



住みたい 住み続けたいまち 海老名

広報

えひな

| もくじ | | |
|-------------|------------------|----|
| えび人 vol.89 | 2 文化会館 | 10 |
| 今号の表紙 | 3 相談 | 11 |
| 市長タウンミーティング | 図書館 | 12 |
| 実施報告 | 4 子育て・HUGHUG赤ちゃん | 14 |

「広報えびな」の共通マークとルール

□日時・日にち　□期間　□時間　□場所　□対象　□定員
 内容　講師　費用　□持ち物　□その他　□任期
 条件　□主催　□Eメール　□ホームページ　□問い合わせ
 □申し込み　□予約制　□祝日・振替休日を除く　□休み

 高齢者対象の教室など  えびな健康マイレージ対象

市〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492海老名
市役所〇〇〇課行」で届きます

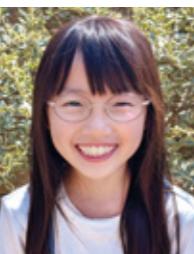
市役所開庁時間…省略している場合は原則【月～金】8時30分～17時15分】

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。
ご協力ありがとうございました。

題字

えびな



きれいに元気よく書きました。
大谷小学校 荒木はな乃さん(10歳)

写真

タイトル：新緑の散歩道
撮影場所：秋葉山緑地
撮影者：上今泉在住
茅野光廣さん



編集雑記

初めての子育てで心身ともに疲れていた時、月に1度行われる未就学児の集まりに出かけたのが地元の児童委員さんとの出会いでした。子育ての心配事を相談したり、「大きくなりましたね」などと声をかけていただいたことを思い出します。おかげさまで息子もことで15歳。地域の方に支えられて子育てしてきたと感じます。(F)



とほほえみます。「子どもたちにとつても私にとっても、『第三者同士』だから言えること、見せられる自分がいる自信が持てずに苦しかった時、支えになつたのが書道とヨガでした。続けていたら教える立場になつてたんですね」と出会いました。

遠藤さんは地域の集まりやサマースクールで書道とヨガを教えています。「自信が持てずに苦しかった時、支えになつたのが書道とヨガでした。続けていたら教える立場になつてたんですね」と出会いました。

悩みを乗り越える過程で
出会えた今

今月のえび人

遠藤利衣さん
(柏ヶ谷在住・47歳)

東部地区主任児童委員。柏ヶ谷小学校あそびっ子パートナー。書道講師・ヨガ講師として活躍中。前向きな性格の一方、繊細さも併せ持つ。

市長タウンミーティング実施報告

問企画財政課 ☎046(235)4634

市民と市長が対話する市長タウンミーティングを各地域で行いました。意見や質問、回答の一部を抜粋してお知らせします。そのほかの質問や回答などは市ホームページをご覧ください。



実施報告
掲載ページ

【実施日】2月2日～3月15日の(土)(日)祝

【場所】コミセンなど市内13会場

【参加人数】延べ474人

質問4 子育て支援センターを今泉コミセンに作る計画を聞いた。私は今泉コミセンの移動サロンに参加しているが子どもが少ない。扇町や中央地区のサロンには多くの子どもが参加しているので、移動サロンがない泉地区に作る方が適していると思う。計画の詳細を教えてほしい。

回答 市北西部に子育て支援センターがないことなどから、一時的に今泉コミセンに子育て支援センターを開設する予定です。海老名駅周辺ではビナガーデンズパークや文化会館に部屋を借りてサロンをしており、今年度から総合福祉会館でもサロンをします。

質問5 You Bus実証運行門沢橋ルートで本郷地区からイオン海老名店へ行くことが多いが、帰りは海老名駅東口まで歩かないと乗ることができず不便である。利用したバス停から乗れるようにしてほしい。

回答 実証運行中のため利用者からの意見を踏まえて検討していきたいと思っています。高齢者がYou Bus実証運行とえび～くるを選択できるよう、えび～くるの利用資格の緩和や、料金の変更なども併せて検討していきます。

質問3 社家地区や今里地区には飲食店やスーパー・マーケットが少ない。高齢化が進み買い物に不便している人たちが増加傾向にある。社家駅付近に飲食店や商業施設ができると便利になるが、開発計画や開発に対する考え方を教えてほしい。

回答 スーパーマーケットを新たに誘致することは難しく、厚木駅再開発の際も開発業者と協議をしましたが断念しました。市は、買い物が不便な地域への移動販売にかかる燃料費を補助しています。店舗誘導については、民間事業者や自治会などの意見を聞きながら計画していくことが重要だと考えています。

年に一度は健診を受けましょう

日本人の死亡原因の約5割を占める生活習慣病のほとんどは、自覚症状がないまま進行します。年に一度は健診を受け、病気の早期発見と早期治療につなげましょう。受診希望者は、直接実施指定医療機関に申し込みください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

