

住みたい 住み続けたいまち 海老名

広

報

えびな

令和7年3月1日号

No.1296

2025

3 / 1



海老名市

住みたい 住み続けたいまち



目久尻川沿いの遊歩道を南側に進んでいくと、相鉄線の陸橋があります。桜越しに見える電車や季節の草花、野鳥観察も楽しむことができる自然豊かな地域です。

●少し足を延ばすと

目久尻川沿いの遊歩道に沿って約270mほど桜並木が広がります。水面に浮かぶ花びらも魅力です。園内には遊具や多目的の広場もあります。



園シテイプロモーション課
☎046(235)4574

桜と楽しむ

桜が楽しめる5カ所のお出かけスポットを紹介します。



国分寺台緑道

約680mの桜並木です。道路を包み込むように咲き誇る桜のトンネルが続きます。ドライブで楽しむのがおすすめです。綾瀬市との市境の県道406号沿いにあります。

●散歩に最適な遊歩道

もう少しゆっくり桜を眺めたい人には、遊歩道を歩くのがおすすめです。手入れされた草木や花々の競演に目を向けるのも一興です。ベンチもあります。

●国分寺台5-13-5付近 (県道406号沿い)

相鉄バス「国分寺台第10」から徒歩約1分。駐車場なし

アクセス

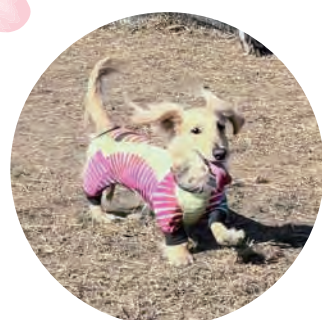


●上今泉6-14-1

コミバス国分ルート「北部公園」から徒歩約5分／相鉄線「かしわ台駅」から徒歩約10分。有料駐車場あり

アクセス

北部公園



時 9時～17時
費 無料

●ドッグラン

中野公園を背に、相模川方面を右手に進むと河川敷の自然を生かした約1000平方mのドッグランがあります。富士山や大山、丹沢の山々が望める絶景スポットです。

ソメイヨシノの開花に先駆け、3月初旬頃にカワツザクラが見られます。公園内には多目的グラウンドや複合遊具などの設備があります。

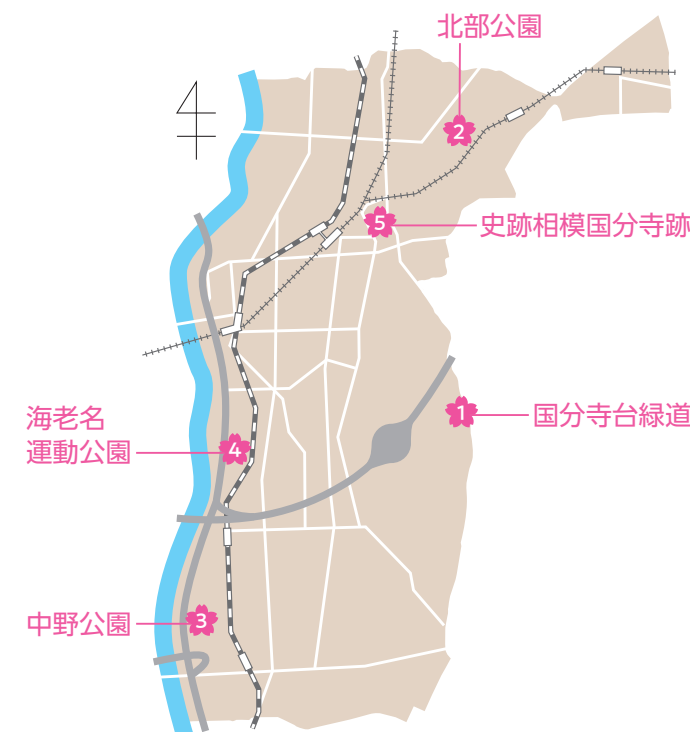
アクセス

●中野1-2314-2

You Bus実証運行門沢橋ルート「中野自治会館」から徒歩約1分／JR相模線「門沢橋駅」から徒歩約20分。有料駐車場あり



中野公園



海老名駅の東西をつなぐ道

上郷河原口線が開通します

間道路整備課 ☎046(235)9612



海老名駅の東西をつなぐ市道2671号線（上郷河原口線）のアンダーパス部が完成し、既に道路整備が終わっている部分と合わせて700㍔の道が開通します。道路の概要と開通までのあゆみをお知らせします。今後さらなる交通利便性の向上を目指し、道路整備を進めていきます。

