

住みたい 住み続けたいまち 海老名

令和6年10月1日号

No.1286

2024

10/1

広

報

えびな



海老名市

住みたい 住み続けたいまち

市主催の人気イベント

市は年間を通して、世代や親子などの部門を設けた大会や、未経験でもチャレンジできるイベントなど、多くの人たちがスポーツにふれ合える場を提供しています。



1月 海老名市駅伝競走大会

海老名運動公園をスタート・中継・ゴールとし、全6区間計16kmを競います。海老名運動公園陸上競技場のトラックを小学生5人で2km走る「えびなっ子駅伝」も同日開催。毎年白熱したレースが繰り広げられます。

※本誌11月15日号に募集記事を掲載予定です



10月 えびな玉入れ選手権大会

1チーム4～6人で玉を入れ終わるまでの時間を競います。一般部門は3.5m、その他は2.8mの高さのかごに向かって息を合わせて玉を投げ入れます。「ジュニア」「ファミリー」「レディース」「シニア」「一般」の5部門制です。

※今年度の募集は終了しました



10月 えびな健康マラソン大会

市内外問わず多くの世代が参加する市内最大のスポーツイベントです。参加者数は毎年約2,000人近く。海老名中央公園と消防署本署前から南北に縦断するロードレースです。「6km」「3km」「2km」「1km(親子・愛犬部門)」の各部門で競います。

※今年度の募集は終了しました



EBINAスポレクフェスタ2024 健康マラソン

さまざまなスポーツとレクリエーションを親子で体験できます。幼児・児童対象の運動能力測定や「第19回えびな玉入れ選手権大会」も同日開催します。直接会場へ。



案内ページ

日時 10月14日(月)祝
9時～15時
場所 海老名運動公園

内 下表のとおり
費 無料
持 室内履き(屋内種目)
他 雨天の場合は屋内種目のみ。
駐車場の利用は有料です



内 容	時 間	会 場
開会式	8時30分から	
第19回えびな玉入れ選手権大会 ※受付終了	9時～12時30分	大体育室
バウンズボール、ドッジボール、バレーボール	12時50分～15時	
バドミントン、玉入れ練習・体験	9時～11時50分	小体育室
児童運動能力測定	12時10分～15時	
太極拳・カンフー	9時～11時50分	多目的室
新体操	12時10分～15時	剣道場
空手	12時10分～15時	
柔道	9時～11時50分	柔道場
少林寺拳法	12時10分～15時	
弓道	9時30分～11時50分	弓道場
球根つかみ取り ※有料。なくなり次第終了	9時～15時	ホワイエ1階
「in BODY」測定会	9時～15時	ホワイエ2階
「SC相模原」サッカー教室、ラグビー・タグラグビー、陸上(50m走・立ち幅跳びなど)	9時～11時50分	陸上競技場
「富士フィルム海老名ミネルヴァAFC」アメフト教室	12時10分～15時	
テニス	9時～11時50分	テニスコート
ソフトボール(ティーボール・ベースランニング)	9時～11時50分	多目的広場
グラウンドゴルフ	9時～11時50分	芝生広場
ポニー・小動物ふれあい	10時～11時30分 13時30分～15時	えびなポニー広場

10月14日は
スポーツの日

スポーツにふれよう

園文化スポーツ課 ☎046(235)4927

市は、「EBINAスポレクフェスタ」などのさまざまなスポーツイベントを開催しています。スポーツ団体やプロスポーツチームとも連携し、スポーツ振興にも取り組んでいます。暑さがやわらぐスポーツの秋。好みのスポーツにふれてみませんか。



市のスポーツ振興を支える人たち

市にはスポーツイベントなどの運営を補助する「海老名市スポーツ推進委員会」と「海老名市スポーツ協会」の2つのスポーツ団体があります。各団体の会長に活動内容やスポーツ振興への思いを聞きました。

海老名市スポーツ推進委員会 会長 齋藤 賞一さん

スポーツ推進委員協議会は、市のスポーツイベントの運営協力やニュースポーツの実技指導を中心に普及活動をしています。イベントの円滑な運営のために会

場設営や試合の進め方などの研修もしています。イベントに参加する方の目的は「上位入賞」「健康づくり」「仲間づくり」などさまざまですが、皆さんが楽しめるイベントになるように頑張っています。皆さんに1つでも多くのイベントに参加してもらえたらと思います。

海老名市スポーツ協会 会長 倉橋 正美さん

スポーツ協会には22種類の競技団体があり、計約9,000人の会員がいます。また、えびな少年少女スポーツクラブにも14種類の1,200人が所属しています。各団体では大会や体験

教室などを開催し、市民の競技力向上や健康維持、体力増進に努めています。スポーツを通して市民一人一人が心身ともに健康になってほしいと願っています。そのためにスポーツ環境の充実や、市民が参加したいと思えるようなイベントの開催に取り組んでいます。

【体験】文化会館

日にち(10月)	内 容	会 場
6 日(日)	和風作り教室	351～353 多目的室
13 日(日)	伝統文化子ども教室 (日本舞踊・茶道)	120サロン

【音楽・舞台】文化会館

日にち(10月)	内 容	会 場
13 日(日)	市民コンサート(器楽・邦楽・合唱など)、エビナ ミュージックウェーブ(軽音楽など)	大ホール
	詩吟・演劇	小ホール
20 日(日)	日本舞踊、新日本舞踊、民謡など	大ホール
	市民コンサート(器楽・邦楽・合唱など)	小ホール 120サロン
27 日(日)	ダンス、フラダンス、バレエなど	大ホール
	市民コンサート(個人)	小ホール

