

住みたい 住み続けたいまち 海老名

令和6年12月1日号

No.1290

2024

12/1

広

報

祝賀



特集

12月3日～9日は障害者週間
身近な支援とできること



海老名市
住みたい 住み続けたいまち

12月3日～9日は障害者週間

身近な支援と できること

岡障がい福祉課 ☎046(235)4813

私たちのまちには障がい者をサポートするさまざまな支援のかたちがあります。それらの役割や、当事者の思いを紹介します。お互いを認め合い、共に生きる社会のためにできることを考えてみましょう。



視覚障がい者が安全に横断するため、歩行者用信号が青色のタイミングで音を流す信号機です。交通量が多い幅の広い道路は「カッコー」、交通量の少ない幅の狭い道路は「ピョピョ」の音が流れます。「とおりゃんせ」などの音楽が流れる信号機もあります。



音響式信号機

耳マーク

聴覚障がい者が携帯し、周囲に聴覚障がいがあることや配慮が必要なことを知らせる時に使います。マークを提示された時は、適切な配慮やコミュニケーションで対応しましょう。

- 正面から声をかける
- 口元を見せ、ゆっくり・はつきり話す
- ジェスチャーや手話を使う
- 筆談する

配慮することを表示

市役所や病院・銀行などの窓口にマークが掲示されている場合は、聴覚障がい者へ配慮した対応を行うことを表しています。



聴覚障害者標識 (聴覚障害者マーク)

聴覚障がい者を理由に運転免許に条件を付されている人が運転する車に表示するマーク。



身体障害者標識 (身体障害者マーク)

肢体不自由を理由に運転免許に条件が付されている人が運転する車に表示するマーク。

幅寄せや割り込み運転はしないで！

やむを得ない場合を除き、これらのマークを付けた車への幅寄せや割り込みは、道路交通法により罰金と減点が科せられます。



白杖を頭上に掲げた時はSOS！
視覚障がい者が困った時に助けを求めるポーズです。何に困っているのかを確認し、無理のない範囲で対応しましょう。

- 視覚障がい者が歩行する時に使う杖です。3つの役割があります。
- 視覚に障がいがあることを周囲に知らせる
- 杖先がふれる感触から、路面の状況を確認する
- 障害物に衝突するのを防ぐ



白杖(はくじょう)

義足や人工関節、内部障がいや難病、妊娠初期など、外見でサポートが必要であると分からない人が、援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせるマークです。

電車やバスで付けている人を見かけたら席を譲るなど、その時にできる支援をしましょう。ヘルプマークは、障がい福祉課で配布しています。



ヘルプマーク

点字ブロックの上で立ち止まったり物を置いたりしないで！

視覚障がい者は点字ブロックを頼りに歩行しています。点字ブロックの上や周囲に荷物や自転車などが置かれていたり、歩行を妨げるばかりか、けがや転倒につながる恐れもあります。



視覚障がい者が安全に移動するために設置された案内表示です。表面の突起を足の裏や白杖で確認して進みます。視力が低下している人も認識しやすくするため、路面の色などと色別しやすいとされる黄色で原則設置されています。

進行方向を示す「突起が棒の形状」と、危険な場所や目的地を示す「突起が点の形状」の2種類のブロックがあります。

点字ブロック(視覚障害者誘導用ブロック)

うまくいくことを想像してほしい あきらめちゃいけないんだと思う

精神障がい
(統合失調症)

脳機能に振り回される人生

統合失調症だと分かったのは、高校2年生の時に自殺未遂をして精神科に入院させられた時です。突然発症したというより、数年前からどこかおかしかったのかも知れません。

統合失調症は脳の機能障がいです。私の症状は、幻聴や睡眠障がい、疲れやすさです。いろんな人の声でつらい言葉を浴びせられますし、40時間寝て40時間寝られないなんてこともあります。今までできていたことができなくなり、予定通りに行動することや、社会のリズムに合わせて行動することが難しいです。`普通、って言葉に苦しめられ、閉じこもった時期もありました。脳機能に振り回される人生です。

人と接する時は、集団から排除されないようにいつも気を遣っています。私には社会生活でのつらさを紛らわ



せるため、読書やゲーム、プラモデル作成などのひとり遊びの時間が必要です。何も考えない時間は日常から逃げられるのでほっとします。

「そうなんだ」とそのままを受け止めてほしい

障がい者は社会で不自由さを感じたり軽視されたりと、間違いなくつらい経験をしていると思います。私たちが配慮を求めた時は、否定や評価をしないで、ただただ「そうなんだ」と受け止めてほしいです。配慮を求めるのにも勇気がいります。受け止めた後にできるかできないかを伝えてほしいです。



生きようとしている限り、 人とのつながりを保っていたい

社会に出るようになってから人の優しさに触れ、必要とされる喜びを知りました。一人が楽なことも分かっていますが、それ以上の喜びを知ってしまったらもう前の世界には戻れないですよ。だからずっと人とのつながりを持ち続けることを大事にしてきました。

