

# えびな健康マイレージ2025 健康 マイレージ

問健康推進課 ☎046(235)7880

検(健)診の受診やイベントの参加など、健康への取り組みでポイントをためましょう(下表)。30ポイントを1口として、LINE「海老名市」またははがきで何度でも応募ができます。

**対象** 市内在住・在勤の18歳以上の方

**期限** 令和8年1月31日(土)

取り組み内容	獲得ポイント
人間ドックの受診	30ポイント
各種検(健)診の受診	10ポイント
マイレージ対象イベントへの参加	5ポイント
健康への取り組み(散歩・体重測定など)	1ポイント (1日最大)

## 応募状況と賞品

昨年度は延べ3,759件の応募がありました。283人に電動歯ブラシや海老名産農産物などの商品が当りました。



## 応募方法

### LINE

- ①「海老名市」を友だち登録する。
- ②メニューの「健康」から「えびな健康マイレージ」を選択する。
- ③必要事項を入力する。



LINE  
海老名市

### はがき

ポイントカード(はがき)を健康推進課へ郵送、または市役所やコミセンなどに設置の応募箱へ投函。

※カードは市内公共施設や対象イベントで配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。



## 感想

- ・ポイントをためる楽しみがあるから、健康づくりの機会を増やすきっかけになりました。
- ・健康マイレージがあるおかげで、楽しく運動ができました。
- ・子どもと楽しくコミュニケーションがとれるようになりました。



## えび～にゃの市公式LINEスタンプ 「どきどきサマー編」販売開始

問シティプロモーション課 ☎046(235)4574

海老名市イメージキャラクター「えび～にゃ」の市公式LINEスタンプ第4弾の販売を開始しました。熱中症予防や暑中お見舞いなど、夏のイベントをイメージしたイラストがメインです。スタンプ40種類で1セットです。

費120円(LINE STOREで購入の場合)／50コイン(LINE内通貨)

## 購入方法

二次元コードから。LINE内スタンプショップで「えび～にゃ」と検索も可

スタンプ  
販売ページ