【展示】文化会館

日にち(10月)	内 容	会 場
5 日(土)・6 日(日)	書道、俳句、短歌、工芸品、姉妹都市交流作品	1階展示コーナー
12 日(土)・13 日(日)	竹細工、絵手紙、洋裁	大ホールホワイエ
	和風	
19 日(土)・20 日(日)	川柳	1階展示コーナー
	水墨画、書道	3階多目的室
	盆栽、和風	大ホールホワイエ
20 日(日)	茶道	2階和室
26 日(土)・27 日(日)	俳句	1階展示コーナー
	華道	3階多目的室
	華道、陶芸、和風	大ホールホワイエ

【展示】市民ギャラリー

日にち(10月)	内 容	会 場
2 日(水)～7 日(月)	絵画、オランダ工芸	第1・2展示室
9 日(水)～14 日(月/祝)	写真	
16 日(水)～21 日(月)	絵画	第1展示室
23 日(水)～27 日(日)	児童絵画	第1・2展示室

出演者と出展者が創り上げる参加者主体のイベントです。音楽や踊り、展示など、市内に活動拠点がある団体や個人が日頃の成果を発表します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

期 10月2日(水)～27日(日)

主 場 文化会館・市民ギャラリー

主 市・海老名市文化芸術協会



第3回

えびな市民文化芸術祭

閩海老名市文化芸術協会事務局 ☎046(240)8870

プロスポーツチームを応援しよう



アメリカンフットボール
富士フィルム海老名ミネルヴァAFC

市内に本拠地を置くX1 SUPER所属のチームです。スポーツを通じた地域振興をはじめ、青少年の健全な育成などを目的に、昨年1月16日に市と包括連携協定を締結しました。公式戦無料招待や体験会の実施など、市のスポーツ振興に寄与しています。

こんな取り組みをしてきました

- ・市初のアメリカンフットボールゲームとして、令和5年5月4日に海老名市長杯「富士フィルム海老名ミネルヴァAFC対ノジマ相模原ライズ戦」を開催
- ・市にアメリカンフットボール用ゴールポストを寄贈
- ・市役所エントランスホールで写真展を開催
- ・公式戦に市民1,000人を無料招待。同日に走り方教室・フラッグフットボール体験会などを実施
- ・「第18回えびな健康マラソン大会」に協力団体としてブース出店

10月27日の公式戦に無料招待！

10月27日(日)、海老名運動公園陸上競技場で行う千葉県「IBMビッグブルー」との公式戦に無料招待します。駐車場の利用は有料です。10月27日(日)と11月9日(土)の公式戦ボランティアも募集中。詳細は、富士フィルム海老名ミネルヴァAFC・松井(☎090・7833・1109)へ。

◆公式戦無料招待

直接会場へ。

🕒13時から3時間程度(受け付けは12時30分から)📍市内在住・在勤・在学の方📍先着1,000人📍身分証明書など住所が分かるもの

◆走り方教室・フラッグフットボール体験会

🕒11時～12時📍市内在住の5歳～小学生📍先着200人📍10月2日(水)から、富士フィルム海老名ミネルヴァAFC ホームページで



「えびな市民まつり」のアメフト体験ブース

相模原市に本拠地を置くJ3リーグ所属のチームです。令和3年8月26日に本市もホームタウンに加わりました。「海老名市ホームタウンデー」や市内中学校生徒との試合を開催するなど、市のスポーツ振興に寄与しています。

こんな取り組みをしてきました

- ・「海老名市ホームタウンデー」に市民500人を無料招待
- ・「SC相模原キッズドリームデー」に有馬中学校サッカー部から4人が出場
- ・「15周年記念ドリームマッチ」に今泉中学校サッカー部から3人が出場



「えびな市民まつり」のサッカー体験ブース



サッカー

SC相模原

えびな 小さな芸術鑑賞会 「ピアノコンサート」

閩文化スポーツ課
☎046(235)4797

シヨパン国際ピアノコンクールin A
SIAなど世界規模のコンクールで受
賞歴がある市内在住の神宮司悠翔氏が
演奏します。海老名飛鳥ライオンズク
ラブ協賛。直接会場へ。

日 10月31日(木)12時～12時50分頃

場 市役所エントランスホール

費 無料

主 市・海老名市文
化芸術協会



えびな小さな芸術鑑賞会 アーカイブス

えびな小さな芸術鑑賞会は音
楽、展示、舞台などさまざまな
ジャンルで開催しています。

令和5年度以降の
記録を写真とともに
振り返ります。



案内ページ

第44回海老名市温故館企画展

「発掘された海老名のお宝

～この10年の発掘調査成果から～」第2弾

閩教育総務課 ☎046(235)4925

令和5年までの約10年間にわたった
発掘調査の成果と出土品を紹介する企
画展です。今回は、古墳時代から中近
世の資料を展示します。市内で初めて
出土した奈良～平安時代の銭貨「和同
開珎」や、鎌倉時代の建物跡から出土
した金剛盤という仏具などです。直接
会場へ。

期 12月1日(日)まで

時 9時～17時15分(入館は16時45分ま
で)

場 海老名市温故館

内【古墳時代】河原口坊中遺跡・上今
泉横穴墓群など【奈良～平安時代】国
分南原西遺跡・相模国分寺跡・国分尼
寺北方遺跡・河原口坊中遺跡・望地遺



望地遺跡 古代の道路跡



上今泉横穴墓群 2号横穴墓閉塞石



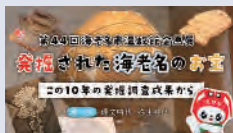
河原口坊中遺跡
和同開珎
(写真提供/県教育
委員会)



