



住みたい 住み続けたいまち 海老名

広

報

えびな

令和7年8月15日号
No.1307

2025

8 / 15



海老名市
住みたい 住み続けたいまち

もくじ

えび人 vol.92	2	文化会館	10
今号の表紙	3	相談	11
参加しませんか		図書館	12
高齢者地域ふれあい事業	4	子育て・HUGHUG赤ちゃん	14

「広報えびな」の共通マークとルール

日時・日にち 期間 時間 場所 対象 定員
 内容 講師 費用 持ち物 その他 任期
 条件 主催 Eメール ホームページ 問い合わせ
 申し込み 予約制 祝日・振替休日を除く 休み

高齢者対象の教室など
 えびな健康マイレージ対象

市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492海老名市役所〇〇〇課行」が届きます
 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力ありがとうございました。

題字

えびな



何度も練習して上手に書けました。
 中新田小学校 玉城里菜さん(11歳)

写真

タイトル：夏の夜空を照らす
 撮影場所：海老名中央公園
 撮影者：綾瀬市在住 渡部さん



編集雑記

ことしの夏は一段と暑く感じます。体を動かすことが苦手な私は、暑さを理由につい家の中でだらだらと過ごしています。最近は運動をほとんどしていないので食欲も落ちてしまい、冷たいものばかり食べてしまいます。これからはストレッチなどで体調を整え、夏をのりきりたいと思います。(F)



(写真上)多くの人に健康でいてほしい、と真摯に向き合う
 (写真中)ビーズアクセサリ作りに没頭する時間はリフレッシュにも
 (写真下)いざという時の備えも入念に準備



個性を生かし、みんなが輝くコミュニティを

「率先して動いたり、人をまとめるのが好きなんですよね、きつと。今、話しながら気付いた」と、軽やかに笑う小山内さん。自分のために始めた健康えびな普及員会の活動を通じ、今はその明るさを地域に広げています。「楽しかった」「スッキリした」と言ってもらえるのがやりがいい。どうしたらみんなが楽しくできるかをいつも考えています」

会長として目指すのは、「みんなが意見を言える場作り」。全てを指示しない、行事などのあいさつは固定化せずメンバーに任せる、さまざまな意見を聞くなど、協力し合える関係作り力を注ぎます。「会の雰囲気が変わった」と言われるのが本當にうれしい。誰にでも得手不得手があるから、みんなが力を発揮できる場を作れたら」と、調和を意識したリーダーシップを語る小山内さん。

これからも個人が輝けるコミュニティ作りを続けていきます。

今月のえび人

おさない ゆみこ さん
 小山内由美子さん
 (東柏ケ谷在住・75歳)

健康えびな普及員会活動歴15年、現会長。学生時代の部活経験から地域の家庭婦人ソフトボールチームに所属し、全国大会出場の経験も。「笑顔を絶やさない」がモットー。

参加しませんか

高齢者地域ふれあい事業

岡海老名市自治会連絡協議会事務局(地域づくり課内) ☎046(235)4793

市内には60の自治会があり、独自に防災や防犯、環境美化などに取り組んでいます。祭りや盆踊り大会など、気軽に参加できる行事なども企画し、地域住民同士のふれあいも大切にしています。高齢者地域ふれあい事業もその一つです。

高齢者地域ふれあい事業とは

食事会や歌謡ショーなどのイベントを開催し、高齢者が地域でつながりを深めることを目指しています。事業の詳細は各自治会へお問い合わせください。

これまでにこんなことをしています

敬老のお祝い



地域の子もたちとの交流や「高齢者の安全運転のポイント指導」をテーマにした海老名警察署の講演



キッズダンス



盆踊り



どんど焼き

敬老の集い



踊りやマジックショー・お楽しみ抽選会・カラオケ大会



ハロウィンふれあい食事会



和太鼓演奏

イベントに参加しませんか

イベント情報は、各自治会の回覧板や掲示板などでお知らせします。詳細は、海老名市自治会連絡協議会ホームページをご覧ください。

海老名市自治会
連絡協議会
ホームページ▶



保育所・幼稚園 合同就職フェア

岡保育・幼稚園課

☎046(235)4824

市内の公立・私立の認可保育所と幼稚園が参加する就職説明会です。各園が仕事内容や給料などの質問に応じます。直接会場へ。詳細は、市ホームページをご覧ください。
日 9月7日・28日(日)
時 10時～16時(受け付けは15時まで)
場 ビナガーデンズオフィス3階エントランスホール(めぐみ町2-2)
他 履歴書不要。託児あり



昨年の様子



和風作り教室

岡文化スポーツ課 ☎046(235)4797

竹の骨組みと和紙を使った伝統的な和風を作ります。作った和紙は、来年1月17日(土)の「第13回えびな凧揚げまつり」で揚げましょう。市役所で展示もします。
日 10月4日(土) 9時30分～15時30分
場 市役所会議室
対 市内在住・在勤・在学の方、市内に転入を検討中の方
定 角凧/先着20人、簡易凧/先着10人
費 500円(材料費)
申 8月15日(金)から、直接文化スポーツ課へ
他 小学生以下は保護者同伴



海老名の魅力川柳展

岡シティプロモーション課

☎046(235)4574

市内外の幅広い世代の人から応募があった「海老名の魅力川柳」の全作品を展示します。

期 8月25日(月)～9月4日(木)(閉庁日除く)
場 市役所エントランスホール



9月 つくってあそぼう 園学び支援課 ☎046(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。直接会場へ ☎14時15分～16時30分 ☎小学生 ☎室内履き・作品を持ち帰る袋



会場	開催日
杉久保コミセン	8日(月)
門沢橋コミセン	10日(水)
勝瀬文化センター	12日(金)
上今泉コミセン	25日(水)
中新田コミセン	26日(金)