国民健康保険加入者

問【特定健診・人間ドック】国保医療課 ☎046(235)4594

【後期高齢者健診】国保医療課 ☎046(235)4595

【若い世代の健康診断】健康推進課 ☎046(235)7880



特定健診または人間ドックのいずれかを受けることができます。

特定健診

対象者には5月中旬に書類を発送します。

特定健診・人間ドックのいづれかを受けることができます。

費用無料

他未受診の場合、市が受診を勧めることができます。各種がん検診と特定健診を同時に受診すると自己負担額が安くなる場合があります。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。

人間ドック

受検費用の一部を助成します。受検前に必要な検査項目や書類などを確認してください。

対受診日時点での35歳以上の方

申受検後に必要書類を直接国保医療課へ。用紙は市ホームページからダウンロード可

若い世代の健康診断

生活習慣病予防のため、積極的に受診しましょう。

他未受診の場合は、特定健診と同じです。対象者には5月中旬に書類を発送します。

特定健診や書類などを確認してください。

対受診日時点での40歳以上の方

内身体測定(身長・体重・腹囲)、血压、血液検査、胸部X線、心電図など

後期高齢者医療制度加入者

特定健診または人間ドックのいずれかを受けることができます。

費用無料

他未受診の場合、市が受診を勧めることができます。各種がん検診と特定健診を同時に受診すると自己負担額が安くなる場合があります。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。

人間ドック

受検費用の一部を助成します。受検前に必要な検査項目や書類などを確認してください。

対受診日時点での35歳以上の方

申受検後に必要書類を直接国保医療課へ。用紙は市ホームページからダウンロード可

人間ドック

受検費用の一部を助成します。受検前に必要な検査項目や書類などを確認してください。

対受診日時点での35歳以上の方

申受検後に必要書類を直接国保医療課へ。用紙は市ホームページからダウンロード可



若い世代の健康診断案内ページ



ボニーふれあい教室

日本人の死亡原因の約5割を占める生活習慣病のほとんどは、自覚症状がないまま進行します。年に一度は健診を受け、病気の早期発見と早期治療につなげましょう。受診希望者は、直接実施指定医療機関に申し込みください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

国民健康保険加入者

問【特定健診・人間ドック】国保医療課 ☎046(235)4594

【後期高齢者健診】国保医療課 ☎046(235)4595

【若い世代の健康診断】健康推進課 ☎046(235)7880



特定健診または人間ドックのいずれかを受けることができます。

特定健診

対象者には5月中旬に書類を発送します。

特定健診・人間ドックのいづれかを受けることができます。

費用無料

他未受診の場合、市が受診を勧めることができます。各種がん検診と特定健診を同時に受診すると自己負担額が安くなる場合があります。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。

人間ドック

受検費用の一部を助成します。受検前に必要な検査項目や書類などを確認してください。

対受診日時点での40歳以上の方

内身体測定(身長・体重・腹囲)、血压、血液検査、胸部X線、心電図など

後期高齢者健診

特定健診または人間ドックのいずれかを受けることができます。

費用無料

他未受診の場合、市が受診を勧めることができます。各種がん検診と特定健診を同時に受診すると自己負担額が安くなる場合があります。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。

人間ドック

受検費用の一部を助成します。受検前に必要な検査項目や書類などを確認してください。

対受診日時点での40歳以上の方

内身体測定(身長・体重・腹囲)、血压、血液検査、胸部X線、心電図など

若い世代の健康診断

特定健診または人間ドックのいずれかを受けることができます。

費用無料

他未受診の場合、市が受診を勧めることができます。各種がん検診と特定健診を同時に受診すると自己負担額が安くなる場合があります。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。

人間ドック

受検費用の一部を助成します。受検前に必要な検査項目や書類などを確認してください。

対受診日時点での40歳以上の方

内身体測定(身長・体重・腹囲)、血压、血液検査、胸部X線、心電図など

後期高齢者医療制度加入者

特定健診または人間ドックのいずれかを受けることができます。

費用無料

他未受診の場合、市が受診を勧めることができます。各種がん検診と特定健診を同時に受診すると自己負担額が安くなる場合があります。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。

人間ドック

受検費用の一部を助成します。受検前に必要な検査項目や書類などを確認してください。

対受診日時点での40歳以上の方

内身体測定(身長・体重・腹囲)、血压、血液検査、胸部X線、心電図など

若い世代の健康診断

特定健診または人間ドックのいずれかを受けることができます。

費用無料

他未受診の場合、市が受診を勧めることができます。各種がん検診と特定健診を同時に受診すると自己負担額が安くなる場合があります。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。

人間ドック

受検費用の一部を助成します。受検前に必要な検査項目や書類などを確認してください。

対受診日時点での40歳以上の方

内身体測定(身長・体重・腹囲)、血压、血液検査、胸部X線、心電図など

特定健診

特定健診または人間ドックのいずれかを受けることができます。

費用無料

他未受診の場合、市が受診を勧めることができます。各種がん検診と特定健診を同時に受診すると自己負担額が安くなる場合があります。詳細は、健康推進課へお問い合わせください。

