

「えび〜くる」実証運行 10月31日まで延長

閩福祉政策課 ☎046(235)4820

高齢者の介護予防・健康づくりを目的に、乗り合いで運行するデマンド型交通「えび〜くる」の実証運行期間を10月31日（金）まで延長します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



案内ページ

利用前に登録を

「えび〜くる」の利用には事前登録が必要です。郵送または直接福祉政策課へ。LINE「海老名市」からも登録できます。

- ① ①〜④の全てを満たす人
- ② ① 満65歳以上
- ③ ② 運転免許を所持していない



LINE「海老名市」

- ③ 「一要介護・要支援認定を受けている」「海老名市介護予防・生活支援サービス事業の利用対象である」「利用登録時に行うチェックリストの要件を満たす」のいずれかに該当する
 - ④ ④ 自身で車両の乗降ができる
- ⑤ ⑤ 本人確認書類（マイナンバーカード・健康保険証・運転履歴証明書など）、介護保険被保険者証（要介護・要支援認定者、介護予防・生活支援サービス利用者のみ）

6月2日(月)から運行日などを変更

- 【運行日】(月)〜(土)(祝)(振除く)
- 【運行時間】8時〜16時30分
- 【付添人の同乗】利用登録者以外の付き添い人は1人まで同乗可能で、運賃は片道500円です。予約時に付き添い人がいる旨を伝え、乗車時に「付添人カード」を提示します。カードの発行は申請が必要です。⑤ 5月1日(木)から、利用登録者本人が電話または直接福祉政策課へ

带状疱疹ワクチン定期接種を開始

閩地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

国は、带状疱疹と合併症の発症を防ぐため、4月1日(火)から带状疱疹ワクチンの定期接種を開始します。従来行っていた任意接種も継続します。いずれも市内に住民登録がある高齢者などが対象です。実施指定医療機関などの詳細は、えびな健康だよりまたは市ホームページをご覧ください。



案内ページ

定期接種

対象者に案内はがきを送ります。接種時に持参してください。

任意接種

はがきは送りません。医療機関での支払い額は助成額を差し引いた額で、医療機関により異なります。

【助成額】生ワクチン（1回接種）／3000円、組み換えワクチン（2回接種）／1回1万円

⑥ ⑥ 50歳以上の方

共通事項

⑦ ⑦ 各医療機関の予約方法に従って予約

⑧ ⑧ 本人確認書類（マイナンバーカードなど住所と生年月日が確認できるもの）・組み換えワクチンの2回目接種時は1回目の接種済証

⑨ ⑨ 接種済みの方は助成対象外

びなウェル健康教室



閩びなウェル ☎046(204)4560

エクササイズクラス

「軽やかに歩き、スムーズに走ろう！ヒップ&股関節エクササイズ！」

お尻と股関節のエクササイズだけがを予防します。

- ⑩ ⑩ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑪ ⑪ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑫ ⑫ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑬ ⑬ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑭ ⑭ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑮ ⑮ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑯ ⑯ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑰ ⑰ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑱ ⑱ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑲ ⑲ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑳ ⑳ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉑ ㉑ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉒ ㉒ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉓ ㉓ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉔ ㉔ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉕ ㉕ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉖ ㉖ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉗ ㉗ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉘ ㉘ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉙ ㉙ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉚ ㉚ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉛ ㉛ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉜ ㉜ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉝ ㉝ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉞ ㉞ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉟ ㉟ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊱ ㊱ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊲ ㊲ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊳ ㊳ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊴ ㊴ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊵ ㊵ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊶ ㊶ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊷ ㊷ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊸ ㊸ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊹ ㊹ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊺ ㊺ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊻ ㊻ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊼ ㊼ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊽ ㊽ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊾ ㊾ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊿ ㊿ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分

