

9月

つくってあそぼう

園学び支援課
☎046(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。直接会場へ🕒14時15分～16時30分👧小学生🏠室内履き・作品を持ち帰る袋

ハロウィン
ヨーヨー



会場	開催日
杉久保コミセン	8日(月)
門沢橋コミセン	10日(水)
勝瀬文化センター	12日(金)
上今泉コミセン	25日(水)
中新田コミセン	26日(金)



つくって
あそぼう
ページ

えびな元気お裾分けクラブ
登録説明会

📍地域包括ケア推進課
☎046(235)4950

市内の高齢者施設などでボランティア活動을します。ポイントをためて市や姉妹都市などの特産品と交換できます📅9月17日(水)10時～12時📍総合福祉会館👤市内在住の65歳以上の方📎先着10人🆓無料📞8月18日(月)から、電話で海老名市社会福祉協議会(☎046・232・1600)へ🚗駐車場の利用は有料です



まるごと! 介護予防教室
(全10回)

📍地域包括ケア推進課
☎046(235)4950

生活機能の低下を予防する方法を自身で続けられるように、運動や食事、口の健康などを学びます📅10月16日～12月18日の毎週(水)🕒10時～11時40分📍総合福祉会館👤市内在住の65歳以上で要支援1・2の方、地域包括支援センターでのチェックリスト・面接による条件を満たした方📎15人🆓無料📞電話で地域包括ケア推進課へ。9月2日(水)締め切り👤初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です。送迎は要相談

第1回口腔がん集団検診

📍海老名市歯科医師会事務局
☎046(235)4799

📅9月28日(日)9時15分から📍海老名市医療センター(さつき町41)👤市内在住の35歳以上で、今年度の口腔がん検診(個別検診)未受診の方📎先着55人📎1,400円📞8月18日(月)から、電話または直接海老名市歯科医師会事務局(海老名市医療センター内)へ

電話のかけ間違いにご注意を

電話の際は、電話番号を確認の上、かけ間違いのないようお願いします。

フレイルチェック
「楽しく自分で健康チェック」

📍地域包括ケア推進課
☎046(235)4950

「フレイル」とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。東京大学監修の「フレイルチェック」を通じて、運動や栄養・口腔など、自身の健康状態を確認しましょう📅9月26日(金)10時15分～12時30分📍勝瀬文化センター👤市内在住の65歳以上の方📎18人👤握力・筋肉量測定・片足立ち上がりなど🆓無料📞電話で地域包括ケア推進課へ。9月12日(金)締め切り👤応募多数の場合は抽選



高齢者生きがい教室

📍地域包括ケア推進課
☎046(235)4951

◆シニア男性健康ヨガ教室
(全5回)

身体をゆっくりほぐしながらヨガのポーズをします📅9月5日～10月3日の毎週(金)🕒10時30分～12時📍第一高齢者生きがい会館👤市内在住の65歳以上で、全5回参加できる男性📎10人📎湯佐綾香氏(シニアヨガ指導者)🆓無料

◆陶芸教室(全5回)

マグカップやお皿を作ります📅9月13日～10月18日の毎週(土)(10月4日除く)🕒13時30分～15時30分📍総合福祉会館👤市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方📎10人📎城所弘光氏(陶芸家)📎3,500円(材料費)👤駐車場の利用は有料です

男性対象トランス
フィットネス教室(全6回)

📍地域包括ケア推進課
☎046(235)4950

移動式のトレーニングマシンを使った運動や、いすに座ってできる体操をします📅9月30日～11月11日の毎週(火)(10月21日除く)🕒13時30分～15時📍総合福祉会館👤市内在住の65歳以上で、全6回参加できる男性📎15人🆓無料📞電話で地域包括ケア推進課へ。9月3日(水)締め切り👤初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



広報えびな 点字版・音声版

📍障がい福祉課 ☎046(235)4813

視覚障がいがある方に送ります。

募 集

スマホの基本操作を体験
「スマホ教室」

📍デジタル推進課 ☎046(235)8400

◆Aコース(貸出スマホで行う講座)

