募　集

「えびな市民まつり」協賛金

問 えびな市民まつり実行委員会事務局（市民活動推進課内）☎046（235）4794

11月16日㈰に海老名運動公園で開催する「えびな市民まつり」の協賛金を募集します。協賛特典があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

期6月2日㈪～8月29日㈮申申込書と協賛金を直接市民活動推進課へ。協賛金は銀行振り込みも可。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可他悪天候で祭りが中止の場合、返金はありません

案内ページ

男性対象 ビナスポお試し体験会

問 地域包括ケア推進課 ☎046（235）4950

ストレッチとマシンの体験です。

日7月17日㈭13時30分～15時場えびな市民活動センタービナスポ対市内在住で65歳以上の男性定10人費無料申電話で地域包括ケア推進課へ。6月20日㈮締め切り他初めての方優先、応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

海老名市イメージキャラクター えび～にゃ市公式LINEスタンプ 日常編

家族や友人との会話に活用できます。スタンプ40種類で1セットです。

費120円（LINESTOREで購入の場合）／50コイン（LINE内通貨）

スタンプ販売ページ

健康マイレージ

えびな元気お裾分けクラブ 登録説明会

問 地域包括ケア推進課 ☎046（235）4950

市内の高齢者施設などでボランティアをしてポイントをため、市や姉妹都市などの特産品と交換する「えびな元気お裾分けクラブ」の登録説明会です。認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクター「ロバ隊長」の人形も作ります。

日7月8日㈫10時～12時場総合福祉会館対市内在住の65歳以上の方定先着20人費無料申6月2日㈪から、電話で海老名市社会福祉協議会（☎046・232・1600）へ他駐車場の利用は有料です

海老名の坂を販売中

市役所地下売店で、「海老名の坂」を300円で販売しています。昭和61年～平成3年の広報えびなに掲載した坂名の由来や、坂にまつわる民話をまとめたものです。

【営業時間】9時～14時（㈯㈰㊗㊡除く）

市営住宅の入居者

問 住宅まちづくり課 ☎046（235）9604

5年間の期限付きです。収入基準などの申し込み要件があります。申し込みは直接住宅まちづくり課へ。退去や申し込み状況により、募集住宅の追加や募集期間の延長をすることがあります。詳細は、同課で配布している「募集のしおり」または市ホームページをご覧ください。

【募集住宅】上河内住宅（上河内240-2）2戸、パーシモンガーデン（勝瀬2-6）2戸、ニューフローラ（中野1-21-30）2戸、ルーミナス海老名（上郷1-8-35）1戸、プランドールかしわ台（柏ケ谷4-2-12）1戸

【入居時期】9月1日㈪（一部10月1日㈬）

【選考方法】書類審査・実態調査後、7月に行う公開抽選で入居者を決定

【申し込み期間】6月16日㈪～30日㈪（㈯㈰除く）

中学校「技術」分野など 市立小・中学校非常勤講師の登録者

問 就学支援課 ☎046（235）4918

教員免許を所持する人を対象に、会計年度任用職員として、非常勤講師の登録を随時受け付けています。特に中学校「技術」分野を募集しています。詳細は就学支援課へ。

パソコンサポート ボランティア入門講座

問 福祉政策課 ☎046（235）4820

パソコンやスマホ操作をサポートする技術を学びます。

日6月18日㈬10時～12時場総合福祉会館定先着5人費無料申6月2日㈪から、電話で海老名市社会福祉協議会（☎046・232・1600）へ他駐車場の利用は有料です

申し込みページ

介護職員初任者研修〈全16回〉

問 介護保険課 ☎046（235）8232

介護の入門資格が取得できます。

日9月1日㈪～10月31日㈮のうち対面授業12回、オンライン授業4回場湘南国際アカデミー海老名校（上郷1-18-21西川ビル）対今年度内に市内の介護サービス提供事業所へ就業を希望する方定先着12人費5,500円（テキスト代）申二次元コードから。電話で湘南国際アカデミー藤沢本校（☎0120・961・190）へも可