- ① ① 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ② ② 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ③ ③ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ④ ④ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑤ ⑤ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑥ ⑥ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑦ ⑦ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑧ ⑧ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑨ ⑨ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑩ ⑩ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑪ ⑪ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑫ ⑫ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑬ ⑬ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑭ ⑭ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑮ ⑮ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑯ ⑯ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑰ ⑰ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑱ ⑱ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑲ ⑲ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ⑳ ⑳ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉑ ㉑ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉒ ㉒ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉓ ㉓ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉔ ㉔ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉕ ㉕ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉖ ㉖ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉗ ㉗ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉘ ㉘ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉙ ㉙ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉚ ㉚ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉛ ㉛ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉜ ㉜ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉝ ㉝ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉞ ㉞ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㉟ ㉟ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊱ ㊱ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊲ ㊲ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊳ ㊳ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊴ ㊴ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊵ ㊵ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊶ ㊶ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊷ ㊷ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊸ ㊸ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊹ ㊹ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊺ ㊺ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊻ ㊻ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊼ ㊼ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊽ ㊽ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊾ ㊾ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分
- ㊿ ㊿ 5月25日(日) 8時30分〜9時40分



「頭痛治療のススメ」

頭痛の種類や危険度を学びます。痛みを予防する簡単な体操も行います。

① ① 5月31日(土) 13時〜13時45分

② ② 5月31日(土) 13時〜13時45分

③ ③ 5月31日(土) 13時〜13時45分

④ ④ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑤ ⑤ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑥ ⑥ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑦ ⑦ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑧ ⑧ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑨ ⑨ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑩ ⑩ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑪ ⑪ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑫ ⑫ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑬ ⑬ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑭ ⑭ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑮ ⑮ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑯ ⑯ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑰ ⑰ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑱ ⑱ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑲ ⑲ 5月31日(土) 13時〜13時45分

⑳ ⑳ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㉑ ㉑ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㉒ ㉒ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㉓ ㉓ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㉔ ㉔ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㉕ ㉕ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㉖ ㉖ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㉗ ㉗ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㉘ ㉘ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㉙ ㉙ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㉚ ㉚ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㉛ ㉛ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㉜ ㉜ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㉝ ㉝ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㉞ ㉞ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㉟ ㉟ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㊱ ㊱ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㊲ ㊲ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㊳ ㊳ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㊴ ㊴ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㊵ ㊵ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㊶ ㊶ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㊷ ㊷ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㊸ ㊸ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㊹ ㊹ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㊺ ㊺ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㊻ ㊻ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㊼ ㊼ 5月31日(土) 13時〜13時45分

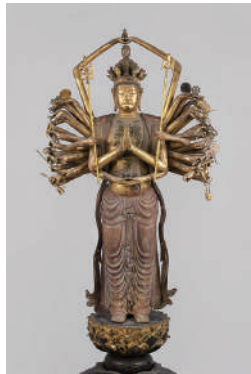
㊽ ㊽ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㊾ ㊾ 5月31日(土) 13時〜13時45分

㊿ ㊿ 5月31日(土) 13時〜13時45分

温故館ミニ展示「龍峰寺千手観音像のひみつ〜国指定100周年記念〜」

閩教育総務課 ☎046(235)4925



写真提供／県立歴史博物館

大正14(1925)年4月24日に古社寺保存法により国宝に指定され(現在は国指定重要文化財)、こととして100周年を迎える「龍峰寺千手観音立像」をパネルで紹介いたします。