えびな元気お裾分けクラブ 登録説明会

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

市内の高齢者施設などでボランティア活動を行います。ポイントためて市や姉妹都市などの特産品と交換できます ☎9月17日(水)10時～12時 場総合福祉会館 ☎市内在住の65歳以上の方 ☎先着10人 ☎無料 ☎8月18日(月)から、電話で海老名市社会福祉協議会(☎046・232・1600)へ ☎駐車場の利用は有料です



第1回口腔がん集団検診

☎海老名市歯科医師会事務局 ☎046(235)4799
☎9月28日(日)9時15分から 場海老名市医療センター(さつき町41) ☎市内在住の35歳以上で、今年度の口腔がん検診(個別検診)未受診の方 ☎先着55人 ☎1,400円 ☎8月18日(月)から、電話または直接海老名市歯科医師会事務局(海老名市医療センター内)へ

電話のかけ間違いにご注意を

電話の際は、電話番号を確認の上、かけ間違いのないようお願いいたします。

まるごと! 介護予防教室 (全10回)

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

生活機能の低下を予防する方法を自身で続けられるように、運動や食事、口の健康などを学びます ☎10月16日～12月18日の毎週(木) ☎10時～11時40分 場総合福祉会館 ☎市内在住の65歳以上で要支援1・2の方、地域包括支援センターでのチェックリスト・面接による条件を満たした方 ☎15人 ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。9月2日(水)締め切り ☎初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です。送迎は要相談

男性対象トランス フィットネス教室 (全6回)

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

移動式のトレーニングマシンを使った運動や、いすに座ってできる体操をします ☎9月30日～11月11日の毎週(火) (10月21日除く) ☎13時30分～15時 場総合福祉会館 ☎市内在住の65歳以上で、全6回参加できる男性 ☎15人 ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。9月3日(水)締め切り ☎初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



フレイルチェック 「楽しく自分で健康チェック」

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

フレイル、とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。東京大学監修の「フレイルチェック」を通じて、運動や栄養・口腔など、自身の健康状態を確認しましょう ☎9月26日(金)10時15分～12時30分 場勝瀬文化センター ☎市内在住の65歳以上の方 ☎18人 ☎握力・筋肉量測定・片足立ち上がりなど ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。9月12日(金)締め切り ☎応募多数の場合は抽選

高齢者生きがい教室

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

◆シニア男性健康ヨガ教室 (全5回)
身体をゆっくりほぐしながらヨガのポーズをします ☎9月5日～10月3日の毎週(金) ☎10時30分～12時 場第一高齢者生きがい会館 ☎市内在住の65歳以上で、全5回参加できる男性 ☎10人 ☎湯佐綾香氏(シニアヨガ指導者) ☎無料

◆陶芸教室 (全5回)

マグカップやお皿を作ります ☎9月13日～10月18日の毎週(土) (10月4日除く) ☎13時30分～15時30分 場総合福祉会館 ☎市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方 ☎10人 ☎城所弘光氏(陶芸家) ☎3,500円(材料費) ☎駐車場の利用は有料です

※共通事項

☎電話・ファクスまたはメールで海老名市シルバー人材センター(☎046・237・3001 ☎046・238・0071 ☎ebina@sjc.ne.jp)へ。ファクス・メールの場合は教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載。8月25日(月)締め切り ☎応募多数の場合は抽選

広報えびな 点字版・音声版

☎障がい福祉課 ☎046(235)4813
視覚障がいがある方に送ります。

募集

スマホの基本操作を体験 「スマホ教室」

☎デジタル推進課 ☎046(235)8400

◆Aコース(貸出スマホで行う講座)
基本操作を学びます。スマートフォンを持っていない人も参加できます。

☎☎9月24日(水)10時～12時「スマホ入門編」 ☎先着20人(最少10人)

◆Bコース(受講者スマホで行う講座)
Androidスマートフォンを持っている人が対象です。

☎☎①9月12日(金)10時～12時「スマホの基本とセキュリティ」②9月12日(金)14時～16時「LINE(基本～応用編)」③9月24日(水)14時～16時「スマホの基本と防災」 ☎各回先着10人(最少8人)

※共通事項

場市役所会議室 ☎無料 ☎8月20日(水)9時から、電話でデジタル推進課へ。LINE「海老名市」でも可。29日(金)締め切り ☎最少定員に満たない場合は中止

障がい者福祉手当の申請は 8月29日(金)まで

☎国保医療課 ☎046(235)4823
毎年申請が必要です。郵送の場合は8月31日(日)締め切り(消印有効)です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

温故館を休館

☎海老名市温故館 ☎046(233)4028
9月1日(月)は、定期清掃のため休館します。

いつでもどこでもスマホで手続き!!

住民票の写しや市・県民税課税証明書等の申請、集団がん検診の予約など、さまざまな手続きがオンラインでできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

オンライン手続き案内ページ



お知らせ

令和7年度第2回Jアラート 全国一斉情報伝達試験を実施

☎危機管理課 ☎046(235)4501

8月20日(水)11時ごろ、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。サイレンは流れません。

児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届は8月29日(金)まで

☎国保医療課 ☎046(235)4823

児童扶養手当は父子・母子家庭、特別児童扶養手当は障がいのあるお子さんを養育している家庭が対象です。いずれも支給要件・所得制限があります。詳細は国保医療課へ。現在受給中の人には、市から現況届の案内を送付しています。期限までに手続きをしてください。

広報えびな2025年7月15日号掲載内容に関するお詫び

「広報えびな」2025年7月15日号(7頁「健やかえびな」)に掲載した記事につきまして、執筆者の内山喜一郎医師の同意を得ることなく、原稿の修正を行い、紙面を発行いたしました。執筆者の意図が正確に伝わる形で掲載できなかったことを真摯に受け止め、今後は確認の丁寧さを一層心がけてまいります。