上郷河原口線の概要

全長：700㍔
工事開始：平成28年
特徴：

- ・立体交差にすることで鉄道による分断が解消され、東西の往来がスムーズになる
- ・歩道と車道を分離し、歩行者の安全が確保される
- ・市のPRと落書き防止のため、壁面には小学生が描いた「えびなの好き」なところポスター」のペイントフィルムを施工



期待される効果

JR相模線の線路の下に道路を通したことによる海老名駅周辺道路の混雑緩和と、東西一体となったまちの更なる発展が期待されます。災害時や緊急時には、緊急車両の通行ルートや地域住民の新たな避難ルートに加わることから防災機能の強化も期待されます。

「市立図書館前」交差点通行経路の変更にご注意

開通に伴い、中央図書館西側の市道2074号線が車両通行不可になるなど、一部交通経路が変わります。道路標識に従い通行してください。



案内ページ



開通までのあゆみ



平成28(2016)年
アンダーパス部の工事に着手



平成29(2017)年
線路前後を掘削



平成30(2018)年
鉄道の運行を継続したままトンネルを構築



令和元(2019)年
鉄管を連結してトンネル部分が完成。地下を掘削



令和3(2021)年
線路の下を通るトンネル部分が完成



令和4(2022)年
アプローチ部の工が進む。トンネル前後にコンクリート壁を施工



令和5(2023)年
コンクリートを敷き、車道と歩道を整備



令和6(2024)年
舗装工事が完了。開通に向け、側道や交差点の工事を進める



令和7(2025)年3月6日
開通予定(雨天順延)

活動のやりがいと思い

山崎 洋さん

(北部地区担当民生委員・6年目)



助けになれることが うれしい

「ちょっとした心配事、の悩みを抱えている人に、内容に応じて専門機関を紹介しています。心配事を解消できた時に相談者がホッとした表情を見せてくれることがあります。その時に私も安心しますし、やりがいを感じます。民生委員の活動は見守り活動だけでなく、地域活動への参加も多く大変なこともあります。活動する中でさまざまな事例を知り、だんだんと心構えに余裕ができてきました。最近は道端で会った方とも自然にあいさつを交わせるようになったことがうれしくて、今後も信頼関係を築いていけたらと思っています。

阿部百合子さん

(南部地区担当民生委員・3年目)



大変なだけじゃない 人生が豊かに

民生委員は個人情報扱う責任や訪問時間を作ることが必要です。私も重い腰を上げる日もあります。今は「無理はしない」と決めて、家庭と仕事を優先して取り組んでいます。大変なことはありますが、研修や活動を通じて社会の現状や行政の仕組みを知ることでも、活動だけでなく日常生活にも生かせるのでやりがいを感じます。

新しい知識や視点は自分の成長につながり、私の中に新たな価値観を生み出してくれました。気づきや喜びの発見の場として人生を豊かにしてくれることもあるのが、民生委員活動の楽しみでもあります。

飯塚由紀子さん

(中央地区担当主任児童委員・6年目)



よき仲間と よき出会いが刺激に

元々活動していた少年補導員と主任児童委員の活動に重なるところがあったので引き受けました。民生委員は、くまなく網の目のようにアンテナをはって見守る「愛ある地域の番人」という印象で、今では私もその一員という自覚を持ってサポートがしたいと思っています。

私の主な活動は、「こんにちは赤ちゃん訪問」や「4カ月健診」、「子育てサロンの手伝い」です。子どもたちの笑顔と成長に癒やされ、いきいきと活動が続ける仲間から刺激を受ける毎日です。今後も、育児に負担を感じていたり、不安を抱えていたりする家族が安心して子育てができるような活動をしたいです。

民生委員・児童委員になりませんか

委員になる人のきっかけは「ボランティア活動や地域福祉活動に興味がある」「人と話すのが好き」「定年退職して自宅にいる時間が増えた」などさまざまです。活動に関心がある人は福祉政策課へお問い合わせください。