精神障がい者になったら何もできないと思わないでください。私の場合は、工夫をしたり周囲の支えのおかげでいろんなことができるようになりました。あんなつらい人生になると思わなかったし、こんな幸せな日々がくるなんて思っていませんでした。私は今、満足しています。

障がいがある人もない人も お互いに気持ちよく過ごせたら良い

視覚障がい
(網膜色素変性症)

暗くなると見えにくかったけれど、 みんな同じだと思って気付かなかった

31歳ぐらいの時に難病の網膜色素変性症と診断されました。「遅かれ早かれ失明するかもしれない。治療方法はない」と言われたことが信じられず別の大学病院に行きました。けれど、そこでも同じことを言われ、「いつまで仕事をできるんだろう」と目の前が真っ暗になりました。

49歳で白内障の手術をした後、視野が極端に狭くなって危ないので仕事を辞めました。今の視力はほとんどゼロです。もしかしたらあそこに窓があるのかなと、ぼんやりと明るさを感じられる程度です。



「危ない」も「怖い」も 日常にいっぱい

一番危なかったのは、駅のホームで点字ブロックの上で話している人をよけたら線路に落ちたことです。とっさに退避場所に隠れました。リュックがなければ骨折していたかもしれません。

広い歩道は`空間、を歩くような感覚で、白杖を壁にぶつ

けないと真っすぐ歩けません。伸びている草が体に当たるとびっくりして車道にはみ出そうになりますし、スマホを見ながら歩いている人にぶつかることもあります。点字ブロックの上に自転車や荷物が置いてあることもよくあるから危ないです。

お互いに気持ちよく過ごせたらいい

最近は私のことを知らない人からも「お手伝いすることはありますか」と優しく声をかけてもらえるようになりました。本当にありがたいです。白杖の人が困っていることに気付いても、声をかけるまでには勇気がいると思います。声をかけてくれた人には「ありがとうございます」と気持ちを伝えて、自分でできることは自分でやって、できないことをお願いするようにしています。

運動好きが高じて金メダルを獲得

普段はランニングマシンで走ったり、アイマスクをしてボールの音を頼りに行うサウンドテーブルテニスを仲間とやったりしています。汗をかくとスポーツをしたなと実感します。昨年は、鹿児島県で行われた国体で金メダルを取れたのでうれしかったです。



障がい者団体の活動や、県立えびな支援学校の生徒の作品を展示します。
期12月7日(土)まで
(閉庁日除く。最終日は16時まで)
場市役所エントランスホール



障がい者週間パネル展を開催



写真提供：(公財)アイメイト協会

補助犬の同伴にご理解を！
補助犬は、障がい者の体の一部として活動するかけがえのない存在です。補助犬には「盲導犬」「介助犬」「聴導犬」があります。公共施設や公共交通機関、病院・スーパー・レストラン・ホテルなどの施設は、補助犬の同伴を受け入れる義務があります。補助犬は社会のマナーを守る訓練を受け、補助犬利用者によって衛生管理されています。補助犬を見かけた時は近づいたり触れたりせず、仕事を妨げないようにしましょう。

事業所の合理的配慮が義務化
「障害者差別解消法」が改正され、4月から事業所の合理的配慮の提供が義務化されました。市役所や学校などの行政機関だけでなく、企業や店舗などあらゆる事業所での配慮が求められます。
また、障がい者に対して正当な理由なく「入店や乗車を拒否する」「サービスの質を下げる」「場所や時間帯を制限する」など、障がいのない人と異なる対応をすることは禁止されています。

私たちにできること
・電車やバスで席を譲る
・手が届かない場所の商品を代わりに取る
・荷物の積み下ろしを手伝う
・段差や階段で補助をする
・タッチパネルなどの操作の代行や代筆をする

障がい者から配慮を求められた時に無理のない範囲で対応することを「合理的配慮」といいます。私たちにできることは、日常生活や職場など場面によってさまざまです。

できることから 始めよう

令和7年度海老名市二十歳の祝典

二十歳の祝典実行委員会事務局(学び支援課内)
☎046(235)8411

二十歳の門出と一緒に祝いましょう。卒業校ごとに2部に分けて行います。市外の中学校を卒業された方はどちらの部分でも参加できます。11月1日時点で市内在住の対象者に案内はがきを発送しました。詳細は、案内はがきまたは市ホームページをご覧ください。

日 令和7年1月13日(月)(祝)

時 第一部/海老名中・柏ヶ谷中・今泉中卒業生 10時30分～11時30分、
第二部/有馬中・海西中・大谷中卒業生 13時30分～14時30分
場 文化会館大ホール
日 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方

内 式典・抽選会など

持 案内はがき

他 手話通訳あり。保護者は入場不可。介助者は入場可。駐車場の利用は有料です



令和7年度海老名市少年消防クラブ員を募集

関予防課 ☎046(231)0968

消防に関する体験を行うほか、出初式などの行事に参加して防災を呼びかけます。活動は原則月1回程度、(土)(日)(祝)いずれかの午前です。

期 令和7年4月1日～8年3月31日

対 市内在住の小学校4年生～中学生(令和7年4月1日時点)