正 小六から高一の君たちはHPVワクチンを知っていますか。HPVとは、ヒューマンパピローウイルスとって、女子の子宮頸がん(子宮の入り口にできるがん)の原因になるウイルスといわれています。ワクチンは、がんから命を守るために必要です。小学六年生から高校一年生までが公費(無料)で接種を受けられます。年齢により六ヶ月間に二回または三回筋肉内注射をします。以前、副反応が問題になりましたが、今は安全性が確認されています。

誤 小学校6年生から高校1年生の皆さんへ 皆さんはHPVワクチンを知っていますか。HPVは「ヒトパピローウイルス」とって、女性の子宮頸がん(子宮の入り口にできるがん)の原因になります。ワクチンは、ウイルスの感染を防いで、がんから命を守るために必要です。小学校6年生から高校1年生までは公費(無料)で接種を受けられます。年齢により6ヶ月間に2回または3回筋肉内注射をします。以前は副反応が問題になりましたが、現在は安全性が確認されています。

催し

教育委員会定例会

☎教育総務課 ☎046(235)4916
どなたでも傍聴できます。直接会場へ。
☎8月21日(木)15時30分から☎えびなこどもセンター201会議室

こころのバリアフリー 「バリアフリーeスポーツ体験会」

☎障がい福祉課 ☎046(235)4812
Nintendo Switch2のソフトウェア「ストリートファイター6」で遊びます。年齢・性別・国籍・障がいの有無に関わらず参加できます。直接会場へ。
☎8月30日(土)13時～16時☎ららぽーと海老名2階北側エスカレーター前(扇町13-1) ☎無料

海老名市議会 9月定例会のお知らせ

☎議会事務局 ☎046(235)4931
8月27日(水)と9月30日(火)は9時30分に、その他は9時に開議予定です。

8月	27日(水)	本会議(議案審議)
	2日(火)	
9月	8日(月)	総務常任委員会 予算決算常任委員会
	9日(火)	文教社会常任委員会 予算決算常任委員会
	10日(水)	経済建設常任委員会 予算決算常任委員会
	12日(金)	
	16日(火)	本会議(一般質問)
	17日(水)	
	19日(金)	予算決算常任委員会 (決算審査)
9月	22日(月)	予算決算常任委員会 (決算審査)
	24日(水)	
	26日(金)	予算決算常任委員会
	30日(火)	本会議(委員会報告・議案審議)

※予定は変更になる場合があります。詳細は市議会ホームページに掲載しています。インターネット中継も併せてご覧ください。

市民の広場 | 催しなどの案内

相模国分寺盆踊り実行委員会 「第13回相模国分寺盆踊り」

盆踊りのほか、工作教室・抽選会など子ども向けのプログラムも。夏の一夜を楽しく過ごしましょう☎8月23日(土)16時30分～20時(盆踊りは18時30分から)☎史跡相模国分寺跡(つくし広場) ☎無料☎大矢 ☎090(4365)4582

「国分寺台3・4・5丁目自治会夏祭り」

ぜひ遊びに来てください☎8月24日(日)16時～19時(雨天中止)☎国分寺台第4児童公園☎盆踊り・ゲーム・綿菓子・ポップコーン☎国分寺台3・4・5丁目夏祭り実行委員会☎山本 ☎090(9243)5029

海老名市ちふれん「くらしのセミナー第1回『耳つぼジュエリー』」

注意事項を知って、ご自身でシールタイプのジュエリーを耳つぼに貼れるようになりませんか。耳マッサージの練習付き☎9月12日(金)10時30分～12時☎文化会館122大会議室☎先着30人☎関 みゆき氏(耳つぼジュエリスト) ☎900円(材料費)☎市川 ☎090(5785)3073

市民の広場 | メンバー募集

そば打ち教室 「会津十割手打ちそばの会」

十割蕎麦を楽しく打つ醍醐味を味わい、おいしい蕎麦を食べましょう。初心者大歓迎です☎毎月第2・4日(土)9時30分～12時30分☎門沢橋コミセン(予定) ☎6カ月3,000円(材料費)、1回1,200円(そば粉代)☎試食あり☎佐藤 ☎046(233)3586

ハンドベル「桜」

4月に立ち上げたばかりのミュージックベルとトーンチャイムのサークルです。楽典・リズム・楽器の持ち方など基礎から練習します。初心者・シルバーの方大歓迎。無料体験あり☎毎週(木)10時～12時☎文化会館(予定) ☎1回1,200円(施設使用料・楽器使用代など)☎山田 ☎090(9246)9291

沖縄県人会「なんくるないさー」

県人をはじめ、沖縄が大好きな方、一緒に活動しませんか。三線や沖縄舞踊などをしています☎場中新田コミセン・総合福祉会館・上郷自治会館(予定) ☎年2,000円(事務費・通信費)☎小泉 ☎090(3546)5215

「海老名囲碁同好会」

初心者には碁が打てるまで手ほどきします。各種試合あり☎毎週(土)10時～17時☎文化会館・総合福祉会館(予定) ☎初心者・初級者～高段者 ☎年3,500円(施設使用料など)☎中川 ☎090(2321)5268

ピックルボール「パドル」

初歩から一緒に楽しく練習するメンバーを若干名募集します。詳細はお問い合わせを☎月4回程度☎ビナスポ・杉久保コミセン・門沢橋コミセン(予定) ☎20代～50代程度☎浜部 ☎080(8869)0734

