

消費者月間パネル展

☎市民相談課 ☎046(235)4567

5月の消費者月間に合わせ、「明日の地球を救うため、消費者にできることグリーン志向消費～どのグリーンにする?～」をテーマにパネル展をします。消費トラブルに関する相談は消費生活センター(☎046・292・1000)へ☎5月1日(木)～30日(金)(土)(日)(祝)、19日(月)～21日(水)除く。最終日は15時まで
📍市役所エントランスホール

民生委員・児童委員パネル展

☎福祉政策課 ☎046(235)4820

地域の身近な相談相手である民生委員・児童委員の活動をパネルで紹介いたします。
☎5月12日(月)～16日(金)(初日は10時から、最終日は15時まで)📍市役所エントランスホール

不登校相談会 県フリースクール活動紹介

☎教育支援センター ☎046(234)8764

社会的自立や学校生活の再開に向けた相談会です。不登校経験者や保護者による座談会、フリースクールなどの活動紹介、個別相談会もあります。直接会場へ。詳細は、県子ども教育支援課(☎045・210・8292)へ。
☎6月7日(土)13時～16時30分📍県立青少年センター(横浜市西区紅葉ヶ丘9-1)☎不登校で悩む児童・生徒や保護者など☎無料

地場産野菜を使った食育講座 「自宅で野菜苗を育てよう」

☎健康推進課 ☎046(235)7880

☎5月27日(火)14時30分～15時30分
📍JAさがみ海老名グリーンセンター(大谷246)☎市内在住・在勤の方☎20人☎無料☎5月2日(金)から、電話または直接健康推進課へ。20日(火)締め切り☎応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

催し

ひきこもり当事者のための居場所

☎生活支援課 ☎046(235)9015

何かをしても、しなくてもよい場所です。あなたの居場所を見つけてください。時間内の入退は自由。直接会場へ。詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎5月16日(金)13時～16時📍総合福祉会館☎無料☎駐車場の利用は有料です

アートフェスティバル 「こどもワクワク展」

☎保育・幼稚園課 ☎046(235)4824

市内の認可保育所に通園する5歳児の作品を展示します。詳細は、市ホームページをご覧ください☎5月23日(金)～29日(木)(初日は15時から、最終日は16時まで)
📍えびなこどもセンター



男の料理教室

☎健康推進課 ☎046(235)7880

簡単なレシピの紹介と調理実習をします。
☎6月3日(火)9時45分～12時📍えびな市民活動センタービナレッジ☎20歳以上の方☎17人☎300円(食材費)
☎5月9日(金)から、電話または直接健康推進課へ。27日(火)締め切り☎応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



びなウェル健康教室

☎びなウェル ☎046(204)4560

◆レクチャークラス「栄養満点! ずばらワンプレート料理」
栄養バランスの取れた食事の時短レシピを学びます。

☎6月14日(土)10時～11時📍文化会館☎30人☎佐藤明美氏(管理栄養士)

◆エクササイズクラス「爽快リフレッシュ! 初心者OKのスカッシュ体験」
スカッシュで体を動かします。

☎6月22日(日)13時～15時📍レンブラントフィット24海老名(中央2-9-50)☎16人☎坂田日葵氏・青木大雅氏(スカッシュコーチ)

※共通事項
☎市内在住の18歳以上の方☎無料☎5月7日(水)から。(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、電話または直接びなウェルへ。21日(水)締め切り☎応募多数の場合は抽選

エンパワーメント講座

「職場も家庭ももっとスムーズに!心地よい関係をつくるヒント」

☎市民相談課 ☎046(235)4568

無意識の思い込みが人間関係や社会に与える影響を知り、視野を広げてより良いコミュニケーションをとる方法を学びます。オンラインでも視聴可。
☎6月7日(土)10時～12時📍市役所401会議室☎会場・オンライン各先着70人☎一ノ瀬史子氏(社会保険労務士・キャリアコンサルタント)☎無料☎5月2日(金)から、LINE「海老名市」で。電話または直接市民相談課へも可☎2歳～未就学児の若干名の託児あり、予約は5月15日(木)締め切り。オンラインはWebexを使用

