



住みたい 住み続けたいまち 海老名

えびな

発行：海老名市 〒243-0492 海老名市勝瀬175-1 ☎046(231)2111代 ☎046(233)9118 <https://www.city.ebina.kanagawa.jp>

編集：市長室シティプロモーション課 ☎046(235)4574

市長タウンミーティング

企画財政課 ☎046(235)4634
☎046(233)9118

市政に関する意見や今後のまちづくりについて、市長と意見を交わす機会です。直接会場へ。

☎手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループの希望者は、各開催日の1週間前までに電話・ファクスで企画財政課へ



	日時	会場
2月	2日(日)	13時～14時10分 河原口自治会館
	8日(土)	13時～14時10分 国分寺台文化センター
	15日(土)	16時～17時10分 社家コミセン
	16日(日)	13時～14時10分 中新田コミセン
		16時～17時10分 門沢橋コミセン
	22日(土)	10時～11時10分 国分コミセン
16時～17時10分 柏ヶ谷コミセン		
24日(月・祝)	10時～11時10分 下今泉コミセン	
	13時～14時10分 上今泉コミセン	
3月	1日(土)	10時～11時10分 上郷自治会館
		13時～14時10分 本郷コミセン
	2日(日)	10時～11時10分 大谷公民館
	15日(土)	16時～17時10分 杉久保コミセン

市民農園利用者を募集



園農政課 ☎046(235)8539

家庭農園の利用者を募集します。

期 4月1日～令和10年2月29日

対 農業に従事していない市内在住の方
申 現地確認の上、2月1日(土)から、市ホームページで。応募用紙を郵送または直接農政課へも可。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。7日(金)締め切り(必着)

他 1世帯または1グループにつき1区画まで応募可。応募多数の場合は抽選。抽選結果は2月中旬ごろに発送します

利用者説明会

当選者は2月22日(土)と23日(日)祝の9時30分から市役所で行う説明会に必ず出席してください。

募集農園

農園名	所在地	面積	年間利用料	区画
望地第1	望地1-5、1-9	25㎡	5,000円	32
望地第2	望地2-251、2-252、2-253	25㎡	5,000円	55
上今泉	上今泉1719-1、1723	25㎡	5,000円	42
本郷	本郷5138-1、5139	25㎡	5,000円	51
		50㎡	1万円	12
下今泉三丁目	下今泉3-248-1	25㎡	5,000円	15
国分北二丁目	国分北2-3896-1、2-3899-1	25㎡	1万5,000円	16
上今泉六丁目	上今泉6-31-1	25㎡	5,000円	18

もくじ	
えび人 vol.85	2
今号の表紙	3
2月17日～3月17日は	4
確定申告期間	4
文化会館・市民ギャラリー	10
相談	11
図書館	12
子育て・HUGHUG赤ちゃん	14

「広報えびな」の共通マークとルール

日時・日にち 期間 時間 場所 対象 定員
内容 講師 費用 持ち物 その他 任期
条件 主催 Eメール ホームページ 問い合わせ
申し込み 予約制 祝日・振替休日を除く 休み

高齢者対象の教室など えびな健康マイレージ対象

市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
 市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

今号の表紙

題字と写真は市民の方の作品を掲載しています。ご協力ありがとうございました。

題字

えびな



「び」のバランスをとる事が難しかったです。
 杉久保小学校 棟近和奏さん(10歳)

写真

タイトル：車両基地 夕暮れ
 撮影場所：かしわ台車両センター
 撮影者：柏ヶ谷在住 石川秀昭さん



(写真上) 作品を見てもらえるのが何よりもうれしい。多くの人に見てもらいたい
 (写真中) 「とにかくかわいいの」。これまで作った中で一番のお気に入り
 (写真下) パッチワークもプロさながら。手芸はストレス解消にも



編集雑記

毎月15日号の表紙は皆さんの応募写真から選んでいます。どれもすてきな写真ばかりで、パソコン画面と出力した紙とを交互ににらめっこしながら表紙を決めています。よく感じるのは、応募者それぞれの視点が違うなということ。もちろん私も。皆さんの写真から多様な海老名を見られるのがいつも楽しいです。(た)

「いい」と自慢し合うのが常。「クラブ仲間には私にとってなくてはならない存在です」。「私は人が思うよりも気が強く、負けず嫌い。一番すてきな物を作りたい。適当には作りたくない。いいものを作りたい」と秘めた情熱を穏やかに語ります。

最近が高齢者の交流活動のサポートにも力を入れています。陽だまりのよくな場所づくりを目指して、温かな縁を育みます。

「ずっともかわいくて、いくら見ても飽きません。自分で作れば、なおさらいとおしいのよ」。目を細めて、つるし雛の魅力を語る藤谷さん。以前携わっていたサロンの活動も含めると約15年間、地域で手芸講師として活躍しています。

つるし雛は完成までに2年かかるといいます。講師としては褒めたり励ましたりして力添えを、作り手としては仲間と助け合って完成させる楽しさと、作品を見てもらう喜びを自らの力にします。仲間とは「自分の作品が一番かわ

作り上げる楽しみと
 見てもらう喜び

今月のえび人

ふじなれいこ
 藤谷 怜子氏
 (東柏ヶ谷在住・76歳)