第8回市民講演会 「人生の最期まで自分らしく生きるために」

問えびな在宅医療相談室

☎ 046(231)8650

さまざまな事情で在宅医療を選んだ患者の思いに、医療や介護スタッフなどの多職種が寄り添い支える様子を、映画や医師と市内の在宅介護経験者の対談から学びます。希望者にエンディングノートを配布します。詳細は、えびな在宅医療相談室へお問い合わせください。

日 6月19日(木) 13時30分～16時
場 文化会館小ホール
対 市内在住の方
定 先着200人

内 【映画上映】「いのちの停車場」【対談】「自宅で家族を看み取る想い」

費 無料

申 5月19日(月)9時から、一次元コードで。電話でえびな在宅医療相談室へ
も可

他 駐車場の利用は有料です



©2021「いのちの停車場」製作委員会



申し込みページ

さまざまなスポーツ体験ができます。直接会場へ。詳細は、海老名市スポーツ協会ホームページをご覧ください。

日 6月1日(日) 10時～15時
場 海老名運動公園

内 小学生以下の子ども

下表のとおり

費 無料

持 室内履き(屋内種目)
主 市・海老名市スポーツ協会
えびな少年少女スポーツクラブ

他 駐車場の利用は有料です

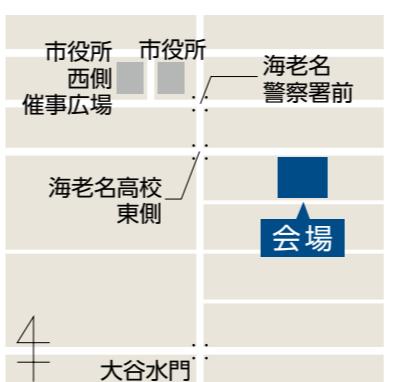


案内ページ

問 文化スポーツ課 ☎ 046(235)4927

ジャガイモの掘り取り

掘り取ったジャガイモは廉価で販売します。汚れてもよい服装で、直接会場へ。ジャガイモがなくなり次第終了。JAさがみ海老名グリーンセンターの駐車場は利用できません



問 農政課 ☎ 046(235)4845

ワーク・ライフ・バランス講座

問 市民相談課 ☎ 046(235)4568

自分らしく仕事と生活を両立して、笑顔になるための3つの実践ポイントを学びます。6月14日(土)10時～12時 市役所701会議室 定先着30人 講師佐藤美礼氏(SJキャリア研究所代表) 費無料 申5月16日(金)から、LINE「海老名市」で。電話または直接市民相談課へも可。2歳～未就学児の若干名の託児あり、予約は5月30日締め切り

地域のくらしの足を考えるセミナー

問 福祉政策課 ☎ 046(235)4820

買い物や通院などの移動手段である「くらしの足」について、市の実践例から考えます。6月25日(水)14時～15時30分 市役所701会議室 定先着40人 認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク役員など 費無料 申5月16日(金)から、電話で福祉政策課へ

EBI-LOG エビ・ログ

こんなことがありました

募 集

高齢者生きがい教室
「鉛筆デッサン画教室」
(全6回)

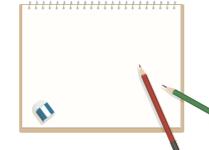


問 地域包括ケア推進課

☎ 046(235)4951

鉛筆の濃淡でデッサン画を楽しみましょう。6月7日～7月12日の毎週土曜10時～12時 市内在住の60歳以上で、全6回参加できる方 定10人 講師中根秀夫氏(美術講師)

費1,200円(教材費) 申電話・ファックスまたはメールで海老名市シルバー人材センター(☎ 046-237-3001 Fax 046-238-0071 E-mail: ebina@sjc.ne.jp)へ。ファックス・メールの場合は教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載。5月26日(月)締め切り。他応募多数の場合は抽選



お知らせ

令和7年度市・県民税課税
(非課税)証明書の発行

問 市民税課 ☎ 046(235)8593

今年度の市・県民税課税(非課税)証明書は6月2日(月)から発行を始めます。マイナンバーカードや運転免許証、健康保険証など、申請者の本人確認書類を持参してください。本人および本人と同一世帯の親族以外の人が申請する時は委任状が必要です。費1通300円

令和7年度第1回Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

問 危機管理課 ☎ 046(235)4501

5月28日(水)11時ごろ、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。サイレンは流れません。



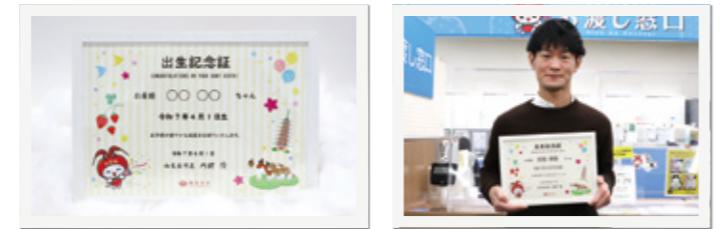
安全・安心なまちを目指して
新南分署が開署

旧施設の建設から40年が経過し、老朽化が進んでいたことから、消防署南分署の移転・建て替えを行いました。旧施設は引き続き消防職員の訓練場として活用します。



家族の幸せとお子さんの健やかな成長をお祝い
出生記念証の贈呈を開始

出生の届出時にささやかなお祝いの気持ちを込めて「出生記念証」の贈呈を始めました。第1号を受け取った人は、「うれしく思います」と最初に手にした喜びを驚きながら語りました。