① ① 5月11日(日)まで

② ② 5月11日(日)まで

③ ③ 5月11日(日)まで

④ ④ 5月11日(日)まで

⑤ ⑤ 5月11日(日)まで

⑥ ⑥ 5月11日(日)まで

⑦ ⑦ 5月11日(日)まで

⑧ ⑧ 5月11日(日)まで

⑨ ⑨ 5月11日(日)まで

⑩ ⑩ 5月11日(日)まで

⑪ ⑪ 5月11日(日)まで

⑫ ⑫ 5月11日(日)まで

⑬ ⑬ 5月11日(日)まで

⑭ ⑭ 5月11日(日)まで

⑮ ⑮ 5月11日(日)まで

⑯ ⑯ 5月11日(日)まで

⑰ ⑰ 5月11日(日)まで

⑱ ⑱ 5月11日(日)まで

⑲ ⑲ 5月11日(日)まで

⑳ ⑳ 5月11日(日)まで

㉑ ㉑ 5月11日(日)まで

㉒ ㉒ 5月11日(日)まで

㉓ ㉓ 5月11日(日)まで

㉔ ㉔ 5月11日(日)まで

㉕ ㉕ 5月11日(日)まで

㉖ ㉖ 5月11日(日)まで

㉗ ㉗ 5月11日(日)まで

㉘ ㉘ 5月11日(日)まで

㉙ ㉙ 5月11日(日)まで

㉚ ㉚ 5月11日(日)まで

㉛ ㉛ 5月11日(日)まで

㉜ ㉜ 5月11日(日)まで

㉝ ㉝ 5月11日(日)まで

㉞ ㉞ 5月11日(日)まで

㉟ ㉟ 5月11日(日)まで

㊱ ㊱ 5月11日(日)まで

㊲ ㊲ 5月11日(日)まで

㊳ ㊳ 5月11日(日)まで

㊴ ㊴ 5月11日(日)まで

㊵ ㊵ 5月11日(日)まで

㊶ ㊶ 5月11日(日)まで

㊷ ㊷ 5月11日(日)まで

㊸ ㊸ 5月11日(日)まで

㊹ ㊹ 5月11日(日)まで

㊺ ㊺ 5月11日(日)まで

㊻ ㊻ 5月11日(日)まで

㊼ ㊼ 5月11日(日)まで

㊽ ㊽ 5月11日(日)まで

㊾ ㊾ 5月11日(日)まで

㊿ ㊿ 5月11日(日)まで

「こころとカラダの健康教室」 「ともの輪」

閩地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

参加者同士で交流しながら、年間を通して認知症・介護予防のための脳トレーニングや健康体操をします。申し込みは不要です。都合の良い日時に直接会場へ。詳細は、海老名市社会福祉協議会 ☎046・232・1600へ。

① ① 会場左表のとおり

② ② 市内在住の65歳以上の方

③ ③ 定会場により先着12〜33人

④ ④ 費無料

⑤ ⑤ 他総合福祉会館の駐車場の利用は有料です



対象者	
年齢	生年月日
65歳	昭和35年4月2日〜36年4月1日
70歳※	昭和30年4月2日〜31年4月1日
75歳※	昭和25年4月2日〜26年4月1日
80歳※	昭和20年4月2日〜21年4月1日
85歳※	昭和15年4月2日〜16年4月1日
90歳※	昭和10年4月2日〜11年4月1日
95歳※	昭和5年4月2日〜6年4月1日
100歳※	大正14年4月2日〜15年4月1日
101歳以上※	大正14年4月1日以前

※…国の特例措置対象者

会場	曜日	開始日(4月)	時間
社家自治会館	第1・3(月)	7日	10時〜11時30分
大谷コミセン			
柏ヶ谷コミセン	第2・4(月)	14日	10時〜11時30分
杉久保コミセン			
国分北集会所	第1・3(火)	1日	10時15分〜11時30分
樽井集会所 NEW	第3(火)	15日	
勝瀬文化センター	第2・4(火)	8日	13時30分〜15時
総合福祉会館			
上郷自治会館	第1・3(水)	2日	10時〜11時30分
国分中央自治会館	第2・4(水)	9日	10時〜11時30分
上今泉コミセン			
本郷コミセン	第1・3(木)	3日	10時〜11時30分
総合福祉会館			
中野あいあい館	第2・4(木)	10日	10時〜11時30分
総合福祉会館			
門沢橋コミセン	第1・3(金)	4日	10時〜11時30分
中新田自治会館			
中新田コミセン	第2・4(金)	11日	10時〜11時30分