



ご自身の健康チェックで楽しく未病改善！

2024

# えびな健康フェスタ

**日時** 9月29日（日）10時～14時

**場所** 海老名市役所 1階エントランスホール

**主催** 海老名市、健康えびな普及員会  
食生活改善推進団体えびな会



キッズコーナーあります！  
折り紙・輪投げ・  
ストラックアウト・  
えび～にゃと写真撮影

## 展示・販売

地場産野菜の販売  
非常食活用レシピの紹介

## 健康相談

保健師・管理栄養士による  
健康相談

参加  
無料

## 測定・体験

骨健康度、ヘモグロビン推定値、※脳体力トレーナー、※ママニエール、  
旬の野菜当てクイズ、ベジチェックほか  
(顔分析技術による心身状態をチェック)  
※ME-BYO BRAND認定商品



手話通訳者・要約筆記者あり

## 健康講話（予約制）

AM(10:30～11:30)  
びなウェルレクチャークラス①

「肩こり・腰痛・美髪のコツを知って、  
気になる症状を改善しよう」

講師: STANCE治療院代表 鷹巣 晃助 氏

PM(12:00～13:00)  
びなウェルレクチャークラス②

「話題の腸内フローラについて徹底解説！」

講師: 株式会社サイキンソー  
管理栄養士 志田 結 氏

※①②ともに手話通訳者あり。講座の定員は各50名です。(応募者多数の場合は抽選)

## 講話申込方法・問合せ先

申込期間: 9月4日(水)から9月25日(水)まで  
申込先: 健康推進課またはびなウェル窓口へ  
または右記TEL/FAX

備考: FAXを利用される方は、講座名/氏名/  
住所/FAX番号を記載ください。  
講話の手話通訳が必要な方は、  
申込時にお知らせください。

①健康推進課  
TEL:046-235-7880  
FAX:046-235-7015

②びなウェル  
TEL:046-204-4560

①受付時間  
月～金  
8時15分～17時15分

②受付時間  
月・水・金13時～20時  
土・日・祝10時～20時

# 乳がんを知り、 自分の体を大切にしよう

女性が発症するがんのなかで最も多い「乳がん」は早期発見・早期治療で治る可能性が高いといわれています。乳がんのリスクや治療法を湘南記念病院の土井先生から学ぶとともに、乳がん経験後も精力的に音楽活動やがん患者のコミュニティ作りに取り組む歌手の麻倉未稀さんとの講演会を行います。

9/29  
日曜日

日 時

令和6年9月29日（日）13時～14時

会 場

海老名市役所4階 401会議室  
海老名市勝瀬175番地の1

対 象

100名程度（先着順）

講 師



湘南記念病院  
乳がんセンター センター長  
ピンクリボンかながわ代表

土井 卓子 氏



歌手  
NPO法人あいおぶらす 副理事長  
ピンクリボンかながわ アドバイザー

麻倉 未稀 氏



1984年横浜市立大学医学部卒業、1990年同大学院卒業。女性の立場から女性のための乳がん治療及び乳腺分野での治療に従事。医師、看護師だけでなく、薬剤師、体験者コーディネーターやリンパ浮腫ケアスタッフを組み込んだ乳がん治療チームの組織、また形成外科と連携した乳房再建などの総合的な乳腺治療を目指す。

80年代の大ヒットテレビドラマ「スクール・ウォーズ」の主題歌「HERO」をはじめ、類まれな歌唱力で幅広く歌いこなす。健康診断で乳がんが発覚。全摘手術を受けるも奇跡的な回復にて術後3週間でステージに復帰。その後も精力的に音楽活動を続けている。乳がん検診啓発活動にも積極的に取り組んでいる。



詳しくは 市ホームページか健康推進課まで ☎ 046-235-7880へ

申込方法 LINE「海老名市」、電話（046-235-7880）、  
窓口（市役所2階健康推進課）

申込期間 令和6年9月4日（水）～9月25日（水）

その他 参加費無料。筆記用具等をご持参ください。

主催 海老名市

共催 ピンクリボンかながわ、医療法人湘和会 湘南記念病院、  
公益財団法人 神奈川県予防医学協会

後援 神奈川県



手話通訳者・要約筆記者あり



LINE申込み  
フォーム



海老名市  
住みたい 住み続けたいまち