

えびな会食育講座
「おもてなし料理をつくらう」

クリスマスや正月にふさわしい料理を作りませう。
 日 12月10日(火) 9時45分〜12時
 場 えびな市民活動センタービナレッツ
 市内在住・在勤の方
 定 17人
 費 300円(食料代)
 申 11月5日(火)から、電話または直接健康推進課へ。12月3日(火)締め切り
 他 応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です

費 無料
 申 11月6日(水)から、LINE「海老名市」で。電話または直接健康推進課へも可。12月4日(水)締め切り
 他 応募多数の場合は抽選

普及員会健康教室
「体操と健康チェック」

海老名のびのび体操やえびな口コ
 毛体操で体を動かします。骨健康度
 や血管年齢の測定、保健師のミニ健
 康講話もあります。
 日 12月12日(木) 10時〜12時
 場 本郷コメン
 市内在住の方
 定 20人
 費 無料
 申 11月6日(水)から、電話または直
 接健康推進課へ。12月5日(木)締め
 切り
 他 応募多数の場合は抽選



お知らせ

急患診療所の診療時間が変更

健康推進課 ☎046(235)7880
 11月から海老名市急患診療所(内科)の診療時間が変わります。下表の時間内に受け付けてください。詳細は、同診療所(☎046・231・1912)へ。
 場 海老名市医療センター(さつき町41)

月~金	19時~21時30分
土	18時~20時30分
日(祝)	9時~11時30分・14時~16時30分・18時~20時30分


令和6年度第3回Jアラート全国一斉情報伝達試験を実施

危機管理課 ☎046(235)4501
 11月20日(水)11時ごろ、防災行政無線や防災ラジオからJアラートの伝達試験放送が流れます。災害と間違えないように注意してください。サイレンは流れません。

11月9日~15日
秋季全国火災予防運動

予防課 ☎046(231)0968
 火災はわずかな不注意から発生します。「守りたい 未来があるから 火の用心」をスローガンに、期間中、市内事業所などへの立ち入り検査や消防車両での巡回広報活動を行います。ご理解とご協力をお願いします。

飼い猫の不妊・去勢手術費補助金申請受け付けは3月17日まで

環境政策課 ☎046(235)4912
 飼い猫の不妊・去勢手術費補助を今年度で終了します。補助金の申請受け付けは来年3月17日(月)までです。手術は3月31日(月)までに完了してください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

 案内ページ

エコドライブにご協力を

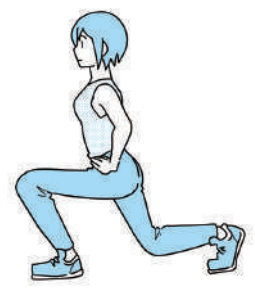
環境政策課 ☎046(235)4912
 荷物の積み降ろし、待ち時間の長い踏切や信号などで駐停車する時は、「アイドリングストップ」を心がけましょう。緩やかに発進する「ふんわりアクセル」や、早めの「アクセルオフ」は燃費の改善に効果的です。エコドライブに協力をお願いします。



電話のかけ間違いにご注意を
 電話の際は、電話番号を確認の上、かけ間違いのないようにお願いします。

エクササイズクラス

「骨盤エクササイズ」
 股関節のコンディショニングを整えます。
 日 12月8日(日) 10時〜11時30分
 場 レンブラントフィット24海老名(中央2-9-50)
 講 竹田有里氏(アスリートトレーナー)



「仕事や家での生活動作が楽になるエクササイズ」

日常動作に「ねじる」感覚を取り入れ、けが予防の方法を学びます。
 日 12月15日(日) 8時30分〜9時40分
 場 ルネサンス海老名ビナガーデンズ24(めぐみ町3-1-1ビナガーデンズパーチ9階)
 講 山口薫氏(健康運動指導士)

レクチャークラス

「薬剤師に教わる漢方あれこれ」
 漢方の基礎知識や注意点、一般的に処方されやすい漢方の傾向を学びます。
 日 12月14日(土) 14時〜15時
 場 びなウエル(めぐみ町3-1-1ビナガーデンズパーチ6階)
 講 島田 顕氏(株)メディカルガーデン薬剤師)



共通事項

市内在住の18歳以上の方
 定 20人
 費 無料
 申 11月4日(月)(振)から、(月)(水)(金)は13時〜20時、(土)(日)(祝)は10時〜20時に、電話または直接びなウエルへ。27日(水)締め切り
 他 応募多数の場合は抽選

EBI-LOG
エビ・ログ

こんなことがありました



9.11

あの黄色い旗はなに?
市内薬局店頭にイエローフラッグ

海老名市薬剤師会は市内の薬局に呼びかけ、イエローフラッグを掲げる訓練をしました。旗は災害時でも薬局が開局していることを意味しています。訓練は、目を引く黄色い旗で市民の防災意識を高める目的もあり、3月・9月の年2回行っています。



9.7~22

第32回中新田かかしまつり
ユニークな作品が勢ぞろい

中新田地区の田んぼで、海老名の秋の風物詩「かかしまつり」が行われました。総勢39点のかかしが秋の田んぼを彩り、多くの人の目を楽しませました。



9.15

ことしも盛況! 秋の味覚

中新田の畑でラッカセイの掘り取りが行われました。参加者たちは大きなラッカセイの株を掘り上げ、一つ一つ丁寧に収穫。「どうやって食べようか」と話しながら掘り取りを楽しんでいました。