定 先着60人

申 12月2日(月)から、市ホームページで



案内ページ



高齢者対象の教室など



えびな健康マイレージ対象

・市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます

・市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

・年末年始の閉庁日…12月28日～1月3日

日 日時・日にち 期 期間 時 時間 場 場所
対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 費 費用

持 持ち物 他 その他 任 任期 条 条件

主 主催 Eメール ホームページ

問 問い合わせ 申 申し込み 予 予約制

祝 祝日・振替休日を除く 休 休み

「広報えびな」の共通マークとルール

防災ラジオを販売

関危機管理課 ☎046(235)4501
☎046(231)2343

地震速報や気象に関する特別警報、避難情報、熱中症の注意喚起などの防災行政無線放送を自動受信し、配信する防災ラジオを販売しています。窓や雨戸を閉めた状態など、放送が聞こえにくい環境でも聞くことができます。詳細は、危機管理課へ。

【販売価格】1台3000円

【販売場所】危機管理課

対 市内在住の方、市内事業所

条 1世帯・1事業所につき1台

申 申込用紙を郵送・ファクスまたは直接危機管理課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます

令和6年度海老名市防災講演会

関危機管理課 ☎046(235)4790 ☎046(231)2343

女性や福祉目線での防災について、東日本震災で避難者の心身のケアを行った経験から得た教訓を話します。

日 令和7年1月18日(土)10時～11時30分

場 市役所401会議室

対 市内在住・在勤の方

定 先着150人

講 平澤つぎ子氏(日本赤十字社千葉県支部指導講師)

費 無料

申 12月2日(月)から、電話・ファクスまたは直接危機管理課へ。ファクスの場合は氏名・電話番号を記入。令和7年1月7日(火)締め切り



県消防協会高座支部防火ポスター採用作品が決定

関予防課 ☎046(231)0968

「防火ポスターコンクール」で、市と県消防協会高座支部の優秀賞を受賞した、松崎涼真さん(杉本小1年)(画像上)と、中嶋結衣さん(大谷中3年)(画像下)の作品が、ことしの高座支部防火ポスターに採用されます。ポスターは学校などに掲示します。



災害情報などの発信を強化

聞き直しボタンで直近の放送を繰り返し聞くことができるほか、AM・FMラジオも聞くことができます。



「コミセン」や小・中学校などの公共施設に加え、市内11カ所の郵便局に防災ラジオを設置し、災害情報などの連絡体制を強化しています。

学校給食献立コンテスト募集結果

園就学支援課 ☎046(235)4921

学校給食への関心を高めるため、市内在住・在学の小・中学生と市内在学の高校生を対象に募集し、1331点の応募がありました。市長賞と教育長賞は次のとおりです。

絵画・イラスト部門

レシピ部門

市長賞
吉田楓果さん(有馬小1年)「すまいるはんぱーぐ」(画像上)

市長賞
城尾陽葵さん(有馬小3年)「クリームソースパンネ」(画像下)

教育長賞
栗本ななみさん(杉本小4年)「海老名いっぱい給食」

教育長賞
佐藤将太郎さん(有馬中3年)「家系スタミナ丼」



食育ポスター コンクール募集結果

園健康推進課

☎046(235)7880

食育の大切さを感じてもらうため、市内在住・在学の小・中学生を対象に募集し、197点の応募がありました。市長賞は次のとおりです。

小学校低学年の部

松村はるさん(今泉小1年)



緑化ポスターコンクール募集結果

園都市施設公園課 ☎046(235)9489

身近な緑への関心を高めるため、市内在住・在学の小学生を対象に募集し、478点の応募がありました。金賞は次のとおりです。

低学年の部

曹梓菲さん(海老名小2年)



中学年の部

羽村衣桜さん(海老名小4年)



高学年の部

王彦哲さん(杉久保小6年)



小学校高学年・中学生の部

白崎大誠さん(海老名小5年)



EBI-LOG エビ・ログ

こんなことがありました

10.19

第18回えびな安全・安心フェスティバル

海老名中央公園をメイン会場に、「えびな安全・安心フェスティバル」を開催しました。多くの子どもたちが集まり、防災や防犯、交通安全のブースに興味を示したり、消防や警察車両に目を輝かせたりしていました。



10.27

秋の海老名を駆け抜ける

海老名中央公園と消防署本署前をスタートし、市役所前の道路を走る「第19回えびな健康マラソン大会」を開催しました。完走や自己ベストに喜ぶ姿や、子どもや愛犬とマラソンを楽しむ姿が見られました。