☎令和7年12月1日～10年11月30日

☑市内在住の30歳以上の方

民生委員・児童委員 ことし12月 全国一斉で改選

民生委員・児童委員は自治会などから推薦され、市・県の審査を経て、厚生労働大臣から委嘱されます。任期は3年間です。ことし12月1日に、全国一斉に改選されます。

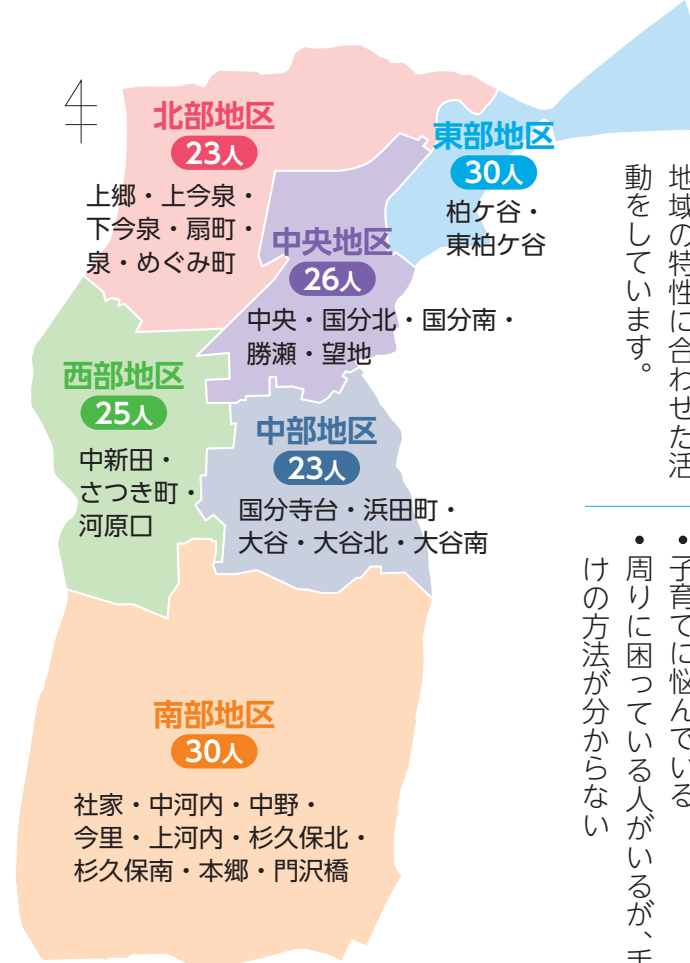
地域の身近な 相談相手



「民生委員・児童委員」(＝民生委員)は生活上のさまざまな相談に応じ、関係機関へとつなぐ、地域の身近な相談相手です。

157人の委員が活動

市内には145人の民生委員と12人の主任児童委員がいます。民生委員は決められた担当地区で児童委員を兼ねて活動し、主任児童委員は、各地区に2人ずつ配置されています。市内を6地区(北部・東部・中央・西部・南部)に分け、地域の特性に合わせた活動をしています。



困りごととは気軽に相談を

困りごとの相談は民生委員が関係機関につなぐ手伝いをしています。法による守秘義務があり、活動上で得た個人情報厳守します。各地区の担当委員は福祉政策課へお問い合わせください。

相談例

- ・高齢の1人暮らしなので不安。話し相手がほしい
- ・福祉サービスの内容を知りたい
- ・子育てに悩んでいる
- ・周りに困っている人がいるが、手助けの方法が分からない

地域に根ざした活動

市内6地区ごとに、地域の特性に合わせたさまざまな活動に取り組んでいます。

活動例

- ・子どもたちの見守り
- ・サロンの運営・協力
- ・地域の防災力向上
- ・相談支援
- ・小学校のあいさつ運動に参加
- ・小学生対象の「むかしあそびの会」に参加
- ・パネル展の開催
- ・えびな市民まつりにブース出展



民生委員の情報を発信中

広報紙「ふれあい」や、神奈川県民生委員児童委員協議会ホームページの海老名市専用ページで随時情報を発信しています。



掲載ページ

福祉政策課 ☎046(235)4820

困りごととは民生委員・児童委員へ

海老名市がノジマステラのホームタウンに「海老名市民DAY」無料招待

閩文化スポーツ課
☎046(235)4927

WEリーグ所属の女子プロサッカーチーム「ノジマステラ神奈川相模原」が、対「マイナビ仙台レディース」戦に無料招待します。試合後のピッチで小学生対象のサッカー教室も開催します。申し込みは二次元コードで。



無料招待

日 3月22日(土) 14時キックオフ(12時30分開場)
場 相模原ギオンスタジアム(相模原市南区下溝4169)
対 市内在住・在勤・在学の方
申 3月1日(土)から、二次元コードで。
他 20日(木)(祝)締め切り
座席はA自由席か芝生席
サッカー教室
時 16時20分〜17時
対 小学生
定 先着100人
申 二次元コードで。3月15日(土)締め切り



