

子育て支援センターは子育て中の人と、これから子育てを始める人を支援する施設です。えびなこどもセンター内のほか、市内に3カ所あり、育児相談にも応じています。イベントなどは市内在住の人の参加を優先します。☎がないものは直接会場へ。

北部 子育て支援センター はぐはぐ広場 木もれび

☎上今泉1-14-45
☎046(244)5426
時9時～15時30分 休(月)(日)(祝)、27日(木)11時30分から



南部 子育て支援センター はぐはぐ広場 はらっぱ

☎杉久保南4-31-1
☎046(259)8946
時9時30分～15時30分 休(月)(日)(祝)

東部 子育て支援センター はぐはぐ広場 SORA

☎東柏ヶ谷5-1-15スターライトビル
1階 ☎046(206)4471
時9時30分～15時30分 休(月)(日)(祝)、28日(金)13時から



プレイルーム

予約定員制です 日(火)～(土) 時9時～11時30分・13時～15時30分 定各回先着12組 申利用日の前日21時から、`木もれび、ホームページで

赤ちゃんの日(0歳児)

予約定員制です 日①14日(金)②28日(金) 時9時30分～11時30分・13時30分～15時30分 定0歳児と保護者 定各回先着12組 申①は13日(木)、②は27日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

足育おはなし会

足の成長に良い靴の選び方を話します。 日20日(木)9時30分～11時30分 定1カ月～未就学児と保護者 定先着10組 申6日(木)21時から、`木もれび、ホームページで

はぐはぐ広場巡回相談の日

お子さんの発達や育児の悩みなど何でもご相談ください。

SORA

日19日(水)11時～11時40分

はらっぱ

日19日(水)9時50分～10時20分

木もれび

日18日(火)10時30分～11時20分

プレイルーム

イベント開催中は
お休みです。

日(火)～(土) 時9時30分～12時・13時～15時30分



おいしい給食を食べよう会

つちのこ保育園の給食「豚汁」と「鮭ごはん」を試食します。

日5日(水)10時30分～12時30分 定完了食以降のお子さんと保護者 定先着5組 調つちのこ保育園栄養士 費1組500円(食材代) 申1月21日(火)から、電話で`はらっぱ、へ



ベビーマッサージ

マッサージで親子の絆を深めましょう。

日6日(木)10時30分～11時30分 定2カ月～9カ月児と保護者 定先着5組 調川嶋元子氏(助産師) 申1月23日(木)から、電話で`はらっぱ、へ



プレイルーム

予約定員制です。

日(火)～(土) 時9時30分～12時・13時～15時30分 定各回先着10組 申利用日の前日(火)の予約は前週(土)から、電話で`SORA、へ

おやこダンス

リズムに合わせて踊りましょう。

日8日(土)10時30分～11時 定2歳～未就学児と保護者 定先着7組 調桑原幸恵氏(ダンスインストラクター) 申1月25日(土)から、電話または直接`SORA、へ

ママのためのリフレッシュヨガ

参加は1回のみ。

日①12日(水)②25日(火) 時10時30分～11時30分 定4カ月～未就学児と保護者 定各回先着5組 調川端 歩氏(産前産後ヨガインストラクター) 申①は1月29日(水)、②は2月12日(水)から、電話または直接`SORA、へ

えいごであそぼう

日18日(火)10時30分～11時 定1歳～未就学児と保護者 定先着7組 調徳原みゆき氏(児童英語インストラクター) 申4日(火)から、電話または直接`SORA、へ

リフレッシュ講座 パパと一緒に(2歳児以上)

パパとお子さんのための広場です。パパ同士の交流もできます。

日1日(土)10時～11時 場健診室 定先着10組 申1月21日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

赤ちゃんたいそう講座

赤ちゃんの運動の手伝い方を学びながら、スキンシップを深めます。

日14日(金) 時10時～10時45分・11時～11時45分 場301会議室 定令和6年7月～11月生まれのお子さんと保護者 定各回先着8組 調畑島富士子氏(助産師) 申1月27日(月)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ 他託児あり

ひな飾りを作しましょう♪

ひとときお子さんと離れて、卵の殻を使った「ひな飾り」を作ります。

日19日(水)10時～11時 場301会議室 定未就学児の保護者 定先着6人 申1月29日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ 他託児あり



年齢別育児相談

助産師や保健師、栄養士に相談ができます。1歳児は歯科相談あり。相談の受け付けは11時まで。

場健診室 時母子健康手帳(相談の場合)、歯ブラシ(歯科相談の場合)

対 象	日 時
	9時～11時45分
1カ月～5カ月児	10日(月)
6カ月～11カ月児	3日(月)
1歳児	14日(金)
2歳～未就学児	6日(木)

すくすく離乳食講座(2回食)

日4日(火) 時9時40分～10時40分・10時45分～11時45分 場健診室 定6カ月～8カ月児と保護者 定各回先着6組 申1月20日(月)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ



むし歯予防講座

歯みがきの仕方やむし歯になりにくい食事習慣を歯科衛生士と栄養士が紹介します。

日17日(月)10時～11時30分 場健診室 定11カ月～1歳児と保護者 定先着15組 申1月28日(火)から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ

愛称「すくすく」 子育て支援センター

☎中新田377 えびなこどもセンター3階(コミバス大谷・杉久保ルート「えびなこどもセンター」バス停下車すぐ) ☎046(233)6161

時8時30分～17時15分

休(日)(祝) 他すくすく広場などは改修工事のためお休み



ビギナーサロン (`すくすく、ってどんなところ?)

初めて利用する人の
交流の場です。

日10日(月)14時～15時
場301会議室



おやこプレイルーム

親子で自由に遊べる部屋です。予約定員制。

日(月)～(土) 時9時～12時・13時～16時 定各回先着12組 申利用日の前日から、LINE「海老名市」または電話で子育て支援センターへ。電話での(月)の予約は前週の(金)から受け付け



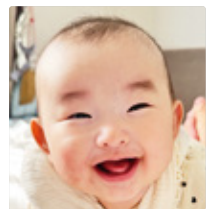
HUG 赤ちゃん

今月のえびなっ子たちです。
すくすく大きくな～れ!

園シティブロモーション課
☎046(235)4574

応募者全員の写真を、次号の発行まで市ホームページで紹介しています。

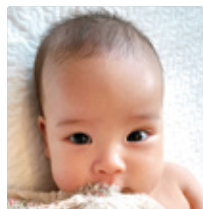
掲載の
申し込みは
こちら



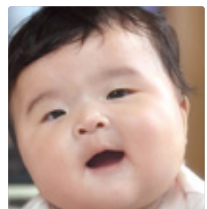
あゆみちゃん



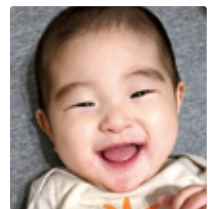
はるひろちゃん



なつめちゃん



とつかちゃん



いおりちゃん



のあちゃん



るなちゃん



けいしんちゃん



えみちゃん



みなとちゃん



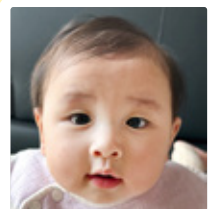
くるみちゃん



そっちちゃん



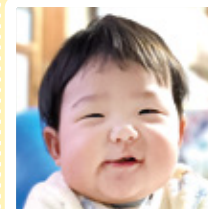
めぐみちゃん



はるとちゃん



かいちゃん



みずきちゃん