11.1

子どもたちがスイッチオン イルミネーション点灯式

海老名駅西口中心広場で、海老名駅東西を彩るイルミネーション「EBINA CITY LIGHTS 2024」の点灯式を行いました。海老名高校バトン部や海老名ゆかりのアーティストによるステージもあり、多くの人が心引かれるような表情を浮かべていました。



11.3

市制施行53周年をお祝い

「海老名市市制施行53周年記念式典」海老名文化スポーツ賞贈呈式」を文化会館で行いました。市政発展に尽力した人や、文化・スポーツの分野で優れた成績を収めた人を表彰しました。併せて神奈川フィルハーモニー管弦楽団弦楽四重奏による祝賀コンサートも開催。来場者は美しい音色に聴き入っていました。



年末年始のごみ・資源物の収集日

図資源対策課 ☎046(235)4922

年末年始の収集日は下表のとおりです。年末年始はごみの量が1年で最も多い時期です。計画的に排出しましょう。

気持ちのいい新年を迎えましょう
ごみ集積所は地域の皆さんで管理するものです。協力して清掃や維持管理をし、気持ちよく新年を迎えましょう。



地区別カレンダー掲載ページ

●燃やせるごみ・燃やせないごみ・資源物

収集日を確認し、**朝8時30分まで**に出してください。収集時間が大幅に前後することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

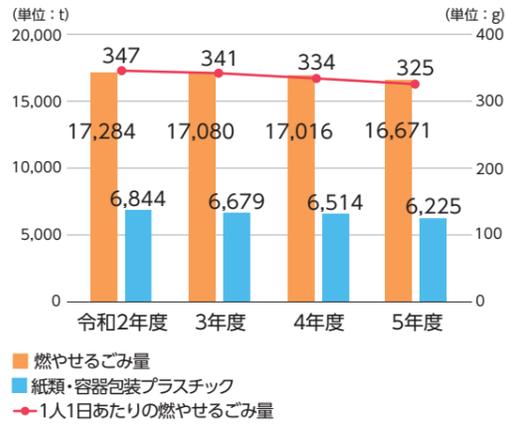
地区	日にち					
	12月30日(月)	31日(火)	1月1日(水祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
今里 大谷 柏ケ谷 勝瀬 門沢橋 上河内 河原口 国分南 さつき町	通常通り 年末は30日まで	12月31日から1月3日まで 休み				通常通り 年始は4日から
泉 扇町 上今泉 上郷 国分北 国分寺台	通常通り 年末は31日まで	1月1日から1月3日まで 休み				通常通り 年始は4日から

●粗大ごみ・剪定枝・し尿・汚水

年内の収集は**定数になり次第締め切り**ます。

種別	申し込み	受け付け	
		年末	年始
粗大ごみ	持ち込み 直接	12月28日(土) 16時まで	令和7年 1月4日(土) 9時から
	収集 予約		
剪定枝	電話(☎046・238・2120)で予約 受付時間：9時～16時(日除く)		
し尿・汚水	電話・ファクス(☎046・231・3366 ☎046・231・3367) 受付時間：8時30分～17時15分(土/日祝除く)	12月27日(金) 17時15分まで	令和7年 1月6日(月) 8時30分から

燃やせるごみの排出量と紙類・容器包装プラスチックの処理量



燃やせるごみの総排出量は前年度と比べ約345t減少、1人1日あたりの排出量は約9g減少し、制度開始後最少の325gでした。制度開始後5年連続で減少しています。資源物となる紙類・容器包装プラスチックの処理量も前年度と比べ約289t減少し、制度開始後最少の排出量でした。ごみの減量意識と分別意識が定着し、リデュースが進んだことが総排出量の推移から分かります。制度開始後、継続してごみの減量化が図られています。引き続き協力を願います。

1人1日あたりの排出量が最少に



ごみの排出状況と収支報告

家庭系ごみの「一部有料化」と「戸別収集」制度の開始から5年が経過しました。令和5年度の燃やせるごみの排出量と収支状況をお知らせします。

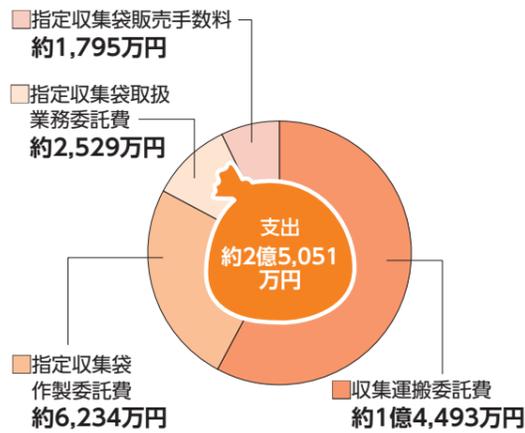
図環境政策課 ☎046(235)4923

「一部有料化」と「戸別収集」
収支報告

収入は約2億404万円
支出は約2億5051万円

令和5年度の指定収集袋の手数料収入は約2億404万円で、前年度と比べて減少しました。指定収集袋の使用数が減少したことから、皆さんの減量化意識が高まったことが分かります。収入は燃やせるごみの収集業務、指定収集袋の作製業務など、ごみ処理関連経費として活用しました。