基本操作を学びます。スマートフォンを持っていない人も参加できます。
📅👤9月24日(水)10時～12時「スマホ入門編」📎先着20人(最少10人)

◆Bコース(受講者スマホで行う講座)

Androidスマートフォンを持っている人が対象です。
📅👤①9月12日(金)10時～12時「スマホの基本とセキュリティ」②9月12日(金)14時～16時「LINE(基本～応用編)」③9月24日(水)14時～16時「スマホの基本と防災」📎各回先着10人(最少8人)

※共通事項

📍市役所会議室🆓無料📞8月20日(水)9時から、電話でデジタル推進課へ。LINE「海老名市」でも可。29日(金)締め切り👤最少定員に満たない場合は中止

障がい者福祉手当の申請は
8月29日(金)まで

📍国保医療課 ☎046(235)4823

毎年申請が必要です。郵送の場合は8月31日(日)締め切り(消印有効)です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

温故館を休館

📍海老名市温故館 ☎046(233)4028

9月1日(月)は、定期清掃のため休館します。

いつでもどこでもスマホで
手続き!!

住民票の写しや市・県民税課税証明書等の申請、集団がん検診の予約など、さまざまな手続きがオンラインでできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

オンライン手続き
案内ページ



お知らせ

令和7年度第2回Jアラート
全国一斉情報伝達試験を実施

📍危機管理課 ☎046(235)4501

8月20日(水)11時ごろ、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。サイレンは流れません。

児童扶養手当・特別児童扶養手当
現況届は8月29日(金)まで

📍国保医療課 ☎046(235)4823

児童扶養手当は父子・母子家庭、特別児童扶養手当は障がいのあるお子さんを養育している家庭が対象です。いずれも支給要件・所得制限があります。詳細は国保医療課へ。現在受給中の人には、市から現況届の案内を送付しています。期限までに手続きをしてください。

広報えびな2025年7月15日号掲載内容に関するお詫び

「広報えびな」2025年7月15日号(7頁「健やかえびな」)に掲載した記事につきまして、執筆者の内山喜一郎医師の同意を得ることなく、原稿の修正を行い、紙面を発行いたしました。
執筆者の意図が正確に伝わる形で掲載できなかったことを真摯に受け止め、今後は確認の丁寧さを一層心がけてまいります。

正

小六から高一の君たちへ

君たちはHPVワクチンを知っていますか。HPVとは、ヒューマンパピローウイルスといって、女子の子宮頸がん(子宮の入り口にできるがん)の原因になるウイルスといわれています。ワクチンは、ウイルスの感染を防いで、がんから命をまもるために必要です。小学六年生から高校一年生までが公費(無料)で接種を受けられます。年齢により六ヶ月間に二回または三回筋肉内注射をします。以前、副反応が問題になりましたが、今は安全性が確認されています。

君たちも、予防接種についてご家族と話し合ってください。分からないことがあったら、かかりつけのお医者さんや、市役所の保健師さんに相談してみてください。ご家族のみならず、大切なお子様のことです。ぜひ一緒に考えてください。外国では、将来パートナーとなる男子にも接種が勧められています。日本では、公費助成制度がまだ一部の自治体にしかありません。

誤

小学校6年生から高校1年生の皆さんへ

皆さんはHPVワクチンを知っていますか。HPVは「ヒトパピローマウイルス」といって、女性の子宮頸がん(子宮の入り口にできるがん)の原因になるウイルスといわれています。ワクチンは、ウイルスの感染を防いで、がんから命を守るために必要です。小学校6年生から高校1年生までは公費(無料)で接種を受けられます。年齢により6ヶ月間に二回または三回筋肉内注射をします。以前は副反応が問題になりましたが、現在は安全性が確認されています。

皆さんは、予防接種について家族と話し合ってください。分からないことがあったら、かかりつけの医師や市の保健師に相談してみてください。家族の皆さんへ。大切なお子さんのことなので、ぜひ一緒に考えてください。外国では、将来パートナーとなる男子にも接種が勧められています。