さくらキルトクラブ創設者・講師。東柏二丁目地区社協「ピナさくら」会員。元民生委員・児童委員。週3回のジム通いを続けるほど、体を動かすのも好き。

確定申告と市・県民税の申告に持参するもの

所得税の確定申告は①～⑫、市・県民税の申告は①～③を持参してください。申告内容によりその他の資料が必要になる場合があります。

- ① 筆記用具・計算機
- ② マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカード・通知カード・マイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか)
- ③ 本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)
※マイナンバーカード持参の場合は不要
- ④ 源泉徴収票の原本
- ⑤ 社会保険料の年間納入額が分かる証明書または領収書。国民年金は控除証明書
- ⑥ 生命保険・地震保険など各種控除証明書(年末調整分を除く)
- ⑦ 医療費控除やセルフメディケーション税制の申告は、計算済みの医療費明細書(領収書不可)または医療費通知書
- ⑧ 寄附金控除の申告は、受領証明書または領収書
- ⑨ 申告者本人の銀行口座情報が分かるもの
- ⑩ 前年分の確定申告をした人は、直近の確定申告書の控えまたは写しなど
- ⑪ 税務署から郵送されたお知らせはがき(届いた人のみ)
- ⑫ e-Tax利用者は、利用者識別番号と暗証番号

「公的年金等に係る雑所得」がある人は確認を

公的年金等に係る雑所得の収入金額の合計が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の人は、確定申告不要です。ただし、所得税の還付を受けるには確定申告が必要です。確定申告が不要な人で公的年金等の源泉徴収票の控除内容に変更や追加(生命保険料控除・医療費控除など)、その他の収入がある人は市・県民税の申告をしてください。

令和6年中の「医療費通知書」発送時期

国民健康保険加入世帯と後期高齢者医療制度加入者へ医療費通知書を発送します。一部発送しない世帯があります。詳細は国保医療課へ。健康保険組合などが発行する医療費通知書は各発行元へ。

◆国民健康保険
【1月～10月分】1月初旬、【11月～12月分】3月初旬
 国保医療課国保年金係 ☎046(235)4594

◆後期高齢者医療制度
【1月～11月分】2月中旬、【12月分】3月中旬
 国保医療課後期高齢者医療係 ☎046(235)4595

市役所での所得税の確定申告

①と②の申告ができます。事前予約制で、申告書作成の相談(4頁表A)に応じます。完成した申告書の提出(4頁表B)は予約不要です。郵送提出はできません。

日 時 場 所 4頁表のとおり

対 海老名市に住民票がある方

内 ①収入が給与や公的年金、生命保険会社からの個人年金のみ(源泉徴収票が必要)②控除が医療費・社会保険料・生命保険料・地震保険料・扶養・寄附金など

大和税務署での所得税の確定申告

全ての申告ができます。事前予約制で内容の確認や相談(4頁表A)に応じます。完成した申告書の提出(4頁表B)は直接大和税務署(大和市中央5-14-22)へ。

日 時 場 所 4頁表のとおり

他 最小限の人数で来場してください。駐車場に限りがあります。相続税の相談はできません

税理士による確定申告の無料相談

日 時 場 所 4頁表Cのとおり

対 小規模納税者(令和6年中の所得金額が300万円以下の方)の所得税、年金受給者と給与所得者の所得税、個人消費税を申告する方(ただし①～④を除く①譲渡所得がある②所得金額が高額③ことし初めて住宅借入金等特別控除を受ける④相談内容が複雑)

市・県民税(個人住民税)の申告

令和7年度市・県民税(個人住民税)の申告書の提出期限は3月17日(月)です。郵送または直接市民税課へ。未申告の場合、国民健康保険税や介護保険料などに影響が生じるほか、課税証明書などを発行できないことがあります。確定申告期間は会場が混雑するため開始前の申告にご協力ください。

日 時 場 所 4頁表Dのとおり

他 ①～④の人は申告不要です

①所得税の確定申告をしている②令和6年中の収入が給与のみで、年末調整済みの給与支払報告書が勤務先から市に提出されている③令和6年中の収入が公的年金のみかつ合計が400万円以下で、源泉徴収票の控除内容に変更や追加(生命保険料控除・医療費控除など)がない④市内居住者の年末調整や確定申告で扶養親族になっている

2月17日～3月17日は確定申告期間

大和税務署 ☎046(262)9411 / 市民税課 ☎046(235)8594

令和6年分の確定申告書を作成し、期間内に提出してください。申告書の作成・提出は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」、e-Taxホームページをご利用ください。

期間内に
申告を

申告に関する窓口など

内容	日にち	時間	場所	予約方法
A 申告書作成の相談	2月17日(月)～3月17日(月) (土/日/祝除く)・3月2日(日)	8時30分～9時50分	市役所 401 会議室	2月3日(月)8時45分から、LINE「海老名市」または予約受付専用ダイヤルで申告日の前日16時15分までに予約。当日予約不可。 【予約受付専用ダイヤル】 ☎046(235)2555 📞8時45分～16時15分 (土/日/祝除く)
		10時10分～11時30分		
		13時～14時20分		
		14時40分～16時		
B 申告書提出のみ	2月17日(月)～3月17日(月) (土/日/祝除く)・3月2日(日)	9時～17時 (受け付けは8時30分～16時)	大和 税務署	LINE「国税庁」で入場整理券を取得し直接会場へ。当日配布の入場整理券もあり
		8時30分～12時 13時～16時	市役所 401 会議室	予約不要。直接会場へ
		8時30分～12時	市役所 市民税課	
C 税理士による確定申告の無料相談	2月12日(水)・13日(木)	9時～17時 (受け付けは8時30分～16時)	大和 税務署	東京地方税理士会大和支部予約ページで予約。当日配布の入場整理券もあり
		9時～12時 13時～15時30分	市役所 401 会議室	
D 申告書作成・相談・提出	2月17日(月)～3月17日(月) (土/日/祝除く)	8時30分～12時 13時～17時15分	市役所 市民税課	予約不要。直接会場へ
		8時30分～12時 13時～16時		
		3月15日(土)までの第1・3(土)		