3.26

知れば知るほど海老名がもっと好きになる！ びあ(株)がムック本を寄贈

びあ(株)から市に、同社が発行した「まるごとぜんぶ海老名の本」150冊が寄贈されました。市発展の歴史と現在の姿が、食や歴史、カルチャーなどさまざまな角度から取り上げられています。本は市内の小・中学校やコミセンに配架しました。書店などで販売もしています。



募集

子ども・子育て会議委員

問 こども育成課 ☎046(235)7878

子ども・子育てに関する施策を調査・審議するほか「海老名市子ども・子育て支援事業計画」の進行管理をします。
任 8月1日～令和9年7月31日 対市内在住の満20歳以上で小学生以下の子さんの保護者 定4人 申応募用紙を郵送または直接こども育成課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。6月16日(月)締め切り(必着) 叢書類審査・面接あり。報酬は日額1万円。年4回程度、(月)～(金)に会議あり。託児あり

これならできる！チャレンジ講座 ～脂質異常症編～(全2回)

問 健康推進課 ☎046(235)7880

海老名のびのび体操などで体を動かします。握力や骨健康度などの測定もします。6月13日(金)10時～12時 対市内在住の方 定20人 申応募用紙を郵送または直接健康推進課へ。6月6日(金)締め切り(必着) 叢書類審査・面接あり。報酬は日額1万円。年4回程度、(月)～(金)に会議あり。託児あり

家族の健康を考える セミナー「オーラルケア」

問 健康推進課 ☎046(235)7880

さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎えて養育する里親制度について学びます。6月16日(月)10時～12時 対市役所702会議室 対市内在住・在勤の方 定20人 申芦垣紀彦氏(厚木保健福祉事務所歯科医師)など

費無料 申5月16日(金)から、電話で厚木児童相談所(☎046-240-6430)へ

特設人権相談

問 市民相談課 ☎046(235)4568

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、差別・いじめ・いやがらせなどの相談に対応する人権相談所を特設します。法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が相談に応じます。電話相談は「みんなの人権110番」(☎0570-003-110)へ。6月6日(金)10時～12時 対市役所7階会議室 対市内在住の方 定20人 申応募用紙を郵送または直接健康推進課へ。6月6日(金)締め切り(必着) 叢書類審査・面接あり。報酬は日額1万円。年4回程度、(月)～(金)に会議あり。託児あり

普及員会健康教室 「体操と健康チェック」

問 健康推進課 ☎046(235)7880

海老名のびのび体操などで体を動かします。握力や骨健康度などの測定もします。6月13日(金)10時～12時 対市役所7階会議室 対市内在住の方 定20人 申応募用紙を郵送または直接健康推進課へ。6月6日(金)締め切り(必着) 叢書類審査・面接あり。報酬は日額1万円。年4回程度、(月)～(金)に会議あり。託児あり

海老名市スポーツ協会大会 ゴルフの部参加者

問 文化スポーツ課 ☎046(235)4927

詳細は、海老名市ゴルフ協会事務局へ問い合わせまたは同協会ホームページをご覧ください。7月16日(火)対市内在住・在勤・在学の方 定先着20人 申電話で10時～16時に海老名市ゴルフ協会事務局(米山☎090-3479-5405)へ。6月13日(金)締め切り(必着) 80歳以上は要同伴参加者

催し

5月は赤十字運動月間 募金とパネル展

問 福祉政策課 ☎046(235)4820

赤十字運動月間に合わせ、募金の呼びかけやボランティア団体の活動紹介します。

◆募金

自然災害などで被災した人の援護・医療活動や見舞金の支給など、日本赤十字社の社会福祉事業に活用します。

場 福祉政策課

◆赤十字奉仕団パネル展

海老名市赤十字奉仕団の活動を紹介します。5月26日(月)～30日(金)(初日は10時から、最終日は12時まで) 対市役所エントランスホール

6月 つくるってあそぼう

問 学び支援課 ☎046(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。直接会場へ。14時15分～16時30分 対小学生 対室内履き・作品を持ち帰る袋



| 会場 | 開催日 |
|----------|--------|
| 勝瀬文化センター | 4日(水) |
| 大谷コミセン | 9日(月) |
| 門沢橋コミセン | 19日(木) |
| 中新田コミセン | 20日(金) |
| 上今泉コミセン | 24日(火) |



つくる
あそぼう
ページ

秋葉山歴史のいぶき
自転車と風を食らって田んぼ道
ノスタルジー五時のチャイムと田の水面
海老名駅畑とモールで近未来
懐かしいまた新しい二本立て
しぶき舞い友とたわむるカワラヒワ
新緑のエビーロードとビルの窓
伊藤丈一貯虎雄大
申込みページ