女性のための居場所 「い～～ばしょ海老名」

問 県青少年サポート課 ☎045（263）4467

孤独・孤立を感じている女性のための地域巡回型の居場所です。直接会場へ。詳細は、県ホームページをご覧ください。

日6月11日㈬13時～16時場総合福祉会館費無料他駐車場の利用は有料です

電話のかけ間違いにご注意を

電話の際は、電話番号を確認の上、かけ間違いのないようにお願いします。

催　し

6月は環境月間「環境展」

問 環境政策課 ☎046（235）4912

環境保全に関するパネル・ポスターや補助金のパンフレットのほか、事業所や団体の環境に配慮した製品・活動などを展示します。

期6月2日㈪～17日㈫（閉庁日除く。初日は13時から、最終日は12時まで）場市役所エントランスホール

6月は食育月間 「おいしく食べて健康づくり展」

問 健康推進課 ☎046（235）7880

市の食育の取り組みを紹介します。「おいしく楽しく食べる健康づくり」や「自分にぴったりの食事」を考えてみましょう。

期①6月10日㈫～16日㈪②6月18日㈬～27日㈮（閉庁日除く）場①ららぽーと海老名4階展示スペース（扇町13-1）②市役所エントランスホール

広告

60歳以上、シニア世代の方々へ

施設入居や入退院のサポートなど 身元保証支援
万が一の時に駆けつけます 緊急支援
日常のお困りごとご相談ください 生活支援
相続・葬儀・納骨など 葬送支援・死後事務

↑こんな時には身元保証人が必要です!!
私たち、「たていとの会」にお任せ下さい!!

今なら資料ご請求の皆さま全員に「エンディングノート」をプレゼント
※プレゼント数に限りがございます。

海老名で誕生して25年！同法人を含めたライフフュージョングループは飲食・健康・福祉事業を通じて地域の皆さまが安心して笑顔で暮らせる街づくりを行っております！

●資料（無料）請求は今スグ、お問い合わせは電話・はがき・メールで

電話 0120-117-980 平日 9：00～17：00
住所 〒243-0401 海老名市東柏ケ谷1-6-12-106 一般社団法人たていとの会 資料請求係
メール tateito@lfp.co.jp

広告

JOIN US!
製造スタッフ募集中

応募方法
仕事内容や待遇、応募方法はQRコードから採用サイトへアクセスの上、ご確認ください。

ラッシュジャパン合同会社 神奈川県愛甲郡愛川町中津4027-3 Tel.046-284-5658

市では、自主財源確保のため広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、㈱横浜メディアアド（☎045・450・1808）へ。

えびなkitchen

問健康推進課 ☎046（235）7880

市管理栄養士や食生活改善推進団体えびな会などが考案した、体にやさしくおいしいレシピを紹介します。

チンゲンサイと鶏肉の和え物

クックパッド市公式ページでレシピを公開中 ▶

ごまの風味を加え、レモン汁でさっぱり仕上げた減塩レシピです。

材料（2人分）

- 鶏むね肉……80g
- 酒……大さじ1
- チンゲンサイ……150g
- いりごま……小さじ2/3
- A
  - レモン汁……小さじ1
  - しょうゆ……小さじ1
  - 砂糖……大さじ1/2
  - ごま油……小さじ1

作り方

①耐熱皿に鶏むね肉と酒を入れ、ふんわりとラップをかけて500Wのレンジで2分加熱する。ひっくり返してさらに2分加熱する。粗熱がとれたら細かく裂く。

②チンゲンサイは1枚ずつはがし、葉と軸に切り分ける。葉は食べやすい大きさに切り、軸は縦2～3等分に切る。鍋で沸かした湯に軸から順番に入れ、さっとゆでる。冷水にあげ、水気を絞る。

③Aを合わせたボウルに、①と②を加えて和える。器に盛り、ごまをひねりながらふりかける。