令和5年度支出内訳



分別・水切り・減量化 私にできる小さな一歩⑥



ごみの分別へのご協力ありがとうございます。ごみの減量化を進めていくためには正しい分別が大切です。問い合わせの多い分別方法を、毎月1日号で紹介します。

図環境政策課 ☎046(235)4923



サイト「ごみサク」

使い終わった食用油



Q どのように処分すればいいの？

A 油をよく冷ましてから空のペットボトルに移し替え、ふたをしっかりと閉めて「使用済み食用油の日」に出してください。油処理剤で固めた場合や、バター・ラードなどの動物性油脂は燃やせるごみで出してください。

排出時のお願い

空のペットボトルは中身がよく見え、運搬時にこぼれたり割れたりしにくく、排出用に最適です。油やコーヒーの空き容器、ビニール袋などは、中身がこぼれやすいため使用しないでください。



排出された使用済み食用油は資源物として売却されて、せっけんやインクにリサイクルされているにや～

令和6年度パソコン要約筆記講習会(全7回)

障がい福祉課 ☎046(235)4813
☎046(233)5731

話した言葉をパソコンで文字にし、聴覚障がい者に伝える方法を学びます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☑令和7年1月17日～2月28日の毎週(金)☎13時30分～15時30分 総合福祉会館 ☑15人 ☑無料 ☑ノートパソコン・筆記用具 ☑電話またはファクスで障がい福祉課へ。ファクスの場合は氏名・電話番号を記入。12月18日(木)締め切り ☑応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



ボランティア入門講座「筆記通訳(手書き)」(全6回)

海老名市社会福祉協議会 ☎046(232)1600

聞こえの不自由な人に音声文字で伝える方法を学びます。

☑令和7年1月15日～2月19日の毎週(水)☎13時30分～15時30分 総合福祉会館 ☑先着10人 ☑無料 ☑筆記通訳風 ☑12月2日(月)から、電話または直接海老名市社会福祉協議会へ ☑駐車場の利用は有料です

中小企業退職金共済(中退共)制度加入事業者に補助金を交付

商工課 ☎046(235)4843

市内に事業所があり、次の条件を全て満たす中小企業者に補助金を交付します。

①中小企業退職金共済または特定退職金共済に加入している ②市税を完納している ☑申請書を郵送または直接商工課へ。用紙は、同課で配布または市ホームページからダウンロード可。令和7年1月15日(水)締め切り(必着)

電話のかけ間違いにご注意を

電話の際は、電話番号を確認の上、かけ間違いのないようにお願いします。

農地利用最適化推進委員

農業委員会事務局 ☎046(235)4907

農業委員と連携し、効率的な農地利用などを推進します。任期は3年間です。

☑令和7年4月1日～10年3月31日 ☑農地利用の最適化推進に熱意と見識がある方 ☑5人 ☑応募用紙を郵送または直接農業委員会事務局へ。用紙と募集要項は、同事務局で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。12月26日(木)締め切り(必着) ☑報酬は月額4万4,000円

環境審議会の市民委員

環境政策課 ☎046(235)4912

環境施策に関する調査や審議を行います。任期は2年間です。

☑令和7年4月1日～9年3月31日 ☑市内在住の18歳以上(令和7年4月1日時点)で、条件を満たす方 ☑2人程度 ☑12月2日(月)から、市ホームページで。郵送または直接持参する場合は、応募用紙と800字以内の小論文(志望動機とテーマ「今後の市の環境対策の進め方について」または「今後の市の廃棄物対策について」)を環境政策課へ。用紙は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。令和7年1月6日(月)締め切り(必着) ☑報酬は日額1万円

上級救命講習

警防課 ☎046(231)0932

乳児から成人に対する心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方のほか、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学びます。筆記試験・実技試験もあり。

☑令和7年1月17日(金)9時～17時 本署 ☑市内在住・在勤・在学の中・高生以上の方 ☑先着16人 ☑無料 ☑12月3日(水)9時から、市ホームページで



パブリックコメント「環境基本計画(素案)」 「地球温暖化対策実行計画(素案)」

環境政策課 ☎046(235)4912
☎046(233)0346

意見を募集します。同案は環境政策課、市役所情報公開コーナー、市ホームページで閲覧できます。

【閲覧期間】12月2日(月)～令和7年1月6日(月)(土)(日)(祝、年末年始除く) 【提出方法】LINE「海老名市」または市ホームページで。任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・ファクスまたは直接環境政策課へも可。匿名や電話・メールでの応募はできません。令和7年1月6日(月)締め切り(必着)

パブリックコメント「海老名市本庁舎駐車場条例(案)」

財産・車両課 ☎046(235)8230
☎046(233)9118

市役所利用者以外の本庁舎駐車場料金を徴収するため、「海老名市本庁舎駐車場条例」を制定します。同案への意見を募集します。同案は財産・車両課、市役所情報公開コーナー、市ホームページで閲覧できます。