LINE「海老名市」



LINE「国税庁」



予約ページ

市営有料駐輪場定期利用の 手続き方法・料金を変更

岡都市施設公園課 ☎046(235)9489

利用者の利便性向上を目的に、4月から手続き方法などを変更します。

手続き方法を変更

インターネット手続きとキャッシュレス決済の運用を始めます。受け付け開始日や方法は、3月上旬に市ホームページや各駐輪場の掲示板に掲載します。

月額利用料を変更

人件費や物価などの高騰に対応するため、4月から利用料金を変更(下表)します。

種類	名称	月額利用料	
		一般	学生
自転車	東口第2	1,500円	1,200円
	東口第3		
	西口第1		
	西口第2		
自転車	西口第2	1,000円	800円
	西口第3		
	西口第3		
	西口第4		
種類	名称	月額利用料	
		市内在住の方	市外在住の方
原動機付自転車	西口第3 西口第4	2,200円	2,500円

地球のステージ

岡市民相談課 ☎046(235)4568

市内の心療内科医が、世界の紛争・災害地域で出会った人々の姿を歌と映像で伝えます。

2月15日(土) 13時30分～15時

文化会館小ホール

定先着300人

費無料

1月16日(木)から、LINE「海老名市」では直接市民相談課へも可
は直接市民相談課へも可
他手話通訳・要約筆記あり。2歳未満学児の託児の申し込みは、1月31日(金)締め切り。駐車場の利用は有料です



【講師】
桑山紀彦氏
(海老名こころの
クリニックセンター長)

お知らせ

北部公園屋内プール長期休館

文化スポーツ課 ☎046(235)4927
2月1日(土)～28日(金)は、設備・システム保守点検などのため休館します。

1月26日は「文化財防火デー」 火災から文化財を守りましょう

教育総務課 ☎046(235)4925
予防課 ☎046(231)0948
市内の文化財を火災から守り、遺していくため、文化財周辺に「ごみを捨てない」「燃えやすい物を置かない」などの協力をお願いします。市は文化財防火デーにちなみ、1月28日(火)9時15分～11時30分に本覚寺(本郷4618)で消防訓練を行います。

納付済額通知の発送

【介護保険料】
介護保険課 ☎046(235)4952
【後期高齢者医療保険料】
国保医療課 ☎046(235)4595
【国民健康保険税】
納税課 ☎046(235)9395

令和6年分の確定申告と令和7年度の市・県民税申告に使用する、介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税(特別徴収世帯分)の納付済額通知を該当者へ今月下旬に発送します。

海老名市コミュニティ防災センターを廃止

消防総務課 ☎046(231)5153
施設の老朽化などに伴い、消防署南分署に併設している海老名市コミュニティ防災センターを、3月31日(月)に廃止します。

「海老名市障害者控除対象者認定証明書」の発送

介護保険課 ☎046(235)4953
要介護認定を受けている65歳以上で、「障がい者に準ずる者」と認定された人は、確定申告または市・県民税の申告時に、「海老名市障害者控除対象者認定証明書」の提出で障害者控除を受けられる場合があります。前年度に交付を受けた人には、令和6年分の証明書を1月下旬に発送します。その他の人で証明書が必要な場合は申請書を郵送または直接介護保険課へ。申請書は市ホームページからダウンロード可。

相続人代表者指定届の提出を

資産税課
【土地】 ☎046(235)8596
【家屋】 ☎046(235)8597
固定資産税・都市計画税の納税義務者(土地・家屋の所有者)が死亡し、ことし1月1日までに相続登記が完了していない場合、相続人該当者に「相続人代表者指定届提出のお願い」を2月ごろから発送します。記載された期限内に返送または市ホームページから申請してください。



申請ページ

2月 つくってあそぼう 学び支援課 ☎046(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。直接会場へ ☎14時15分～16時30分 小学生 持参品あり・作品を持ち帰る袋

2025・巳年カレンダー



会場	開催日
中新田コミセン	6日(木)
大谷コミセン	7日(金)
門沢橋コミセン	19日(水)
国分コミセン	20日(木)
上今泉コミセン	27日(木)



つくってあそぼうページ

2025年農林業センサスにご協力を

IT推進課 ☎046(235)4698
2月1日時点で「2025年農林業センサス」が実施されます。農林業センサスは、農林業の実態を明らかにすることを目的に5年ごとに農林水産省が実施している調査です。全国の農林業を営む全ての人を対象です。市内の対象者には、1月下旬から県知事に任命された調査員が調査票を配布します。調査票は、統計以外の目的には使用しません。調査へのご理解とご協力をお願いします。

募集

中新田丸田地区に係る都市計画案の縦覧

都市計画課 ☎046(235)9391
都市計画課窓口で縦覧を行います。同案に意見のある人は、意見書を提出することができます。
【縦覧期間】1月20日(月)～2月3日(月)(土)(日除く)
【提出方法】所定の用紙を郵送または直接都市計画課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。2月3日(月)締め切り(必着)

