



住みたい 住み続けたいまち 海老名

広

報

えびな



海老名市
住みたい 住み続けたいまち

令和7年6月15日号
No.1303

2025

6 / 15

もくじ

えび人 vol.90	2	相談	7
今号の表紙	3	図書館	8
文化会館	6	子育て・HUGHUG赤ちゃん10	

「広報えびな」の共通マークとルール
 日時・日にち 期 間 時間 場 所 対 象 定 員
 内 容 講 師 費 用 持 ち 物 他 任 期
 条 件 主 催 Eメール ホームページ 問 合 せ
 申 込 み 予 約 制 祝 日・振 替 休 日 を 除 く 休 日
 高齢者対象の教室など えびな健康マイレージ対象
 市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力ありがとうございました。

題 字

えびな



水泳を頑張っています。
 海老名小学校 樋田 楽さん(10歳)

写 真

タイトル：水無月の陽を受けて
 撮影場所：中新田3丁目
 撮 影 者：国分北在住
 市川知寛さん



編集雑記

今朝の通勤途中、田んぼに水が入ったことに気がつきました。ふと「海老名の一年が始まった」と心の中で呟いていました。苗は夏に向けて元気に青々と育ち、農家さんの元で丁寧に扱われ、またあの黄金色の季節を迎えます。稲が実る頃には私も何かの実を育てられたと感じられるよう、自分のことも丁寧に見ていこうと思いました。(あ)



(写真上)人前に立って話す時は、覚悟を決めてから
 (写真中)仲間と一緒に料理も雑談も楽しい時間に
 (写真下)よさこい踊りはライフワーク。体力維持は欠かせない



寄り添って
 笑顔の輪を広げる

今月のえび人

柳下クミ子さん
 (社家住・75歳)

食生活改善推進団体えびな会会長歴8年、現相談役。看護師経験を活かして食生活のアドバイスを行うことも。20年前によさこいサークルの立ち上げに関わり、各地のイベントで踊りを披露している。

柳下さんは、食生活改善推進団体えびな会に参加して約30年。大勢の人の前で活動報告をしたこともあります。「家の外で活動することが根っから好きなんです。日常を過ごしているだけではできないことを経験させてもらえました」と、思い出に目を細めます。

調和を大切にしている料理教室では、調理の指導よりも参加者に寄り添った運営を心がけてきました。「包丁を握ったことがないような人でも、コミュニケーションを重ねることで、楽しみながら上達していくの。やっぱり、一緒に」

「が大切なんですよね」

色々な役職に就くよう頼まれることが多かったという柳下さん。実は人見知りです。「断りきれず、怖気づきながらも引き受けちゃうんです」と控えめにほほ笑みます。それでも活動を通じて新しい交流に胸を躍らせてきました。「話を聞いているのが楽しい。みんなが楽しそうにしているのも好き」。柳下さんの周りには、いつも笑顔の輪が広がっています。

海老名の魅力川柳

昨年度の応募作品を紹介
します。今年度の作品
は7月15日号から掲載
します。

どこに行く 迷ったときこそ 海老名駅
神鳥能尚

古代から 今でも栄える 我が海老名
エビナ530

昼間から 海老名の地酒 美味しいな
たね

海老名産 トマト美味しい また買おう
由美子

海老名産 苺も人も 味自慢
勝行

ゆるキャラで かわいさ一番 えびくにやだ
エビニラフ

輝ける 未来都市へと 流れあり
安田秀昭

作品掲載ページ

海老名市太極拳協会 「太極拳体験無料講習会」

指導員が初心者にも分かりやすく指導します。どなたでも無理なくできます。運動のできる服装で直接会場へ。
 日6月22日(日)・9月21日(日) 時10時～12時(受け付けは9時45分から) 場海老名運動公園小体育室 未経験者・初心者 室内運動靴 栗原 ☎046(234)7642

「第2回はじめてみよう有機農業勉強会」

有機農業に関心のある方、気軽に参加してみませんか。今回は土づくりから夏野菜の管理、秋冬野菜の準備について学びます
 日6月28日(土)13時～15時 場文化会館253学習室 先着20人 費500円(テキスト代) 申電話で。22日(日)締め切り 青木 ☎090(4057)1360

