

ガイドヘルパー養成研修
「全身性障がい者コース」
「知的障がい者コース」〈各全5回〉

☎ 海老名市社会福祉協議会
☎046(235)0220

障がい者の通院・買い物など、外出介助に必要な知識や技術を学びます。両コース同時申し込み可。詳細は、海老名市社会福祉協議会へお問い合わせください。

☎11月7日(木)～22日(金)のうち5日間
☎総合福祉会館ほか☎18歳以上で全5回参加できる方☎各コース先着15人☎各コース1万2,000円(市外在住者は1万5,000円)☎9月17日(火)から、申込用紙と受講料を直接海老名市社会福祉協議会へ。

用紙は同協議会で配布のほか、同協議会ホームページからダウンロード可。10月18日(金)締め切り



催し

9月の教育委員会定例会

☎教育総務課 ☎046(235)4916

どなたでも傍聴できます。直接会場へ。
☎25日(水)15時30分から☎えびなこどもセンター301会議室

海老名むかしばなしを販売中

市役所地下売店で、「海老名むかしばなし」第二集～九集を各300円で販売しています。昭和53年～平成14年の広報えびなに掲載した伝説・実話など約450話を9冊に再編集したものです。

【営業時間】9時～14時(閉庁日除く)



ビナスポでアクアウォーキング〈全6回〉

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

水中ウォーキングのこつを身に付けます。

☎11月8日～12月13日の毎週(金)13時30分～15時☎えびな市民活動センタービナスポ☎市内在住の65歳以上で、全6回参加できる方☎20人☎無料☎電話で地域包括ケア推進課へ。10月4日(金)締め切り☎初めての方優先。応募多数の場合は抽選。駐車場の利用は有料です



オンライン介護予防教室〈全6回〉

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

認知症やフレイル、栄養、健康体操のほか、アプリ「海老名市防災マップ」や「LINE」「Zoom」の使い方などを学びます。対面でも受講できます。

☎11月11日～12月16日の毎週(月)14時～15時30分☎総合福祉会館☎スマートフォンやタブレットを所持する市内在住の65歳以上で、全6回参加できる方☎オンライン20人(1・2回目は対面)、対面20人☎無料☎電話で地域包括ケア推進課へ。10月8日(火)締め切り☎応募多数の場合は抽選。Zoomを使用。駐車場の利用は有料です

LINEで「デジタル防災訓練」

LINE「海老名市」で5分程度の防災訓練ができます。メニューの「防災」から「デジタル防災訓練【地震】または【風水害】」を選択して参加し、身の安全を確保する方法、避難先、避難時の注意点などを確認しましょう。

LINE「海老名市」



高齢者生きがい教室
パソコン教室〈全5回〉

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4951

ワードとエクセルの基本操作を学びます。パソコンは用意します。

☎10月16日(水)～20日(日)【入門編】Aコース/10時～12時、Bコース/13時30分～15時30分【応用編】Cコース/17時～19時☎第一高齢者生きがい会館☎市内在住の60歳以上で、全5回参加できる方☎各コース8人☎高橋貴美子氏(パソコンインストラクター)☎無料☎往復はがき(1人1枚)の往信用裏面に教室名・コース名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、返信用表面に住所・氏名を記入し、〒243-0410杉久保北2-3-4第一高齢者生きがい会館「生きがい教室係」へ。10月1日(火)必着☎応募多数の場合は抽選。詳細は、海老名市シルバー人材センター(☎046・237・3001)へお問い合わせください



フレイルチェック「楽しく自分で健康チェック」

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

「フレイル」とは加齢により心身の機能が低下した状態のことです。東京大学監修の「フレイルチェック」を通じて、運動や栄養・口腔など、自身の健康状態を確認しましょう。

☎10月22日(火)9時45分～12時☎門沢橋コミセン☎市内在住の65歳以上の方☎18人☎握力・筋肉量測定、片足立ち上がりなど☎無料☎電話で地域包括ケア推進課へ。10月11日(金)締め切り☎応募多数の場合は抽選

ご寄付ありがとうございます(敬称略)

◆海老名市応援まごころ基金(環境に関する分野)へ
・(株)ダイエー 7万373円

普及員会健康教室
「体操と健康チェック」

☎健康推進課 ☎046(235)7880

海老名のびのび体操やえびな口コモ体操で体を動かします。骨健康度、血管年齢の測定や保健師のミニ健康講話もあります。

☎11月1日(金)10時～12時☎勝瀬文化センター☎市内在住の方☎20人☎健康えびな普及員、市保健師☎無料☎9月19日(水)から、電話または直接健康推進課へ。10月25日(金)締め切り☎応募多数の場合は抽選



介護者教室
「知ってる?ダブルケア」

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

ダブルケアとは、子育てと親族などの介護が同時期に発生する状態のことです。ダブルケア当事者の支援者である講師が、現状と課題について話します。

☎10月10日(木)10時～11時30分☎総合福祉会館☎市内在住・在勤の方☎先着30人☎東 恵子氏(一社)ダブルケアサポート代表理事)☎無料☎9月17日(火)から、電話で海老名北地域包括支援センター(☎046・231・6061)へ☎お子さんの同伴可。託児はありません。駐車場の利用は有料です

10月 つくってあそぼう 図学び支援課 ☎046(235)4926

楽しく工作をします。詳細は、市ホームページをご覧ください。簡単な工作も紹介しています。直接会場へ☎14時15分～16時30分☎小学生☎上履き・作品を持ち帰る袋

かぼちゃバスケット



会場	開催日
門沢橋コミセン	10日(木)
中新田コミセン	16日(水)
上今泉コミセン	18日(金)
国分コミセン	22日(火)



つくってあそぼうページ

県営水道の料金を改定

☎企画財政課 ☎046(235)4634

県営水道は、大規模地震などに備えた施設整備を進めるため、10月から水道料金を段階的に改定します。詳細は、県ホームページ「【特設サイト】水道料金の改定」をご覧ください。料金改定専用ダイヤル(☎0570・032・132)(8時30分～19時、(日)祝除く)も開設しています。



特設サイトページ

有害鳥獣駆除作業を実施

☎農政課 ☎046(235)4844

10月1日(火)～31日(木)、杉久保・本郷地区の畑で農作物被害防止のため、神奈川県猟友会海老名支部が銃器を使用したカラスの駆除を行います。作業は周囲の安全を十分に確保して行います。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

☎地域づくり課 ☎046(235)4789

「挙げる手を やさしく見守る 横断歩道」をスローガンに、秋の全国交通安全運動を実施します。また、9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。二輪車による交通事故が多発しているので注意しましょう。正しい交通マナーとルールを実践しましょう。



コンビニ交付サービスを休止

☎窓口サービス課 ☎046(235)4869

9月29日(日)はシステムメンテナンスのため休止します。

海老名中央地域包括支援センターの新住所

☎地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

海老名中央地域包括支援センターが9月24日(火)に移転します。電話番号などの変更はありません。詳細は、同センター(☎046・234・2973)へお問い合わせください。

【新住所】中央1-18-33エクシード金子1階

いつでもどこでもスマホで手続き!!

住民票の写しや市・県民税課税証明書等の申請、集団がん検診の予約などがオンラインでできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。オンライン手続き案内ページ



オンライン手続き案内ページ