©Nojima Stella Kanagawa Sagami FC

3月は自殺対策強化月間 自分と大切な人のサインに気付こう

閩健康推進課 ☎046(235)7880

自殺者数は令和2年にコロナ禍の影響で11年ぶりに増加して以降、全国的に高止まりの傾向にあります。

市は自殺対策強化月間を通じた現状の周知をはじめ、支援する人を養成する「ゲートキーパー」や「こころのサポーター」の研修、「こころの相談」窓口の設置などをする中で、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指しています。

サインに気付き、人を頼る

気持ちの余裕がなくなり考え方が極端になると、自殺が唯一の解決策だと思い込んでしまうことがあります。多くの人は、「死にたい」ではなく、困難や苦痛から「抜け出したい」「終わらせたい」と考えているのです。

「こころの不調のサイン」に気付いた時は、ゆっくりと心の声に寄り添い、市の相談窓口(下記)などの人に頼ることも大切です。

「こころの不調のサイン」

- ・気分が沈む
- ・自分を責める
- ・仕事の能率が落ちる
- ・夜眠れない
- ・お酒の量が増えた
- ・自殺をほのめかす言葉や「死にたい」と口にする など

勇気をだして声かけを

いつもと違う様子の人に気付いた時は、「眠れていますか」「なんだか辛そうだけど:」もし一人で悩んでいるなら、よかったら話して」など、まずは声をかけてみてください。

話を聞く時は相手のありのままを受け入れ、耳と目と心を傾けて感情に寄り添うことがポイントです。

市の相談窓口

◆こころの相談

臨床心理士・公認心理師が相談に応じます。詳細は、びなウェル(☎046・204・4560)へ。

日 申 本誌毎月15日号に掲載 びなウェル 費 無料

◆えびな24時間健康相談ダイヤル ☎0800(300)7925

医師などの専門スタッフに相談できます。

費 無料

パネル展

自殺の現状と市の対策をテーマに、パネル展を行います。

期 3月7日(金)〜21日(金)(閉庁日除く。初日は15時から、最終日は13時まで)

場 市役所エントランスホール

市役所窓口での手続きはオンライン申請などを活用し混雑回避を

閩窓口サービス課 ☎046(235)4869

例年3月・4月は引っ越しを伴う転入・転出の届け出などが増え、窓口が混雑する傾向にあります。来庁不要のオンライン申請や来庁後の手続きがスムーズになるスマート窓口を活用してください。

各種証明書はコンビニエンスストアでも取得できます。窓口の混雑回避にご協力をお願いします。詳細は、市ホームページをご覧ください。



窓口混雑状況配信サービス

市役所窓口の混雑状況をリアルタイムで確認できます。



案内ページ

マイナポータル

来庁不要で転出の届け出ができます。転入・転居届は来庁が必要です。

利用者証明用電子証明書・署名用電子証明書を搭載したマイナンバーカードとマイナポータルアプリが必要です。



マイナポータルページ

スマート窓口

氏名・住所などの必要事項を事前に入力することで、手続きの時間が短縮できます。

スマートフォンやタブレットで「海老名市手続き案内サービス」にアクセスし、希望する手続きを選択・入力後、表示された持ち物と二次元コードを持参してください。



海老名市手続き案内サービス

コンビニ交付サービス

コンビニエンスストアなどのマルチコピー機から各種証明書を取得できます。

時 6時30分〜23時

内 「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「戸籍証明書」「戸籍附票」の取得

※利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号を設定したマイナンバーカード

スマート申請・LINE申請

マイナンバーカードとスマートフォンを使い、24時間、オンラインで各種証明書を請求できます。



案内ページ

分別・水切り・減量化 私にできる小さな一歩⑨

ごみの分別へのご協力ありがとうございます。ごみの減量化を進めていくためには正しい分別が大切です。問い合わせの多い分別方法を、毎月1日号で紹介します。

閩環境政策課 ☎046(235)4923



サイト「ごみサク」

習字セット

Q いろいろな道具があるけどどう分別したらいいの？

- A 次の分別例を参考にしてください。
- すずり 硯 → 燃やせないごみ
 - プラスチック製の硯 → その他プラスチック
 - 金属製の文鎮 → 家庭用金物類
 - 筆・下敷き → 燃やせるごみ
 - 墨汁の容器 → 容器包装プラスチック