河原口坊中遺跡 金剛盤
(写真提供/県教育委員会)

第1弾をYouTubeで公開中

縄文時代・弥生時代の資料を
展示した第1弾の様子を市公式
YouTubeで公開しています。



動画公開
ページ

跡【中近世】御屋敷遺跡・河原口坊中
遺跡・跡堀遺跡など

費 無料

他 10月6日(日)・11月10日(日)は30分
程度の展示解説を行います。時間は、
10時30分から14時からです

ガイドウォーク「廃駅と遺跡」

閩教育総務課 ☎046(235)4925

ロマンスカーミュージアム館内見学後、市内の廃駅と古代の遺跡を歩
いて巡ります。(公財)かながわ考古学財団と同館のコラボ企画です。

日 11月10日(日)10時～12時

定 15人

内【コース】ロマンスカーミュージアム(集合)→海老名国分駅跡→史跡
相模国分尼寺跡・相模国分駅跡→逆川跡→史跡相模国分寺跡→海老名市
温故館(解散)

費 無料(別途ロマンスカーミュージアム入館料)

主 市教育委員会・(公財)かながわ考古学財団

申 イベント名・住所・電話番号・氏名をメール(hukyu@kaf.or.jp)と
(公財)かながわ考古学財団へ。10月11日(金)締め切り

他 応募多数の場合は抽選

にぎわい振興ガイド



「大谷の史跡と農産物・商店街めぐり」

閩商工課 ☎046(235)8439

商店街の朝市や農産物直売所に立ち寄りながら、大谷地区の史跡について
学ぶ約4kmのガイドツアーです。詳細は、市ホームページをご覧ください。

日 10月27日(日)8時30分～12時(小雨決行・荒天中止)

定 先着40人

内【コース】海老名中央公園七重の塔(集合)→バス停
「大谷小学校」または「国分寺台第5」下車→国分寺台中央
商店街朝市・周辺店舗→妙常寺→農産物直売所→大谷天神社→農産物直
売所→大谷神明社→福寿院→お米自動販売機→鳳勝寺(解散)



案内ページ

費 220円(バス代)

申 10月2日(水)から、LINE「海老名市」で。電話または直接商工課へも可

シニアから始める 健康づくりへの取り組みに

閩地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

高齢者生きがい教室

男性シニア体操教室(全5回)

運動不足解消目的の人や、初心
者も気軽に参加してください。

日 11月4日～12月9日の毎週

(月)(11月25日除く)10時30分

～12時(市内在住の65歳以上で、

全5回参加できる方)湯佐綾香

氏(ヨガインストラクター・シニ

アヨガ指導者)持5本指ソックス

申 10月17日(木)必着

絵がみ(全5回)

ありがとっの言葉を添えて季
節の絵を描く初心者向けの教室
です。

日 11月5日～12月3日の毎週

(火)10時～12時(市内在住の

60歳以上で、全5回参加できる

方)海谷榮子氏(絵がみ講師)

申 10月18日(金)必着

高齢者生きがい教室共通事項

場 第一高齢者生きがい会館(定12人)費 無料(往復はがき(1人1枚)の往信用
裏面に教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信用表面に
住所・氏名を記入し、〒243-0410 杉久保北2-3-4 第一高齢者生
きがい会館「生きがい教室係」へ他 応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名
市シルバー人材センター(☎046-237-3001)へ

フレイルチェック 「楽しく自分で健康チェック」

「フレイル」とは加齢により心身の機
能が低下した状態のことです。東京大
学監修の「フレイルチェック」を通じ
て、運動や栄養・口腔など、自身の健康
状態を確認しましょう。

日 11月13日(水)10時～12時15分(場)柏ヶ

谷コミセン(市内在住の65歳以上の

方)定18人(因)握力・筋肉量測定・片足立

ち上がりなど(費)無料(申)電話で地域包括

ケア推進課へ。11月1日(金)締め切り

他 応募多数の場合は抽選

ビナスポお試し体験会

ストレッチとマシンの体験です。

日 11月21日(木)13時30分～15時(場)えび

な市民活動センター(ビナスポ)市内

在住の65歳以上の方(定10人)費 無料(申)電

話で地域包括ケア推進課へ。10月18日

(金)締め切り(他)応募多数の場合は抽

選。駐車場の利用は有料です

日 日時・日にち 期 期間 時 時間 場 場所
対 対象 定 定員 内 内容 講 講師 費 費用
持 持ち物 他 その他 任 任期 条 条件
主 主催 Eメール ホームページ
問 問い合わせ 申 申し込み 予 予約制
祝 祝日を除く 休 休み

高齢者対象の教室など えびな健康マイレージ対象

・市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492
海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
・市役所開庁時間…省略している場合は原則「月～金8時30分～17時15分」

健康講座



閩健康推進課 ☎046(235)7880

秋の三川公園と周辺の史跡を巡る

県立相模三川公園と近くの史跡を巡る約5kmのコースです。

日 10月21日(月) 9時～12時(雨天中止)

対 市内在住の方
定 20人

内【コース】海老名駅西口中心広場えびくによ像前(集合)→郷ノ泉橋→県立相模三川公園→上郷水管橋→海老名氏霊堂→総持院→有鹿神社→海老名氏記念碑→三三三柱神社→有鹿の池→龍昌院→大日如来堂→海老名駅西口(解散)

