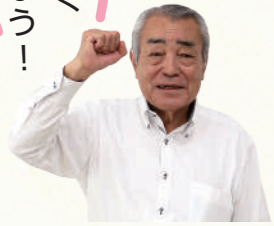


無理なく、楽しく
共に働きましょう！



海老名市シルバー
人材センター
市川敏彦 理事長

各種講習会や手芸のサークルなど、仕事以外のコミュニティの場の提供もしています。

仲間との交流ができる

味を続けながら働くこともできます。

働く日数や時間を調整できるように、柔軟な体制を整えています。健康第一で、趣味を続けながら働くこともできます。

自由で自分らしい働き方が見つかる

地域のために活躍できる

「広報えびな」などのポスティング・公園清掃・コミセンや民間企業などの建物内外の清掃・一般家庭の除草や植木・掃除や洗濯などの家事援助など、幅広い仕事があります。適性や希望に合わせて無理なく取り組むことができます。

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

60歳以上の定年退職した人を中心に、現在約800人の会員が海老名市シルバー人材センターに登録しています。前職や趣味などを生かし、多くの人がいきいきと働いています。10月18日の「シルバーの日」にちなみ、シルバー人材センターを紹介します。

海老名市
シルバー人材センターで
働きませんか？

活躍中の会員の声



北原八十治さん
(会員歴8年・73歳)

再雇用終了前、これからの人生をどうしようかと思っていた時に、シルバー会員の募集を見て入会を決めました。現在は除草班の一員として、公共施設や個人宅の草刈りなどを行っています。一緒に除草作業をする会員が高齢などの理由で減少傾向にあることは悩みです。

私にとって、一緒に仕事をする会員たちは「仲間」です。時には、意見を交わし合うことが刺激にもなり、仲良くやっています。仲間との年1回の温泉旅行も楽しみです。



譲原晴美さん
(会員歴2年・67歳)

会社を定年退職後も、年齢で断られることのないシルバーに会員登録しました。今は再生家具の販売受け付けをしています。人に喜んでもらえる仕事が好きで、この仕事をしてみて接客業も向いているのかなと感じました。仕事中の会話から新たな情報や知識が得られまし、体を動かすことで健康にもつながっています。

シルバー会員の仕事は多岐にわたるので、皆さんの持つ能力や経験・知識を生かして、一緒に楽しく社会参加しましょう。



会 員 募 集 中

毎月1回、60歳以上の方を対象に入会説明会をしています。日程などの詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎046・237・3001)へお問い合わせください。



案内ページ



高齢者生きがい教室 健康マイレージ

ハンドベル教室(全5回)

体でリズムを取りながら、ハンドベルを楽しみます。

☑10月23日～11月20日の毎週(木)10時～12時 ☑市内在住の60歳以上の初心者で、全5回参加できる方 ☑山田智恵子氏(音楽講師) ☑費100円(教材費) ☑10月13日(月)締め切り

体幹アップ体操教室(全5回)

体幹トレーニングを通じて健康な姿勢を学びます。

☑10月31日～11月28日の毎週(金)10時30分～12時 ☑市内在住の65歳以上で、全5回参加できる方 ☑湯佐綾香氏(シニアヨガ指導者) ☑費無料 ☑10月21日(火)締め切り

共通事項

☑場第一高齢者生きがい会館 ☑定10人 ☑申10月1日(木)から、電話・ファクスまたはメールで海老名市シルバー人材センター(☎046・237・3001 ☑FAX046・238・0071 ☑Eebina@sjc.ne.jp)へ。ファクス・メールの場合は教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載 ☑他応募多数の場合は抽選。当選者のみに連絡

ターゲットバードゴルフ大会

海老名ゆめクラブ連合会の大会です。一般参加も可。

☑11月19日(水)10時～12時30分 ☑場海老名運動公園 ☑海老名ゆめクラブ会員、市内在住の65歳以上の方 ☑定70人 ☑費無料 ☑申会員は所属クラブ会長へ。一般の方は、電話で海老名ゆめクラブ連合会事務局(市役所西棟社会福祉協議会内(☎046・235・0220))へ。10月20日(月)締め切り



めざせ！アクティブシニア！ 体験と就労でいきいき元気に

高齢者がいきいきと暮らせるまちを目指して、市はさまざまな教室を開催しています。健康で生きがいのある生活スタイルの1つとして、海老名市シルバー人材センターが行う就労支援も紹介します。

☎046(235)4951
☑地域包括ケア推進課

フレイルチェック 健康マイレージ

「フレイル」とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。東京大学監修の「フレイルチェック」で健康状態を確認しましょう。

楽しく自分で健康チェック

☑11月12日(水)10時～12時15分 ☑場柏ヶ谷コミセン ☑市内在住の65歳以上の方 ☑定20人 ☑内握力・筋肉量測定・片足立ち上がりなど ☑費無料 ☑申電話で地域包括ケア推進課へ。10月31日(金)締め切り

フレイルサポーター養成講座(全2回)

「フレイルチェック」の担い手となるサポーターを養成します。フレイルチェック測定の結果、フレイルサポーターの運動機能などの測定結果は一般参加者より軒並み高いことが分かっており、自身のフレイル予防にもつながります。

☑11月4日(火)・10日(月) ☑時13時30分～15時45分 ☑場市役所会議室 ☑市内在住の40歳以上で、①～④を全て満たす方 ①全2回参加できる ②修了後に定期的なフレイルチェックに参加できる ③準備から片付けまで4時間程度のサポーター活動ができる ④主体的に参加者を導ける ☑定20人 ☑費無料 ☑申電話で地域包括ケア推進課へ。10月24日(金)締め切り



ビナスポお試し体験会 健康マイレージ

ストレッチとマシンの体験です。

☑11月20日(水)13時30分～15時 ☑場えびな市民活動センタービナスポ ☑市内在住の65歳以上で、ビナスポのマシンが初利用の方 ☑定10人 ☑費無料 ☑申電話で地域包括ケア推進課へ。10月27日(月)締め切り ☑他応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です