丹田呼吸法の実践 「健康管理講座とストレッチ体操」

健康維持を目指し、腹式呼吸やストレッチで自然治癒力を高めます☎場①毎週(日)9時30分～11時30分/国分コミセン(予定)②毎週(金)13時30分～15時30分/本郷コミセン(予定) ☎①月100円②月200円(講師謝礼)☎橋本 ☎090(4053)9840

サッカー「海老名キッカーズ」

サッカーを始めてみませんか。体験無料☎毎週(土)(日)祝 ☎9時～12時・13時～16時☎大谷小(予定) ☎年長～小学校6年生の男女 ☎月1,000円(道具代など) ☎メール(☎ekkomtat@gmail.com)または電話で☎小宮 ☎046(233)6712

「絵手紙中央サークル」

和気あいあいと楽しい教室です。四季折々の絵手紙を描いてみませんか。体験歓迎☎毎月第3月(9)9時～12時☎文化会館353多目的室(予定) ☎月2,000円(講師謝礼)☎野崎 ☎090(8644)9313

カラオケ「柏ヶ谷カナリア会」

少人数で楽しみながら発声練習をしています。お腹から声を出す方法が分かります☎毎月第1・3(木) ☎14時～15時30分☎柏ヶ谷コミセン(予定) ☎月2,500円(テキスト・楽譜代)☎熊谷 ☎090(9258)3785

ボランティア 「杉久保安全みまもり隊」

杉久保地域の安心・安全な地域づくりにお手伝いいただけませんか。徒歩でパトロールをします☎週1回15時～17時の内1時間程度☎杉久保南・北地区☎杉久保地区在住・在勤で活動目的・内容に賛同できる20歳以上の方☎鈴木 ☎090(2759)6579

社交ダンス 「ファイブハンドレッド」

すてきな音楽に乗って、楽しく心地よくダンスを踊ってみませんか。初めての方も大歓迎☎毎週(休)15時30分～17時30分☎場 社家コミセン(予定) ☎月3,000円(講師謝礼など)☎五百田 ☎070(5457)2229

エアロビクス「東柏ファミリーズ」

初めての方も気軽に参加出来ます。リズムに合わせて楽しく体を動かしてみませんか。青竹・筋トレ・ストレッチも行います。ぜひご参加を☎月2回(土)16時～17時30分☎場 東柏ヶ谷小体育館(予定) ☎月1,700円(講師謝礼)☎山崎 ☎080(6615)4311

「中新田囲碁クラブ」

囲碁を楽しみませんか。未経験者やブランクがある方、自由な時間がある方歓迎。性別・年齢不問。見学・体験歓迎。☎毎週(木)(日) ☎13時～16時☎中新田自治会館(予定) ☎入会金1,000円、年3,000円(コピー代など)☎藤田 ☎090(8515)9119

男の料理教室「ワカシの会」

料理ができる男に。新鮮な魚を調理しています。会員同士の親睦を深めるため、懇親会も開いています☎毎月第2(火)14時～17時☎場 ビナレッジ(予定) ☎先着2人 ☎月2,500円(食材費など)☎小島 ☎080(3159)2522

海老名の魅力川柳

今年度の応募作品を紹介します。作品は、市ホームページにも掲載しています。



作品掲載ページ

風吹けば 青田の海原 鷺が飛ぶ
 鮎上る 澄んだ水面に カワラヒワ
 産川に ゆれる河骨 涼しげに
 田んぼでは 蛙は今夜も 嫁探し
 田畑から タワマン育つ 海老名の地
 ビル増えて 自由通路に 人の波
 海老名から 海へいざなう 相模線

相鉄D-I-A-R-Y
暇○L
Eビッ子

相模線
やまぐち珠美
アイちゃん
田舎町のみま

「オカリナーナひばり」

昭和歌謡やポップスなどを一緒に楽しくオカリナで奏でませんか。初心者歓迎。見学希望の方は事前に連絡を。☎毎週(月)13時～15時☎場 大谷コミセン(予定) ☎月2,000円(講師謝礼)☎第2・4(月)は講師指導あり☎森田 ☎090(4122)3792

「ボーイスカウト指導者」

ボーイスカウトをやっていた方、興味がある方、指導者として活動しませんか。性別は問いません☎月2回程度☎主に市内☎18歳以上 ☎年8,000円程度(登録料)☎森下 ☎046(238)7575

「海老名太極拳同好会」

太極拳は心身の両面に良いとされている生涯スポーツです。初歩から指導します☎場 毎月第1・3・4(土)13時30分～15時30分/国分コミセン(予定)、毎月第2(土)14時～16時/ビナスポ ☎入会金2,000円、月1,500円(講師謝礼)☎中島 ☎080(5465)3381

絵画教室「海彩会」

水彩画や油彩画を静物、屋外写生などを通して楽しみながら学びます。初心者歓迎。見学可☎毎月第2・4(金) ☎9時～12時☎場 文化会館(予定) ☎入会金1,000円、月2,000円(講師謝礼など)☎国友 ☎046(231)7239

少年軟式野球 「ゴジラーズ」

気軽に野球が楽しめます。海老名・大谷・有鹿小などの児童が在籍。初心者大歓迎☎毎週(日)8時30分ごろ～12時☎場 ビナスポなど(予定) ☎年長～小学校6年生の男女 ☎月500円(用具代など)、別途保険代 ☎メール(☎sumio.15406@docomo.ne.jp)または電話で☎山田 ☎046(231)5138

ウクレレ 「Sagamino4Strings」

弾き語りとソロ弾きを楽しんでいるアットホームなサークルです。音源やオリジナルの楽譜を使って練習しています。見学歓迎☎毎月第1・2(木)、毎月第3・4(月) ☎10時～12時☎場 柏ヶ谷コミセン(予定) ☎初級・中級の方 ☎月2,000円(教材費)☎大下 ☎090(1778)6186