墨汁の容器に中身が残っている場合

紙などにしみこませて空にしてください。

習字で使った紙の排出方法

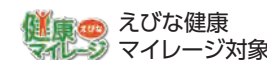
未使用・使用済みの半紙はミックスペーパー、墨汁の容器を空にするために使った紙は燃やせるごみとして排出してください。



燃やせないごみには、①陶磁器類 ②鏡類③ガラス類④硯・砥石・磁石⑤飲食物以外のびん類があるにゃ〜

「広報えびな」の共通マークとルール

日 日時・日にち 期 期間 間 時間 場 場所 対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 費 費用 持 持ち物 他 その他 任 任期 条 条件 主 主催 Eメール ホームページ 問 問い合わせ 申 申し込み 予 予約制 祝 祝日・振替休日を除く 休 休み



- ・市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
- ・市役所開庁時間…省略している場合は原則「月〜金8時30分〜17時15分」

消防運営審議会委員

問 消防総務課 ☎046(231)5153

消防行政の運営に関する重要事項を調査・審議します。任期は2年間です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

注8月1日～令和9年7月31日 **注**市内在住の18歳以上(令和6年4月1日時点)で条件を満たす方 **定**2人 **申**3月3日(月)から、応募用紙と400字以内の小論文(テーマ「海老名市の消防に期待すること」)を郵送または直接消防総務課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。4月30日(水)締め切り(必着) **他**報酬は日額1万円

普通救命講習〔Ⅰ〕〔Ⅱ〕

問 警防課 ☎046(231)0932

◆普通救命講習〔Ⅰ〕

主に成人に対する心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びます。

◆普通救命講習〔Ⅱ〕

普通救命講習〔Ⅰ〕のほか、筆記試験・実技試験があります。

日〔Ⅰ〕4月17日(休)9時～12時〔Ⅱ〕4月24日(休)9時～13時 **場**本署 **注**市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 **定**各回先着20人 **費**無料 **申**3月4日(火)9時から、市ホームページで



案内ページ

文化財ガイド「目久尻川沿いの柏ヶ谷村」



問 教育総務課 ☎046(235)4925

近世の人々に思いを馳せながら、柏ヶ谷地域に点在する石仏などを訪ね歩く約3.5kmのコースです。

日3月29日(土)9時～12時(小雨決行、荒天は30日(日)) **定**先着40人 **内**【コース】かしわ台駅東口(集合)→護王姫の碑→富士塚→柏ヶ谷第二児童公園(第六天社々趾碑)(解散) **費**無料 **注**市教育委員会・NPO法人海老名ガイド協会 **申**3月3日(月)から、電話または直接教育総務課へ **他**小学生以下は保護者同伴

募 集

パブリックコメント「住宅確保要配慮者に係る賃貸住宅供給促進計画の策定に伴う海老名市住宅マスタープラン(改定案)」

問 住宅まちづくり課☎046(235)9606 **注**☎046(233)9118

意見を募集します。同改定案は住宅まちづくり課・市役所情報公開コーナー・市ホームページで閲覧できます。

【閲覧期間】3月3日(月)～4月4日(金)(土)(日)祝除く)

【提出方法】LINE「海老名市」または市ホームページで。任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・ファクスまたは直接住宅まちづくり課へも可。匿名や電話・メールでの応募はできません。4月4日(金)締め切り(必着)

在宅介護者等リフレッシュ事業協力店舗

問 地域包括ケア推進課

☎046(235)4951

特定の要介護者と、その介護者のリフレッシュのための助成券を取り扱う店舗を募集します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

内【募集店舗】①はり・灸・マッサージ・指圧②日帰り温泉③食事④理美容 **申**3月1日(土)から、電話で地域包括ケア推進課へ。4月11日(金)締め切り **他**現在協力中の店舗は市が発送する調査票を提出してください

障がいのある方の交流イベント「カラオケ大会」

問 障がい福祉課 ☎046(235)4812

当事者同士の交流会です。

日3月21日(金)13時30分～16時 **場**わかば会館 **定**先着20人 **費**上限200円(人数割) **申**3月3日(月)から、電話またはファクスで地域活動支援センター結夢(☎046・235・2704 **注**☎046・235・2515)へ