大人のためのポピュラーピアノ「ピアミーゴ」

弾けたらいいな!をお手伝い。おなじみの曲で練習します
 日7月5日または12日(土)「はじめてのピアノ」、7月6日または13日(日)「コードで弾いてみよう」 時10時30分～11時30分 場文化会館 20歳以上の方 費無料 申電話で 中山 ☎080(4341)9439

雅会「第142回無料着付講習会」

浴衣を中心に着付けを指導します。直接会場へ。お気軽にお越しください
 日6月29日(日)10時～13時30分 場中新田コミセン 浴衣・半幅帯・タオル・小物など 渡辺 ☎080(6708)0883

FPみらい「どう考える?住宅・教育・運用・老後」

物価高に頭を悩ます人へ、インフレに負けない家計管理について話します。
 日7月12日(土)13時～15時 場文化会館352多目的室 費1,000円(資料代) 佐藤広子氏(FPみらい代表理事) 申電話またはホームページで 田田 ☎090(6506)3416

「合気道初心者無料体験教室」

合気道に興味があるお子様や、体験してみたい人に優しく稽古します。運動着でご参加を
 日7月14日(月)／海老名運動公園柔道場、28日(月)／海老名運動公園剣道場 小学生1年生～6年生／18時10分から、中学生以上／19時から 秋本 ☎050(3812)1060

電話のかけ間違いにご注意を

電話の際は、電話番号を確認の上、かけ間違いのないようお願いいたします。

男女共同参画週間パネル展 「誰でも、どこでも、自分らしく」

市民相談課 ☎046(235)4568

6月の男女共同参画週間に合わせたパネル展です。性別に関わらずそれぞれの個性を発揮できる社会について考えましょう
 期6月23日(月)～27日(金) 場市役所エントランスホール

教育委員会定例会

教育総務課 ☎046(235)4916

どなたでも傍聴できます。直接会場へ。
 日6月26日(木)15時30分から 場えびなこどもセンター201会議室

「人生100年時代 暮らしの応援隊PR大作戦」パネル展

地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

えびな在宅医療相談室・地域包括支援センター・生活支援コーディネーター・フレイルサポーターなどの活動内容を紹介します
 期6月30日(月)～7月11日(金)(閉庁日除く。初日は11時から、最終日は15時まで) 場市役所エントランスホール

市民の広場 | 催しなどの案内

「輝きてらこや」

1歳児くらいまでの子育てをしているママが主役のイベントです
 日6月27日(金)10時～15時 場文化会館和室 先着30組 内ベビーアート・星占い・子育て&お悩み相談・食のお話・耳よりの情報など 費500円(施設使用料など) 申電話で 平川 ☎080(9038)9218

えびねこの会 「夏休み親子セミナー」

獣医を講師に招いて犬と猫の生態や秘密を学びます。自由研究に活用してください。詳細はお問い合わせを
 日7月26日(土)「ねこのひみつ」、8月3日(日)「動物のひみつ」 時14時～15時30分 場文化会館 小学生と保護者 各回先着30人 費無料 申電話またはホームページで 寺島 ☎080(7014)3517

在宅介護者等リフレッシュ助成券

地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

在宅で介護を受けている要介護3～5の人と、その介護者のリフレッシュのため、「はり・灸・マッサージ・指圧施術、温泉施設、食事施設、理美容施設」で使用できる助成券を交付します。今年度から要介護3も対象になりました。
 日4月1日時点で要介護3～5の認定があり、直近6カ月以内に90日以上入院・短期入所を含む施設入所(サービス付き高齢者向け住宅も含む)をしていない方 申申請書を直接市役所1階9番窓口へ。用紙は窓口で配布のほか、市ホームページからダウンロードも可。8月29日(金)締め切り



催し

「地球のステージ」メンバーモハマッド氏追悼写真展

市民相談課 ☎046(235)4568

パレスチナ自治区ガザ地区の現状を発信し続ける中、ことし3月にミサイル攻撃で命を落としたモハマッド・マンスール氏撮影の写真を展示します。「地球のステージ」は市内の心療内科医が立ち上げたNPO法人です
 日6月18日(水)～30日(月)(閉庁日除く。初日は13時から。最終日は11時まで) 場市役所エントランスホール

7月 つくってあそぼう 園学び支援課 ☎046(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。直接会場へ
 日14時15分～16時30分 小学生 室内履き・作品を持ち帰る袋