「海老名市茶道協会和会」

市内で茶道教室を開いている講師の集まりです。茶会や体験教室を開催しています。茶道の楽しさを伝える活動を一緒にして下さる講師を募集。流派は問いません☎月1回(水)10時～12時☎場 文化会館(予定) ☎年3,000円(資料代・施設使用料)☎荒井 ☎090(5498)1267

市民相談 市民相談課 ☎046(292)0880 申し込みは希望日の30日前の8時30分から、LINE「海老名市」または電話で。

相談名	相談員	日時	相談名	相談員	日時
市民相談 (市民生活全般)	市民相談課 相談員	(月)~(金) 祝除 8時30分~17時15分	建築 予	建築士事務所 協会会員	18日(木) 9時30分~12時
法律 (相続・離婚など) 予	弁護士	毎週(水)、第2・4金 祝除 10時30分~15時30分 (12時~13時30分除く)	税務(税金のこと) 予(電話予約のみ)	税理士	18日(木) 13時~16時
相続(事前相談・手続き) 予(電話予約のみ)	NPO法人相続 アドバイザー 協議会会員	2日(火)・8日(月)・ 16日(火)・22日(月) 13時~16時	登記(相続登記など) 予(電話予約のみ)	司法書士	19日(金) 13時~16時
行政書士 (遺言書など作成) 予	行政書士	4日(木) 13時~16時	行政(意見・苦情など) 予	行政相談委員	9月の相談はお休みします
住宅 (修理・改築など) 予	建築職組合員	9日(火) 9時~11時30分	人権(近隣問題など) 予	人権擁護委員	9月の相談はお休みします
不動産 予	宅地建物取引業 協会会員	9日(火) 13時~16時	労働・年金 予	社会保険労務士	1日(月) 13時~15時30分

各種相談

相談名	日時・場所など	問い合わせ
消費生活	(月)~(金) 9時30分~16時 祝除	消費生活センター ☎046(292)1000
子どもの養育	(月)~(金) 9時~17時 祝除 場 えびなこどもセンター	子育て相談課 ☎046(235)4825
乳幼児の心身の発達 予	(月)~(金) 9時~16時 祝除 場 えびなこどもセンター	こども育成課 ☎046(235)7885
不登校・いじめ・ 就学など	(月)~(金) 9時~16時30分、(土) 9時~11時30分(電話のみ) 祝除 他 来所相談は予約制	教育支援センターえびりーぶ ☎046(234)8700
ボランティア・NPO 予	第2・4月 13時~17時 場 ビナレッジ情報コーナー	ビナレッジ ☎046(259)8116
健康・トレーニング 予	(月)(火)(金)(土) 1回30分。時間などはお問い合わせを 場 ビナスポ健康相談室	ビナスポ ☎046(259)9450
医療・歯科 予	①医療 11日(木)15時~16時・17日(水)13時~15時・29日(月)10時~12時 ② 歯科 4日・18日(木)10時~12時 場 4日(木)・17日(水)・18日(木)／海老名市医療 センター、11日(木)・29日(月)／市役所会議室 他 ①医師 ②歯科医師が対応	えびな在宅医療相談室 ☎046(231)8650
健康・医療 予	①健康 13日(土)・21日(日) ②飲み合わせ・漢方 17日(水) ③栄養 27日(土) ④こころ 8日(月)・12日(金)・29日(月) ⑤運動 26日(金) 時(月)(水)(金)13時~20 時、(土)(日)10時~20時 場 びなウェル 他 ①看護師 ②薬剤師 ③管理栄養 士 ④公認心理師 ⑤健康運動指導士が対応	びなウェル(Ebina Wellness) ☎046(204)4560
健康	時 24時間	えびな24時間健康相談ダイヤル ☎0800(300)7925
分譲マンション管理 予	30日(火)13時~16時(1組1時間以内) 場 市役所705会議室 日 25日(木)までに相談申込票を提出	住宅まちづくり課 ☎046(235)9606
成年後見 (専門職相談) 予	第1(火)・第3(水)・第4(木)14時~16時、 第2(火)10時~12時(1組45分以内) 祝除 場 市役所西棟	えびな成年後見・総合相談センター ☎046(200)9833
障がい者	①くらし②しごと③すまい (月)~(金) 8時30分~17時15分 ④こころ 第1・3(金)13時~17時 ⑤傾聴 (月)~(金) 9時~16時 祝除 他 予約優先	①~④は(一社)海老名市障がい者 サポートセンター☎046(244)3950 ⑤は相談窓口KTS ☎046(200)7565
DV・女性	(月)~(金) 9時15分~17時15分(12時~13時除く) 祝除 他 女性相談員が対応	相談専用 ☎046(231)2224
精神保健 予	11日(木)13時30分~16時30分 場 わかば会館2階	厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111
ひとり親	(月)~(金) 9時~17時 祝除 他 母子・父子自立支援員が対応	相談専用 ☎046(235)4504
生活困窮(ひきこもり含む)	(月)~(金) 8時30分~17時15分 祝除 場 市役所西棟	生活支援課 ☎046(235)9015
通訳・多言語相談 予	①英語 (月)~(金) 9時~17時 ②中国語 第2(水)9時~12時、第3(木)13時~16時 ③スペイン語 (月)~(木) 9時~17時、第2(金)9時~12時、第3(金)13時~16時 場 市民相談課	市民相談課 ☎046(235)4568

その他各種相談 相談日時は変更になる場合があります。

相談先	日時	問い合わせ
厚木年金事務所 予 (一部)	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、 第2(土)9時30分~16時 祝除(第2(土)は開所) 他 月曜日が祝日の場合、翌開所日は19時まで	☎046(223)7171 厚木市栄町1-10-3
相模大野年金相談センター(面談)		☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1
ねんきんダイヤル(電話)		☎0570(05)1165
ねんきん定期便・ねんきんネットなど 専用ダイヤル		☎0570(058)555
かながわ中央消費生活センター	(月)~(金) 9時30分~17時、(土) 9時30分~16時30分 祝除	☎045(311)0999 消費者ホットライン ☎188
暴力団相談コーナー	(月)~(水)(金) 9時~16時、(木) 9時~12時 祝除	☎046(292)0880

