

将来に備える老い支度講座「お金の話と成年後見」と成年後見制度の相談

閩福祉政策課 ☎046(235)4820

老い支度講座

身寄りの有無に関わらず、将来を不安なく生活するための備えや、将来の組み立て方などを学びます。
 日 10月18日(土) 10時～11時40分
 場 市役所会議室
 対 市内在住・在勤・在学の方
 定 先着100人
 講 井上康子氏(ファイナンシャルプランナー・社会福祉士)
 費 無料
 申 9月16日(火)から、二次元コードで。電話でえびな成年後見・総合相談センター(☎046・2000・9833)へも可
 他 手話通訳・要約筆記あり

相談に応じます

成年後見制度は、障がいや高齢などが原因で判断能力が十分ではない人が安全・安心な生活ができるように保護するための制度です。後見人をつけることで、本人に代わり金銭管理や施設入所契約などを行うことができます。電話または対面で相談に応じます。

相談内容の例

- ・亡くなった父の遺産を兄弟で分割したいが、兄弟に判断能力がない状態の人がいる
- ・障がい児を育てているが、自身が亡くなった後が心配



専門職への相談

司法書士などの専門職が相談に応じます。1回45分程度で、予約制です。

- 日【司法書士】
毎月第1(火) 14時～16時
【社会福祉士】
毎月第2(火) 10時～12時
【行政書士】
毎月第3(水) 14時～16時
毎月第4(月) 14時～16時
【弁護士】

センター職員への相談

制度の説明や、申立書類についての相談に応じます。
 日(月)～(金) 9時～17時、毎月第1・3(土) 9時～12時
 他(土)のみ予約制

相談共通事項

- 場 海老名市社会福祉協議会(市役所西棟)
- 対 市内在住の方とその親族(親族後見人含む)
- 申 電話で、えびな成年後見・総合相談センターへ

65歳以上の人などに助成インフルエンザ・

新型コロナウイルス感染症予防接種費用

閩地域包括ケア推進課

☎046(235)4951

65歳以上の人などを対象に、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の予防接種費用を、各1回ずつ助成します。予約は直接指定医療機関へ。詳細は、地域包括ケア推進課へ問い合わせ、または市ホームページをご覧ください。



案内ページ

期 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)(医療機関により異なります)

対 市内に住民登録があり、接種日時点で①65歳以上の方②60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級相当(ヒト免疫不全・心臓・腎臓・呼吸器の方)

費 インフルエンザ1000円、新型コロナウイルス感染症3000円、生活保護受給中または非課税世帯の方は「生活保護受給証」「海老名市予防接種無料受診証」などの提示で無料

他 接種券はありません。予防接種は稀に重篤な副反応が生じることがあります。事前に医師に相談するなど、慎重な判断の上で接種してください

シニアから始める健康づくりへの取り組み

高齢者生きがい教室「シニア男性料理教室」(全5回)

初心者向けの教室です。調理実習あり。

- 日 10月8日～11月5日の毎週(水) 9時45分～12時30分
- 場 えびな市民活動センタービナレッジ
- 対 市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方
- 定 9人 食生活改善推進団体えびな会 費 3500円(食材費)
- 申 9月16日(火)から、電話・ファクスまたはメールで海老名市シルバー人材センター(☎046・237・3001) ☎046・238・0071 (e.dina@sjc.net)へ。ファクス・メールの場合は教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載。26日(金)締め切り
- 他 応募多数の場合は抽選。当選者のみに連絡。駐車場の利用は有料です

フレイルチェック「楽しく自分で健康チェック」

「フレイル」とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。東京大学監修の「フレイルチェック」を通じて、運動や栄養・口腔など、自身の健康状態を確認しましょう。

- 日 10月28日(火) 10時～12時15分 場 本郷コミセン
- 対 市内在住の65歳以上の方 定 先着20人
- 内 握力・筋肉量測定・片足立ち上がりなど 費 無料
- 申 9月16日(火)から、電話で地域包括ケア推進課へ

海老名市青空市出店者会 サツマイモの掘り取り

閩農政課 ☎046(235)4844

掘り取ったサツマイモは廉価で販売します。汚れてもよい服装で、直接会場へ。なくなり次第終了です。

- 日 10月5日(日) 9時から(小雨決行)
- 場 海老名大谷郵便局北側の畑(大谷北4・5・3付近)
- 対 軍手・スコップ・長靴など
- 他 天候などにより日程を変更・中止する場合は、市ホームページでお知らせします。駐車場はありません



コマバス大谷・杉久保ルート「大谷公民館」下車、徒歩約3分



健康マイレージ

閩地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

ビナスポでアクアウォーキング(全6回)

水中ウォーキングのことを身に付けます。

- 日 11月7日～12月12日の毎週(金) 13時30分～15時
- 場 えびな市民活動センタービナスポ
- 対 市内在住の65歳以上で、全6回参加できる方
- 定 20人 費 無料
- 申 電話で地域包括ケア推進課へ。10月7日(火)締め切り
- 他 初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



オンライン介護予防教室(全6回)

参加者同士で交流しながら、筋力アップの運動をします。スマホの使い方、フレイルの予防法も学びます。

- 日 11月10日～12月22日の毎週(月)(11月24日除く) 14時～15時30分 場 総合福祉会館
- 対 市内在住の65歳以上で、全6回参加できる方
- 定 20人 費 無料
- 申 電話で地域包括ケア推進課へ。10月15日(水)締め切り
- 他 初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です