

「あれっ?」と思った時がタイミング まずは相談を!

認知症専門の相談機関
えびな脳神経クリニック

認知症は「あれっ?」と思った時にすぐに対応することで、その人らしい生活を送る時間を増やすことができます。自身や周囲の人の異変を少しでも感じたら、専門機関などに早めに相談してください。迷う時は「認知症チェックリスト」(2頁参照)も活用してください。

認知症の早期発見と迅速な対応を推進するため、県から認知症疾患医療センター(連携型)に指定されています。本人や家族の相談に電話や対面で応じるほか、受診や専門医療の情報提供、関係機関との調整などを行います。また、市が委託した「海老名市認知症初期集中支援チーム」としての支援もしています。気軽に相談ください。

☎046(204)8817(専門相談ダイヤル)
時9時~18時(土)(日)(祝除く)
場めぐみ町3・1(ビナガーデンズパーチ6階)



名称	担当地域	所在地	電話番号
海老名東地域包括支援センター	柏ヶ谷・東柏ヶ谷・望地	東柏ヶ谷3-5-1 ウェルストーン相模野102号(さがみ野駅北口徒歩3分)	☎046(292)1411
海老名北地域包括支援センター	上郷・上今泉・下今泉・扇町・泉・めぐみ町	上今泉4-8-28 (えびな北高齢者施設内)	☎046(231)6061
海老名中央地域包括支援センター	勝瀬・中央・国分南・国分北	河原口1320 (海老名総合病院内) ※9月24日に中央1-18-33に移転	☎046(234)2973
さつき町地域包括支援センター	中新田・さつき町・河原口・社家	さつき町41 (海老名市医療センター内)	☎046(234)7226
国分寺台地域包括支援センター	大谷・大谷南・大谷北・国分寺台・浜田町	浜田町25-14 フジビル1階 (大谷小学校西側)	☎046(233)8881
海老名南地域包括支援センター	中河内・中野・今里・上河内・杉久保南・杉久保北・本郷・門沢橋	杉久保南3-31-6 (えびな南高齢者施設内)	☎046(238)7691
海老名市基幹型地域包括支援センター	市内全域	勝瀬175-1 (海老名市社会福祉協議会内)	☎046(233)0111

地域包括支援センターもご利用を

地域包括支援センターは、高齢者やその家族、地域の課題に対応する機関です。認知症をはじめ、悩み事や困り事の相談に応じます。本人が支援を拒否している場合でも、今できることを考えます。状況が悪化してしまう前に一緒に解決策を探しましょう。

家族だけでは困ることが増えたので 状況を改善したい

背景 外出中に自宅が分からなくなり、警察に保護されたAさん。同年、軽度の認知症と診断される。翌年、同居家族が民生委員に「怒りっぽくなり困っている」と相談したことをきっかけに、地域包括支援センターに相談する。

対応 迷子になった経験から、Aさんの外出は週に1回近所を散歩する程度に減り、座って過ごすことが多くなっていた。意欲が低下し、発語が減っていたため、介護申請。現在はデイサービスを利用しながら意欲や生活機能の回復を図っている。

こんな相談があります

決心がつかない夫と 支援を望まない妻

背景 夫と2人暮らしのBさん。認知症と診断されたが、治療せずに数年がたち、症状は進行。Bさんは外出拒否、食欲低下、失禁がある上に入浴を嫌がり不衛生な状態になる。困った夫が地域包括支援センターに相談する。

対応 最初の相談を受けて訪問した時は本人が拒絶、夫も決心がつかず先延ばしとなる。数カ月後、夫から連絡があり訪問すると、Bさんはソファに横たわって声掛けに反応しない状態。その場で救急搬送し、現在は入院先で療養している。

認知症は身近な病気 周囲で気づき支える

関地域包括ケア推進課 ☎046(235)4950

認知症は、誰もがなりうる脳の病気です。周囲の人の異変に気づいたら早めに相談しましょう。認知症を身近な病気と捉え、理解を深めることは支援の第一歩になります。

	加齢による物忘れ	認知症による物忘れ
体験	何を食べたかなど、体験の一部を忘れる	食事をしたことなど、体験全体を忘れる
記憶	人の名前など、ヒントがあれば思い出せる	目の前の人も名前も、ヒントがあっても思い出せない
認知	人・時間・場所など、誰と・いつ・どこで何をするか認識している	自分のいる場所が分からなくなるなど、人・時間・場所の認識がなくなる
生活	日常生活に支障はない	自分の家に帰れなくなるなど、日常生活に支障が出る

65歳以上の6.7人に1人が認知症と推計

日本では、2040年には65歳以上の6.7人に1人、約584万人が認知症になると推計されています。自身や家族、身近な人がいつ発症しても不思議ではありません。

加齢? 認知症? 物忘れの違い

思い出したいことをすぐに思い出せなくなるのは、加齢による記憶力の低下が原因です。一方、体験そのものを忘れたり、人や場所が分からなくなったりするのは、認知症による脳機能の低下が原因です。

認知症チェックリスト あなたの身近な人に1つでも当てはまる場合は相談してください。

- ☐ 人や物の名前が出てこない
- ☐ 同じことを何度も聞いてしまう
- ☐ 些細なことで怒りっぽくなった
- ☐ 予定していたことを忘れてしまう
- ☐ 慣れた道で迷ってしまうことがある
- ☐ 自宅の鍵をかけたかはっきり思い出せない
- ☐ いつもやっていることがおっくうだと感じる
- ☐ 物をどこにしまったのか時間がたっても思い出せない
- ☐ 最近何だかやる気が出ず好きなことをやらなくなった
- ☐ テレビなどのリモコンの使い方が分からなくなる時がある