QRコード

海老名の魅力川柳
品は6月2日(月)まで募集します。昨年度の応募作品を紹介します。今年度の作品を紹介します。6月2日(月)まで募集します。

海老名市バドミントン協会 「初心者講習会」(全4回)

大人から子どもまで初歩から教えます。ラケットが無くても可。室内履き持参。6月7日・14日・21日・28日(土)15時～18時 対費 小学校3～6年生2,000円／中学生以上4,000円(シャトル代など)。協会ホームページまたは電話で問海福☎090(7200)9773

市民の広場 | メンバー募集

ママさんバレーボール 「KNC」

30代から70代まで幅広く活躍中。経験がある方、体を動かすことが好きな方、ブランクがある方、気軽にお問い合わせを。見学・無料体験あり。事前に連絡を毎週(日)火曜19時～21時30分 対中新田小学校など(予定) 費月1,000円(施設使用料) 申岩崎☎090(7637)0648

海老名長崎県人会

新世界三大夜景、世界遺産の島、異国情緒豊かな長崎県が好きな人の親睦会です。新年会・暑気払い・カラオケ会・小旅行など、年5回の行事があります。費年1,000円(通信費など) 申西村☎090(4413)1777

市民の広場 | 催しなどの案内

海老名市さつき研究会 「第43回海老名市さつき展」

市の花「サツキ」の普及や緑化推進を目的に展示会を行います。ぜひご来場ください。5月20日(火)・21日(水)(初日は9時から、最終日は16時まで) 対海老名中央公園内 お口の相談、口腔ケア指導、お口と体の機能チェック、健口体操、血管年齢・肌年齢測定、AED・心肺蘇生法体験など

海老名市議会 6月定例会のお知らせ

問議会事務局 ☎046(235)4931

5月30日(金)と6月17日(火)は9時30分に、その他は9時に開議予定です。

| | | |
|--------|--------|------------------------|
| 5月 | 30日(金) | 本会議(議案審議) |
| 6月 | 5日(木) | 総務常任委員会 予算決算常任委員会 |
| | 6日(金) | 文教社会常任委員会 予算決算常任委員会 |
| | 9日(月) | 経済建設常任委員会 予算決算常任委員会 |
| 11日(水) | | 本会議(一般質問) |
| 12日(木) | | |
| 13日(金) | | 予算決算常任委員会 |
| 17日(火) | | 本会議(委員会報告・議案審議) |

※予定は変更になる場合があります。詳細は市議会ホームページに掲載しています。インターネット中継も併せてご覧ください。

海老名市テニス協会「第37回ナイターテニス教室」(全6回)

7月5日(土)～23日(水)の間に計6回(予備日あり) 時19時～21時 対海老名運動公園テニスコート 対市内在住・在勤の方 費3,000円(ボール代など) 申往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、海老名郵便局私書箱9号へ。6月15日(日)必着 申森☎090(3814)3316

広報えびな2025年5月15日号

市民相談

市民相談課 ☎046(292)0880 申し込みは希望日の30日前から、LINE「海老名市」または電話で。

| 相談名 | 相談員 | 日時 | 相談名 | 相談員 | 日時 |
|---------------------------|----------------------------|--|-------------------------|----------------|------------------------|
| 市民相談 (市民生活全般) | 市民相談課 相談員 | (月)～(金) 祝除 8時30分～17時15分 | 建築 ☎ | 建築士事務所 協会会員 | 19日(木) 9時30分～12時 |
| 法律 (相続・離婚など) ☎ | 弁護士 | 毎週水、第2・4金 祝除 10時30分～15時30分 (12時～13時30分除く) | 税務(税金のこと) ☎(電話予約のみ) | 税理士 | 19日(木) 13時～16時 |
| 相続(事前相談・手続き) ☎(電話予約のみ) | NPO法人相続 アドバイザー 協議会会員 | 3日(火)・9日(月)・17日(火)・ 23日(月) 13時～16時 | 登記(相続登記など) ☎(電話予約のみ) | 司法書士 | 20日(金) 13時～15時30分 |
| 行政書士 (遺言書など作成) ☎ | 行政書士 | 5日(木) 13時～16時 | 行政(意見・苦情など) ☎ | 行政相談委員 | 24日(火) 9時30分～11時30分 |
| 住宅 (修理・改築など) ☎ | 建築職組合員 | 6月の相談はお休みします | 人権(近隣問題など) ☎ | 人権擁護委員 | 6月の相談はお休みします |
| 不動産 ☎ | 宅地建物取引業 協会会員 | 10日(火) 13時～16時 | 労働・年金 ☎ | 社会保険労務士 | 2日(月) 13時30分～15時30分 |