費 無料

主 健康えびな普及員会

申 10月1日(火)から、電話または直接健康推進課へ。15日(火)締め切り

他 応募多数の場合は抽選



これならできる！チャレンジ講座～糖尿病編～(全2回)

日 内 ①11月6日(水)13時30分～15時「病態編」糖尿病を知ろう
②11月12日(火)10時～12時「食事・予防編」糖尿病を予防しよう

場 ①市役所701会議室②えびな市民活動センタービナレッジ

対 市内在住の18歳以上で、全2回参加できる方

定 30人

費 300円(食料代)

申 10月2日(水)から、電話または直接健康推進課へ。30日(水)締め切り

他 応募多数の場合は抽選。託児あり。②の駐車場の利用は有料です

びなウエル健康教室



閩びなウエル ☎046(204)4560

エクササイズクラス

「デトックスフローヨガ」

ひねりのポーズや股関節周りをほぐすヨガをします。

日 11月17日(日)10時～11時30分

場 レンブラントフィット24海老名(中央2・9・50)

対 市内在住の18歳以上の方

定 20人

講 富永知美氏

(ヨガインストラクター)



レクチャークラス

「糖尿病を知る。」

自覚症状が無い糖尿病について学びます。①②の内容は同じです。

日 11月9日(土)

時 ①14時～14時45分②15時～15時45分

場 海老名西口糖尿病クリニック(扇町5・8T・CREST2階)

対 市内在住の18歳以上の方

定 各回10人

講 田中栄太郎氏(海老名西口糖尿病クリニック院長 ほか)

「健康な身体づくりは足の健康から」

足裏測定をして、健康寿命を延ばすための方法を学びます。

日 11月10日(日)10時～11時30分

場 市役所701会議室

対 市内在住の18歳以上の方

定 20人

講 梅本彰吾氏(柔道整復師)

「ゲートキーパー養成講座」

身近な人のSOSに気づいた時の関わり方を学びます。

日 11月26日(火)9時30分～11時30分

場 市役所401会議室

対 市内在住・在勤の18歳以上の方

定 100人

講 桑原寛氏(精神科医)



申し込みページ

共通事項

費 無料 申 10月6日(日)から。(月)(水)(金)13時～20時、(土)(日)(祝)10時～20時に、電話または直接びなウエルへ。10月30日(水)締め切り。「ゲートキーパー養成講座」は二次元コードでも可。11月20日(水)締め切り他応募多数の場合は抽選

10月はピンクリボン月間

乳がん検診で早期発見・早期治療につなげましょう

日本では女性の9人に1人が乳がんにかかるといわれています。早期の段階では自覚症状が現れにくい病気ですが、早期発見で9割以上の方が治るといわれています。乳がん検診を受けましょう。

乳がんの進行度に応じた10年相対生存率

ステージ	10年相対生存率
I期	99.0%
II期	90.7%
III期	68.6%
IV期	19.4%

参考：(公財)がん研究振興財団 がんの統計2023

自身で身体の状態をチェック

セルフチェックの習慣があるとしこりなど乳房の変化に気付く可能性が高くなります。日頃から自身の体の状態をチェックし、早期発見・早期治療につなげましょう。

乳がん検診では、初期症状の微細な石灰化を発見することができるマンモグラフィー(X線検査)を行います。



がん検診案内ページ

①普及啓発キャンペーン
知ることは予防につながるため、知識の普及啓発をします。
日 10月11日(金)10時～16時
場 市役所エントランスホール

②ウインドウアート
市庁舎の窓をピンク色でアレンジし、月間をPRします。
期 9月27日(金)～10月31日(木)
場 市役所

③ピンクアレンジメント
ピンクリボンなどで装飾し、月間をPRします。
期 10月1日(火)～30日(水)
場 ビナガーデンズパーチ6階(めぐみ町3・1)

④職員の缶バッジ着用
市職員がピンクリボンの缶バッジを着用して啓発します。
期 10月1日(火)～31日(木)



ウインドウアートのイメージ

肺がんCT検査を受けましょう

肺がんは、がん死亡者の中で男性1位、女性2位と上位を占めています。自覚症状が現れにくく、発見された時点ですでに全身に広がっているケースが多いです。

検診で早期発見ができれば、日常生活への影響を抑えながら治療することができます。市の肺がん検診は、胸部レントゲン(X線)による集団検診と、CTによる個別検診があります。CT検診は胸部を1～5mm幅で輪切りのように撮影するため、初期の小さながんも確認することができます。発見率は胸部レントゲン検査の約8倍です。検査時間は約10分で、着替えの必要もありません。手軽な上、がん発見率も高いため、市は肺がんCT検診をおすすめしています。



県内の主な部位別がん死亡者数(人)

性別	肺	大腸	肝臓	胃	乳	子宮
男性	3,314	1,931	958	1,750	10	—
女性	1,503	1,624	451	844	1,149	455

出典：令和3年神奈川県衛生統計年報

骨粗しょう症は高齢者の骨折の大きな要因です。骨折による長期間の安静は、運動機能や認知機能の低下を招き、寝たきりや認知症になる人も少なくありません。骨粗しょう症や骨折の予防法・治療法、食事や運動の注意点を学びます。

11月24日(日) 14時～16時
場市役所401会議室
定先着100人

関山田博之氏(えびな整形外科院長、佐藤

三奈子氏(えびな脳神経クリニック非常勤管理栄養士)、渋谷拓郎氏(えびな脳神経クリニック作業療法士)