会場	開催日
柏ヶ谷コミセン	4日(金)
杉久保コミセン	7日(月)
社家コミセン	9日(水)
国分コミセン	17日(木)
下今泉コミセン	18日(金)

ふき上げボール

つくってあそぼうページ

家族の健康を考えるセミナー「食中毒予防」

健康推進課 ☎046(235)7880

食中毒の予防法を学びます
 日7月14日(月)10時～11時30分 場市役所会議室 市内在住・在勤の方 定20人 市保健師・管理栄養士など 費無料 申6月16日(月)から、電話または直接健康推進課へ。7月1日(火)締め切り 応募多数の場合は抽選

認知症サポーター ステップアップ講座

地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

修了後は、地域の認知症カフェなどでサポート活動に参加します
 日7月16日(水)13時30分～15時 場総合福祉会館 認知症サポーター養成講座を受講した方 定先着30人 費無料 申6月16日(月)から、電話で海老名市基幹型地域包括支援センター(☎046・233・0111)へ 駐車の利用は有料です

地場産野菜を使った食育講座

健康推進課 ☎046(235)7880

講話と調理実習をします
 日7月26日(土)9時45分～12時 場えびな市民活動センタービナレッジ 市内在住・在勤の方 定17人 費300円(食材費) 食生活改善推進団体えびな会 申6月18日(水)から、電話または直接健康推進課へ。7月10日(木)締め切り 応募多数の場合は抽選。2歳～就学前、若干名の託児あり。駐車場の利用は有料です

お知らせ

柏ふれあい釣り堀 入場料金を改定

地域づくり課 ☎046(235)4793

7月1日(火)から入場料金を改定します。市内在住者は中学生以上500円(現300円)、小学生以下300円(現200円)に、市外在住者は中学生以上900円(現300円)、小学生以下500円(現200円)になります。柏ふれあい釣り堀は杉本小学校の旧プールを活用し、地域活性化を目的に整備した釣り堀です。夏休み・春休みは運営日を増やします
 日(水)(土)(日)祝 時【3月～10月】9時～16時、【11月～2月】9時～15時 場杉本小学校旧プール(柏ヶ谷6-768) 柏ふれあい釣り堀ホームページ

募集

第1回海老名市民講座 まなBINA「古事記」の神話を読む〈全2回〉

園学び支援課 ☎046(235)8411

「古事記」を読み、楽しみながら理解を深めます。
 日7月10日(木)「古事記の冒頭を読む」②7月17日(木)「イザナキとイザナミの結婚」 時10時～11時30分 場文化会館 市内在住・在勤・在学の方 定先着60人 青柳まや氏(二松學舎大学・日本体育大学講師) 費無料 申6月16日(月)から、電話で園学び支援課へ 駐車の利用は有料です

第2回無料耐震相談会

住宅まちづくり課 ☎046(235)9392

専門相談員が住宅倒壊の危険性を無料で診断します。解体工事の相談にも応じます
 日7月14日(月)13時30分～17時(1組45分) 場市役所会議室 昭和56年5月31日以前に建築された2階建て以下の在来工法木造住宅 先着9人 申6月16日(月)から、電話で住宅まちづくり課へ。30日(月)締め切り

市民相談 市民相談課 ☎046(292)0880 申し込みは希望日の30日前から、LINE「海老名市」または電話で。

相談名	相談員	日時	相談名	相談員	日時
市民相談 (市民生活全般)	市民相談課 相談員	(月)~(金) 祝除 8時30分~17時15分	建築 予	建築士事務所 協会会員	17日(木) 9時30分~12時
法律 (相続・離婚など) 予	弁護士	毎週(水)、第2・4金 祝除 10時30分~15時30分 (12時~13時30分除く)	税務 (税金のこと) 予 (電話予約のみ)	税理士	17日(木) 13時~16時
相続 (事前相談・手続き) 予 (電話予約のみ)	NPO法人相続 アドバイザー 協議会会員	1日(火)・14日(月)・ 15日(火)・28日(月) 13時~16時	登記 (相続登記など) 予 (電話予約のみ)	司法書士	18日(金) 13時~16時
行政書士 (遺言書など作成) 予	行政書士	3日(木) 13時~16時	行政 (意見・苦情など) 予	行政相談委員	22日(火) 9時30分~11時30分
住宅 (修理・改築など) 予	建築職組合員	8日(火) 9時~11時30分	人権 (近隣問題など) 予	人権擁護委員	22日(火) 13時30分~15時30分
不動産 予	宅地建物取引業 協会会員	8日(火) 13時~16時	労働・年金 予	社会保険労務士	7日(月) 13時~15時30分