第6回海老名市民講座まなBINA「続・隣町と海老名～明治維新と村～」(全3回)

学び支援課 ☎046(235)8411
明治維新の改革が市と近隣地域にもたらした影響について、当時の資料を基に学びます ①2月6日(木)「武士と維新」②2月13日(木)「農民たちと維新」③2月20日(木)「暮らしと意識」時10時～11時30分 文化会館 市内在住・在勤・在学で全3回参加できる方 先着60人 片山兵衛氏(長春師範大学客員教授・海老名市文化財保護審議会委員) 費無料 1月16日(木)から、市ホームページで。電話で学び支援課へも可 駐車場の利用は有料です



案内ページ

不整脈について



海老名あおばクリニック
濱田芳郎

「脈が速い」「リズムが乱れている」などの理由で受診された場合は、心電図検査で脈の状態を調べます。脈拍数は1日に10万回程度で、1日の中でも不整脈の出る時間帯が偏っているため、10秒程度の心電図の撮影では判りません。そのため、詳しく調べる場合は24時間の脈を記録して調べます。

突然死を引き起こす不整脈の1つに「心室細動」がありますが、それと診断される前に亡くなることが多いです。このためAED(自動体外式除細動器)が多くの施設に設置され、誰でも使えるように講習会が開かれています。突然死を引き起こすことは少ないですが、放置すると脳梗塞を発症する「心房細動」も注意すべき不整脈で、抗凝固薬が処方されます。



このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回4月15日号に掲載予定。

健康やか再えびな

脈拍数が多くても少なくても失神や心不全を起こすことがあり、治療すべき不整脈か経過を見てよい不整脈かを判断することが重要です。脈が少なくて失神を起こすような場合はペースメーカーを植え込み、多い場合は薬やカテーテル手術で治療します。突然死の多くは心臓の不整脈が原因とされています。

海老名の魅力川柳

今年度の応募作品を紹介します。作品は、市ホームページにも掲載しています。

インタビューから 高速に乗って どこまでも
 コミバスの 高齢優遇 ありがたい
 おさな児が スクスク育つ 海老名です
 えび〜にやママ

気持ちいいね 運動公園 四季折々
 しやけまる

ベビーカー 並んでお散歩 エビロード
 えびじょ

海老名住み ジジバ元気 孫育つ
 成伯裕

幸せだ 海老名に住めて 家族らと
 あべっち

川柳賢ちゃん
 作品掲載ページ

市民の広場 | メンバー募集

EBINAお登美さん財団「海老名のコンサートで共唱を」
 4月13日(日)に文化会館大ホールで行うコンサートで、指揮者池辺晋一郎氏と東京合唱団と一緒に、平和祈願の混声合唱曲「悪魔の飽食」を歌いましょう。
 2月の毎週(金)19時～20時 文化会館(予定) 無料 電話 メール (galerie.claude@icloud.com) で3月に東京で合同練習 清水 ☎090(3682)3422

発達障がい児者家族会「そのまんま」
 今や障がい者の法定雇用率2.5%という時代。多様性を求め特色のある社会へと歩み出しました。この流れに乗って当事者の今と未来を共に考えていきませんか
 毎月第3(木)13時30分～16時 わかば会館(予定) 無料 石井 ☎046(235)0530

ウクレレ「SAGAMINO4STRINGS」
 「脱ウクレレ初心者」を目指して、弾き語りやソロの練習をしています。教材は音源・オリジナルタブ譜などです。まずは見学を
 第1・2(木)、第3・4(月) 10時～12時 柏ヶ谷コミセン(予定) 初級～中級の方 月2,000円(教材費) 大下 ☎090(1778)6186

スコール家庭教育講座「子どものやる気にスイッチオン!!」
 やる気を出して欲しいと言葉をかけるけど、なぜか空回り。わが子のやる気スイッチを見つけましょう。
 2月12日(木)10時～11時30分 文化会館 先着25人 費500円(資料代) 1月16日(木)から電話で 長尾 ☎080(3518)9112

海老名市テニス協会「海老名レディース中級ダブルステニス大会」
 2月25日(火)(予選)・27日(木)(本戦)、予備日あり 9時～17時 海老名運動公園テニスコート 市内在住・在クラブの方 定48組 費1組2,000円(ボール代・保険料) 往復はがきに氏名・住所・電話番号を記入し、海老名郵便局私書箱9号海老名市テニス協会へ。2月14日(金)必着 高柳 ☎046(231)6468

海老名市スキー協会「えびな市民スキー・スノボの集い」
 3月1日(土)6時30分(出発)～2日(日)19時(帰着) 白樺高原国際スキー場(長野県) 市内在住・在勤の方とその家族 先着40人 費大人2万円、小学生以下8,000円(宿泊費など)、別途リフト代・レンタル代など 2月11日(火)締切 小池 ☎090(1555)9278

市民の広場 | 催しなどの案内

親子リズム・ダンス「無料体験会」
 親子で楽しくリズムに合わせて体を動かしてみませんか。
 1月26日(日)11時～11時45分 中 新田コミセン 2歳～4歳児 電話 メール (ebina.hadano.cbs@gmail.com) で 山田 ☎090(9818)3727

チーム海老名「『夢見る校長先生』上映会と講演会」
 子どもたちは「子ども」として存在しているだけで価値があります。映画と講話から未来を考えます。
 1月26日(日)16時30分～20時 / 山田剛輔氏 2月7日(月)10時～19時30分 / 前川喜平氏・茂木厚子氏 場ビナレッジ 費500円(講師謝礼) 電話で 阿部 ☎090(6166)8711