費無料

認知症疾患医療センター(えびな脳神経クリニック)

10月2日(水) 13時20分から、電話でえびな脳神経クリニック(☎046・236・2188)へ

EBI-LOG

エビ・ログ

こんなことがありました

8.26

人命救助協力者に感謝状



相模川で流された傷病者を救出し、適切な応急手当を行った2人に、功績をたたえて感謝状を贈りました。消防長は「迅速・的確な行動が救助された方の社会復帰につながった」と感謝の意を述べました。

9.10

ことして18年目 十五夜豆腐を小学生に配布



「中秋の名月に豆腐を供えた」という古来の風習にちなみ、市内豆腐製造業者の(有)富塚商事が市内の全児童に豆腐を寄贈しました。

分別・水切り・減量化 私にできる小さな一歩④

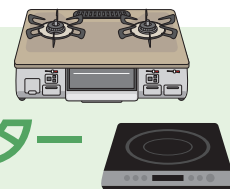
ごみの分別へのご協力ありがとうございます。ごみの減量化を進めていくためには正しい分別が大切です。問い合わせの多い分別方法を、毎月1日号で紹介します。

関環境政策課 ☎046(235)4923



サイト「ごみサク」

ガステーブルとIHクッキングヒーター



Q どのように処分すればいいの？

A ガステーブルは大きさに関わらず「粗大ごみ」です。IHクッキングヒーターは「小型電気製品」ですが、50cmを超えるものは「粗大ごみ」で出してください。

【直接持ち込み】

本人確認書類と排出物を持参し直接会場へ。
関9時～16時(年末年始除く)
場第二高齢者生きがい会館(杉久保北2-1-10)

【戸別収集】

電話(☎046・237・3196)で予約し、専用シールを購入、排出物に貼り付け、指定場所へ。
関9時～16時(年末年始除く)



案内ページ



お願い

ビルトインタイプの処分は業者に問い合わせせてや～

拡充しています 国際総合窓口

関市民相談課 ☎046(235)4568

3年前の市の外国籍人口は約2,700人でした。ことし7月1日時点では3,563人と増加傾向にあります。外国籍住民の安心な生活に向け、窓口業務の拡充をはじめ、国際化に向けた市の取り組みをお知らせします。

拡充した窓口

国際担当職員の配置

英語対応の職員を祝日を除く(月)～(金)、スペイン語対応の職員を祝日を除く(月)～(木)に配置しています。

「多言語行政相談員」を配置

月に2回ずつ中国語とスペイン語対応のボランティアが交代で対応しています。

多言語対応タブレットを設置

31言語に対応できる翻訳機を設

置し、相談に応じます。

通訳を派遣

多言語ボランティアが公共施設などに出向いて通訳をします。

市庁舎内案内板を英語表記に

市庁舎内の通路などにふりがなと英語表記の案内表示を設置しました。

多文化交流イベント

ことははクリケット教室に加え、日本舞踊体験教室(下段)も行います。

「にほんご教室」を開催



多言語ボランティアを募集

市内の外国籍住民はアジア圏の人が多い傾向です。特にベトナム語やウルドゥー語、ラオス語などで会話ができる人を募集しています。この他の言語も登録できます。

対日本語と外国語で日常会話ができる方、関窓口相談、通訳派遣、庁内文書の翻訳、文化交流などのイベント参加、報酬あり(例「中国語またはスペイン語の窓口相談：1回3時間で5,000円」「現場で通訳：2時間ごとに2,000円」「文書の翻訳：3,000字ごとに5,000円」)

日本舞踊体験教室 参加者を募集

日本舞踊の体験を通じ、日本の伝統文化の魅力にふれます。

関11月24日(日) 関①10時30分～12時②13時30分～15時 場文化会館

関18歳以上の外国籍の方(市民優先) 定各回先着10人 関立花志津千穂氏(宗家立花流師範) 費無料 関10月2日(水)から、電話または直接国際総合窓口(市民相談課内)へ。市ホームページからも他多言語通訳あり。駐車場の利用は有料です

「広報えびな」を多言語翻訳「カタログポケット」のご利用を

「カタログポケット」は、多言語で広報誌などを読んだり聞いたりすることが出来ます。記事の拡大や、問い合わせ先にワンタップで直接つながる機能もあります。ブラウザのほかアプリでも閲覧できます。

【対応言語】

日本語／英語／韓国語／中国語繁体／中国語簡体／タイ語／ポルトガル語／スペイン語／インドネシア語／ベトナム語



案内ページ

10月1日から

産後ケア事業(宿泊型・通所型)を開始

園こども育成課 ☎046(235)7885

産後の人が医療機関に宿泊や通所をしながら、助産師などの専門職から支援を受けられる事業を始めます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

場委託医療機関8カ所(10月1日時点)



案内ページ

市内在住で産後5カ月未満の母と乳児で、次のいずれかに当てはまる方
・出産後の体調に不安がある
・育児の負担感や不安感が強い

費【宿泊型】1泊2日1万2000円【通所型】1回4000円

他市民税非課税世帯、生活保護受給世帯は料金を減免。医療行為が必要な人やきょうだいの利用は不可

10月1日から

「地域市民相談窓口」を開設

園地域づくり課 ☎046(235)4793

「市役所のどこに相談してよいかわからない」などの困りごとに
応じる窓口を、市職員を配置して
いるコミセンなど(下表)に設けま
す。

相談は予約
制です。詳細
は各施設へお
問い合わせく
ださい。



窓口設置施設	電話番号
国分コミセン	☎046(235)2000
杉久保コミセン	☎046(238)7950
本郷コミセン	☎046(238)4889
社家コミセン	☎046(231)8415
下今泉コミセン	☎046(231)3750
国分寺台文化センター	☎046(233)0097

お知らせ

10月は自治会加入促進月間
自治会に加入しましょう!