各種相談

| 相談名 | 日時・場所など | 問い合わせ |
|-------------------|---|--|
| 消費生活 | (月)～(金)9時30分～16時 祝除 | 消費生活センター ☎046(292)1000 |
| 子どもの養育 | (月)～(金)9時～17時 祝除 場 えびなこどもセンター | 子育て相談課 ☎046(235)4825 |
| 乳幼児の心身の発達 ☎ | (月)～(金)9時～16時 祝除 場 えびなこどもセンター | こども育成課 ☎046(235)7885 |
| 不登校・いじめ・就学など | (月)～(金)9時～16時30分、(土)9時～11時30分(電話のみ) 祝除 他 来所相談は予約制 | 教育支援センターえびりーぶ ☎046(234)8700 |
| ボランティア・NPO ☎ | 第2・4月)13時～17時 場 ビナレッジ情報コーナー | ビナレッジ ☎046(259)8116 |
| 健康・トレーニング ☎ | (月)(火)(木)(土)1回30分。時間などはお問い合わせを 場 ビナスプロ健康相談室 | ビナスプロ ☎046(259)9450 |
| 医療・歯科 ☎ | ①医療 12日(木)14時～16時・18日(水)13時～15時・23日(月)10時～12時 ②歯科 5日・19日(木)10時～12時 場 海老名市医療センター 他 ①医師 ②歯科医師が対応 | えびな在宅医療相談室 ☎046(231)8650 |
| 健康・医療 ☎ | ①健康 8日(日)・21日(土) ②飲み合わせ・漢方 18日(水) ③栄養 7日(土) ④こころ 9日(月)・13日(金)・23日(月) ⑤運動 20日(金) 時 (月)(水)(金)13時～20時、(土)(日)祝10時～20時 場 びなウェル 他 ①看護師 ②薬剤師 ③管理栄養士 ④公認心理師 ⑤健康運動指導士が対応 | びなウェル(Ebina Wellness) ☎046(204)4560 |
| 健康 | 時 24時間 | えびな24時間健康相談ダイヤル ☎0800(300)7925 |
| 分譲マンション管理 ☎ | 24日(火)13時～16時(1組1時間以内) 場 市役所708会議室 申込までに相談申込票を提出 | 住宅まちづくり課 ☎046(235)9606 |
| 成年後見 (専門職相談) ☎ | 第1火・第3水・第4月)14時～16時、 第2火)10時～12時(1組45分以内) 祝除 場 市役所西棟 | えびな成年後見・総合相談センター ☎046(200)9833 |
| 障がい者 | ①くらし②しごと (月)～(金)8時30分～17時15分③こころ 第1・3金)13時～17時 ④傾聴 (月)～(金)9時～16時 祝除 他 予約優先 | (一社)海老名市障がい者サポートセンター ①～③は ☎046(244)3950 ④は ☎046(200)7565 |
| DV・女性 | (月)～(金)9時15分～17時15分(12時～13時除く) 祝除 他 女性相談員が対応 | 相談専用 ☎046(231)2224 |
| 精神保健 ☎ | 12日(木)13時30分～16時30分 場 わかば会館2階 | 厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111 |
| ひとり親 | (月)～(金)9時～16時 祝除 他 母子・父子自立支援員が対応 | 相談専用 ☎046(235)4504 |
| 生活困窮(ひきこもり含む) | (月)～(金)8時30分～17時15分 祝除 場 市役所西棟 | 生活支援課 ☎046(235)9015 |
| 通訳・多言語相談 ☎ | ①英語 (月)～(金)9時～17時 ②中国語 第2水)9時～12時、第3水)13時～16時 ③スペイン語 (月)～(木)9時～17時、第2金)9時～12時、第3金)13時～16時 場 市民相談課 | 市民相談課 ☎046(235)4568 |

その他各種相談 相談日時は変更になる場合があります。

| 相談先 | 日時 | 問い合わせ |
|--------------------------|--|----------------------------------|
| 厚木年金事務所 ☎(一部) | (月)8時30分～19時、(火)～(金)8時30分～17時15分、 第2火)9時30分～16時 祝除(第2火)は開所) 他 月曜日が祝日の場合、翌開所日は19時まで | ☎046(223)7171 厚木市栄町1-10-3 |
| 相模大野年金相談センター(面談) | | ☎042(701)8515 相模原市南区相模大野3-8-1 |
| ねんきんダイヤル(電話) | | ☎0570(05)1165 |
| ねんきん定期便・ねんきんネットなど 専用ダイヤル | | ☎0570(058)555 |
| かながわ中央消費生活センター | (月)～(金)9時30分～17時、(土)9時30分～16時30分 祝除 | ☎045(311)0999 消費者ホットライン ☎188 |
| 暴力団相談コーナー | (月)～(水)9時～16時、(木)9時～12時 祝除 | ☎046(292)0880 |

120 サロン**うたごえひろば**

日2日・16日(月)時 13時45分～15時40分 費 1回1,000円 場 うたごえがかり ☎080・5944・0425

第46回りべるてサロンコンサート

日8日(日)14時～16時 費 1,000円 場 りべるて響会 ☎080・4673・1823(越智)

童謡倶楽部《萌》

日①11日・25日(水)②12日・26日(木)
③13日・27日(金) 時 ①10時～11時30分・13時～14時30分 ②13時～14時30分 ③10時～11時30分 費 1回1,000円 他 事前申込制 場 ぐるーぷ *らな ☎090・1217・4603(川田)