NPO法人海老名里山づくり山仕事の会「第8回親子山遊び体験教室」
 非認知能力を育てる里山遊びをします。長袖長ズボンでご参加を。
 2月1日(土)9時15分～12時(雨天は2日(日)) 場杉久保小昇降口集合 幼児～小学生と保護者 先着50組 無料 問伐体験・丸太渡りなど 電話で 伊藤 ☎090(4418)2157

国分寺台自治会ふれあい茶話会「kikiピアノ&福島ひなたライブ」
 テレビでも活躍する注目の若手アーティストの名曲カバーコンサートです。
 2月8日(土)10時～12時 国分寺台文化センター 無料 自治会会員以外の方はお問い合わせください 豆崎 ☎080(4448)5206

湘南国際アカデミー「認知症サポーター養成講座」
 地域に住む認知症の方々のサポート方法を学ぶ講座です。どなたでも受講できます。気軽にお問い合わせを。
 2月8日(土)10時～12時 湘南国際アカデミー海老名校(上郷1-18-21西川ビル) 先着20人 無料 電話で 江島 ☎046(236)3780

講演会「難病と付き合いながら自分らしく働くために」
 厚木保健福祉事務所 ☎046(224)1111
 ハローワーク厚木難病患者就職サポーターが、仕事と治療を両立させて働く方法を話します 3月4日(火)14時～16時30分 厚木合同庁舎(厚木市水引2-3-1) 難病患者の家族と当事者、難病患者の支援に従事する方など 定40人 無料 電話で厚木保健福祉事務所へ。2月21日(金)締め切り

催し

えびなの好きなところポスター展
 シティプロモーション課 ☎046(235)4574
 全応募作品を学校ごとに展示します。
 期 1月22日(水)～29日(水) / 海老名小・今泉小・有鹿小・有馬小・東柏ヶ谷小・柏ヶ谷小・社家小、1月30日(木)～2月7日(金) / 杉本小・上星小・大谷小・杉久保小・中新田小・門沢橋小 市役所エントランスホール (土)(日)除く、いずれも初日は13時から、最終日は12時まで



教育委員会定例会
 教育総務課 ☎046(235)4916
 どなたでも傍聴できます。直接会場へ。
 1月24日(金)15時30分から 場えびなこどもセンター201会議室

第45回新春はやし叩き初め大会
 教育総務課 ☎046(235)4925
 市内のまつりばやし保存団体によるおはよしの叩き初め大会です。海老名市ちふれんによる「大黒舞」の披露もあります。直接会場へ。
 1月26日(日)10時～15時45分 総合福祉会館 無料 市教育委員会・海老名市はやし保存連絡協議会 駐車の利用は有料です

これならできる! チャレンジ講座～高血圧編～(全2回)
 健康推進課 ☎046(235)7880
 1月28日(金)10時～11時30分「病態編『高血圧を知ろう』」 2月5日(水)10時～12時「食事・予防編『高血圧を予防しよう』」 場 ①市役所702会議室 ②えびな市民活動センタービナレッジ 市内在住の18歳以上で全2回参加できる方 定30人 費300円(食材代) 1月16日(水)から、電話または直接健康推進課へ。2月21日(金)締め切り 応募多数の場合は抽選。託児あり。②の駐車場の利用は有料です

介護ボランティア「えびな元気お裾分けクラブ」登録説明会
 海老名市社会福祉協議会 ☎046(232)1600
 「えびな元気お裾分けクラブ」は、市内の高齢者施設などでボランティアをして、元気をお裾分けする活動を行います。活動ごとにポイントが貯まり、市や姉妹都市などの特産品と交換できます。活動前に登録説明会へ参加してください。
 2月12日(水)14時～16時 総合福祉会館 市内在住の65歳以上の方 先着20人 1月16日(水)から、電話で海老名市社会福祉協議会へ。2月10日(月)締め切り 駐車の利用は有料です

市民向け講座「誰もが自分らしく地域で暮らすために」
 (一社)海老名市障がい者サポートセンター ☎046(244)3950
 相互に支え合い、つながり、誰も孤立しない地域づくりの実現に向けた講座です 2月12日(水)13時30分～15時30分 場市役所702会議室 先着50人 講池田陽子氏(相談オフィスわ〜くすけあ所長) 無料 1月17日(金)から、電話で(一社)海老名市障がい者サポートセンターへ。同ホームページからも可

電話のかけ間違いにご注意を
 電話の際は、電話番号を確認の上、かけ間違いのないようお願いいたします。

募集

親子でポニーのお世話体験 PAKAPAKAポニー
 文化スポーツ課 ☎046(235)4927
 ポニーの世話や散歩、乗馬、餌やりを体験します 2月8日(土)・12日(水)・15日(土)・24日(月)・3月1日(土)・12日(水)・15日(土)・19日(水) 10時～11時 場海老名運動公園内えびなポニー広場 市内在住の2歳～未就学児と保護者 定各日先着6組 無料 1月15日(水)12時から、LINE「海老名市」で参加は1回のみ。駐車場の利用は有料です

ビナスポお試し体験会
 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950
 ストレッチとマシンの体験です。
 3月6日(木)13時30分～15時 場えびな市民活動センタービナスポ 市内在住の65歳以上の方 定10人 無料 電話で地域包括ケア推進課へ。2月3日(月)締め切り 応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

