

もくじ			
えび人 vol.90	2	相談	7
今号の表紙	3	図書館	8
文化会館	6	子育て・HUGHUG赤ちゃん10	

「広報えびな」の共通マークとルール

日時・日にち 期 間 時間 場 所 対 象 定 員
 内 容 講 師 費 用 持 ち 物 他 任 期
 条 件 主 催 Eメール ホームページ 問 合 せ
 申 込 み 予 約 制 祝 日・振 替 休 日 を 除 く 休 日

 高齢者対象の教室など  えびな健康マイレージ対象

市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。
 ご協力ありがとうございました。

題 字

えびな



水泳を頑張っています。
 海老名小学校 樋田 楽さん(10歳)

写 真

タイトル：水無月の陽を受けて
 撮影場所：中新田3丁目
 撮 影 者：国分北在住
 市川知寛さん



(写真上)人前に立って話す時は、覚悟を決めてから
 (写真中)仲間と一緒に料理も雑談も楽しい時間に
 (写真下)よさこい踊りはライフワーク。体力維持は欠かせない



寄り添って
 笑顔の輪を広げる

今月のえび人

柳下クミ子さん
 (社家住・75歳)

食生活改善推進団体えびな会会長歴8年、現相談役。看護師経験を活かして食生活のアドバイスを行うことも。20年前によさこいサークルの立ち上げに関わり、各地のイベントで踊りを披露している。

柳下さんは、食生活改善推進団体えびな会に参加して約30年。大勢の人の前で活動報告をしたこともあります。「家の外で活動することが根っから好きなんです。日常を過ごしているだけではできないことを経験させてもらえました」と、思い出に目を細めます。

調和を大切にしている料理教室では、調理の指導よりも参加者に寄り添った運営を心がけてきました。「包丁を握ったことがないような人でも、コミュニケーションを重ねることで、楽しみながら上達していくの。やっぱり、一緒に」

「が大切なんですよね」

色々な役職に就くよう頼まれることが多かったという柳下さん。実は人見知りです。「断りきれず、怖気づきながらも引き受けちゃうんです」と控えめにほほ笑みます。それでも活動を通じて新しい交流に胸を躍らせてきました。「話を聞いているのが楽しい。みんなが楽しそうにしているのも好き」。柳下さんの周りには、いつも笑顔の輪が広がっています。

編集雑記

今朝の通勤途中、田んぼに水が入ったことに気がつきました。ふと「海老名の一年が始まった」と心の中で呟いていました。苗は夏に向けて元気に青々と育ち、農家さんの元で丁寧に扱われ、またあの黄金色の季節を迎えます。稲が実る頃には私も何かの実を育てられたと感じられるよう、自分のことも丁寧に見ていこうと思いました。(あ)