各種相談

相談名	日時・場所など	問い合わせ
消費生活	(月)~(金) 9時30分~16時 祝除	消費生活センター ☎046(292)1000
子どもの養育	(月)~(金) 9時~17時 祝除 場 えびなこどもセンター	子育て相談課 ☎046(235)4825
乳幼児の心身の発達 予	(月)~(金) 9時~16時 祝除 場 えびなこどもセンター	こども育成課 ☎046(235)7885
不登校・いじめ・ 就学など	(月)~(金) 9時~16時30分、(土) 9時~11時30分 (電話のみ) 祝除 他 来所相談は予約制	教育支援センターえびりーぶ ☎046(234)8700
ボランティア・NPO 予	第2・4月 13時~17時 場 ビナレッジ情報コーナー	ビナレッジ ☎046(259)8116
健康・トレーニング 予	(月)(火)(木)(金)(土) 1回30分。時間などはお問い合わせを 場 ビナスポ健康相談室	ビナスポ ☎046(259)9450
医療・歯科 予	①医療 3日(木)14時~16時・10日(木)15時~16時・14日(月)10時~12時・ 16日(水)13時~15時 ②歯科 3日・17日(木)10時~12時 場 海老名市医療センター 他 ①医師 ②歯科医師が対応	えびな在宅医療相談室 ☎046(231)8650
健康・医療 予	①健康 5日(土)・13日(日) ②飲み合わせ・漢方 23日(水) ③栄養 12日(土) ④こ ころ 11日(金)・14日(月)・28日(月) ⑤運動 18日(金) 場 (月)(水)(金)13時~20時、 (土)(日)10時~20時 場 びなウェル 他 ①看護師 ②薬剤師 ③管理栄養士 ④公認心理師 ⑤健康運動指導士が対応	びなウェル(Ebina Wellness) ☎046(204)4560
健康	時 24時間	えびな24時間健康相談ダイヤル ☎0800(300)7925
分譲マンション管理 予	22日(火)13時~16時(1組1時間以内) 場 市役所706会議室 日 17日(木)までに相談申込票を提出	住宅まちづくり課 ☎046(235)9606
成年後見 (専門職相談) 予	第1(火)・第3(水)・第4(木)14時~16時、 第2(火)10時~12時(1組45分以内) 祝除 場 市役所西棟	えびな成年後見・総合相談センター ☎046(200)9833
障がい者	①くらし②しごと③すまい (月)~(金)8時30分~17時15分④こころ 第1・4(金) 13時~17時 ⑤傾聴 (月)~(金)9時~16時 祝除 他 予約優先	①~④は(一社)海老名市障がい者 サポートセンター☎046(244)3950 ⑤は相談窓口KTS ☎046(200)7565
DV・女性	(月)~(金)9時15分~17時15分(12時~13時除く) 祝除 他 女性相談員が対応	相談専用 ☎046(231)2224
精神保健 予	10日(木)13時30分~16時30分 場 わかば会館2階	厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111
ひとり親	(月)~(金)9時~17時 祝除 他 母子・父子自立支援員が対応	相談専用 ☎046(235)4504
生活困窮 (ひきこもり含む)	(月)~(金)8時30分~17時15分 祝除 場 市役所西棟	生活支援課 ☎046(235)9015
通訳・多言語相談 予	①英語 (月)~(金)9時~17時 ②中国語 第2(水)9時~12時、第3(木)13時~16時 ③スペイン語 (月)~(木)9時~17時、第2(金)9時~12時、第3(金)13時~16時 場 市民相談課	市民相談課 ☎046(235)4568