第2回口腔がん集団検診
 健康推進課 ☎046(235)7880
 2月23日(日)9時30分から 場海老名市医療センター(さつき町41) 市内在住の35歳以上で、今年度の口腔がん検診(個別検診)未受診の方 先着55人 費1,400円 1月15日(水)から、電話または直接海老名市歯科医師会(海老名市医療センター内 ☎046・235・4799)へ

いつでもどこでもスマホで手続き!!
 住民票の写しや市・県民税課税証明書申請、集団がん検診の予約など、さまざまな手続きがオンラインでできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。
 オンライン手続き案内ページ

市民相談 市民相談課 ☎046(292)0880 申し込みは希望日の30日前から、LINE「海老名市」または電話で。

Table with 3 columns: 相談名, 相談員, 日時. Rows include 市民相談, 法律, 相続, 行政書士, 住宅, 不動産, 建築, 税務, 登記, 行政, 人権, 交通事故, 労働・年金.

各種相談

Table with 3 columns: 相談名, 日時・場所など, 問い合わせ. Rows include 消費生活, 子どもの養育, 乳幼児の心身の発達, 不登校・いじめ・就学など, ボランティア・NPO, 健康・トレーニング, 医療・歯科, 健康・医療, 健康, 分譲マンション管理, 成年後見, 障がい者, DV・女性, 精神保健, ひとり親, 若者, 生活困窮, 通訳・多言語相談.

その他各種相談 相談日時は変更になる場合があります。

Table with 3 columns: 相談先, 日時, 問い合わせ. Rows include 厚木年金事務所, 相模大野年金相談センター, ねんきんダイヤル, ねんきん定期便・ねんきんネットなど専用ダイヤル, かながわ中央消費生活センター, 暴力団相談コーナー.

市民ギャラリー

中央2-9-50海老名プライム タワーアネックス1階 ☎046(235)0366 休4日・18日(火)



第1

日本風景写真協会 神奈川支部 第21回作品展「彩時記」

期25日(火)～3月3日(月)時10時～17時 (初日は13時から、最終日は16時まで) 費無料 日本風景写真協会 神奈川支部 ☎046・234・1829(早川)

第2

手づくり文化展

期21日(金)～23日(日)時10時～17時 (初日は12時から、最終日は15時まで) 費無料 中央医療生協 海老名支部 ☎046・233・0141(今井)

※主催者の都合により内容を変更する場合があります。詳細は、各問い合わせ先へ。 ※市民ギャラリーは空調設備の故障に伴い、新規予約を受け付けていません。

120 サロン

バレンタインピアノコンサート

日8日(土)14時30分～15時30分 費無料 小川 ☎070・5581・4169

第11回 都山流尺八ミニミニ演奏会

日9日(日)12時～15時40分 費無料 山根 ☎046・232・8492

うたごえひろば

日10日(月)13時45分～15時40分 費1,000円 小川 ☎080・5944・0425

童謡倶楽部《萌》

日①12日・26日(水)②13日・20日(木)③14日(金)時①10時～11時30分・13時～14時30分②13時～14時30分③10時～11時30分 費1回1,000円 川田 ☎090・1217・4603

劇団えびな座公演

演目「天狗裁き」「安兵衛ぎつね」 日22日(土)14時30分～16時 費無料 藤田 ☎090・2911・4063

文化会館

めぐみ町6-1 ☎046(232)3231 休4日・18日(火) 駐車場利用は有料 小川 ☎070・5581・4169



大ホール

第9回横浜サクソフォンアンサンブル演奏会

日2日(日)15時30分～20時 費一般3,000円/学生2,000円 全席自由 奥野 ☎03・6691・9916

第20回忘れません!

東日本大変チャリティーコンサート 日23日(日)12時～16時 費1,500円/18歳未満無料 全席自由 忘れません! 南館 ☎090・1816・7664

小ホール

「サンデーモーニング」コメンテーター 畠山澄子さん講演会

日9日(日)18時30分～20時30分 費前売券500円/当日券800円/25歳以下200円 全席自由 荒川 ☎046・232・7991

文化会館・市民ギャラリーマップ



小ホール



大ホール

〈文化会館〉小田急線・相鉄線・JR相模線「海老名駅」から徒歩約5分 〈市民ギャラリー〉小田急線・相鉄線「海老名駅」から徒歩約10分 JR相模線「海老名駅」から徒歩約15分

☎がないものはどなたでも参加可。🆓がないものは無料。📍がないものは直接会場へ。内容は変更になる場合があります。詳細は、図書館ホームページをご覧ください。

スクラップブックで可愛く思い出を残そう!