120 サロン

うたごえひろば
~元タカラジェンヌとギターで
みんなで歌おう!!~
日1日・29日(月) 時13時45分~15時
40分 費1回1,000円 場うたごえがかり
☎080・5944・0425

童謡倶楽部《萌》

日①4日・11日(木)②10日(水)③12日・26
日(金) 時①13時~14時30分②10時~
11時30分・13時~14時30分③10時
~11時30分 費1回1,000円 他事前申
込制 場ぐるーぷ*らな ☎090・1217・
4603(川田)

お月見ピアノソロコンサート

日13日(土)14時30分~15時30分
費無料 場☎070・5581・4169(小川)

多目的室・展示コーナー

海老名市美術協会第52回協会展
期24日(水)~28日(日) 時10時~17時
(初日は13時から、最終日は16時まで)
費無料 場☎090・8516・0361
(長野)

小ホール

宇都宮直高と池松日佳瑠の
昭和歌謡コンサート
日11日(木)13時~15時 費前売券
2,500円/当日券3,000円 他全席自
由 場(株)マイソングエンタテイメント
☎03・5774・1414(山田)

金子音楽教室ピアノ発表会

日21日(日)13時15分~15時45分 費無
料 他全席自由 場☎090・5556・2634
(金子)

**リリカ・ヴォーチェの会、
歌の発表会の試演会**

日26日(金)14時~15時30分 費無料
他全席自由 場☎090・1774・6723
(伊左次)

**島村楽器ららぽーと海老名店
オータムコンサート2025**

日28日(日)10時30分~13時 費無料
他全席自由 場島村楽器(株) ☎046・
236・2180(林田)

文化会館

☎めぐみ町6-1 ☎046(232)3231
日2日・16日(火) 他駐車場の利用は有
料です。駐車台数は限りがあります。
来館の際は、公共交通機
関の利用をお勧めします



大ホール

カレイヒヴァヒヴァオーハーエナフラ
スタジオ発表会
日7日(日)15時30分~18時30分 費S
席6,600円/A席5,500円 場☎090・
9848・9947(阿部)

第13回さくら音楽院発表会

日23日(火)祝10時30分~18時30分
費無料 他全席自由 場☎080・6649・
0367(皆川)

ローズフラ ハワイアン ライブ

日28日(日)12時~16時 費1,000円
他全席自由 場ファイオハナ ☎090・
2251・6299(河野)

※主催者の都合により内容を変更する場合があります。詳細は、各問い合わせ先へ。

文化会館マップ



小田急線・相鉄線・JR相模線「海老名駅」から
徒歩約5分



120 サロン



大ホール



文化会館



小ホール

☎がないものはどなたでも参加可。🆓がないものは無料。📍がないものは直接会場へ。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

おとなのクラフト

厚紙でふた付きの収納ボックスを作ります。

📅13日(土)10時30分～12時📍集会室 ☎中学生以上 ☎先着10人 📍8月16日(土)から、電話または直接有馬図書館へ

金融講座「豊かな老後のために知っておきたいお金の話」

資産寿命の延伸や相続・贈与・終活などについて学びます。専門家に直接相談できます。

📅20日(土)13時30分～15時📍集会室 ☎先着20人 📍大野利子氏(金融経済教育推進機構 J-FLEC 講師) 📍8月16日(土)から、電話または直接有馬図書館へ



第13回レッツ！ボードゲーム

子どもも大人も楽しめるボードゲームで遊みましょう。終了30分前までに会場へ。

📅28日(日)14時～16時📍集会室 📍未就学児は保護者同伴。ボードゲームの持ち込み可



ありまでシネマ

◆子ども向け映画

📅📍①6日(土)「おぼけのてんぷら」
②20日(土)「ファール昆虫記⑦」📍時①10時30分～11時ごろ②10時30分～11時10分ごろ📍集会室

◆よるとしよシネマ

📅📍13日(土)「アンをさがして」📍時18時～19時50分ごろ📍集会室

◆長編映画

📅📍27日(土)「折り梅」
📍時14時～16時ごろ

📍集会室

※図書館でDVDの販売・レンタルはしていません
📍関エッセン・コミュニケーションズ



よるとしよ

第1回経験者向け中級講座「弾き語りとソロウクレレに挑戦」

ステップアップを目指す人向けの講座です。

📅8日(月)18時30分～20時📍集会室 ☎高校生以上のウクレレ経験者で3コードを押さえられる方 ☎先着10人 📍菅野タカシ氏(ミュージシャン) 📍8月16日(土)から、電話または直接有馬図書館へ

ブックスタート

中央図書館・有馬図書館で赤ちゃんに絵本を1冊プレゼントします。

☎4カ月児健診時に絵本を受け取っていない5カ月～12カ月児と保護者 ☎母子健康手帳

有馬図書館

📍門沢橋1-20-41

☎046 (238) 4646

📍時9時～21時 📍7日(日)9時～13時・29日(月)・30日(火)



ファミリーおはなし会

子どもから大人まで楽しめる「素ばなし、や絵本の読み聞かせなどを行います。

📅14日・28日(日)📍時10時30分～11時📍集会室



有馬図書館のおはなし会のびのびありま

絵本や紙芝居の読み聞かせと、簡単な折り紙をします。

📅21日(日)11時～11時30分📍キッズテント ☎年中～小学生

海老名市電子図書館

図書館へ行かなくても、スマートフォン・パソコン・タブレットで電子書籍を読むことができます。ニュース・スポーツ・趣味などさまざまなジャンルの雑誌のバックナンバーや話題の書籍もあります。利用には登録が必要です。直接図書館カウンターへ。
☎市内在住・在勤・在学の方 🆓無料



