#### 催 し

## 世界自閉症啓発デー・ 発達障害啓発週間

#### 間障がい福祉課 ☎046(235)4813

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、同 日~8日は「発達障害啓発週間」です。 期間中、自閉症啓発のシンボルカラー の、癒やし、や、希望、を表す青色で、 あゆみ橋のライトアップを行います。 市役所エントランスホールでは自閉 スペクトラム症や障がい者団体をパ ネルで紹介します脚4月2日3~8日 (火間 【ライトアップ】 18時~22時 【パ ネル展】初日は13時から、最終日は 12時まで(閉庁日除く)

## 若年層の性暴力被害予防月間 パネル展

#### 問市民相談課 ☎046(235)4568

若者・児童に対する性的な暴力を未 然に防ぐためのパネル展です。性犯 罪・性暴力に関する相談は、警察また は「性犯罪・性暴力被害者のためのワ ンストップ支援センター」(☎#8891 (はやくワンストップ))へ脚4月14日 (月)~25日金(閉庁日除く、最終日は12) 時まで) 場市役所エントランスホール

#### 広報えびな 点字版・音声版

**固障がい福祉課 ☎046(235)4813** 視覚障がいがある方に送ります。

## 県内事業者向け「カーボンニュー トラル補助金活用セミナー

#### 過商工課 ☎046(235)4843

カーボンニュートラル支援アドバイ ザーが企業の対話を交えて取り組み 事例などを紹介します。補助金に関す る個別相談会もあります。

■4月24日休14時30分~16時30分 圆市役所703会議室図県内の事業者 **定**先着60人闘渡邊一弘氏(カーボン ニュートラル支援アドバイザー・中 小企業診断士)、小林 猛氏(㈱スタン ダード運輸代表取締役) 賈無料田(公 財)神奈川産業振興センターホーム ページで。電話で同セ ンター(☎045・633・



案内ページ

## 海老名むかしばなしを販売中

5002)へも可。4月22日

火12時締め切り

市役所地下売店で、「海老名むかし ばなし 第二集~九集を各300円 で販売しています。昭和53年~平 成14年の広報えびなに掲載した伝 説・実話など約450話を9冊に再 編集したものです。

【営業時間】9時~14時(閉庁日除く)



## ビナスポでアクア ウォーキング〈全6回〉

週 地域包括ケア推進課 **2**046 (235) 4950



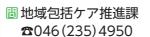
水中ウォーキングのこつを身に付け

■5月23日~6月27日の毎週金日13 時30分~15時陽えびな市民活動セン タービナスポ対市内在住の65歳以上 で、全6回参加できる方屋20人園無料

■電話で地域包括ケ ア推進課へ。4月25日 **金締め切り個初めて** の方優先。応募多数の 場合は抽選。駐車場の 利用は有料です



### トランスフィットネス 教室〈全6回〉





移動式のトレーニングマシンを使っ た運動や、いすに座ってできる体操を します。

■5月29日~7月3日の毎週休日13時 30分~15時圆総合福祉会館園市内在 住の65歳以上で、全6回参加できる方

定15人費無料申電 話で地域包括ケア 推進課へ。5月1日 休締め切り他初め ての方優先。応募 多数の場合は抽選。 駐車場の利用は有 料です



## 高齢者生きがい教室 「男性健康空手体操教室|



### 間地域包括ケア推進課 **2**046 (235) 4951

空手の基本動作を取り入れた体操で、 体幹を鍛えます。詳細は、海老名市シ ルバー人材センターへ。

■4月17日~5月15日の毎週休日13 時30分~15時陽第一高齢者生きがい 会館図市内在住の65歳以上で、全5回 参加できる男性210人闘菊村敏彦氏 (全日本空手道連盟錬武会七段教士) **関無料 即電話・ファクスまたはメー** ルで、海老名市シルバー人材センター (☎046 · 237 · 3001**™**046 · 238 · 0071**E**ebina@sjc.ne.jp)へ。ファク ス・メールの場合は、教室名・住所・ 氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を 記載。4月11日 金締め切り 個応募多数 の場合は抽選



エックス 海老名市【公式】 @ebina\_city\_pr

市政情報、イベント情 報、災害情報などを発 信しています。



#### TNR講習会

#### 問環境政策課 ☎046(235)4912

飼い主がいない猫を捕獲し、不妊また は去勢手術を受けさせて元の場所へ 戻すTNR活動の留意点、補助制度な どを学びます。詳細は、市ホームペー ジをご覧ください。

■5月1日休14時~15時30分陽市役 所401会議室図TNRを実施予定の市 内在住の方・市内事業者など屈先着 30人闘寺島美和子氏(海老名のら猫を 増やさない会) 置無料 ILINE 「海老名 市 または電話で環境政策課へ。4月 25日 金締め切り他TNR活動に係る手 術費用補助を受けるには、講習会の受 講が必要です。3年ごとの更新制です

### 海老名市イメージキャラクター えび~にゃ市公式LINEスタンプ うきうきスプリング編

入学やお花見など、春のイベントを イメージしたイラストがメインです。 スタンプ40種類で1セットです。

**閏**120円(LINESTOREで購入の場

合) / 50コ イン(LINE 内通貨)





## 募集

#### 多言語ボランティアの登録

#### 問市民相談課 ☎046(235)4568

市役所窓口での通訳や相談の対応、多 言語通訳としての派遣、文書の翻訳、 多文化交流事業の手伝いなどをしま す対市内または近隣在住者で18歳以 上の方で、英語・スペイン語・中国 語・ベトナム語・ウルドゥー語・ラ オス語など多言語で会話ができる方、 文書が読める方即LINE 「海老名市」で 他一部謝礼あり

#### スポーツ振興審議会委員

#### 間文化スポーツ課 ☎046(235)4927

市のスポーツ振興に関する施策など を審議します。任期は2年間です。

€7月1日~令和9年6月30日國市内 在住の18歳以上(令和7年4月1日時 点)で条件を満たす方23人以内14 月1日火から、応募用紙と800字以内 の小論文(テーマ「本市における今後 のスポーツ振興について|)を郵送ま たは直接文化スポーツ課へ。用紙は同 課で配布のほか、市ホームページから ダウンロード可。4月30日(水)締め切り (必着) 他報酬は日額1万円



## ●分別・水切り・減量化 私にできる小さな一歩@

ごみの分別へのご協力ありがとうございます。ごみの 減量化を進めていくためには正しい分別が大切です。問 い合わせの多い分別方法を、毎月1日号で紹介します。



**間環境政策課 2**046 (235) 4923

■ する サイト「ごみサク」

# 生ごみ

減らす方法は?

A 生ごみの減量は水切り が効果的です。軽くな

> る、臭いにくくなる、かさが減るなどのメ リットがあります。生ごみ処理機などを使 う方法も有効です。



濡らさない

野菜の皮などは濡れやすいところに 置かず、むいたら捨てましょう。

茶殻やティーバッグは、水気をしぼ り、乾かしましょう。

しぼる

乾かす

重しを載せて水を切る方法が効果的 です。



食材は買い過ぎない、作り過ぎな いようにね。生ごみになるものを 減らす考え方も大切にゃ~

市では、自主財源確保のため広告を掲載しています。掲載のお問い合わせは、(株)横浜メディアアド(☎045・450・1808)へ。

19 広報えびな2025年4月1日号 広報えびな2025年4月1日号 18