

催 し

世界自閉症啓発デー・ 発達障害啓発週間

☎ 障がい福祉課 ☎046(235)4813

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、同日～8日は「発達障害啓発週間」です。期間中、自閉症啓発のシンボルカラーの「癒やし、や「希望」を表す青色で、あゆみ橋のライトアップを行います。市役所エントランスホールでは自閉スペクトラム症や障がい者団体をパネルで紹介します ☎4月2日(水)～8日(火) ☎【ライトアップ】18時～22時【パネル展】初日は13時から、最終日は12時まで(閉庁日除く)

若年層の性暴力被害予防月間 パネル展

☎ 市民相談課 ☎046(235)4568

若者・児童に対する性的な暴力を未然に防ぐためのパネル展です。性犯罪・性暴力に関する相談は、警察または「性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター」(☎#8891(はやくワンストップ))へ ☎4月14日(月)～25日(金)(閉庁日除く、最終日は12時まで) ☎市役所エントランスホール

広報えびな 点字版・音声版

☎ 障がい福祉課 ☎046(235)4813

視覚障がいがある方に送ります。

県内事業者向け「カーボンニュートラル補助金活用セミナー」

☎ 商工課 ☎046(235)4843

カーボンニュートラル支援アドバイザーが企業の対話を交えて取り組み事例などを紹介します。補助金に関する個別相談会もあります。

☎4月24日(木)14時30分～16時30分 ☎市役所703会議室 ☎県内の事業者 ☎定 先着60人 ☎調 渡邊一弘氏(カーボンニュートラル支援アドバイザー・中小企業診断士)、小林 猛氏(㈱スタンダード運輸代表取締役) ☎費 無料 ☎申 (公財) 神奈川産業振興センターホームページで。電話で同センター(☎045・633・5002)へも可。4月22日(火)12時締め切り



案内ページ

海老名むかしばなしを販売中

市役所地下売店で、「海老名むかしばなし」第二集～九集を各300円で販売しています。昭和53年～平成14年の広報えびなに掲載した伝説・実話など約450話を9冊に再編集したものです。

【営業時間】9時～14時(閉庁日除く)



ビナスポでアクア ウォーキング〈全6回〉

☎ 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

水中ウォーキングのこつを身に付けます。

☎5月23日～6月27日の毎週(金) ☎時 13時30分～15時 ☎場 えびな市民活動センタービナスポ ☎市内在住の65歳以上で、全6回参加できる方 ☎定 20人 ☎費 無料 ☎申 電話で地域包括ケア推進課へ。4月25日(金)締め切り ☎他 初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



トランスフィットネス 教室〈全6回〉

☎ 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

移動式のトレーニングマシンを使った運動や、いすに座ってできる体操をします。

☎5月29日～7月3日の毎週(木) ☎時 13時30分～15時 ☎場 総合福祉会館 ☎市内在住の65歳以上で、全6回参加できる方 ☎定 15人 ☎費 無料 ☎申 電話で地域包括ケア推進課へ。5月1日(木)締め切り ☎他 初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



高齢者生きがい教室 「男性健康空手体操教室」 〈全5回〉

☎ 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

空手の基本動作を取り入れた体操で、体幹を鍛えます。詳細は、海老名市シルバー人材センターへ。

☎4月17日～5月15日の毎週(木) ☎時 13時30分～15時 ☎場 第一高齢者生きがい会館 ☎市内在住の65歳以上で、全5回参加できる男性 ☎定 10人 ☎調 菊村敏彦氏(全日本空手道連盟錬武会七段教士) ☎費 無料 ☎申 電話・ファクスまたはメールで、海老名市シルバー人材センター(☎046・237・3001 ☎046・238・0071 ☎ebina@sjc.ne.jp)へ。ファクス・メールの場合は、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載。4月11日(金)締め切り ☎他 応募多数の場合は抽選



エックス
海老名市【公式】
@ebina_city_pr

市政情報、イベント情報、災害情報などを発信しています。



分別・水切り・減量化 私にできる小さな一歩⑩



ごみの分別へのご協力ありがとうございます。ごみの減量化を進めていくためには正しい分別が大切です。問い合わせの多い分別方法を、毎月1日号で紹介します。

☎ 環境政策課 ☎046(235)4923



サイト「ごみサク」

生ごみ

Q 減らす方法は？

A 生ごみの減量は水切りが効果的です。軽くなる、臭いにくくなる、かさが減るなどのメリットがあります。生ごみ処理機などを使う方法も有効です。



濡らさない

野菜の皮などは濡れやすいところに置かず、むいたら捨てましょう。

乾かす

茶殻やティーバッグは、水気をしぼり、乾かしましょう。

しぼる

重しを載せて水を切る方法が効果的です。



食材は買い過ぎない、作り過ぎないようにね。生ごみになるものを減らす考え方も大切に～