繁忙期の土曜日開庁

問 企画財政課 ☎046(235)4634

転入・転出手続きなどの繁忙期に伴い、次のとおり窓口業務を行います。取り扱いができない事務もあります。詳細は各課へ。

◆市役所

窓口サービス課・健康推進課・介護保険課・生活支援課・地域包括ケア推進課・障がい福祉課・国保医療課・こども育成課・市民税課・納税課

期3月15日～4月19日の毎週(土) **時**8時30分～12時

◆えびなこどもセンター

保育・幼稚園課

期3月15日～4月19日の毎週(土) **時**8時30分～12時

就学支援課

日4月5日(土)8時30分～12時

みずほ銀行・りそな銀行窓口の公金納付 3月31日で終了

問 会計課 ☎046(235)4901

みずほ銀行とりそな銀行の本店と支店窓口で受け付けていた市が発行する納付書での納付を3月31日(月)で終了します。口座振替は4月以降も引き続き利用できます。

海老名市安全協会の窓口が終了

問 海老名市交通安全協会事務局

☎046(232)3355

警察手数料のキャッシュレス決済導入に伴い、運転免許更新時の証紙販売などの窓口業務が、3月31日(月)で終了します。詳細は海老名警察署(☎046・232・0110)へ。

盛土規制法の運用が開始

問 県砂防課 ☎045(210)6511

4月1日(火)から、「宅地造成及び特定盛土等規制法」に基づく規制が始まります。規制区域内で一定規模の盛土などを行う場合、県知事の許可が必要になります。周辺へ影響を及ぼさないよう適正な土地の維持管理に努めてください。詳細は、県ホームページをご覧ください。

防犯対策用品・自転車用ヘルメット購入費補助は3月31日まで

問 地域づくり課 ☎046(235)4789

録画機能付きドアホンなどの防犯対策用品と、自転車用ヘルメットの購入費を補助しています。今年度分の申請期限は3月31日(月)です。詳細は、市ホームページをご覧ください。



3月3日は「耳の日」「聞こえ」の定期的なチェックを

問 地域包括ケア推進課

☎046(235)4950

聴力は加齢とともに低下します。難聴になるとコミュニケーションが困難になることから、社会とのつながりが減り、フレイルのリスクも高まります。定期的なセルフチェックを心がけ、聞こえにくさを感じる場合は耳鼻咽喉科を受診しましょう。

「聞こえ」のセルフチェック

- ☐ 後ろなどの死角から呼びかけられると気付かないことがある
- ☐ 聞き間違いが多い
- ☐ 話し声が大きいと言われる
- ☐ 車の接近に気付かない
- ☐ 電子レンジやドアのチャイムの音が聞こえにくい
- ☐ 耳鳴りがする

軽自動車などの廃車・変更の届け出はお早めに

問 市民税課 ☎046(235)8593

軽自動車税は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。①～④のいずれかの場合は、3月31日(月)までに廃車・変更の手続きをしてください。詳細は、下表の手続き先へ。

- ①他人に譲って手元がない
- ②盗難に遭い、警察に届け出済みだが手続きをしていない
- ③処分したが手続きをしていない
- ④転出・転入をしたが手続きをしていない

車 種	手続き先
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車(農耕作業用含む)	市民税課 時 8時30分～17時15分
3輪・4輪の軽自動車 (貨物・乗用660cc以下)	軽自動車検査協会神奈川事務所相模支所 🏠愛川町中津4071-5☎050(3816)3120 時 8時45分～16時(11時45分～13時除く)
2輪の軽自動車 (125cc超～250cc以下)	関東運輸局神奈川運輸支局 相模自動車検査登録事務所 🏠愛川町中津7181☎050(5540)2037 時 8時45分～16時(11時45分～13時除く)
2輪の小型自動車(250cc超)	

お知らせ

期限は3月17日 確定申告はお早めに

問 大和税務署 ☎046(262)9411
市 民 税 課 ☎046(235)8594

確定申告の申告期限は3月17日(月)です。大和税務署は入場整理券を配布、市役所は事前予約制です。スマートフォンやパソコンからも申告できます。市・県民税(住民税)の申告期限も同日です。余裕をもって期限内に申告しましょう。

3月1日～7日 春季全国火災予防運動

問 予防課 ☎046(231)0968

火災はわずかな不注意から発生します。「守りたい 未来があるから 火の用心」をスローガンに、期間中、市内事業所への立ち入り検査や広報活動を行います。3月3日(月)は女性防火推進員が海老名駅・厚木駅・さがみ野駅・かしわ台駅で啓発品を配布します。