その他各種相談 相談日時は変更になる場合があります。

相談先	日時	問い合わせ
厚木年金事務所 予 (一部)	(月)8時30分~19時、(火)~(金)8時30分~17時15分、 第2(土)9時30分~16時 祝除 (第2(土)は開所)	☎046(223)7171 厚木市栄町1-10-3
相模大野年金相談センター(面談)	他 月曜日が祝日の場合、翌開所日は19時まで	☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1
ねんきんダイヤル(電話)		☎0570(05)1165
ねんきん定期便・ねんきんネットなど 専用ダイヤル		☎0570(058)555
かながわ中央消費生活センター	(月)~(金)9時30分~17時、(土)9時30分~16時30分 祝除	☎045(311)0999 消費者ホットライン ☎188
暴力団相談コーナー	(月)~(水)(金)9時~16時、(木)9時~12時 祝除	☎046(292)0880

文化会館

☎めぐみ町6-1 ☎046(232)3231
休1日・15日(火) 駐車場の利用は有
料です。駐車台数は限りがあります。
来館の際は、公共交通機
関の利用をお勧めします



大ホール

ユース合唱フェスティバルえびな
vol.5

日5日(土)13時30分~15時30分 費1,000
円 他全席自由 場えびなユース合唱プロ
ジェクト ☎080・6613・4399(服部)

アグレント管弦楽団
第8回定期演奏会

日13日(日)13時30分~15時30分 費一
般500円/中学生以下無料 他全席自
由 場アグレント管弦楽団 ☎090・
2466・9088(奥田)

小ホール

アレグレスウィンドオーケストラ
レギュラーコンサート 響

日13日(日)13時30分~15時30分
費無料 他全席自由 場アレグレスウィン
ドオーケストラ ☎090・2662・5439
(本保)

テノールまみれのコンサート
in海老名

日21日(月)祝13時~15時15分 費指定
席4,000円/学生席1,500円 他学生席
は座席指定不可 場特定非営利活動法
人えむの集い ☎080・5546・3260
(廣瀬)

第27回(公社)日本尺八連盟
神奈川県支部定期演奏会

日28日(月)12時30分~16時 費無料
他全席自由 場尺八山びこ静山会
☎046・238・2608(佐藤)

※ 主催者の都合により内容を変更する場合があります。詳細は、各問い合わせ先へ。

120 サロン

ワークショップ「多言語で世界に
つながる冒険に出かけよう!!」

日3日(木)19時~20時30分/5日(土)14
時~16時/8日(火)10時30分~12時
費無料 場ヒッポファミリークラブ ☎080・
3017・8004(川口)

うたごえひろば

日7日(月)13時45分~15時40分
費1,000円 場うたごえがかり ☎080・
5944・0425

童謡倶楽部《萌》

日①10日・24日(木)②25日(金) 時①
13時~14時30分②10時~11時30
分 費1回1,000円 他事前申込制 場ぐ
るーぶ*らな ☎090・1217・4603
(川田)

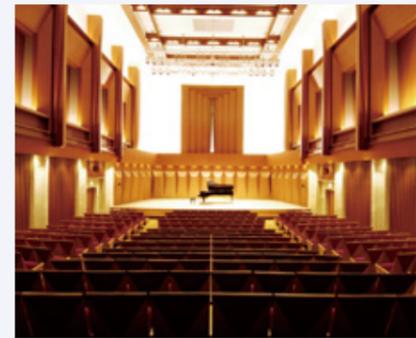
被爆80年映画「ひろしま」上映会

日26日(土)13時15分~16時 費500円
場海老名平和委員会 ☎090・3513・
4040(橋本)

文化会館マップ



小田急線・相鉄線・JR相模線「海老名駅」から
徒歩約5分



小ホール



大ホール



文化会館



120サロン

☑がないものはどなたでも参加可。☑がないものは無料。☑がないものは直接会場へ。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

レッツプレイ! みんなでボードゲーム

「イチゴリラ」「スティッキー」などのゲームをします。持ち込みも可。
☑9日(水)15時30分～16時30分 ☑集会室 ☑未就学児は保護者同伴

第40回おとなの朗読会

「戦後80年によせて」をテーマに図書館スタッフと朗読ボランティアが朗読します。
☑12日(土)14時～15時 ☑集会室 ☑中学生以上 ☑先着20人 ☑6月16日(月)から、電話または直接有馬図書館へ

きみも図書館員になろう!