電子図書館ページ

BOOK SWAP

◆本の交換会

「本で人と人をつなぐ」がテーマのイベントです。

📅15日(月)祝10時～15時📍イベントスペース 📍8月8日(金)から、交換用の本を直接中央図書館へ

◆熊谷沙羅トークイベント「私と家族と川の図書館」

📅15日(月)祝13時～14時📍学びのエリア ☎先着30人 📍熊谷沙羅氏(川の図書館館長) 📍8月25日(月)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可



おのれしよ 己書道場「筆ペンで味のある字を書こう 初めての己書体験」

ユニークな筆ペンアートの1つ、己書を体験します。

📅20日(土)📍時①10時～11時30分②13時30分～15時📍学びのエリア ☎小学生以上 ☎各回先着6人 📍牧瀬利華氏(りかりん己書道場) 📍8月25日(月)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可 ☎小学校3年生以下は保護者同伴

海老名おはなし たまたまこ 園学び支援課 ☎046(235)4926 子どもたちとおはなしや 絵本を楽しみます。	国分寺台文化センター	2日(火)	15時30分から
	大谷公民館	13日(土)	10時30分から
	杉久保第2自治会館	16日(火)	10時30分から
	上今泉コミセン	17日(水)	15時40分から

図書館ジュニア宇宙入門講座「宇宙の広さのひみつ」

太陽系・天の川銀河などをクイズで学びます。

📅13日(土)14時～15時📍学びのエリア ☎小学生(保護者同伴可) ☎先着30人 📍(株)アストロコネクト 📍8月25日(月)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可

対話型アート鑑賞会「何に見えますか？」

絵画を楽しみながら、対話を通して論理的思考力・想像力などを養います。絵の知識は不要です。

📅14日(日)📍時10時30分～11時30分・13時30分～14時30分📍学びのエリア ☎各回先着8人 📍8月25日(月)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可

作文ヘルプ「なんでも文章相談」

中央図書館司書が図書やインターネットを使って作文を手伝います。随時受け付け。申し込み時に日程を相談してください。

📍直接中央図書館3階レファレンスカウンターへ

中央図書館

📍めぐみ町7-1 ☎046(231)5152

📍時9時～21時 📍年中無休

☎他駐車場の利用は有料です



海老名おはなしたまたまこのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です。

📅10日・24日(水)📍時15時45分～16時15分📍キッズライブラリー ☎年中～小学生

ベビー・ミート・リズム

音や言葉に合わせてリズムを楽しみます。

📅2日(火)11時～11時20分📍キッズライブラリー ☎0歳～2歳児と保護者 ☎先着10組 📍開始30分前から、直接中央図書館へ

ベビー・ミート・イングリッシュ

英語の読み聞かせなどをします。

📅9日(火)・23日(火)祝📍時10時～10時20分・11時～11時20分📍キッズライブラリー ☎0歳～2歳児と保護者 ☎各回先着10組 📍開始30分前から、直接中央図書館へ

キッズ・ミート・ブック

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居を行います。

📅6日・13日・20日・27日(土)📍時14時～14時30分📍キッズライブラリー

子育て支援センターは子育て中の人と、これから子育てを始める人を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の人の参加を優先します。☎がないものは直接会場へ。

北部 子育て支援センター
はぐはぐ広場 木もれび

☎上今泉1-14-45
☎046(244)5426
時9時～15時30分(休)月(日)祝、
25日(木)11時30分から



プレイルーム

予約定員制です(火)～(土)時9時～11時30分・13時～15時30分(定)各回先着12組(申)利用日の前日21時から、`木もれび、ホームページで

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です(日)①5日(金)②19日(金)時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分(定)0歳児と保護者(定)各回先着12組(申)①は4日(木)、②は18日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

1歳の日

予約定員制です(日)①12日(金)②26日(金)時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分(定)1歳児と保護者(定)各回先着12組(申)①は11日(木)、②は25日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

足育おはなし会

足の成長に良い靴の選び方を話します。
(日)18日(木)9時30分～11時30分(定)1カ月～未就学児と保護者(定)先着10組(申)4日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

南部 子育て支援センター
はぐはぐ広場 はらっぱ

☎杉久保南4-31-1
☎046(259)8946
時9時30分～15時30分
(休)月(日)祝

プレイルーム

イベント開催中はお休みです。
(火)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分

はらっぱ同窓会

懐かしい`はらっぱ、に遊びにきませんか。
(日)6日(土)13時～15時(定)`はらっぱ、を遊び場にしていたことがある小学生以下と保護者

ベビーマッサージ

マッサージで親子の絆を深めましょう。
(日)18日(木)10時30分～11時30分(定)2カ月～9カ月児と保護者(定)先着5人(調)川嶋元子氏(助産師) (申)4日(木)から、電話で`はらっぱ、へ

はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。
SORA
(日)17日(木)11時～11時40分
はらっぱ
(日)17日(木)9時50分～10時20分
木もれび
(日)9日(火)10時30分～11時20分

東部 子育て支援センター
はぐはぐ広場 SORA

☎東柏ヶ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎046(206)4471
時9時30分～15時30分
(休)月(日)祝、26日(金)13時から



プレイルーム

予約定員制です。
(火)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分(定)各回先着10組(申)利用日の前日(火)の予約は前週(土)から、電話で`SORA、へ



