

高齢者アンケート 回答用紙

番号	回答者氏名	代筆者（続柄）
		（ ）

★次の各項目において、該当するものに☑や（ ）内に記入をお願いします。

I 生活の状況について

問 1 現在の生活の状況について、教えてください。(該当する1つに☑)

☐ ひとり暮らし	☐ 高齢者世帯（同居者すべてが65歳以上）
☐ 高齢者世帯＋子ども（孫）世帯	☐ その他（ ）

問2 現在のお住まいの状況について、教えてください。(該当する1つに☑)

☐ 持ち家（↓着工日を下から選択） ☐ 昭和56（1981）年5月以前 ☐ 昭和56（1981）年6月～平成12（2000）年5月 ☐ 平成12（2000）年6月以降 ☐ わからない
☐ 賃貸
☐ 施設入所・入院



問3 現在のお住まいについて、お困りごとなどを教えてください。(複数回答可)

☐ 家の管理（庭木の剪定など）が大変	☐ 今後、賃貸契約を更新できるか心配
☐ 家の処分方法などを相談したい	☐ 引っ越したいが、新居の契約を断られた
☐ 家の老朽化が心配	☐ 家財処分やごみ捨てが大変
☐ その他（ ）	

問4 お住まいのことでどんな支援を求めますか？（複数回答可）

☐ ごみ出し支援	☐ 庭木の手入れ
☐ 暑さ・寒さ対策の相談・補助	☐ 防犯設備（カメラ、照明等）の相談
☐ 家具転倒防止の支援	☐ 耐震化の相談・補助
☐ 火の元や消火器、火災報知器の点検	☐ バリアフリー化の相談・補助
☐ その他（ ）	

Ⅱ 楽しみについて

問5 あなたにとって楽しいこと、生きがいはなんですか？（複数回答可）

☐ 人と会って話す（直接会う、電話で話す）	☐ 仕事・ボランティア・家事
☐ 趣味や余暇活動	☐ ない・以前はあったが今はない
☐ その他（ ）	

問6 次に挙げる活動にどの程度参加していますか？（各項目で該当する1つに☑）

活動の種類	月1回以上	年に数回	以前参加していた	参加方法がわからない	参加したくない
市が行う教室	☐	☐	☐	☐	☐
地域サロンやサークル	☐	☐	☐	☐	☐
老人クラブ・自治会	☐	☐	☐	☐	☐
ボランティア活動	☐	☐	☐	☐	☐
スポーツジム等	☐	☐	☐	☐	☐

問7 今後どのような活動があれば参加したいと思いますか？（自由記載）

--

問8 普段、健康のために取り組んでいることはなんですか？（複数回答可）

☐ 散歩、体操などの運動	☐ 通院、健診受診
☐ 1日3食、食べる	☐ 栄養バランスを意識して食べる
☐ 特にない	☐ その他（ ）

問9 普段の食事は、主にどのように準備していますか？（該当する1つに☑）

☐ 自分で作る	☐ 家族等が作る
☐ スーパーなどで購入	☐ 宅配弁当などを利用

問10 あなたが地域で元気に過ごすために、必要なことはなんですか？（複数回答可）

☐ 趣味やおしゃべりなどで集まれる場所	☐ ちょっとした困りごとの支援
☐ 災害時などいざという時の支援	☐ 特にない
☐ その他（ ）	

問11 人とかわかることが必要だと思いますか？（該当する1つに☑）

☐ 思う	☐ 少し思う
☐ あまり思わない	☐ 思わない

Ⅲ 日頃の外出状況等について

問12 市が行っている外出支援として知っているものはありますか？（複数回答可）

☐ コミュニティバス・You Bus	☐ めくもり号
☐ えび〜くる（乗り合いタクシー）	☐ You Bus めくもり乗車証の交付

問13 外出する際の交通手段はどのようなものですか？（複数回答可）

☐ 徒歩または自転車	☐ めくもり号
☐ 自家用車（自分で運転）	☐ バス・電車・タクシーなど
☐ 自家用車（家族等が運転）	☐ ガーデン号
☐ コミュニティバス・You Bus・えび〜くる	☐ その他（ ）

問14 買い物や趣味などで外出する頻度はどの程度ですか？（各項目で該当する1つに☑）

☐ 週3回以上	☐ 週1～2回
☐ 月1～2回	☐ ほぼない

問15 問14で「ほぼない」と回答した方に伺います。該当しない方は、問16にお進みください。
外出をしない理由は何ですか？（複数回答可）

☐ 外出したいと思わない	☐ 外出したいが手段がない
☐ 体調・体力に不安がある	☐ 外出する必要がある・必要性を感じない
☐ 人と会いたくない	☐ その他（ ）

問16 外出するために、どのようなサポートがあるとよいと思いますか？（複数回答可）

☐ 車の送迎	☐ 買い物や通院の付き添い
☐ バス（コミュニティバス・You Busを含む） ルートの拡大	☐ 外出への声掛け・お誘い
	☐ その他（ ）

問17 公共交通機関を利用して外出する際に重視することは何ですか？（複数回答可）

☐ 料金が安い	☐ 乗り換えが少ない
☐ 目的地に早く着く	☐ 発着場所が自宅・目的地に近い（歩く距離が短い）
☐ 発着時間の正確さ	☐ 他の人と乗り合わない
☐ その他（ ）	



Ⅳ 災害時の支援等について

問18 あなたが災害時の備えとして、行っていることはなんですか？（複数回答可）

☐ 防災グッズ（非常用持出し袋など）	☐ 避難所（避難先）の確認
☐ 避難ルートの確認	☐ えびな安心キットの設置
☐ 自宅の耐震化	☐ 安否確認方法を支援者と決めている
☐ 何もしていない	☐ その他（ ）

問19 あなたが困ったとき（災害時も含む）に助けてくれる人は誰ですか？（複数回答可）

☐ 同居している家族	☐ 同居していない家族
☐ 近所の方	☐ 誰もいない
☐ その他（ ）	

問20 困っていること・不安なことはありますか？（災害時も含む）（複数回答可）

☐ 支援者がいない	☐ 相談先がわからない
☐ 何を備えておけばよいかわからない	☐ 特にない
☐ その他（ ）	

Ⅴ その他

問21 令和6年12月以降、紙の後期高齢者被保険者証が廃止されますが、現在マイナンバーカードを後期高齢者被保険者証として利用していますか？（該当する1つに☑）

☐ 利用している	☐ 登録しているが、利用していない	☐ マイナンバーカードがない
---------------------------------	--	---------------------------------------

問22 介護保険制度を知っていますか？（該当する1つに☑）

☐ 知っている	☐ だいたい知っている
☐ ほとんど知らない	☐ 全く知らない

問23 あなたが困ったときの相談先として知っているものはありますか？（複数回答可）

☐ 地域包括支援センター	☐ えびな24時間健康相談ダイヤル
☐ 民生委員	☐ えびな在宅医療相談室
☐ 社会福祉協議会	☐ その他（ ）



アンケートの回答内容については、今後の高齢者施策を行うために使用させていただきます。

また、個人情報については、アンケートの利用目的以外に使用いたしません。

アンケートは以上です。御協力ありがとうございました。