えびな健康ウォーキング マップを歩こう

☎健康推進課 ☎046(235)7880

国分南地域の歴史をたどる約5.5kmのコースです。

☎5月23日(金)9時30分～12時(雨天中止)☎市内在住の方☎20人☎【コース】海老名中央公園(集合)→海老名の大ケヤキ→相模国分寺→ひさご塚公園→逆川の碑→海老名中央公園(解散)☎無料☎5月1日(木)から、電話または直接健康推進課へ。15日(木)締め切り☎応募多数の場合は抽選



普及員会健康教室 「体操と健康チェック」

☎健康推進課 ☎046(235)7880

海老名のびのび体操やえびなロコモ体操で体を動かします。骨健康度や血管年齢の測定、保健師のミニ健康講話もあります。

☎5月27日(火)10時～12時📍社家コミセン☎市内在住の方☎20人☎5月1日(木)から、電話または直接健康推進課へ。20日(火)締め切り☎応募多数の場合は抽選

高齢者生きがい教室

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

◆手芸教室(全6回)

ハワイアンキルトでトートバッグを作ります☎5月20日～6月24日の毎週(火)☎10時～12時☎市内在住の60歳以上で、全6回参加できる方☎日比野洋子氏(パッチワーク講師)☎3,000円(材料費)

◆水彩画教室(全5回)

水彩画の基本を学び色彩を楽しみましょう☎5月22日～6月19日の毎週(木)☎10時～12時☎市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方☎生方美知子氏(海老名市美術協会会長)☎無料

◆健康フラダンス教室(全5回)

フラダンスを取り入れた健康体操です☎5月22日～6月19日の毎週(木)☎13時30分～15時30分☎市内在住の65歳以上で、全5回参加できる方☎若佐登志美氏(フラダンス講師)☎無料

※共通事項

📍第一高齢者生きがい会館☎10人☎電話・ファクスまたはメールで、海老名市シルバー人材センター(☎046・237・3001☎046・238・0071☎ebina@sjc.ne.jp)へ。ファクス・メールの場合は、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載。5月12日(月)締め切り☎応募多数の場合は抽選

文化財ガイド「新緑の秋葉山古墳群を歩く」

☎教育総務課 ☎046(235)4925

史跡指定20周年を迎える秋葉山古墳群と周辺の遺跡を巡る約3kmのコースです。綾瀬市との連携事業です。

☎5月31日(土)9時～12時(小雨決行、荒天は6月1日(日))☎先着40人☎【コース】北部公園(集合)→護王姫の碑→独鈷井戸→秋葉山古墳群→北部公園(解散)☎無料☎市教育委員会・NPO法人海老名ガイド協会☎5月7日(水)から、電話または直接教育総務課へ☎小学生以下は保護者同伴

募集

まるごと! 介護予防教室(全10回)

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

生活機能の低下を予防する方法を自身で続けられるように、運動や食事、口の健康などを学びます。
☎7月11日～9月19日の毎週(金)(8月15日除く)☎10時～11時40分📍総合福祉会館☎市内在住の65歳以上で要支援1・2の方、地域包括支援センターでのチェックリスト・面接による条件を満たした方☎15人☎無料☎電話で地域包括ケア推進課へ。5月16日(金)締め切り☎初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です。送迎あり

ひきこもりの理解と支援講演会 「『ひきこもりを生きる』を支援する(Ⅱ)～『ハンドブック』を踏まえた新たな理解と支援～」

☎生活支援課 ☎046(235)9015

厚生労働省のひきこもり支援ハンドブックの作成に携った講師が、ひきこもり当事者への理解と支援について話します。

☎5月31日(土)14時から📍市役所401会議室☎先着80人程度☎長谷川俊雄氏(social work lab MIRAI代表・白梅学園大学名誉教授)☎無料☎市ホームページまたは電話で生活支援課へ



案内ページ

ご寄付ありがとうございます(敬称略・順不同)

◆子どもの育成と教育の充実に 関する事業へ

・コカ・コーラ ボトラーズジャパン(株)ベンディング神奈川中央支店 188万2,172円

◆保健福祉分野の推進に 関する事業へ

・寿美カラオケ教室 5万円