

講演会「ヒートショックに注意！健康で快適な生活と住まいのすすめ」を開催 ～医師による講演と住まいのプロによる断熱リフォームの実例を紹介～

市では、市民の健康増進のためピラティスやヨガ、睡眠などをテーマに「びなウェル健康教室」を開催しています。今回、市保健福祉部とまちづくり部が連携し、びなウェル健康教室の中で「ヒートショック」に関する講演会を開催します。

この講演会は、近年、住宅内部の温熱環境を改善することで健康寿命延伸への効果が注目されていることから、医師によるヒートショックに対する講話や、住まいのプロによる住宅の断熱化のメリット、断熱リフォームによる省エネ性・快適性向上の実例等を紹介することで、健康で快適な生活のための住まいへの意識向上を図ります。

- 1 日 時 令和7年2月15日（土） 14時から16時20分まで
- 2 場 所 えびな市民活動センター ビナレッジ1階ホール
(海老名市さつき町51番地の2)
- 3 対 象 市内在住者
- 4 定 員 100名
- 5 費 用 無料
- 6 申し込み 「びなウェル」へ直接または、電話（046-204-4560）
- 7 締め切り 2月14日（金）まで

受付時間【月・水・金】13:00～20:00、【土・日・祝】10:00～20:00

【講演会講師】

- 内山 喜一郎 氏 （一社）海老名市医師会
杉崎 茂夫 氏 （一社）神奈川県建築士事務所協会海老名支部
荒井 利公 氏 （一社）住宅開口部グリーン化推進協議会

◎この件に関するお問い合わせ

- 【びなウェル健康教室に関すること】海老名市保健福祉部健康推進課 電話 046-235-7880
【講演会に関すること】海老名市まちづくり部住宅まちづくり課 電話 046-235-9604