図書館の仕事を体験します。
☑29日(火)・8月3日(日) ☑13時30分～15時45分 ☑会議室 ☑小学校5・6年生 ☑各日先着4人 ☑6月16日(月)から、電話または直接有馬図書館へ



調べる学習 サポート教室

調べるコツ・まとめるコツを学びながら、作品を作ります。
☑30日(水)・31日(木) ☑13時～15時 ☑集会室 ☑小・中学生 ☑各日先着10人 ☑6月16日(月)から、電話または直接有馬図書館へ

ありまでシネマ

◆子ども向け映画
☑①5日(土)「ふしぎの国のアリス」
☑②19日(土)「学校の怪談 恐怖の学校編」
☑①10時30分～11時50分ごろ ☑②10時30分～11時20分ごろ ☑集会室

◆よるとしよシネマ
☑12日(土)「劇場版ムーミンパペット・アニメーション ムーミン谷の夏まつり」
☑18時～19時30分ごろ ☑集会室

◆長編映画
☑26日(土)「家なき子」
☑14時～17時20分ごろ ☑集会室
※図書館でDVDの販売・レンタルはしていません
発売元：株式会社アイ・ヴィー・シー



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、サポートする方法を学びます。受講者に「認知症サポーターカード」と「オレンジリング」を渡します。
☑2日(水)10時30分～12時 ☑集会室 ☑先着20人 ☑市職員・地域包括センター職員 ☑6月16日(月)から、電話または直接有馬図書館へ

ブックスタート

中央図書館・有馬図書館で赤ちゃんに絵本を1冊プレゼントします。
☑4カ月児健診時に絵本を受け取っていない5カ月～12カ月児と保護者 ☑母子健康手帳

本のリサイクル市

図書館で役目を終えた本を無料で提供します。1人5冊まで。無くなり次第終了です。

☑5日(土)～13日(日)
☑北側入口付近



有馬図書館

☑門沢橋1-20-41
☑046 (238) 4646
☑9時～21時 ☑28日(月)



ファミリーおはなし会

子どもから大人まで楽しめる「素ばなし」や絵本の読み聞かせなどを行います。
☑13日・27日(日) ☑10時30分～11時 ☑集会室



有馬図書館のおはなし会

◆すくすくありま
手遊びや大型絵本、紙芝居を楽しめます。
☑6日(日)11時～11時20分 ☑キッズテント ☑0歳児～年中
◆のびのびありま
絵本や紙芝居の読み聞かせと、簡単な折り紙をします。
☑20日(日)11時～11時30分 ☑キッズテント ☑年中～小学生

月曜会「夏目漱石② 『それから』」

「それから」を読んで夏目漱石について考えます。
☑14日・28日(月) ☑11時～12時30分 ☑学びのエリア ☑各回先着10人 ☑6月25日(水)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可

図書館プラネタリウム ～夏の星座たち～

約20分の鑑賞会です。
☑21日(月) ☑①16時15分から②17時から③17時45分から④18時30分から ☑キッズライブラリー ☑中学生以上 ☑各回先着60人 ☑かわいじゅんこ氏(宙の学校校長) ☑6月20日(金)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可

ヴァイオリンコンサート 「星の音」

天文学者による星の話と音楽を楽しめます。
☑27日(日)14時～15時 ☑イベントスペース ☑先着35人 ☑6月25日(水)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可

作文ヘルプ「なんでも文章相談」

元国語教師の中央図書館司書が、図書やインターネットを使って作文を手伝います。随時受け付け。申し込み時に日程を相談してください。
☑直接中央図書館3階レファレンスカウンターへ

キッズ・ミート・ブック

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居を行います。12日はお話と音楽を一緒に楽しめます。
☑5日・12日・19日・26日(土) ☑14時～14時30分 ☑キッズライブラリー

図書館ジュニア宇宙入門講座 「月面開発のひみつ」

クイズを通して楽しみながら学びます。
☑12日(土)14時～15時 ☑学びのエリア ☑小学生(保護者同伴可) ☑先着30人 ☑(株)アストロコネクト ☑6月25日(水)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可

対話型アート鑑賞会 「絵と対話してみよう」

絵画を楽しみながら、対話を通して論理的思考力・創造力などを養います。絵の知識は不要です。
☑13日(日) ☑10時30分～11時30分・13時30分～14時30分 ☑学びのエリア ☑各回先着6人 ☑6月25日(水)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可



中央図書館

☑めぐみ町7-1 ☑046(231)5152
☑9時～21時 ☑年中無休
☑他駐車場の利用は有料です



海老名おはなしたまたまのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です。
☑9日・23日(水) ☑15時45分～16時15分 ☑キッズライブラリー ☑年中～小学生