園海老名市自治会連絡協議会事務局
(地域づくり課内) ☎046(235)4793

安心して生活できる住みよいまちを
目指して、自治会はさまざまな活動を行
っています。特に力を入れているのが防
災です。いざという時に地域で助け合
えるよう自治会に加入し、地域活動
を通して日頃から絆を深め合いま
しょう。

10月1日から
中学校3年生のインフルエンザ
予防接種費用を助成

園就学支援課 ☎046(235)4921

9月下旬に対象者へ助成券を発送しま
した。

期10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

園市内在住・在学の中学校3年生
費自己負担額1,000円

児童手当制度が一部変更

園国保医療課 ☎046(235)4823

10月1日(火)から、児童手当法が改正さ
れます。詳細は、市ホームページをご
覧ください。

【主な変更内容】

- ①高校生年代も受給可能②22歳年度
末までの子どもを養育中で、子どもが
3人以上いる場合、第3子
以降の額を3万円に増額
- ③支給月を年3回から6
回へ変更



案内ページ

最低賃金の改正

園神奈川労働局賃金室
☎045(211)7354

10月1日(火)から、神奈川県最低賃金
が1,162円になります。この金額は、県
内の事業場で働く常用・臨時・パート・
アルバイトなどの雇用形態を問わず、全
ての労働者とその使用者に適用されま
す。

募集

元気いっぱい!!海老名にぎわい
スタンプラリー

園商工課 ☎046(235)8439

市内の101店舗が参加するスタンプラ
リーです。名店・名商品の認定店舗な
どを巡り、スタンプを集めて抽選に応
募しましょう。詳細は、市ホームペ
ージをご覧ください。

期10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

園台紙を郵送または直接商工課へ。台
紙は同課・対象
店舗で配布。令和
7年2月7日(金)締め
切り(消印有効)



案内ページ



障がい者雇用促進奨励補助金

園商工課 ☎046(235)4843

障がい者雇用の安定と促進を図るた
め、障がい者を雇用している市内の中
小企業事業主に補助金を交付します。

期10月1日(火)から、申請書を郵送ま
たは直接商工課へ。用紙は同課で配布
のほか、市ホームページからダウン
ロード可。18日(金)締め切り(必着)

令和7年度
市内小・中学校入学予定者
指定学校変更相談

園就学支援課 ☎046(235)4918

指定学校変更に関する相談に応じます。

期11月1日(金)～29日(金)(土)(日)(祝除く)

園えびなこどもセンター 園①学区境
在住で通学時間や安全面などの理由
で変更希望の方②家庭の事情などで
学校指定に教育的配慮を必要として
いる方 期10月15日(火)から、電話で就
学支援課へ

在宅介護者等リフレッシュ助成券

園地域包括ケア推進課
☎046(235)4951

在宅介護を受けている要介護4・5の
人と、その介護者のリフレッシュのた
め、「はり・きゅう・マッサージ・指
圧施術、温泉施設、食事施設、理美容
施設」で利用できる助成券を交付しま
す。

期10月1日時点で、要介護4または5の
認定があり、直近6カ月以内に90日
以上の入院・短期入所を含む施設入
所をしていない方 期申請書を直接市役
所1階9番窓口へ。申請書は窓口で配
布のほか、市ホームペ
ージからダウンロード可

他4月1日基準で交付済
みの人は対象外です



案内ページ

市の公式SNSアカウント

SNSで市政情報やイベント情報、
魅力情報や災害情報などを発信し
ています。LINEでは各種申請や予
約、届け出などの手続きもできます。



Instagram
ebina_official



Facebook
海老名市役所
「えびなデイズ」



LINE
「海老名市」



YouTube
【公式】海老名市



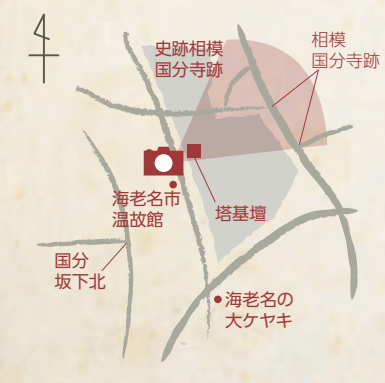
X
海老名市【公式】
@ebina_city_pr



|| 現在 ||



撮影場所



海老名市温故館側から撮影



|| 平成7(1995)年 ||

明治時代、荒廃していく遺跡の
現状を憂いた当時の海老名小学
校長中山每吉氏は、調査・研究
と保存運動を行い、保存整備の必
要性を初めて世に揭げた。その
熱意は次第に人々を動かし、大正
10(1921)年3月3日、相模国
分寺跡は全国初の国指定史跡に
なった。

その後の発掘調査により古代の
姿が徐々に分かってきた。平成7
(1995)年、現存の礎石10個に
加え、無くなっていた7個の礎石
を新たに補填して塔基壇を復原し
た。整備が進み、今はいにしへの相
模国分寺の姿と市民の憩いの場が
融合した歴史公園となっている。

相模国分寺跡の
塔基壇



第35回
史跡

厚木愛甲環境施設組合
第8回事業報告会(工事説明会)