家族やペットの写真をかわいく飾りま

す。
 📅4日(火)10時～11時45分📍集会室
 📄高校生以上📅先着15人📖関みゆき氏(日本メディカルアロマテラピー協会セルフケアセラピスト)📎990円(材料費)📍1月16日(木)から、電話または直接有馬図書館へ

古文書講座(全2回)

古文書の解読に挑戦して、海老名の歴史にふれましょう。

📅11日(火)祝・24日(月)祝📍13時30分～15時30分📍集会室📄高校生以上で全2回参加できる方📅先着20人📖荒木仁朗氏(歴史資料収蔵館職員)📍1月16日(木)から、電話または直接有馬図書館へ

図書返却ポストの活用を

市役所などで図書の返却ができます。
 市役所 / 8時～21時30分
 さがみ野駅改札前 / 始発～終電



海老名駅自由通路、かしわ台駅西口、ローソン・スリーエフ(海老名東柏ケ谷六丁目店・海老名本郷五反田店・海老名駅東店) / 24時間
 えびな子どもセンター / (月)～(金)8時30分～17時15分
 杉久保コミセン / 9時30分～21時(休館日除く)

ありまでシネマ

◆子ども向け映画

📅📍1日(土)「素敵で小さなお話 お花やさんになりたい狼のマキシム」、15日(土)「トムとジェリー赤ちゃんはいいな『可愛い花嫁さん』」ほか📍10時30分～11時ごろ📍集会室

◆よるとしよシネマ

📅📍8日(土)「初恋のきた道」📍18時～19時30分ごろ📍集会室

※図書館でDVDの販売・レンタルはしていません

©2000 COLUMBIA PICTURES FILM PRODUCTION ASIA LTD. ALL RIGHTS RESERVED.



◆長編映画

📅📍22日(土)「独裁者」📍14時～16時10分ごろ📍集会室

ウクレレであそぼう！ 幼児向けウクレレ教室

楽器に触って音楽を楽しみましょう。ウクレレの無料レンタルもできます。

📅2日(日)15時～15時45分📍集会室
 📄未就学児と保護者📅先着8組📖森山潤一氏(ミュージシャン)📍1月16日(木)から、電話または直接有馬図書館へ

有馬図書館

📍門沢橋1-20-41

☎046(238)4646

📍9時～21時📍25日(火)



ファミリーおはなし会

子どもから大人まで楽しめる`素ばなし、や絵本の読み聞かせなどを行います。

📅9日(日)・23日(日)祝📍10時30分～11時📍集会室

有馬図書館のおはなし会

◆すくすくありま

手遊びや大型絵本、紙芝居を楽しみます。

📅2日(日)11時～11時20分📍キッズテント📄0歳児～年中

◆のびのびありま

絵本や紙芝居の読み聞かせと、簡単な折り紙をします。

📅16日(日)11時～11時30分📍キッズテント📄年中～小学生

対話型アート鑑賞会 「物語の中にとびこもう」

絵画を楽しみながら、対話を通して論理的思考力・創造力などを養います。絵の知識は不要です。

📅9日(日)📍📍①10時30分～11時30分 / 小学生(保護者同伴可)②13時30分～14時30分 / 中学生以上📍学びのエリア📅①先着6組②先着6人📍1月25日(土)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可

家庭の法律入門講座

◆遺言編

正しい書き方のポイントを学びます。

📅7日(金)10時～11時30分

◆成年後見編

制度の基本を学びます。

📅14日(金)10時～11時30分

※共通事項

📍学びのエリア📄中学生以上📅先着15人📖神奈川県行政書士会📍1月25日(土)から、中央図書館ホームページで。電話または直接同館へも可

ご利用ください

東柏ケ谷小学校市民図書室

東柏ケ谷小学校図書準備室にある小さな図書室です。本の貸し出しのほか、予約図書の受け取りや返却などに利用できます。

📅(土)(日)📍9時～17時📍東柏ケ谷小学校2階図書室内

キッズ・ミート・ブック

親子で楽しむおはなし会です。大型絵本や紙芝居を行います。8日はお話と音楽を一緒に楽しめます。

📅1日・8日・15日・22日(土)📍14時～14時30分📍キッズライブラリー

図書館ジュニア宇宙入門講座

最新の人工衛星や探査機などの宇宙開発について、クイズで楽しく学びます。

📅15日(土)14時～15時📍学びのエリア📄小学生(保護者同伴可)📅先着30人📖(株)アストロコネクト📍1月25日(土)から、中央図書館ホームページで。

電話または直接同館へも可



えびなをつなぐ～海老名の人と人、過去・現在・未来をつなぐ～

図書館スタッフが市内のさまざまな生産者取材し、紹介する展示です。第1弾は「食」をテーマに、市内の店舗を紹介します。

📍2階階段下展示コーナー

「WEB申し込み」のご利用を

中央図書館の一部イベントは同館ホームページから申し込みができます。詳細は、同館ホームページをご覧ください。

中央図書館

📍めぐみ町7-1 ☎046(231)5152

📍9時～21時📍年中無休

📍他駐車場の利用は有料です



海老名おはなしたまたまのおはなし会

おはなしボランティアグループによるおはなし会です。

📅12日・26日(火)📍15時45分～16時15分📍キッズライブラリー📄年中～小学生

ベビー・ミート・リズム

音や言葉に合わせてリズムを楽しみます。

📅4日(火)11時～11時20分📍キッズライブラリー📄0歳～2歳児と保護者📅先着10組📍開始30分前から、直接中央図書館へ

ベビー・ミート・イングリッシュ

英語の読み聞かせなどをします。

📅11日(火)祝・25日(火)📍11時～11時20分📍キッズライブラリー📄0歳～2歳児と保護者📅各回先着10組📍開始30分前から、直接中央図書館へ

クラフト・イン・イングリッシュ

季節にちなんだ絵本を、英語の読み聞かせと折り紙で楽しめます。

📅15日(土)16時～16時30分📍キッズライブラリー📄小学生以上📅先着10人📍1月25日(土)から、中央図書館ホームページで。直接同館へも可

子育て支援センターは子育て中の人と、これから子育てを始める人を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の人の参加を優先します。☎がないものは直接会場へ。