講座～多言語で世界につながる冒險に出かけよう！

日21日(土)14時～16時 費 無料 場 ヒップファミリークラブ ☎080・3017・8004(川口)

**劇団えびな座公演
演目「天狗裁き」「安兵衛キツネ」**

日28日(土)14時30分～16時 費 無料 場 ☎090・2911・4063(藤田)

展示コーナー**海老名市美術協会
第28回小品展**

期21日(土)～25日(水) 時 10時～17時(初日は12時から、最終日は16時まで) 費 無料 場 ☎090・8516・0361(長野)

イーゼルの会 絵画展

期26日(木)～30日(月) 時 10時～16時(初日は13時から、最終日は12時まで) 費 無料 場 ☎046・233・3370(遠藤)

小ホール**あやせ弦楽アンサンブル
第5回定期演奏会**

日8日(日)14時～15時30分 費 無料 他 全席自由 場 ☎090・9816・1948(布谷)

**私の好きな歌 ぐるーぷ天の川
ソロコンサート**

日14日(土)13時30分～16時 費 無料 他 全席自由 場 天の川 ☎080・1331・5175(原田)

文化会館

□めぐみ町6-1 ☎046(232)3231
休3日・17日(火) 駐車場の利用は有料です。駐車台数は限りがあります。来館の際は、公共交通機関の利用をお勧めします

**大ホール****First Position
Last Live**

日1日(日)16時30分～19時45分 費 大人850円／小・中学生500円 他 全席自由。当日券は各100円増
價 ☎090・3230・6418(大城)

**Dream Concert
～ストーリーを彩る音楽たち～**

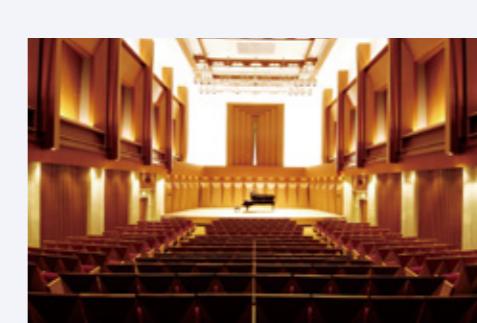
日7日(土)13時30分～15時30分 費 大人2,500円／学生1,000円 他 全席自由。当日券は各500円増
價 Dream Winds Japan ☎080・6665・3852(梅田)

**新田・川本バレエスタジオ
サマーコンサート2025**

日22日(日)16時30分～18時45分 費 無料 他 全席自由 場 ☎046・234・1907(新田・川本)

**アルコバレーノウインドオーケストラ
サマーポップスコンサート2025**

日29日(日)15時30分～17時30分 費 無料 他 全席自由 場 ☎090・6307・1837(山根)



小ホール



大ホール

北部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 木もれび

□上今泉1-14-45
☎046(244)5426
時9時～15時30分休(月)(日)祝、
26日(木)11時30分から



プレイルーム

予約定員制です。毎週火曜日～土曜日9時～11時30分・13時～15時30分 定各回先着12組。申込利用日の前日21時から、木もれび、ホームページで。

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です。毎週①6日(金)②20日(金)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分対0歳児と保護者定各回先着12組。申込①は5日(木)、②は19日(木)21時から、木もれび、ホームページで。

足育おはなし会

足の成長に良い靴の選び方を話します。毎週19日(木)9時30分～11時30分対1カ月～未就学児と保護者定先着10組。申込5日(木)21時から、木もれび、ホームページで。

はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。

SORA

毎週18日(水)11時～11時40分

はらっぱ

毎週18日(水)9時50分～10時20分

木もれび

毎週10日(火)10時30分～11時20分

歯科講座

虫歯になりにくい生活習慣を学びます。毎週26日(木)10時30分～11時対象が4本生え始めた1歳前後のお子さんと保護者定先着10組。調査前谷久氏(前谷歯科医院院長)申込12日(木)から、電話または直接SORAへ。

東部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 SORA

□東柏ヶ谷5-1-15スターライトビル1階 ☎046(206)4471 時9時30分～15時30分 休(月)(日)祝、27日(金)13時から



プレイルーム

予約定員制です。毎週火曜日～土曜日9時～11時30分・13時～15時30分 定各回先着12組。申込利用日の前日21時から、木もれび、ホームページで。

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です。毎週①6日(金)②20日(金)9時30分～11時30分・13時30分～15時30分対0歳児と保護者定各回先着12組。申込①は5日(木)、②は19日(木)21時から、木もれび、ホームページで。

足育おはなし会

足の成長に良い靴の選び方を話します。毎週19日(木)9時30分～11時30分対1カ月～未就学児と保護者定先着10組。申込5日(木)21時から、木もれび、ホームページで。

南部 子育て支援センター

はぐはぐ広場 はらっぱ

□杉久保南4-31-1 ☎046(259)8946 時9時30分～15時30分 休(月)(日)祝

プレイルーム

イベント開催中はお休みです。
毎週火曜日～土曜日9時30分～12時・13時～15時30分

プレイルーム

予約定員制です。
毎週火曜日～土曜日9時30分～12時・13時～15時30分 定各回先着10組。申込利用日の前日(火)の予約は前週の(土)から、電話でSORAへ。