問 厚木愛甲環境施設組合
☎046(297)1153

厚木愛甲環境施設組合は、厚木市・愛川町・清川村の3市町村と連携し、厚木市金田地区を建設地にごみ中間処理施設整備事業を進めています。事業の進捗状況と工事の概要などを説明します。直接会場へ。
日 10月19日(土)15時～16時30分 場 厚木市環境センター2階大会議室(厚木市金田1641-1)

下水道ふれあいまつり

問 (公財) 神奈川県下水道公社
☎0463(55)7438

下水処理場見学をはじめ、スタンプラリーや模擬店、地域の太鼓やおはやしの演奏、演舞などがあります。直接会場へ。
日 10月19日(土)10時～15時(小雨決行) 場 柳島しおさい公園(柳島水再生センター内・茅ヶ崎市柳島1900)

海老名市イメージキャラクター
えび～にゃ市公式LINEスタンプ

家族や友人との会話に活用できます。スタンプ40種類で1セットです。
費 120円(LINESTOREで購入の場合)／50コイン(LINE内通貨)



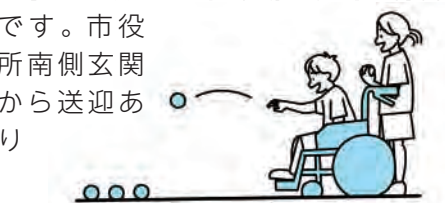
スタンプ販売ページ

障がい者スポーツフェスティバル
in えびな

問 障がい福祉課 ☎046(235)4813

療育施設や障がい者支援施設の利用者と在宅の障がい者が、スポーツを通じて交流を深めるイベントです。ボッチャ、フライングディスクなどのさまざまなパラスポーツを行います。直接会場へ。

日 11月10日(日)9時30分～12時 場 海老名運動公園総合体育館 室内履き 他 手話通訳あり。駐車場の利用は有料です。市役所南側玄関から送迎あり



第13回えびな商工フェア
「おいしい、たのしい、あたらしい」

問 えびな商工フェア実行委員会
☎046(231)5865

市内の商工業者が自慢の技術や商品、地元の味を紹介し、魅力を発信します。直接会場へ。

日 10月13日(日)10時～16時(荒天中止) 場 海老名中央公園 内 キッチンカー出店、飲食物・商品の販売、展示・体験企画ブース、シールラリー、ステージパフォーマンスなど



催し

第17回えびな・この街で
くらそう

問 障がい福祉課 ☎046(235)4813

障がい者施設・団体などによる模擬店を中心としたイベントです。直接会場へ。詳細は、海老名市障害者支援センターあさば(☎046・240・0775)へ。
日 10月12日(土)10時～14時30分(小雨決行・荒天中止) 場 海老名中央公園 内 自主製品・雑貨などの販売、作品展示、ダンス、楽器演奏など



10月のコミセンまつり

問 地域づくり課 ☎046(235)4793
施設を利用している団体の活動発表や作品展示などを行います。詳細は、各施設へ。
◆大谷コミセン(☎046・233・4457)
日 13日(日)9時30分～15時30分
◆柏ヶ谷コミセン(☎046・231・7475)
日 20日(日)10時～15時

10月は行政相談月間
特設行政相談会

問 市民相談課 ☎046(235)4567
行政相談委員、人権擁護委員、民生委員・児童委員が行政に関する意見や要望、身近な困りごとなどの相談に応じます。直接会場へ。秘密は厳守します。
日 10月28日(月)13時30分～15時30分 場 市役所704・705会議室 費 無料

普通救命講習〔Ⅰ〕・上級救命講習

問 警防課 ☎046(231)0932

◆普通救命講習〔Ⅰ〕
主に成人に対する心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使い方を学ぶ講習。



◆上級救命講習

普通救命講習〔Ⅰ〕に筆記試験・実技試験が加わるほか、乳児・小児に対する心肺蘇生法、三角巾の使い方、骨折・やけどなどの処置方法と搬送方法を学ぶ講習。

日〔Ⅰ〕11月29日(金)9時～12時〔上級〕11月9日(土)9時～17時 場 本署 内 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 定 各回先着16人 費 無料 申 10月8日(火)9時から市ホームページで

精神障がい者家族と
当事者の教室

問 厚木保健福祉事務所
☎046(224)1111
☎046(221)4834

病気や社会参加の理解を深め、家族と当事者の生活を考えます。詳細は、厚木保健福祉事務所へ。

日 10月28日(月)14時～16時 場 アミューあつぎ(厚木市中町2-12-15) 内 精神障がい者の家族と当事者 定 50人 内 当事者3人によるパネルディスカッションなど 費 無料 申 ①氏名(ひらがな可)②連絡先③居住市町村名④関係(家族・当事者・関係者など)をファクスまたはメール(E:atsugihwc.1587.yobouka@pref.kanagawa.lg.jp)で厚木保健福祉事務所へ。10月18日(金)締め切り

災害関連情報はここから！
海老名市防災ホームページ

防災に関する情報に特化したページです。台風や地震などの災害発生時に、災害関連情報や避難所開設状況などをお知らせします。防災行政無線の放送内容も常時掲載しています。



市防災ホームページ

第4回海老名市民講座まなBINA
「平安時代の日常生活と陰陽道」
(全3回)