温故館を休館

問 海老名市温故館 ☎046(233)4028

3月3日(月)は定期清掃のため休館します。

アンケートにご協力を

問 シティプロモーション課

☎046(235)4574

意見や感想を募集します。回答は市ホームページから。

◆市公式ホームページ利用者アンケート

期3月12日(水)まで

◆広報えびな読者アンケート

期3月31日(月)まで



ホームページ
アンケート



広報えびな
アンケート

EBI-LOG

エビ・ログ

こんなことがありました



1.23

豆腐を食べて受験を乗り越える！ 合格祈願豆腐の寄贈式

(有)富塚商事が、目標成就へ思いを込めて製造した豆腐「合格祈願豆腐」を、市内中学校の3年生に配りました。受け取った生徒は、「ラストスパートで駆け抜けていきます！」と力を込めました。

1.26

襷をつないで市内を疾走 駅伝競走大会 & えびなっ子駅伝

海老名運動公園を発着点に「第52回海老名市駅伝競走大会」と「第12回えびなっ子駅伝」を開催しました。ランナーたちは澄みきった風を切り、ゴールには笑顔があふれました。



1.31

市内の文化財を守り遺すため 初期消火訓練や防火管理体制を確認

1月26日の文化財防火デーにちなみ、市指定の重要有形文化財がある本覺寺で、消防隊と寺院が連携して訓練を行いました。大切な文化財を守るため、努力を重ねます。



教育委員会定例会

問 教育総務課 ☎046(235)4916

どなたでも傍聴できます。直接会場へ。
日 3月7日(金)15時30分から 場 えびなこどもセンター201会議室

介護予防教室パネル展

問 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

介護予防教室では、日頃の運動や社会参加の重要性を説明しています。同教室で学ぶ内容を展示します。
期 3月17日(月)～28日(金)(閉庁日除く。初日は11時から、最終日は15時まで)
場 市役所エントランスホール

献血にご協力を

問 健康推進課 ☎046(235)7880

日 3月27日(木) 時 10時～11時30分・13時～16時 場 市役所南側玄関前

献血ありがとうございます (会場とご協力人数)

〈10月分〉
・富士フィルムビジネスイノベーション(株)海老名事業所 122人

〈12月分〉
・県立産業技術総合研究所 18人
・海老名警察署 21人
・(株)IJTT 海老名工場 45人
・市役所 68人
・海老名中央公園 32人

今後も献血へのご協力をお願いします。

シニアから始める 健康づくりへの取り組みに

問 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

◆まるごと！介護予防教室〈全10回〉
転倒予防の運動や認知症予防、口の健康、食事などを学びます。
日 4月18日～6月27日の毎週(金)(5月2日除く) 時 10時～11時40分 場 総合福祉会館 定 15人 他 駐車場の利用は有料です

◆水中ウォーキング教室〈全12回〉
関節の負担が少ない運動をします。

日 4月23日～7月16日の毎週(水)(5月7日除く) 時 13時30分～15時 場 高座施設組合

屋内温水プール(本郷20-1) 定 20人
※共通事項
対 市内在住の65歳以上で要支援1・2の方、地域包括支援センターでのチェックリスト・面接による条件を満たした方 費 無料 申 電話で地域包括ケア推進課へ。3月17日(月)締め切り 他 初めての方優先。応募多数の場合は抽選。送迎あり



催 し

えびな小さな芸術鑑賞会 「写真展」

問 文化スポーツ課 ☎046(235)4797

上今泉写真同好会、海老名フォトクラブなどの写真展です。
期 3月24日(月)～28日(金)(初日は10時から、最終日は16時まで) 場 市役所エントランスホール

海老名市イメージキャラクター えび～にゃ市公式LINEスタンプ

家族や友人との会話に活用できます。スタンプ40種類で1セットです。
費 120円(LINESTOREで購入の場合)／50コイン(LINE内通貨)

スタンプ
販売ページ



高齢者生きがい教室

問 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

◆書道教室〈全5回〉
書道の基本を学びます。
日 4月1日～29日の毎週(火) 場 澁谷八重子氏(日本書道教育学会師範) 費 無料 他 書道用具

◆己書教室〈全5回〉
筆ペンで自分流の味を生かした字を書きます。

日 4月4日～5月2日の毎週(金) 場 牧瀬利華氏(日本己書道場認定師範) 費 1,700円(材料費)

※共通事項
時 10時～12時 場 第一高齢者生きがい会館(杉久保北2-3-4) 対 市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方 定 10人 申 電話・ファクスまたはメールで海老名市シルバー人材センター(☎046・237・3001 FAX 046・238・0071 E ebina@sjc.ne.jp)へ。ファクス・メールの場合は教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載。3月18日(火)締め切り 他 応募多数の場合は抽選