ママのためのリフレッシュヨガ

毎週①10日(火)②24日(火)時10時30分～11時30分対4カ月～未就学児と保護者定各回先着5組。調査川端歩氏(産前産後ヨガインストラクター)申込①は5月27日(火)、②は6月10日(火)から、電話または直接SORAへ。他参加はどうちらか1日のみ

ワーキングママ準備講座

子育てをしながら就職を希望するママに求人や仕事の探し方などの情報を提供します。
毎週4日(木)10時～11時場301会議室対未就学児の保護者定先着6人調ハローワーク厚木マザーズコーナースタッフ申込5月21日(木)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ他託児あり

年齢別育児相談

同年齢の子と保護者の交流の場です。日程は下表のとおりで、太字は助産師や保健師、栄養士が相談に応じます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで場多目的室(大)持母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

| 対象 | 日時 | |
|-----------|------------------|---------|
| | 9時～11時45分 | 13時～16時 |
| 1ヶ月～5ヶ月児 | 2日(月) 18日(木) | 30日(月) |
| 6ヶ月～11ヶ月児 | 9日(月) 20日(金) | 26日(木) |
| 1歳児 | 5日(木) 16日(月) | 24日(火) |
| 2歳～未就学児 | 13日(金) 23日(月) | 6日(金) |

リフレッシュ講座

◆ベビーダンス

毎週3日(火)時10時～10時45分・11時～11時45分場多目的室(大)対首が据わったお子さん～1歳児と保護者定各回先着10組。mayu氏(ベビーダンス協会公認インストラクター)申込5月20日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



◆消防署見学に行こう

消防車の見学や消防服着用体験ができます。

毎週28日(土)時9時～9時40分・10時～10時40分・11時～11時40分場消防署本署対未就学児と保護者定各回先着6組。申込5月27日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



むし歯予防講座

歯みがきの仕方や虫歯になりにくい食習慣を歯科衛生士と栄養士が紹介します。

毎週19日(木)10時～11時30分場多目的室(大)対11ヶ月～1歳児と保護者定先着15組。申込6日(金)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

愛称「すくすく」

子育て支援センター

□中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎046(233)6161 時8時30分～17時15分 休(日)祝



ビギナーサロン (“すくすく、ってどんなところ?”)

初めて利用する人の交流の場です。
毎週17日(火)14時～15時場おやこプレイルーム



すくすく広場

思い切り遊べる広い部屋です。日程は市ホームページをご覧ください。
毎週9時～11時45分・13時～16時

おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。すくすく広場開催中はお休みです。

毎週(月)～(土)時9時～12時・13時～16時定各回先着12組。申込利用日の前日から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。電話での(月)の予約は前週の(金)から受け付け



HUG HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。
すくすく大きくな～れ!

問い合わせ
電話番号
046(235)4574

掲載の
申し込みは
こちら



応募者全員の写真を、次号の発行まで市ホームページで紹介しています。



ゆいちゃん



なつはる



はるちゃん



あかりちゃん



ユゴちゃん



ちとせちゃん



なおちゃん



あまねちゃん



まはるちゃん



さくらちゃん



みつちゃん



はなちゃん



いおりちゃん



もえかちゃん



みなみちゃん



しゅんちゃん



しゅんちゃん



さくちゃん



さくちゃん

海老名市 - 登別市

姉妹都市提携から10年

市民活動推進課 ☎046(235)4794

海老名市と北海道登別市が平成27年5月18日に姉妹都市の盟約を締結してから、ことで10周年を迎えます。

海老名市と登別市の交流

姉妹都市になる前の海老名市と登別市は、それぞれ宮城県白石市と姉妹都市の盟約を締結していました。平成21年、白石市で開催された「白石市農業祭」をきっかけに交流が始まりました。

平成22年、白石市を含めた3市で「災害援助協定」を締結。海老名市から登別市へ消防ポンプ車5台を寄贈した(写真左)お礼に、登別市からポニー2頭(「チョコ・エビー」「ミルク・ビーナ」)を譲り受けました(写真右)。



登別市ってどんなまち?

北海道南西部にある登別市は自然豊かな景色と多彩な観光スポットで知られる魅力的なまちです。特に登別温泉(写真①)は有名な温泉地で、多種多様な泉質の温泉が楽しめます。温泉近くの「地獄谷」(写真②)はその名のとおり荒涼とした風景が広がり、スチームと噴煙を巻き上げています。鬼花火(写真③)や登別地獄まつり(写真④)は、登別市の夏の風物詩です。



海老名市都市間交流協会

海老名市都市間交流協会は、姉妹都市との「トライアングル交流」や、災害時の相互応援に関する協定を締結した都市との交流を推進する組織で、賛助会員によって構成されています。会員は、宿泊補助やクーポン券の配布などの

特典が受けられます。入会方法などの詳細は、同協会事務局(市民活動推進課内 ☎046-235-4794)へ問い合わせ、または市ホームページをご覧ください。



案内ページ