

予防接種など

さまざまな予防接種を助成しています。詳細はお問い合わせください。

◆高齢者インフルエンザ及び 新型コロナウイルス感染症予防接種

対象者に接種費用の一部を助成します。実施期間は10月ごろからを予定しています。個別通知はしません。

対象	市内に住民登録があり、接種日時点で①②の方 ①65歳以上の方②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器やヒト免疫不全の障がい身体障害者手帳1級相当の方 ※実施期間内各1回
自己負担額	広報えびなでお知らせします
実施場所	実施指定医療機関 ※最新の医療機関の情報は10月ごろからホームページに掲載します
申込方法	実施指定医療機関へ直接予約
問い合わせ	地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

◆高齢者の肺炎球菌予防接種

対象者に接種費用の一部を助成します。対象者へは誕生月に通知をします。

対象	市内に住民登録があり、助成を受けたことがない65歳(接種日時点)の方
自己負担額	3,000円(接種時に医療機関へ通知文の提出が必要)
実施場所	実施指定医療機関 ※掲載以外の医療機関の情報はホームページをご覧ください
申込方法	実施指定医療機関へ直接予約
問い合わせ	地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

◆その他の予防接種助成に関する問い合わせ

インフルエンザ予防接種の助成は高齢者と中学校3年生のみです。

予防接種の種類	問い合わせ
中学3年生インフルエンザ予防接種	就学支援課 ☎046(235)4921
子どもの予防接種(定期予防接種)	こども育成課 ☎046(235)7885
大人の風しん予防接種	

◆大人の帯状疱疹予防接種

定期接種

対象者に接種費用の一部を助成します。対象者へは通知します。

対象	市内に住民登録があり、助成を受けたことがない①②の方 ①年度末までに65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方・令和7年度のみ101歳以上の方 ②60～64歳(接種日時点)でヒト免疫不全の障がい身体障害者手帳1級相当の方
自己負担額	広報えびなでお知らせします ※ワクチンの種類により異なります
実施場所	実施指定医療機関 ※最新の医療機関の情報は市ホームページをご覧ください
申込方法	実施指定医療機関へ直接予約
問い合わせ	地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

任意接種

対象者に接種費用の一部を助成します。自己負担額は医療機関によって異なります。個別通知はしません。

対象	市内に住民登録があり、助成を受けたことがない50歳以上(接種日時点)の方
助成金額	広報えびなでお知らせします ※ワクチンの種類により異なります
実施場所	実施指定医療機関 ※最新の医療機関の情報は市ホームページをご覧ください
申込方法	実施指定医療機関へ直接予約
問い合わせ	地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

健康教室

詳細は、市ホームページと広報えびなでお知らせします。

◆これならできる！チャレンジ講座

2日間で完結する講座です。テーマ別に保健師・管理栄養士が講話します。

	テーマ	日にち	時間	場所
脂質異常症	病態を知ろう	6月19日(休)	13時30分～15時	市役所
	食事と運動で予防しよう	7月11日(金)	10時～12時	ビナレッジ
糖尿病	病態を知ろう	11月12日(水)	13時30分～15時	市役所
	食事と運動で予防しよう	11月19日(水)	10時～12時	ビナレッジ
高血圧	病態を知ろう	令和8年2月27日(金)	10時～11時30分	市役所
	食事と運動で予防しよう	3月4日(水)	10時～12時	ビナレッジ

◆家族の健康を考えるセミナー

テーマ別に保健師・管理栄養士が講話します。

テーマ	日にち	時間	場所
熱中症予防	5月14日(水)	10時～11時30分	市役所
オーラルケア	6月12日(水)		
食中毒予防	7月14日(月)		

◆かんたん料理教室

料理初心者でも実践しやすい内容の講話と調理実習です。

テーマ	日にち	時間	場所
今日からはじめるバランスの良い食事の選び方	5月20日(火)	10時～12時30分	上今泉コミセン
	9月11日(水)		下今泉コミセン
	令和8年1月23日(金)		大谷コミセン

健康相談

詳細は、市ホームページと広報えびなでお知らせします。

◆出張健康相談

健康測定や、保健師・栄養士による健康相談を行います。どなたでも参加でき、予約は不要です。

内容	日にち	時間	場所
血圧・骨健康度・野菜摂取量などの測定、健康相談	4月28日(月)	10時～11時30分	勝瀬文化センター
	5月22日(水)	10時～11時30分	大谷コミセン
	6月17日(火)	14時～15時30分	中新田コミセン
	7月16日(水)	10時～11時30分	国分寺台文化センター
	8月18日(月)	13時30分～15時	えびなの風保育園
	9月18日(水)	10時～11時30分	下今泉コミセン
	10月21日(火)	10時～11時30分	国分コミセン
	11月20日(水)	14時～15時30分	北部公園体育館
	12月17日(水)	14時～15時30分	上今泉コミセン
	令和8年1月15日(水)	10時～11時30分	下今泉コミセン
	2月24日(火)	10時～11時30分	社家コミセン
	3月18日(水)	10時～11時30分	国分寺台文化センター

◆びなウェル健康相談

ビナガーデンズパーチ6Fのびなウェルで、専門の職員が健康や医療に関する相談に応じます。詳細は、11ページをご覧ください。

えびな健康マイレージ

健康に関する取り組みでポイントをためると、記念品が当たる抽選に応募できます。詳細は、健康推進課へ。



えびな健康
マイレージ
案内ページ



海老名市公式ページ「えびなkitchen」

料理レシピ掲載サイト「クックパッド」に、市栄養士・管理栄養士や食生活改善推進団体えびな会が考案したレシピを随時掲載します。



ケーキサレ

「えびなkitchen」
ページ