【閲覧期間】12月2日(月)～令和7年1月6日(月)(土)(日)(祝、年末年始除く) 【提出方法】LINE「海老名市」または市ホームページで。任意の書式に意見・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送・ファクスまたは直接財産・車両課へも可。匿名や電話・メールでの応募はできません。令和7年1月6日(月)締め切り(必着)

農業委員会委員

農政課 ☎046(235)4845

農地利用の調整などを行います。任期は3年間です。

☑令和7年4月1日～10年3月31日 ☑農業に関する見識がある方 ☑14人 ☑応募用紙を郵送または直接農政課へ。用紙と募集要項は同課で配布のほか、市ホームページからダウンロード可。12月26日(木)締め切り(必着) ☑報酬は月額4万4,000円

野焼き(屋外焼却)は禁止

環境政策課 ☎046(235)4912

野焼きなどの屋外焼却行為は原則禁止です。例外として農業や、「どんど焼き」などの地域的慣習などの屋外焼却行為は認められていますが、これらを行う時は周辺の生活環境に影響を及ぼさないよう努めてください。ご協力をお願いします。

募集

横浜いのちの電話 電話相談ボランティア

健康推進課 ☎046(235)7880

精神的な救いや励ましを求める人に寄り添い、電話相談に応じます。活動前に有料の研修の受講が必要です。詳細は、(社福)横浜いのちの電話(☎045・333・6163)へ問い合わせまたは同ホームページをご覧ください。

ひとり親家庭に 修学資金などを貸し付け

こども育成課 ☎046(235)4504

来年4月から高校・大学・各種学校などへ進学する子を養育しているひとり親家庭を対象に、修学・修業・就学支度資金を貸し付ける県制度の申請受け付けを行います。申請前にこども育成課の母子・父子自立支援員へ相談してください。相談は、LINE「海老名市」または電話で予約してください。☎9時～17時(土)(日)(祝除く) ☑家賃補助、教育訓練の受講料補助、専門学校などで修業する間の生活費補助もあり。詳細は、市ホームページをご覧ください

温故館を休館

海老名市温故館 ☎046(233)4028
12月2日(月)は定期清掃のため休館します。

お知らせ

要介護認定者対象の 歯科診療を開始

健康推進課 ☎046(235)7880

要介護認定を受けている人に配慮した歯科診療を行います。問診・視診・レントゲン検査などの応急処置後、海老名市歯科医師会訪問診療協力医に診察を引き継ぎます。要予約 ☑毎週(日)14時30分～16時30分 海老名市在宅歯科医療地域連携室(さつき町41海老名市休日歯科診療室内) ☑電話で海老名市在宅歯科医療地域連携室(☎046・231・1939)へ

広報えびな 点字版・音声版

障がい福祉課 ☎046(235)4813
広報の文字が見えにくい方にお送りします。



「あの景色。を見たいこう」

第36回
公園・伝承

|| 現在 ||



撮影場所



国分八景公園から海老名小学校方面を撮影

|| 平成8(1996)年 ||



国分八景公園は、海老名小学校南側にあった「八幡坂」の高低差を利用し、平成8(1996)年に整備された。大山と富士山、丹沢の山々、眼下に海老名を一望できる高台からの眺望は今も昔も変わらない。

元禄5(1692)年の春、龍峰寺がまだこの付近にあった頃、名僧鉄牛和尚が寺に立ち寄りしばし逗留した。寺から見える景色やその時の心情を「龍峰寺八景詩」といふ八編の漢詩に詠んだとされ、公園名の由来となっている。園内には詩が詠まれた景色を望む位置に案内板が配置され、旧観をしのぶことができる。

国分八景公園と 龍峰寺八景詩

ひきこもり当事者のための居場所「い〜〜ばしょ海老名」

☎ 県青少年サポート課
☎045(263)4467

何かをしても、しなくても良い場所です。あなたの居場所を見つけてください。時間内の入退出自由。直接会場へ。詳細は、県ホームページをご覧ください。

☎12月18日(水)13時~16時 ☎総合福祉会館第1・2会議室 ☎無料 ☎駐車場の利用は有料です

献血にご協力を

☎ 健康推進課 ☎046(235)7880

☎12月24日(火) ☎10時~11時30分・13時~16時 ☎市役所南側玄関前

献血ありがとうございます (会場とご協力人数)

〈5月分〉	
・(株)リコーテクノロジーセンター	81人
・(株)IJTT 海老名工場	28人
〈6月分〉	
・相模鉄道(株)かしわ台車両センター	22人
・(株)IJTT 海老名工場	24人
・県立産業技術総合研究所	20人
・海老名警察署	25人
〈8月分〉	
・市役所	63人
〈9月分〉	
・(株)パプコ	62人
・(株)リコーテクノロジーセンター	82人
今後も献血へのご協力をお願いします。	