北部 子育て支援センター
はぐはぐ広場 木もれび

☎上今泉1-14-45
☎046(244)5426
時9時～15時30分(休)月(日)祝、
27日(木)11時30分から



プレイルーム

予約定員制です。日(火)～(土)時9時～11時30分・13時～15時30分。各回先着12組。利用日の前日21時から、`木もれび、ホームページで`

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です。日①14日(金)②28日(金)時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分。0歳児と保護者。各回先着12組。①は13日(木)、②は27日(木)21時から、`木もれび、ホームページで`

足育おはなし会

足の成長に良い靴の選び方を話します。日20日(木)9時30分～11時30分。1カ月～未就学児と保護者。先着10組。6日(木)21時から、`木もれび、ホームページで`

はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。

SORA

日19日(水)11時～11時40分
はらっば
日19日(水)9時50分～10時20分
木もれび
日18日(火)10時30分～11時20分

南部 子育て支援センター
はぐはぐ広場 はらっば

☎杉久保南4-31-1
☎046(259)8946
時9時30分～15時30分
(休)月(日)祝

プレイルーム

イベント開催中は
お休みです。
日(火)～(土)時9時
30分～12時・13
時～15時30分



おいしい給食を食べよう会

つちのこ保育園の給食「豚汁」と「鮭ごはん」を試食します。日5日(水)10時30分～12時30分。完了食以降のお子さんと保護者。先着5組。つちのこ保育園栄養士。1組500円(食材代)。日1月21日(火)から、電話で`はらっば、へ`



ベビーマッサージ

マッサージで親子の絆を深めましょう。日6日(木)10時30分～11時30分。2カ月～9カ月児と保護者。先着5組。調川嶋元子氏(助産師)。日1月23日(木)から、電話で`はらっば、へ`



東部 子育て支援センター
はぐはぐ広場 SORA

☎東柏ヶ谷5-1-15スターライトビル
1階 ☎046(206)4471
時9時30分～15時30分
(休)月(日)祝、28日(金)13時から



プレイルーム

予約定員制です。日(火)～(土)時9時30分～12時・13時～15時30分。各回先着10組。利用日の前日(火)の予約は前週(土)から、電話で`SORA、へ`

おやこダンス

リズムに合わせて踊りましょう。日8日(土)10時30分～11時。2歳～未就学児と保護者。先着7組。調桑原幸恵氏(ダンスインストラクター)。日1月25日(土)から、電話または直接`SORA、へ`

ママのためのリフレッシュヨガ

参加は1回のみ。日①12日(水)②25日(火)時10時30分～11時30分。4カ月～未就学児と保護者。各回先着5組。調川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター)。日①は1月29日(水)、②は2月12日(水)から、電話または直接`SORA、へ`

えいごであそぼう

日18日(火)10時30分～11時。1歳～未就学児と保護者。先着7組。調徳原みゆき氏(児童英語インストラクター)。日4日(火)から、電話または直接`SORA、へ`

**リフレッシュ講座
パパと一緒に(2歳児以上)**

パパとお子さんのための広場です。パパ同士の交流もできます。日1日(土)10時～11時。場健診室。先着10組。日1月21日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

赤ちゃんたいそう講座

赤ちゃんの運動の手伝い方を学びながら、スキンシップを深めます。日14日(金)時10時～10時45分・11時～11時45分。場301会議室。令和6年7月～11月生まれのお子さんと保護者。各回先着8組。調畑島富士子氏(助産師)。日1月27日(月)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。☎託児あり

ひな飾りを作しましょう♪

ひとときお子さんと離れて、卵の殻を使った「ひな飾り」を作ります。日19日(水)10時～11時。場301会議室。未就学児の保護者。先着6人。日1月29日(水)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。☎託児あり



年齢別育児相談

助産師や保健師、栄養士に相談ができます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで。場健診室。持母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対象	日時
	9時～11時45分
1カ月～5カ月児	10日(月)
6カ月～11カ月児	3日(月)
1歳児	14日(金)
2歳～未就学児	6日(木)

すくすく離乳食講座(2回食)

日4日(火)時9時40分～10時40分・10時45分～11時45分。場健診室。6カ月～8カ月児と保護者。各回先着6組。日1月20日(月)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



むし歯予防講座

歯みがきの仕方やむし歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士と栄養士が紹介します。日17日(月)10時～11時30分。場健診室。11カ月～1歳児と保護者。先着15組。日1月28日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

愛称「すくすく」
子育て支援センター

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎046(233)6161
時8時30分～17時15分
(休)日(祝) ☎すくすく広場などは改修工事のためお休み



**ビギナーサロン
(「すくすく、ってどんなところ?」)**

初めて利用する人の交流の場です。日10日(月)14時～15時。場301会議室



おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。日(月)～(土)時9時～12時・13時～16時。各回先着12組。利用日の前日から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。電話での(月)の予約は前週の(金)から受け付け



あゆみちゃん



はるひろちゃん



なつめちゃん



とつかちゃん



いおりちゃん



のあちゃん



るなちゃん



けいしんちゃん



えみちゃん



みなとちゃん



くるみちゃん



そつちゃん



めぐきちゃん



はるとちゃん



かいちゃん



みずきちゃん

HUG HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。
すくすく大きくな～れ!

園シティブロモーション課
☎046(235)4574

掲載の
申し込みは
こちら

応募者全員の写真を、次号の発行まで市ホームページで紹介しています。