ベビー・ミート・リズム

音や言葉に合わせてリズムを楽しみます。
☑1日(火)11時～11時20分 ☑キッズライブラリー ☑0歳～2歳児と保護者 ☑先着10組 ☑開始30分前から、直接中央図書館へ

ベビー・ミート・イングリッシュ

英語の読み聞かせなどをします。
☑8日・22日(火) ☑11時～11時20分 ☑キッズライブラリー ☑0歳～2歳児と保護者 ☑各回先着10組 ☑開始30分前から、直接中央図書館へ

海老名おはなし たまたまこ

圖学び支援課

☑046(235)4926

子どもたちとおはなしや絵本を楽しみます。

国分寺台文化センター	1日(火)	15時30分から
大谷公民館	12日(土)	10時30分から
杉久保第2自治会館	15日(火)	10時30分から
上今泉コミセン	16日(水)	15時40分から

子育て支援センターは子育て中の人と、これから子育てを始める人を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の人の参加を優先します。☎がないものは直接会場へ。

北部 子育て支援センター
はぐはぐ広場 木もれび

☎上今泉1-14-45
☎046(244)5426
時9時～15時30分(休)月(日)祝、31日(木)11時30分から



プレイルーム

予約定員制です(休)～(土)時9時～11時30分・13時～15時30分(定)各回先着12組(申)利用日の前日21時から、`木もれび、ホームページで

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です(日)①4日(金)②18日(金)時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分(定)0歳児と保護者(定)各回先着12組(申)①は3日(木)、②は17日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

足育おはなし会

足の成長に良い靴の選び方を話します。(日)17日(木)9時30分～11時30分(定)1カ月～未就学児と保護者(定)先着10組(申)3日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。

SORA
(日)16日(木)11時～11時40分
はらっば
(日)16日(木)9時50分～10時20分
木もれび
(日)8日(木)10時30分～11時20分

南部 子育て支援センター
はぐはぐ広場 はらっば

☎杉久保南4-31-1
☎046(259)8946
時9時30分～15時30分(休)月(日)祝

プレイルーム

イベント開催中はお休みです(休)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分



おいしい給食を食べよう会

つちのこ保育園の給食「ジャージャーうどん」と「スープ」を試食します(日)23日(木)10時30分～12時(定)完了食以降のお子さんと保護者(定)先着5組(調)つちのこ保育園栄養士(費)1組500円、兄弟などの追加は1食300円(食材費)(申)9日(木)から、電話で`はらっば、へ

ベビーマッサージ

マッサージで親子の絆を深めましょう。(日)24日(木)10時30分～11時30分(定)2カ月～9カ月児と保護者(定)先着5組(調)川嶋元子氏(助産師)(申)10日(木)から、電話で`はらっば、へ



お楽しみ会

お子さんと一緒に体を動かし、ふれあい遊びをします(日)28日(月)時13時15分～14時・14時15分～15時(場)多目的室(大)(定)6カ月～11カ月児と保護者(定)各回先着15組(申)6月30日(月)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

東部 子育て支援センター
はぐはぐ広場 SORA

☎東柏ヶ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎046(206)4471
時9時30分～15時30分(休)月(日)祝、25日(金)13時から



プレイルーム

予約定員制です(日)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分(定)各回先着10組(申)利用日の前日(休)の予約は前週(土)から、電話で`SORA、へ

ママのためのリフレッシュヨガ

(日)①8日(木)②22日(木)時10時30分～11時30分(定)4カ月～未就学児と保護者(定)各回先着5組(調)川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター)(申)①は6月24日(木)、②は7月8日(木)から、電話または直接`SORA、へ(他)参加はどちらか1日のみ

えいごであそぼう

(日)18日(金)10時30分～11時(定)1歳～未就学児と保護者(定)先着10組(調)徳原みゆき氏(児童英語インストラクター)(申)4日(金)から、電話または直接`SORA、へ

リフレッシュ講座

「赤ちゃんたいそう」

赤ちゃんの運動の手伝い方を学びながら、スキンシップを深めます(日)1日(火)時13時15分～14時・14時15分～15時(場)多目的室(大)(定)令和6年11月～令和7年3月生まれのお子さんと保護者(定)各回先着8組(調)畑島富士子氏(助産師)(申)6月16日(月)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ(他)託児あり