問 学び支援課 ☎046(235)8411

物忌・方違・四神相応・五芒星といった事柄を正しく理解し、平安時代の陰陽道について考えます。

日 ①10月28日(月)「藤原道長の日常生活と平安時代の陰陽師」②11月11日(月)「安倍晴明の五芒星と平安京の四神相応」③11月25日(月)「物忌と方違の誤解と正解」 時 14時～15時30分 場 文化会館 内 市内在住・在勤・在学で、全3回参加できる方 定 先着60人 調 繁田信一氏(神奈川大学日本常民文化研究所特別研究員) 費 無料 申 10月2日(火)から、電話で学び支援課へ 他 駐車場の利用は有料です

スマホの基本操作を体験
「スマホ教室」

問 デジタル推進課 ☎046(235)8400

◆Aコース(貸出スマホで行う講座)

日 ①10月23日(火)10時～12時「基本とQR決済」／市役所702会議室②10月30日(火)13時～15時「基本とLINE」／柏ヶ谷コミセン③11月7日(木)10時～12時「基本とLINE」／市役所701会議室 定 各回先着20人(最少10人)

◆Bコース(受講者スマホで行う講座)
Androidスマートフォンを持参できる方が対象です。

日 ①10月23日(火)14時～16時「基本と地図アプリ・LINE」／市役所702会議室②11月7日(木)14時～16時「セキュリティとスマホ決済」／市役所701会議室 定 各回先着10人(最少8人)

※共通事項

費 無料 申 10月3日(木)9時から、電話でデジタル推進課へ。LINE「海老名市」でも可。16日(火)締め切り 他 最少定員に満たない場合は中止



案内ページ

募集

介護ボランティア「えびな元気
お裾分けクラブ」登録説明会

問 海老名市社会福祉協議会
☎046(232)1600

市内の高齢者施設などでボランティアをして元気をお裾分けする活動を行います。活動ごとにポイントが貯まり、海老名市・姉妹都市などの特産品と交換できます。

日 10月17日(木)14時～16時 場 門沢橋コミセン 内 市内在住の65歳以上の方 定 先着15人 申 10月2日(火)から、電話で海老名市社会福祉協議会へ。15日(火)締め切り



介護者教室「おなか元気教室
～今日から腸活～」

問 地域包括ケア推進課
☎046(235)4950

お腹の話を学んで腸活に励みましょう。

日 10月29日(火)14時～15時30分 場 大谷コミセン 内 市内在住の方 定 先着30人 調 岩崎友紀氏(厚木ヤクルト販売(株)) 費 無料 申 10月2日(火)から、電話で国分寺台地域包括支援センター(☎046・233・8881)へ



いつでもどこでもスマホで
手続き !!

住民票の写しや市・県民税課税証明書申請、集団がん検診の予約など、さまざまな手続きがオンラインでできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。



オンライン手続き案内ページ

令和7年度 保育所入所児童・私立幼稚園新入園児童を募集

園 保育・幼稚園課 ☎046 (235) 4824

保 育 所

認可保育所・認定こども園・小規模保育施設の新規入所希望者の申し込みを受け付けます。詳細は、保育所のしおりをご覧ください。

【保育所のしおり】10月1日(火)から、えびなこどもセンターと市内保育所で配布のほか、市ホームページからダウンロードできます。

【申し込み方法】

◆市内の保育所を希望

希望する保育所の見学を済ませ、申込書一式をえびなこどもセンター(〒243-0422中新田377)へ郵送してください。見学は各保育所で対応が異なります。詳細は各保育所へ。

期 10月1日(火)～11月11日(月)

◆市外の保育所を希望

市町村ごとに締切日が異なります。確認の上、締切日の7日前までに必要書類を直接えびなこどもセンターへ。

私立幼稚園

市内私立幼稚園の新入園児募集時期は次のとおりです。必要書類を直接各幼稚園へ提出してください。満3歳児の入園などの詳細は、各幼稚園へ。

【募集要項】10月15日(火)から、各幼稚園で配布

【願書受け付け】11月1日(金)から、各幼稚園で受け付け

名 称	住 所	電話番号
旭たちばな幼稚園	浜田町23-26	☎046(232)0992
有鹿幼稚園	河原口3-10-5	☎046(231)0104
海老名幼稚園	さつき町5	☎046(232)6821
海老名みなみ幼稚園	社家3-11-27	☎046(232)8922
慶泉幼稚園	上今泉1-8-34	☎046(233)1835
相模みのり幼稚園	本郷3286	☎046(238)0572
さくらい幼稚園	上今泉1-22-56	☎046(232)2525
にっしん幼稚園	柏ヶ谷5-23-34	☎046(232)0890

世帯数と人口

〈令和6年9月1日現在〉

世帯数

63,028世帯
(61,836世帯)

人 口

141,334人
(140,117人)

男 70,961人
(70,377人)

女 70,373人
(69,740人)

※()内は前年同月
(令和5年9月)の値

今月の納税・納付

〈納期限10月31日(木)〉

- 市県民税(普通徴収) [3期]
- 国民健康保険税 [5期]
- 下水道受益者負担金・分担金 [3期]
- 市営住宅使用料 [10月]
- 保育所保育料 [10月]
- 介護保険料 [5期]
- 後期高齢者医療保険料 [4期]
- 小学校給食費 [6期]

納付は口座振替が便利です。

今日の題字

えびな

むずかしかった。

柏ヶ谷小学校 梶 鵬帝さん(10歳)



編集雑誌

私の趣味でもある弓道は、道具や場所の特殊性から体験のハードルが高い印象があります。そのため、スポレクフェスタで体験できるのは門戸が開かれるようでうれしい気持ちです。今回のイベントが皆さんにとって普段ふれあうことのできないものに出会える機会になったらいいなと思います。(た)