Web創業応援セミナー

問 商工課 ☎046(235)4843

SNS初心者のためのオンラインセミナーです。詳細は、平塚信用金庫(☎0463・24・3031)へ。
日 3月13日(木)18時～19時30分 対 創業予定者・創業5年未満の経営者 場 三嶋沙織氏(神奈川県よろず支援拠点コーディネーター) 費 無料 申 ファクスまたはメールで平塚信用金庫(FAX 0463・23・3457 E sb1286100@hiratsuka-shinkin.jp)へ 他 Zoomを使用

広報えびな 点字版・音声版

問 障がい福祉課 ☎046(235)4813

視覚障がいがある方に送ります。

募 集

75歳以上や障がい者世帯が対象 住宅用火災警報器の取り付けなどを支援

問 予防課 ☎046(231)0948

警報器の交換目安は約10年です。対象世帯を消防職員が訪問し、住宅用火災警報器の取り付けや取り換え、電池交換をします。住宅用火災警報器本体と電池は自己負担です。機器を用意した上で申し込んでください。

対 住宅用火災警報器の取り付け・取り換え、電池交換が困難な①②③のいずれかに該当する世帯①75歳以上のみの世帯②障がい者のみの世帯③その他消防長が支援が必要と認めた世帯 費 無料 申 二次元コードから。電話または直接予防課へも可



申し込み
ページ

びなウェル健康教室 エクササイズクラス

問 びなウェル ☎046(204)4560

◆スッキリ背骨！
健康改善プログラム

背骨を整え体の不調を改善します。
日 4月13日(日)10時～11時 場 レンブラントフィット24海老名(中央2-9-50) 対 NAMIE氏(フィットネスインストラクター)

◆自分にぴったりの運動を見つけよう！健康づくり体験講座

有酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチ・呼吸法などを体験します。
日 4月27日(日)8時30分～9時40分 場 ルネサンス海老名ビナガーデンズ24(めぐみ町3-1ビナガーデンズパーチ9階) 場 山口薫氏(健康運動指導士)

※共通事項

対 市内在住の18歳以上の方 定 20人 費 無料 申 3月5日(水)から。(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、電話または直接びなウェルへ。19日(水)締め切り 他 応募多数の場合は抽選



地域とつながり、いざという時に備える 自治会に加入しましょう

☎ 海老名市自治会連絡協議会事務局(地域づくり課内)

☎ 046(235)4793

安心して生活できる住みよいまちを目指して、自治会はさまざまな活動に取り組んでいます。

防災と防犯への取り組み

自主防災訓練の実施

自治会ごとに自主防災組織を結成し、災害時の体制作りのため、安否確認や避難訓練などの防災訓練をしています。

防犯パトロール・見守り

地区犯罪を防止するため、パトロール活動や登下校の児童・生徒の見守りをしています。

地区清掃活動・サロン活動

地区清掃や、社会福祉協議会と協働で行うサロンを通じて、清潔で過ごしやすい環境づくりをしています。

自治会の加入方法

居住する地区の自治会長へお問い合わせください。自治会長の連絡先は、海老名市自治会連絡協議会事務局で案内します。



ホームページ



海老名市自治会
連絡協議会会長
吉澤博昭さん

自治会活動で特に力を入れているのが防災と防犯で、海老名警察署と合同防犯パトロールをする自治会もあります。加入者には協力店舗で特典が受けられるカードも発行しています。地域で助け合えるよう自治会に加入し、日頃から絆を深め合いましょう。

世帯数と人口

〈令和7年2月1日現在〉

世帯数

63,217世帯
(62,026世帯)

人口

141,295人
(140,126人)

男 70,873人
(70,332人)

女 70,422人
(69,794人)

※()内は前年同月
(令和6年2月)の値

今月の納税・納付

〈納期限3月31日(月)〉

- 国民健康保険税 [10期]
- 市営住宅使用料 [3月]
- 保育所保育料 [3月]
- 介護保険料 [10期]
- 後期高齢者医療保険料 [9期]
- 小・中学校給食費 [随時]

納付は口座振替が便利です。

今日の題字

えびな

きれいな線が出る様に意識して書きました。

門沢橋小学校 牛村月乃さん(10歳)



編集雑記

桜の季節が近づいてきました。この季節になるとシティプロモーション課は何組かに分かれて市内の桜スポットへ撮影に出かけます。特集ページで紹介した場所のほかにもおすすめのスポットがたくさんありますので、ぜひお気に入りのスポットを見つけてほしいです。(た)