環境プラザ 展望室夜間開放・屋上庭園イルミネーション

☎ 高座グリーンセンター環境プラザ
☎046(238)3172

展望室の夜間開放に伴い、リユースイルミネーションライトで屋上庭園を彩ります。詳細は、高座グリーンセンター環境プラザに問い合わせまたは同ホームページをご覧ください。

☎12月17日(火)~22日(日) ☎17時~20時 ☎高座グリーンセンター環境プラザ(本郷1-1) ☎無料

(公財) かながわ考古学財団 門沢橋出土品整理室見学会

☎ 教育総務課 ☎046(235)4925

県内の遺跡から発掘した土器を洗ったり修復したりしている、(公財)かながわ考古学財団出土品整理室を見学できます。直接会場へ。

☎【見学】令和7年1月24日(金)9時30分~14時30分(11時30分~13時除く)
☎【解説】各回30分程度①9時30分から②10時30分から③13時20分から ☎(公財)かながわ考古学財団門沢橋出土品整理室(門沢橋685-1) ☎無料 ☎市教育委員会・(公財)かながわ考古学財団

ご寄付ありがとうございます (敬称略)

◆海老名市応援まごころ基金
(保健・福祉に関する分野)へ
・明治安田生命保険相互会社 町田支社 76万1,700円

催し

野菜プラスワン生活応援! 食事・栄養相談

☎ 健康推進課 ☎046(235)7880

野菜摂取量や血圧測定、食事・栄養相談ができます。直接会場へ。

☎12月13日(金)14時~15時30分 ☎そうてつローゼンかしわ台店(柏ヶ谷3-6-43) ☎市内在住・在勤の方 ☎無料

海老名産花きを展示

☎ 農政課 ☎046(235)4844

新鮮で色鮮やかな海老名産花きを展示します。海老名で生産されているさまざまな品種の花きをPRするため、海老名市園芸協会温室部会の協力で開催します。販売は行いません。

☎12月9日(月)~12日(木) ☎市役所エントランスホール



海外たすけあい街頭募金

☎ 福祉政策課 ☎046(235)4820

紛争・災害・病気などにより苦しんでいる世界各地の人たちの支援に募金を役立てます。協力をお願いします。

☎12月7日(土)15時~16時 ☎海老名駅東口自由通路 ☎日本赤十字社神奈川県支部海老名市地区・海老名市赤十字奉仕団

男性対象 ビナスポお試し体験会

☎ 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

ストレッチとマシンを体験します。
☎12月16日(木)13時30分~15時 ☎えびな市民活動センタービナスポ ☎市内在住の65歳以上の男性 ☎10人 ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。12月17日(火)締め切り ☎応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

フレイルチェック 「楽しく自分で健康チェック」

☎ 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

「フレイル」とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。東京大学監修の「フレイルチェック」を通じて、運動や栄養・口腔など、自身の健康状態を確認しましょう。

☎12月24日(金)10時~12時15分 ☎国分コミセン ☎市内在住の65歳以上の方 ☎18人 ☎握力・筋肉量測定・片足立ち上がりなど ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。令和7年1月10日(金)締め切り ☎応募多数の場合は抽選

盛土規制法の運用に関する説明会

☎ 県砂防課 ☎045(210)6511

危険な盛土は人家などに被害を及ぼす恐れがあります。土地所有者などが安全な維持管理を行い被害を防ぐため、県が「宅地造成及び特定盛土等規制法」の運用に関する説明会を開催します。詳細は、県砂防課に問い合わせまたは県ホームページをご覧ください。

☎12月24日(金)14時~16時 ☎かながわ県民センター(横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2) ☎先着260人 ☎無料

✕ エックス 海老名市災害情報 @ebina_kikikanri

災害時に情報をお知らせします。



新春の海老名四福神を歩こう

☎ 健康推進課 ☎046(235)7880

1年の健康を願って四福神を巡ります。約8kmのコースです。サービスエリアに立ち寄ります。

☎12月8日(水)8時45分~12時30分(雨天中止) ☎市内在住の方 ☎20人 ☎【コース】 社家駅(集合)→本覚寺(毘沙門天)→善教寺(布袋尊)→EXPASA海老名上り→妙元寺(大黒天)→増全寺(福祿寿)→中新田コミセン(解散) ☎無料 ☎健康えびな普及員会 ☎12月2日(月)から、電話または直接健康推進課へ。12月16日(月)締め切り ☎応募多数の場合は抽選

普及員会健康教室 「体操と健康チェック」

☎ 健康推進課 ☎046(235)7880

海老名のびのび体操やえびなロコモ体操で体を動かします。骨健康度・血管年齢の測定や保健師のミニ健康講話もあります。

☎12月16日(木)13時30分~15時30分 ☎中新田コミセン ☎市内在住の方 ☎20人 ☎健康えびな普及員、市保健師 ☎無料 ☎12月3日(火)から、電話または直接健康推進課へ。令和7年1月9日(木)締め切り ☎応募多数の場合は抽選