サマーコンサート♪

夏らしい雰囲気の中で音楽を聴きましょう。職員が演奏します(日)16日(水)時9時30分～10時15分・10時45分～11時30分(場)多目的室(大)(定)未就学児と保護者(定)各回先着30組(申)6月18日(水)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

パパと一緒に

パパとお子さんのための広場です。パパ同士の交流もできます(日)26日(土)時(定)10時～11時30分/0～1歳児と保護者・13時30分～15時/2歳～未就学児と保護者(場)多目的室(大)(定)各回先着15組(申)6月27日(金)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



年齢別育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、**太字**は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで(場)多目的室(大)(時)母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時	
	9時～11時45分	13時～16時
1カ月～5カ月児	14日(月)28日(月)	8日(火)
6カ月～11カ月児	4日(金) 25日(金)	17日(木)
1歳児	7日(月)22日(火)	2日(水)
2歳～未就学児	3日(木)24日(木)	16日(水)

離乳食講座(2回食・3回食)

(日)(定)〈2回食〉8日(火)/6カ月～8カ月児と保護者(3回食)17日(木)/9カ月～11カ月児と保護者(時)9時40分～10時40分・10時45分～11時45分(場)多目的室(大)(定)各回先着6組(申)2回食は6月17日(火)、3回食は6月19日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



愛称「すくすく」
子育て支援センター

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ)☎046(233)6161
時8時30分～17時15分(休)日(祝)



ビギナーサロン
(`すくすく、ってどんなところ?)

初めて利用する人の交流の場です。(日)10日(木)10時～11時(場)おやこプレイルーム



すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。時9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです。(日)～(土)時9時～12時・13時～16時(定)各回先着12組(申)利用日の前日から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。電話での(月)の予約は前週(金)から受け付け



たかねちゃん



い toch ちゃん



い toch ちゃん



い toch ちゃん



い toch ちゃん



ちはやちゃん



るかちゃん



みずほちゃん



さかぐちちゃん



たおちゃん



なぎちゃん



ぬちちゃん



あきほちゃん



いちかちゃん



かいせいちゃん



つちちゃん

HUG HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。すくすく大きくな～れ!

園シティブロモーション課 ☎046(235)4574

掲載の申し込みはこちら

応募者全員の写真を、次号の発行まで市ホームページで紹介しています。



えびな健康マイレージ2025

☎健康推進課 ☎046 (235) 7880

検(健)診の受診やイベントの参加など、健康への取り組みでポイントをためましょう(下表)。30ポイントを1口として、LINE「海老名市」またははがきで何度でも応募ができます。

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方
期限 令和8年1月31日(出)

取り組み内容	獲得ポイント
人間ドックの受診	30ポイント
各種検(健)診の受診	10ポイント
マイレージ対象イベントへの参加	5ポイント
健康への取り組み(散歩・体重測定など)	1ポイント(1日最大)

応募方法

LINE

- ①「海老名市」を友だち登録する。
- ②メニューの「健康」から「えびな健康マイレージ」を選択する。
- ③必要事項を入力する。



LINE
海老名市

はがき

ポイントカード(はがき)を健康推進課へ郵送、または市役所やコミセンなどに設置の応募箱へ投函。

※カードは市内公共施設や対象イベントで配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。



応募状況と賞品

昨年度は延べ3,759件の応募がありました。283人に電動歯ブラシや海老名産農産物などの商品が当たりました。



感想

- ・ポイントをためる楽しみがあるから、健康づくりの機会を増やすきっかけになりました。
- ・健康マイレージがあるおかげで、楽しく運動ができました。
- ・子どもと楽しくコミュニケーションがとれるようになりました。

えび～にゃの市公式LINEスタンプ「どきどきサマー編」販売開始

☎シティプロモーション課 ☎046 (235) 4574

海老名市イメージキャラクター「えび～にゃ」の市公式LINEスタンプ第4弾の販売を開始しました。熱中症予防や暑中お見舞いなど、夏のイベントをイメージしたイラストがメインです。スタンプ40種類で1セットです。

費120円(LINE STOREで購入の場合)／50コイン(LINE内通貨)

購入方法

二次元コードから。LINE内スタンプショップで「えび～にゃ」と検索も可

スタンプ
販売ページ

