

75歳以上や障がい者世帯の住宅用火災警報器取り付けなどを支援

国予防課 ☎046(231)0948

対象となる世帯を消防職員が訪問し、住宅用火災警報器の取り付けや取り替え、電池交換を行います。使用する機器や電池などを用意した上で、申し込んでください。
※住宅用火災警報器の取り付け・取り替え、電池交換が困難な①②③のいずれかに該当する世帯
 ①75歳以上のみの世帯
 ②障がい者のみの世帯
 ③その他消防長が支援が必要と認めた世帯
費無料
申二次元コードから。電話または直接予防課へも可



住宅用火災警報器の点検を

住宅用火災警報器の設置義務化から10年以上が経過しました。交換時期の目安は10年です。機器の故障や電池切れなど動作確認をしましょう。



第40回 親子ナイトウォークラリー

園学び支援課 ☎046(235)4926

市役所をスタート・ゴールにチェックポイントをたどりながら、親子で夜の海老名を歩きます。

日11月9日(土)17時スタート(雨天中止)

対市内在住・在勤・在学のお子さんと保護者(2~6人1組)

定約5キロコース200組/約8キロコース100組

費無料

主海老名市青少年指導員連絡協議会

申市ホームページで。9月23日(月)振締め切り

他応募多数の場合は抽選。当選者には10月上旬ごろに封書でお知らせします



401会議室

講演会

「乳がんを知り、自分の体を大切にしよう」

乳がんは早期発見・早期治療で治る可能性が高いといわれています。医師が乳がんのリスクや治療法を、乳がん経験者が自身の体験を話します。

時13時~14時

定先着100人

費無料

申9月4日(水)から、LINE「海老名市」で。電話またはファクス、直接健康推進課へも可

他手話通訳・要約筆記あり



【講師】土井卓子氏

医師・湘南記念病院乳がんセンターセンター長。乳がん治療・乳腺分野の治療に従事。医療従事者などを集めた乳がん治療チームを組織し、総合的な乳腺治療を目指す。



【講師】麻倉未稀氏

歌手・NPO法人あいおがらす副理事長。健康診断で乳がんが発覚し、全摘手術を受けたが、奇跡的な回復で術後3週間でステージに復帰。その後も精力的に音楽活動やがん患者のコミュニケーション作りに取り組む。

えびな健康フェスタ2024

園健康推進課 ☎046(235)7880 ☎046(235)7015

「食」「運動」「社会参加」を通じ、未病改善に取り組みきっかけづくりを目的としたイベントです。折り紙や輪投げ、ストラックアウト、えびなやと撮影ができるキッズコーナーもあります。

日9月29日(日)10時~14時

場市役所

主健康えびな普及員会・食生活改善推進団体えびな会・市



エントランスホール

測定・体験

●健康測定
骨健康度/肌年齢/握力/肩こり/足指力/血管年齢/野菜摂取度/心身の状態/脳体力など
●旬の食材当てクイズ

展示・販売・相談

●海老名産野菜の販売・レシピ配布
●非常食(ラーメン)の配布・レシピ紹介
●保健師・管理栄養士の健康相談

健康講話(びなウエルレクチャークラス)

「肩こり・腰痛・美髪のツボを知って、気になる症状を改善しよう」
自宅でもできるツボの刺激法とセルフケアを学びます。

時10時30分~11時30分

主鷹巣晃助氏 鍼灸師・STANCE 治療院代表

「話題の腸内フローラについて徹底解説!」
正しい腸活の方法を学びます。

時12時~13時

主志田 結氏(株)サイキンソー管理栄養士

健康講話共通事項

※市内在住の18歳以上の方**定**50人**費**無料**申**9月4日(水)から。(月)水(金)は13時~20時、(土)日(祝)は10時~20時に、電話または直接びなウエル☎046・204・4560へ。電話・ファクスまたは直接健康推進課へも可。25日(水)締め切り**他**手話通訳あり。応募多数の場合は抽選

日日時・日にち 期期間 間時間 場場所
 対対象 定定員 内内容 講講師 費費用
 持持ち物 他その他 任任期 条条件
 主主催 Eメール Hホームページ
 問問合わせ 申申し込み 予予約制
 祝祝除 祝祝日を除く 休休み

高齢者対象の教室など
 えびな健康マイレージ対象

・市〇〇〇課への郵送…「〇〇〇課へ」とあるものは「〒243-0492 海老名市役所〇〇〇課行」で届きます
 ・市役所開庁時間…省略している場合は原則「月~金8時30分~17時15分」

「広報えびな」の共通マークとルール