ママのためのリフレッシュヨガ

(日)①9日(火)②24日(水)時10時30分～11時30分(定)4カ月～未就学児と保護者(定)各回先着5組(調)川端 歩氏(ヨガインストラクター) (申)①は8月26日(火)、②は9月10日(水)から、電話または直接`SORA、へ(休)参加はどちらか1日のみ



真部哲治先生の講話会

市内にあるまなべ小児科クリニックの院長が子育てなどの質問に答えます。
(日)18日(木)10時30分～11時30分(定)未就学児と保護者(定)先着10組(申)4日(木)から、電話または直接`SORA、へ

リフレッシュ講座
「親子でリトミックをしよう♪」

音楽にふれながら、潜在的な能力の発達を促します。
(日)11日(木)時9時30分～10時15分・10時30分～11時15分(場)多目的室(大)
(定)未就学児と保護者(定)各回先着25組
(申)8月21日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

サマーコンサート

夏らしい雰囲気の中で音楽を聴きましょう。職員が演奏します。
(日)12日(金)時13時30分～14時・14時30分～15時(場)多目的室(大)
(定)未就学児と保護者(定)各回先着10組(申)8月20日(水)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

ワーキングママへの準備講座

子育てをしながら就職を希望するママに求人や仕事の探し方などの情報を提供します。
(日)16日(火)10時～11時(場)301会議室
(定)未就学児の保護者(定)先着6人(調)ハローワーク厚木マザーズコーナー相談員(申)8月25日(月)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

おもちゃの広場がやってくる

おもちゃコンサルタントが紹介する良質なおもちゃとふれあえます。
(日)27日(土)時9時30分～11時30分／0歳～1歳児と保護者、13時30分～15時30分／2歳～未就学児と保護者(場)多目的室(大)

年齢別サロン・育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、**太字**は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで(場)多目的室(大) (時)母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	8日(月)25日(木)	16日(火)
6カ月～11カ月児	1日(月)22日(月)	10日(水)
1歳児	4日(木)19日(金)	11日(木)
2歳～未就学児	12日(金)17日(水)	5日(金)

すくすく離乳食講座(2回食・3回食)

(日) (定) (2回食) 2日(火)／6カ月～8カ月児と保護者(3回食) 18日(木)／9カ月～11カ月児と保護者(時)9時40分～10時40分・10時45分～11時45分(場)多目的室(大) (定)各回先着6組(申)2回食は8月19日(火)、3回食は9月3日(水)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



愛称「すくすく」
子育て支援センター

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎046(233)6161
時8時30分～17時15分
(休)日(祝)



ビギナーサロン
「すくすく、ってどんなところ?」

初めて利用する人の交流の場です。
(日)3日(水)10時～11時
(場)おやこプレイルーム



すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。
時9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです。
(日) (月)～(土)時9時～12時・13時～16時
(定)各回先着12組(申)利用日の前日から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。電話での(月)の予約は前週(金)から受け付け



凧澄ちゃん



陽南ちゃん



蘭ちゃん



ことろつちゃん



りんたろうちゃん



さらちゃん



よしちゃん



しんちゃん



かほちゃん



おとほちゃん



みくちゃん



こたかちゃん



あすかちゃん



いつきちゃん



かいちゃん



紗奈ちゃん

HUG HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。
すくすく大きくな～れ!

園シティブロモーション課
☎046(235)4574

掲載の申し込みはこちら

応募者全員の写真を、次号の発行まで市ホームページで紹介しています。



あなたの力が地域を守る 消防団員募集

岡消防総務課 ☎046(231)0394

火災や災害などの非常事態から地域を守る役目を担う消防団員。現在、多くの市民が仕事や生活と両立しながら活動しています。「地域のために何かをしたい」「人の役に立ちたい」と思っている方、大歓迎です。あなたも地域を支える消防団に参加しませんか。



田中あゆみさん
第4分団所属。担当地域は河原口・中央3～4丁目・さつき町。団員歴6年。

消防団員に聞きました

消防団の活動は？

災害時は自宅や職場から現場に駆けつけて消火活動や支援活動を行います。平常時は消防署との合同訓練、防火啓発活動、消防操法大会への参加をしています。

入団したきっかけは？

元々「応急手当普及員」の活動に興味がありました。海老名市に引っ越してきて、消防署で救命講習を受講した時に、消防団に入れば応急手当普及員として活動できることを知り、入団を決意しました。



消防団への思いは？

消防団の役割は時代の流れとともに変化して、現在は消火活動だけにとどまりません。私自身の経験を通じて、消防団の活躍を多くの方に伝えていきたいと思っています。

団員は何人くらいいるの？

15分団188人(8月1日時点)の団員が活動しています(第9分団は休団中)。その内、私を含め10人の女性消防団員が活躍しています。女性用更衣室などの整備も進んでいます。

入団するには？

各地域の消防団または消防総務課にお問い合わせください。入団は随時受け付けています。消防団Instagramでは日頃の活動を発信しています。参考にしてください。



消防団
Instagram

令和7年度

海老名市消防操法大会の結果

7月6日に市役所西側催事広場で行った海老名市消防操法大会の結果をお知らせします。市内の14分団から各5人計70人が参加し、日頃の訓練成果を披露しました。

最優秀賞

第8分団(柏ヶ谷・東柏ヶ谷)

優秀賞

第2分団(大谷・大谷北・大谷南・国分寺台・浜田町・勝瀬・中央5丁目)

第10分団(杉久保・杉久保北・杉久保南・上河内)

第12分団(社家)

個人賞

指揮者 落合竜一(第13分団/中野)

1番員 村田俊也(第1分団/国分北・国分南・望地・中央1～2丁目)

2番員 小林玲央(第12分団)

3番員 有山祐治(第8分団)

4番員 金田義広(第2分団)

消防長特別賞

山口心路(第2分団)

