

「ふれあい農業」ラッカセイの掘り取り

閩農政課 ☎046(235)8539

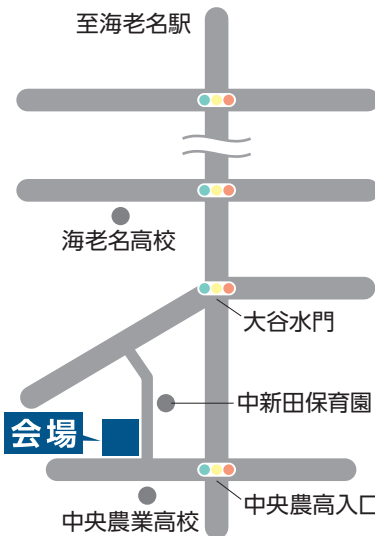
掘り取ったラッカセイは廉価で販売します。汚れてもよい服装で、直接会場へお越しください。なくなり次第終了します。

☎9月15日(日)9時から

場 中新田4・16付近の畑(中新田保育園西側)

持参手・スコップ・長靴など

他 天候などにより日程を変更・中止する場合は、市ホームページでお知らせします。駐車場は中央農業高校敷地内を利用してください



びなウェル健康教室



エクササイズクラス

「ZUMBAで楽しく踊って汗を流そう！」音楽とダンスを融合させた初心者向けのフィットネスです。

☎10月14日(月)祝 11時～12時 場 レンブラン トフィット24海老名(中央2・9・50) 市内在住の18歳以上の方 ☎25人 調 NAM-EE氏 (フィットネスインストラクター)

「音楽でカラダを動かして、脱力系ストレッチで整える」

リズムエクササイズとストレッチをします。

☎10月20日(日)8時30分～10時 場 ルネサンス海老名ビナガーデンズ24(めぐみ町3・1ビナガーデンズパーチ9階) 市内在住の18歳以上の方 ☎20人 調 山口 薫氏 (健康運動指導士)

レクチャークラス

「なぜ痛くなる？ 腰痛・肩こりなど、痛みの改善」

痛みをやわらげる簡単な自己メンテナンス方法を学びます。

☎10月13日(日)11時～12時 場 びなウェル(めぐみ町3・1ビナガーデンズパーチ6階) 市内在住の18歳以上の方 ☎15人 調 大塚 瑛裕氏 (理学療法士)

共通事項

費 無料 ☎9月4日(水)から(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、電話または直接びなウェルへ。25日(水)締め切り 他 応募多数の場合は抽選

9月10日は「下水道の日」 下水道を大切に使いましょう

閩下水道課 ☎046(235)9618

「下水道の日」は、台風シーズンの9月に定められています。下水道には雨を河川などに流して浸水被害を軽減させる「雨水の排除」の役割と、汚水処理して公衆衛生を守る「汚水の排除」の役割があります。下水道が十分に機能するために、日頃の使い方を確認しましょう。

「雨水の排除」を機能させるために

宅地内の雨水浸透ますの清掃をする

雨水浸透ますの砂利の間に土や落ち葉などが詰まると、雨水が浸透しにくくなります。



砂利が見える状態にしましょう

側溝や水路にごみを捨てない

側溝や水路に捨てられたペットボトルなどのごみは、雨水の排水を妨げます。周辺道路の冠水や家屋の浸水の原因にもなります。

側溝の上や水路用地に物を置かない

道路の端にある側溝の上や水路用地に物があると、道路上の雨水の排水を妨げます。



「汚水の排除」を機能させるために

排水口に食べ残しや髪の毛を流さない

台所などの排水口に油や野菜くずなどを流すと、排水管の詰まりの原因になります。



トイレにトイレペーパー以外の物を流さない

紙やおむつ、たばこなどは、トイレトペーパーのように水で溶けず、排水管の詰まりの原因になります。

パネル展を開催

下水道の正しい使い方やマンホールのふたなどについて、クイズを交えて紹介します。

期 9月4日(水)～13日(金)(閉庁日除く。初日は11時から、最終日は11時まで)

場 市役所エントランスホール

9月10日～16日は

自殺予防週間

悩みは「こころの相談」へ

閩健康推進課 ☎046(235)7880

昨年の自殺者数は市内で21人、全国では2万1657人でした。うつ病・不眠・多量の飲酒などは心身の健康を乱し、自殺のリスクを高めます。市は、自殺防止に向けた社会実現を目指し、気軽に利用できる専門家対応の相談日を設けています。

こころの相談

臨床心理士・公認心理士が相談に応じます。

☎9月2日(月)・9日(月)・13日(金)・30日(月)、10月7日(月)・11日(金)・21日(月)・28日(月)、11月8日(金)・11日(月)・25日(月)・27日(水)

場 びなウェル(めぐみ町3・1ビナガーデンズパーチ6階)

申(月)(水)(金)は13時～20時、(土)(日)(祝)は10時～20時に、電話(☎046・204・4560)または直接びなウェルへ

他 要予約。12月以降の日程はお問い合わせください

自殺予防週間パネル展

自殺予防や心のケアなどを紹介します。

期 9月6日(金)～13日(金)(閉庁日除く。初日は15時から、最終日は15時まで)

場 市役所エントランスホール



海老名市自殺予防対策キャラクター「ここいちくん」

分別・水切り・減量化 私にできる小さな一歩③

ごみの分別へのご協力ありがとうございます。ごみの減量化を進めていくためには正しい分別が大切です。問い合わせの多い分別方法を、毎月1日号で紹介します。

閩環境政策課

☎046(235)4923



サイト「ごみサク」

プラスチックの分別の違い

Q 「容器包装プラスチック」と「その他プラスチック」の違いは？

A 「容器包装プラスチック」は、主に精肉などのトレーや弁当容器、菓子袋などの商品の容器や包装で使われたプラスチックです。「その他プラスチック」は、CDやDVD、プラスチック製のおわんなど、製品自体がプラスチックのものを指します。

排出時のお願い

電池で動くおもちゃなどの「その他プラスチック」は、電池を抜いて排出してください。入れたままだと発火や火災の原因となります。

見分け方

商品の容器や包装で使われたプラスチックとそれ以外のプラスチックで区別するにやごみの分別のYouTubeも参考にしてください



動画公開ページ