男性対象 トランスフィットネス教室(全6回)

☎ 地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

移動式のトレーニングマシンを使った運動や、いすに座ってできる体操をします。

☎12月24日~2月28日の毎週(金) ☎13時30分~15時 ☎総合福祉会館 ☎市内在住の65歳以上の男性で、全6回参加できる方 ☎15人 ☎無料 ☎電話で地域包括ケア推進課へ。12月19日(木)締め切り ☎初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

募集

相模七福神の座間三福神詣と海老名の美味しいもんめぐり

☎ 商工課 ☎046(235)8439

海老名市と座間市をまたがる三福神を巡ります。約6kmのコースです。酒蔵と製菓工場に立ち寄ります。詳細は、NPO法人海老名ガイド協会(☎080・7995・1970 ☎syano1939@gmail.com)へ。

☎12月11日(土)8時45分~12時30分(小雨決行、雨天は12日(日)に延期) ☎先着40人 ☎【コース】 相武台下駅(集合)→宗仲寺(寿老人)→座間神社→円教寺→番神水湧水→龍源院(弁財天)→鈴鹿明神社→桜田伝説の碑→日枝大神→浄土寺(恵比寿)→泉橋酒造→製菓工場(買い物後に解散) ☎500円(資料代など)、中学生以下無料 ☎NPO法人海老名ガイド協会・市 ☎12月2日(月)から、氏名・電話番号を電話またはメールでNPO法人海老名ガイド協会へ

びなウェル健康教室 エクササイズクラス

☎ びなウェル ☎046(204)4560

◆デトックス効果抜群! 体幹ストレッチ 体幹を刺激し、血流を促して新陳代謝を高めるストレッチです。

☎12月19日(日)10時~11時30分 ☎ランブランチフィット24海老名(中央2-9-50) ☎20人 ☎豊浦杏奈氏(ピラティスイストラクター)

◆スッキリした1日をスタートさせるエクササイズ~1月編~

自宅でもできるマットエクササイズです。
☎12月26日(日)8時30分~9時45分 ☎ルネサンス海老名ビナガーデンズ24(めぐみ町3-1ビナガーデンズパーチ9階) ☎20人 ☎山口 薫氏(健康運動指導士)

※共通事項

☎市内在住の18歳以上の方 ☎無料 ☎12月4日(水)から。(月)(火)は13時~20時、(土)(日)は10時~20時に、電話または直接びなウェルへ。20日(金)締め切り ☎応募多数の場合は抽選

ハート&ピースフェスタ

☎市民相談課 ☎046(235)4568

人権への理解を深めるため、中学生による人権作文の朗読や、KABA.ちゃんによるトークショーなどを行います。

📅 令和7年1月12日(日)13時30分～16時

📍 文化会館小ホール

📎 定 先着300人

📌 **【第一部】**「中学生人権作文・ポスターコンテスト」「子どもたちによる“平和なまち” 絵画コンテスト」表彰式、人権作文朗読 **【第二部】**KABA.ちゃんトークショー「知ってほしい。LGBTのこと」

📎 費無料

📌 12月2日(月)から、LINE「海老名市」または市ホームページで。電話または直接市民相談課へも可

📌 他手話通訳、要約筆記あり。2歳～未就学児は若干名の託児あり、12月16日(月)締め切り。駐車場の利用は有料です



申し込み
ページ



PHOTOGRAPHED BY
LESUE KEE

【講師】KABA.ちゃん

1996年に芸能界デビューし、タレントやアーティストの振付師としても活躍。2002年に性同一性障害を公表し、2016年に性別適合手術を受け女性に戸籍変更。現在は、渋谷を拠点にダイバーシティな社会、ボーダーレスな世界をテーマに活動中。自分らしく生きるスタイルが支持されている。

世帯数と人口

〈令和6年11月1日現在〉

世帯数

63,114世帯
(61,968世帯)

人口

141,339人
(140,186人)
男 70,939人
(70,405人)
女 70,400人
(69,781人)

※()内は前年同月
(令和5年11月)の値

今月の納税・納付

〈納期限12月25日(水)〉

- 固定資産・都市計画税 [4期]
- 国民健康保険税 [7期]
- 介護保険料 [7期]
- 小・中学校給食費 [8期]

〈納期限令和7年1月6日(月)〉

- 市営住宅使用料 [12月]
- 保育所保育料 [12月]
- 後期高齢者医療保険料 [6期]

納付は口座振替が便利です。

今号の題字

えびな

体操で、空中前回りをがんばっています。

海老名小学校 おおばやし はかな 大林花果菜さん(11歳)



編集雑記

今号の特集は、誰かの生きやすさにつながってほしいと思い作成しました。取材を通じ、誤解やすれ違いを減らすには、自分の価値観や知識だけで考えず、相手を知ることや想像することが大切だと感じました。お互いの苦手を当たり前のように助け合える社会になると良いなと思います。(け)