

YOU BUS 実証運行 ダイヤ改正とバスのりば変更

岡都市計画課 ☎046(235)9676

実証運行中のYOU BUS「下今泉ルート」「門沢橋ルート」のよりニーズに応えた運行を目指し、11月1日(金)からダイヤを改正します。

また、YOU BUS 実証運行海老名駅東口のバスのりばを「1番のりば」に変更します。ロータリー内の横断はできません。階段・エレベーターをご利用ください。コミバスのりばは「2番のりば」のままで変更ありません。詳細は、市ホームページをご覧ください。



案内ページ



マンション管理計画認定制度の運用開始

岡住宅まちづくり課 ☎046(235)9606

市内分譲マンションの適正な維持管理の促進に向けて、管理組合の管理計画を市が認定する制度の運用を、10月1日から始めました。認定された場合は、マンションの市場評価や管理意識の向上などが見込まれます。共用部分のリフォーム融資の金利引き下げなどの利点もあります。詳細は、住宅まちづくり課へ問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。



案内ページ

第19回えびな健康マラソン大会 交通制限にご協力を

岡文化スポーツ課 ☎046(235)4927

10月27日(日)の「第19回えびな健康マラソン大会」開催に伴い交通制限を行います。海老名中央公園から県道43号藤沢・厚木までと、市役所付近の道路が車両通行止めになるほか、コースを横切る交差点は全て車両進入禁止になります。

当日は混雑が予想されるため、迂回のご協力をお願いします。詳細は、市ホームページをご覧ください。



案内ページ

募集

大谷杉久保近隣公園に係る都市計画案の縦覧

岡都市計画課 ☎046(235)9391

縦覧を都市計画課窓口で行います。同案に意見がある人は、意見書を提出することができます。

【縦覧期間】

10月21日(月)～11月5日(火) (土)(日)(祝除く)

【提出方法】

所定の用紙を郵送または直接都市計画課へ。用紙は同課で配布のほか市ホームページからダウンロード可。11月5日(火)締め切り(必着)

外出支援担い手養成講座(全3回)

岡福祉政策課 ☎046(235)4820

運転や付き添いなど、外出支援に必要な知識やリスク管理などを講義と介助・運転実習で学びます。国土交通大臣認定の福祉有償運送運転者講習です。

①11月29日(金)②12月1日(日)③12月3日(火) 10時～16時 市役所401会議室 市内在住で、全3回参加できる方 定 先着36人 認 認定NPO法人かながわ福祉移動サービスネットワーク役員など 費 無料 申 10月16日(火)から、電話で福祉政策課へ 修 修了者には認定講習修了証を交付します

健康講座

岡健康推進課 ☎046(235)7880

◆えびな会食育講座

「体にやさしいおやつ講座」

子どもも大人もおいしく食べられるおやつについて学びます 日 11月16日(土)9時45分～12時 場 えびな市民活動センタービナレッジ 市内在住・在勤の20歳以上の方 定 17人 費 無料 申 10月17日(木)から、電話または直接健康推進課へ。11月8日(金)締め切り 修 応募多数の場合は抽選。託児あり。駐車場の利用は有料です

◆普及員健康教室「体操と健康チェック」

海老名のびのび体操などで体を動かします 日 11月27日(水)10時～12時 場 柏ヶ谷コミセン 市内在住の方 定 20人 認 健康えびな普及員会、市保健師 費 無料 申 10月16日(火)から、電話または直接健康推進課へ。11月20日(火)締め切り 修 応募多数の場合は抽選

家族教室

岡障がい福祉課

☎046(235)4812 岡046(233)5731

こころの病気をもつ当事者が家族への思いなどを話します。家族会や相談支援事業所の紹介もします。

日 12月9日(月)14時～16時 場 市役所702会議室 市内在住でこころの病気を持つ方の家族など 定 先着30人程度 費 無料 申 10月16日(火)から、電話またはファクスで障がい福祉課へ

お知らせ

コンビニ交付サービスを休止

岡窓口サービス課 ☎046(235)4869

10月20日(日)はシステムメンテナンスのため休止します。

国民健康保険税などの納付済額通知を発送

岡【国民健康保険税】

納税課 ☎046(235)9395

【後期高齢者医療保険料】

国保医療課 ☎046(235)4595

【介護保険料】

介護保険課 ☎046(235)4952

ことし12月までの国民健康保険税納付済額通知を今月下旬に発送します。年金天引きで国民健康保険税を納付している世帯と、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済額通知は、来年1月下旬に発送予定です。年末調整などで事前に通知が必要な人は、各担当課へ問い合わせを。

令和6年9月能登半島大雨災害義援金を受け付け

災害義援金を受け付けています。詳細は、市ホームページをご覧ください。



案内ページ

健やか再えびな

たかが健診、 されど健診

毎年、春は保育園・幼稚園・小学校・中学校で、秋は保育園と幼稚園で就学前健診として、子どもたちの内科健診が行われます。

健診は、視診と聴診を中心に、必要に応じて触診もし、児童・生徒の状態把握に努めます。

栄養状態・貧血・皮膚疾患有無の観察、心臓の雑音・不整脈・呼吸状態などの聴診、甲状腺腫大・脊柱側弯の有無の触診などを短時間に行います。集団生活を送る上での疾病スクリーニングも、健康把握のためには重要となります。

昨今、健診の診察方法が話題となることが多く、不安なことと思いますが、心臓雑音確認は衣類上からでは困難であり、直接聴診が不可欠です。甲状腺腫大や脊柱側弯

の有無なども、直接視診になるか、必要に応じて触診して確認することが重要となります。

健診で必要と判断した場合は、担当医は二次健診へとつなげてまいります。全てはお子さまの健やかなる未来のために。



このコーナーは、海老名市医師会が健康をテーマにした情報を提供します。次回は令和7年1月15日号に掲載予定。



こっこどもクリニック
野村雅寛