットサイト、セブン-イレブン店頭マルチコピー機で。詳細は、9時~20時にセブンチケットコールセンター(☎0077・787・711)へ。チケットの再発行は不可。残数が出た場合はまつり当日も販売。花火中止時は、11月20日(木)~12月18日(木)に、チケット引き換えを行ったセブン-イレブン店頭で返金します。

## 世帯数と人口

(令和7年9月1日現在)

### 世帯数

63,852世帯  
(63,028世帯)

### 人口

141,397人  
(141,334人)  
男 70,902人  
(70,961人)  
女 70,495人  
(70,373人)

※( )内は前年同月  
(令和6年9月)の値

## 今月の納税・納付

(納期限10月31日金)

- 市県民税(普通徴収) [3期]
- 国民健康保険税 [5期]
- 下水道受益者負担金・分担金 [3期]
- 市営住宅使用料 [10月]
- 保育所保育料 [10月]
- 介護保険料 [5期]
- 後期高齢者医療保険料 [4期]
- 小・中学校給食費 [6期]

納付は口座振替が便利です。

今月の題字

# えびな

私は今、ダンスと習字を頑張っています。  
社家小学校 はまぶち みつき 濱淵美月さん(11歳)



編集  
雑記

まだじんわりと暑い日が続きますが、文化芸術の秋がやってきました。ことしも10月の約1カ月にわたり「文芸祭」を開催します。特集の取材で実行委員の皆さんから見どころを聞きました。盆栽の部位の名称や見方をここで初めて知り、興味が高まりました。皆さんもぜひ足を運んでみてほしいです。(た)