

子育て支援センターは子育て中の人と、これから子育てを始める人を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の人の参加を優先します。☎がないものは直接会場へ。

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場 木もれび

☎上今泉1-14-45
☎046(244)5426
時9時～15時30分 休(月)(日)(祝)、30日(木)13時から



南部 子育て支援センター はぐはぐ広場 はらっぱ

☎杉久保南4-31-1
☎046(259)8946
時9時30分～15時30分 休(月)(日)(祝)

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場 SORA

☎東柏ヶ谷5-1-15スターライトビル
1階 ☎046(206)4471
時9時30分～15時30分 休(月)(日)(祝)、24日(金)13時から



プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土) 時9時～11時30分・13時～15時30分 定各回先着12組 申利用日の前日21時から、`木もれび`、ホームページで

赤ちゃんの日(0歳児)

日①3日(金)②17日(金) 時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 定0歳児と保護者 定各回先着12組 申①②の前日21時から、`木もれび`、ホームページで

1歳の日

日①10日(金)②24日(金) 時9時～11時30分・13時～15時30分 定1歳児と保護者 定各回先着12組 申①②の前日21時から、`木もれび`、ホームページで

足育おはなし会

日16日(木)9時30分～11時30分 定未就学児と保護者 定先着10組 調寺川紀子氏(足育アドバイザー) 申2日(木)21時から、`木もれび`、ホームページで

おとうさんと遊ぼう

日4日(土)13時～15時30分 定0歳～1歳児と父親 定先着8組 申3日(金)21時から、`木もれび`、ホームページで

プレイルーム

イベント開催中はお休みです。
日(火)～(土) 時9時30分～12時・13時～15時30分

離乳食講座

離乳食の作り方や進め方、献立などを栄養士が話します。
日2日(木)10時30分～11時30分 定離乳食期のお子さんと保護者 定先着7組 調つちのこ保育園栄養士 申9月18日(木)から、電話で `はらっぱ`、へ

ベビーマッサージ

マッサージで親子の絆を深めましょう。
日16日(木)10時30分～11時30分 定2カ月～9カ月児と保護者 定先着5組 調川嶋元子氏(助産師) 申2日(木)から、電話で `はらっぱ`、へ

親子ハッピーヨガ

親子でヨガ体験をしてみませんか。
日29日(木)10時30分～11時30分 定5カ月～11カ月児と保護者 定先着5組 調小宮山弘子氏(ヨガインストラクター) 申15日(木)から、電話で `はらっぱ`、へ

プレイルーム

予約定員制です。
日(火)～(土) 時9時30分～12時・13時～15時30分 定各回先着10組 申利用日の前日(火)の予約は前週の(土)から、電話で `SORA`、へ



おやこダンス

リズムに合わせて踊りましょう。
日11日(土)10時30分～11時 定2歳～未就学児と保護者 定先着7組 調桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) 申9月27日(土)から、電話または直接 `SORA`、へ

ママのためのリフレッシュヨガ

日①7日(火)②14日(火) 時10時30分～11時30分 定1カ月～未就学児と保護者 定各回先着5組 調川端 歩氏(ヨガインストラクター) 申①は9月24日(火)、②は9月30日(火)から、電話または直接 `SORA`、へ 他参加はどちらか1日のみ



赤ちゃんたいそう

赤ちゃんの運動の手伝い方を学びながら、スキンシップを深めます。
日3日(金) 時13時15分～14時・14時15分～15時 場多目的室(大) 定3カ月～7カ月児と保護者 定各回先着12組 調畑島富士子氏(助産師) 申9月16日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ 他託児あり

フロアバレエで 体幹を整えましょう!

日6日(月)13時30分～14時30分 場多目的室(大) 定未就学児の保護者 定先着6人 調江副亮子氏(バー・アスティエ認定講師) 申9月17日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ 他託児あり

ハッピーハロウィン

仮装しなくてもOK。パネルの前で写真を撮って楽しみましょう。
日30日(木)9時～11時45分 場多目的室(大) 定未就学児と保護者

はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。
SORA
日15日(木)11時～11時40分
はらっぱ
日15日(木)9時50分～10時20分
木もれび
日14日(火)10時30分～11時20分

年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、**太字**は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで 場多目的室(大) 時母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対 象	日 時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	7日(火) 15日(水)	30日(木)
6カ月～11カ月児	2日(木) 24日(金)	14日(火)
1歳児	6日(月) 17日(金)	28日(火)
2歳～未就学児	20日(月) 27日(月)	1日(水)

すくすく離乳食講座(2回食)

日21日(火) 時9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 場多目的室(大) 定6カ月～8カ月児と保護者 定各回先着6組 申9月24日(水)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

むし歯予防講座

歯みがきの仕方や、虫歯になりにくい食習慣を歯科衛生士と栄養士が紹介します。
日16日(木)10時～11時30分 場多目的室(大) 定11カ月～1歳児と保護者 定先着15組 申9月18日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

愛称「すくすく」

子育て支援センター

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎046(233)6161
時8時30分～17時15分 休(日)(祝)



ビギナーサロン (`すくすく`、`ってどんなところ?`)

初めて利用する人の交流の場です。
日16日(木)14時～15時 場おやこプレイルーム

すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。
時9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです。
日(月)～(土) 時9時～12時・13時～16時 定各回先着12組 申利用日の前日から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。電話での(月)の予約は前週の(金)から受け付け

多胎児おやこサロン

先輩ママと一緒に話しませんか。
日23日(木)9時30分～11時30分 場おやこプレイルーム 定未就学の多胎児と保護者、多胎児の妊婦



さくやちゃん



かえでちゃん



かなたちちゃん



りゅうちゃん



のぞみちゃん



たすくちゃん



すずちゃん



じんちゃん



ふうちちゃん



ふうかちゃん



けんとちゃん



おおちゃん



ゆづちゃん



そらちゃん



むぎちゃん



りんたろうちゃん

HUG HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。
すくすく大きくな～れ!

園シティブロモーション課
☎046(235)4574

応募者全員の写真を、次号の発行まで市ホームページで紹介しています。

掲載の申し込みはこちら

